

Le SEL est une pratique d'échange de services, de savoir-faire ou de prêts de matériel sans avoir recours à la monnaie. C'est le temps passé qui définit la valeur de l'échange quelle que soit la nature de l'échange.

1 min = 1 grain de SEL
60 min = 60 grains de SEL

Voici quelques exemples,

SAVOIR-FAIRE

Poser une étagère,
Accrocher un cadre,
Tondre la pelouse,
Tricoter
Installer un logiciel...

PRETS

Un service à raclette
Une perceuse
Une tondeuse
Des skis
Un porte vélo...

SERVICES

Déplacer un meuble,
Faire des courses,
Rentrer du bois,
Echanger des légumes
Garder des enfants...

Pour changer... échangeons, sans argent

S.E.L

De quoi s'agit-il ?

Système d'Echange Local

