



Juillet-Août  
2020

# Rezé Seniors Actualités

## Vive les activités en plein air !



**Ce programme intègre les activités proposées par d'autres structures du territoire pour les seniors, sous forme d'agenda, en deuxième partie de programme.**



**Fermeture de la billetterie  
tout l'été, par précaution !**

Rezé



Carsat  
Retraite & Santé  
au travail  
Pays de la Loire

Rezé Seniors

# Activités pour tous

Sur inscription préalable au 02 51 72 71 27 ou [rezeseniors@laposte.net](mailto:rezeseniors@laposte.net)

Païement le jour même de l'activité au référent Rezé Seniors, par chèque.

- **Reprise d'activité physique seniors avec Siel Bleu**

> **Lundis de 10h à 10h45 ou 11h à 11h45. Par groupe de 9 participants.**

Square Jean-Baptiste Terrien, Rezé  
Tarif : 4€ la séance.



- **Sorties en vélo triporteur**

Laissez-vous transporter par des bénévoles pour une balade champêtre et conviviale.

> **Mercredis et Jeudis de 10h à 11h15**

Rdv au 7 rue René Cassin, chez Voisin'âge  
**Gratuit**



- **Sorties sur l'Erdre avec les Bateaux Nantais**

Venez découvrir les « Châteaux de l'Erdre » durant une croisière commentée d'1h30.

> **Mardi 7 juillet à partir de 15h**

Rdv Bateaux Nantais- Quai de la Motte Rouge, Nantes  
Tarif : 6,50€ - Groupe de 60 personnes maximum



- **Visite musée des Ducs de Bretagne**

> **Lundi 13 juillet de 10h30 à 11h30**

Rdv à l'entrée du château à 10h15 à Nantes  
Tarif : 6 € ou gratuité si Pass annuel



- **Récital de contes courts de Mr. Mouch** en partenariat avec le CSC Loire et Seil

> **Vendredi 17 juillet de 17h30 à 19h30** suivi d'un apéritif

Rdv à la maison du Port au Blé, 2 rue Véga à Rezé  
**Gratuit**



- **Sortie à St Gilles Croix de Vie, en train**

> **Mardi 21 juillet et 18 août. Toute la journée.** Visite de la criée et de la ville.

Rdv à la gare de Pont Rousseau à 7h  
**Tarif : 5€.** Déjeuner libre (pique-nique ou restaurant sur place à la charge du participant).



- **Sortie à Angers, en train**

> **Mercredi 22 juillet et 19 août. Toute la journée.** Visite guidée notamment du château.

Rdv à la gare de Pont Rousseau à 9h  
**Tarif : 5€.** Déjeuner libre (pique-nique ou restaurant sur place à la charge du participant).

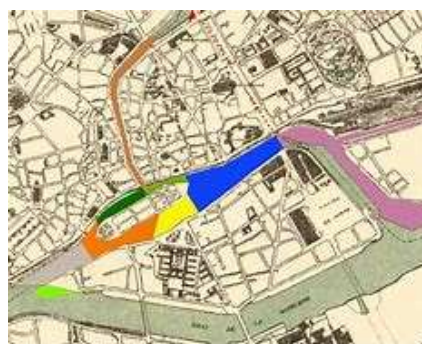


- **Visite des complements de la Loire à Nantes**

> **Mercredi 26 août de 14h30 à 17h.**

Rdv à 14h30 à l'arrêt de tram Duchesse Anne, Nantes.

**Gratuit**





# Activités pour tous

Sans inscription préalable. Ouvert à tous, petits et grands.

Pour la Balinière, uniquement si pluie, repli sous le préau de l'école Château Sud.

## ● Jeux plein air

Pétanque, Mölkky, Frisbee, Palets, etc.

> **Lundis et vendredis de 14h30 à 17h**

Parc de la Balinière, 31 rue de la Balinière, dans le fond du parc vers l'amphithéâtre à Rezé

**Gratuit**

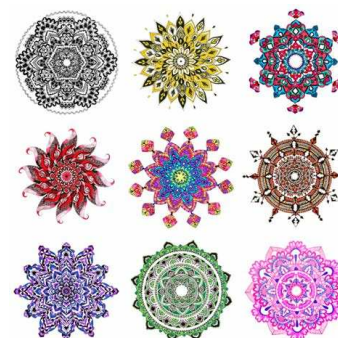


## ● Atelier coloriage

> **Mercredis de 14h30 à 16h sauf le 15/07**

Parc de la Balinière, 31 rue de la Balinière, dans le fond du parc vers l'amphithéâtre à Rezé

**Gratuit**



## ● Randonnées

Marche de 2h30 soit 8Kms. Groupe scindé si plus de 10 personnes.

> **Vendredis de 9h30 à 12h**

Parcours différent à chaque sortie.

Rdv 9h, place du Retz, Rezé, avec masque et titre TAN.

**Gratuit**



## ● Initiation au théâtre

Venez apprendre les rudiments du théâtre : improvisation, mime, diction, etc.

> **Mercredi 15 juillet à partir de 14h30**

Parc de la Balinière, 31 rue de la Balinière, dans le fond du parc vers l'amphithéâtre à Rezé



# Agenda associatif

La crise sanitaire ne permettant pas d'établir comme d'habitude une programmation précise et détaillée, la plupart des structures rezéennes ont décidé de proposer des rendez-vous à court terme, au fil de l'eau, en fonction des disponibilités, des possibilités, de la météo...Ce programme vous indique les quelques dates arrêtées au moment de sa publication. Les CSC Château, Ragon et Jaunais Blordière proposeront des animations à découvrir au fil de l'été sur leur site internet ou page facebook.

## Juillet

Du 06  
au  
10/07

### **Stage dessin, peinture, reliure, tissage végétal, graffiti Tout public**

Ils sont animés par des artistes et des artisans professionnels pour un moment d'échange créatif, technique et ludique. Pour le plaisir de créer !

Sur inscription. Prix variable en fonction de l'activité.

**Ateliers Bôzarts au Trois 8:** 38 rue Jean Jaurès à Rezé.  
Contacts : 06 20 43 11 82 et 06 17 39 77 05

Mardi  
07

### **Sortie ferme ranjonnière**

> **Journée entière.** Sur inscription

**CSC Loire et Seil :** 2, rue Véga à Rezé.  
Contact : 02 40 84 45 50

Jeudi  
09

### **Jeu du Chauffe Citron**

Quizz de culture générale

> **De 15h30 à 18h, suivi d'un goûter.**

Sur inscription

**CSC Loire et Seil :** 2, rue Véga à Rezé.  
Contact : 02 40 84 45 50



Lundi  
20

### **Visite guidée de Trentemoult**

> à 10h30.

Sur inscription préalable obligatoire.

Gratuit

Contact : 02 40 84 43 60

Mercredi  
22

### **Panier culture à découvrir**

> De 18h à 18h30, suivi d'un goûter.

Accès libre sans inscription.

Gratuit

CSC Loire et Seil : 2, rue Véga à Rezé.

Contact : 02 40 84 45 50

Jeudi  
23

### **Jeu du Chauffe Citron**

Quizz de culture générale

> De 15h30 à 18h, suivi d'un goûter.

Sur inscription. Gratuit

CSC Loire et Seil : 2, rue Véga à Rezé.

Contact : 02 40 84 45 50

Mardi  
28

### **Pique-nique et jeux avec Rezé Seniors**

> De 12h à 17h30. Sur inscription

Gratuit

Apéritif offert. Apportez un plat salé ou sucré à partager.

CSC Loire et Seil : 2, rue Véga à Rezé

Contact : 02 40 84 45 50.

Jeudi  
30

### **Balade sur le chemin de la Jaguère**

> De 15h à 18h. Accès libre sans inscription

Gratuit

CSC Loire et Seil : 2, rue Véga à Rezé.

Contact : 02 40 84 45 50.

# Août

Lundi  
03

## Visite guidée de Pont Rousseau

> à 10h30.

Sur inscription préalable obligatoire.

Gratuit

Contact : 02 40 84 43 60

Mercredi  
12

## Animations jeux extérieurs et grosses bulles

> De 15h à 18h. Accès libre sans inscription

CSC Loire et Seil : 2, rue Véga à Rezé.

Contact : 02 40 84 45 50.

Jeudi  
13

## Sortie en Brière

> Journée entière. Sur inscription

CSC Loire et Seil : 2, rue Véga à Rezé.

Contact : 02 40 84 45 50.

Mercredi  
19

## Sortie à la Bernerie

> Journée entière. Sur inscription

CSC Loire et Seil : 2, rue Véga à Rezé.

Contact : 02 40 84 45 50.

Jeudi  
20

## Concert La Bande à Léon

> Soirée. Sur inscription

CSC Loire et Seil : 2, rue Véga à Rezé.

Contact : 02 40 84 45 50.

Jeudi  
27

## Le Bal à Bobby

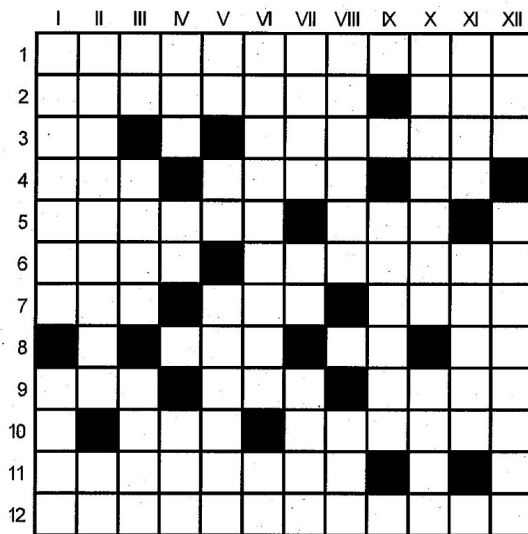
> De 18h à 20h. Sur inscription

Gratuit

CSC Loire et Seil : 2, rue Véga à Rezé.

Contact : 02 40 84 45 50.

# Mots croisés



**Le Club de  
Verbicrucisme de  
Rezé Seniors aura le  
plaisir de vous  
retrouver le**

**Mercredi 23 septembre  
à 9h30**  
Venez créer vos grilles et les  
partager !

**Salle de la Carterie**  
38, rue Alexandre-Huchon

*Réservé aux adhérents, sur inscription*

## Horizontalement

1. Etude des oiseaux.
2. Crapaud nocturne. Peuple du Nigeria.
3. Petit morceau de musique. Ragoût de mouton.
4. Petite élue. Héroïne russe. Côté de dé.
5. Poisson d'eau douce. Ancien impôt.
6. Commune de l'Essonne. Repaire de bêtes.
7. Sous la croûte. A toi. Père de Jason.
8. Monnaie du Japon. Ennuis. Héros de Brecht.
9. Jamais avant. Aide de l'Etat. Graffs.
10. Section de l'O.N.U. Commune de l'Aude.
11. Oiseaux à plumage bleuté.
12. Mille-pattes venimeux.

## Verticalement

- I. Petit marsupial.
- II. Relatif aux reptiles. Langue de trouvère.
- III. Phase lunaire. Prophète. Camp de vacances.
- IV. Atome. Habitudes. Arrose Strasbourg.
- V. Bonne note. Billet double. Troisièmement.
- VI. Coléoptères. Education physique.
- VII. Traité Atlantique. Douze mois. Coin chaud.
- VIII. Pâte en fermentation. Radioprotection et sûreté nucléaire.
- IX. Somme réparateur.
- X. Ruminants au long cou. Ria.
- XI. Echassier. Couleur de vin.
- XII. Chevalier espion. Femelles bovines.

## Office municipal des retraités

Centre André-Coutant – 12, rue des Déportés – 02 51 72 71 27

[rezeniors@laposte.net](mailto:rezeniors@laposte.net) / [www.rezeniors.fr](http://www.rezeniors.fr) /

<https://www.facebook.com/Rezeniors/>

