



NOVEMBRE  
2021

# Rezé Seniors Actualités

**Assemblée Générale de Rezé Seniors le jeudi 25 novembre 2020 à 14h30 salle de l'AEPR.  
Venez nombreux !**



**Merci à ceux qui n'ont pas encore renouvelé leur carte d'adhérent de venir la récupérer à l'accueil de Rezé Seniors, 12 rue des Déportés, le lundi matin de 9h à 12h15 et le mercredi de 14h à 17h.**

Rezé 



  
Rezé Seniors

# Activités adhérents

(Sur inscription). Pass sanitaire obligatoire.

## ● Club lecture

Marie Hélène Prouteau présentera son dernier livre « Le Cœur est une place forte ».

> **Vendredi 19 novembre à partir de 14h30**

Centre André Coutant, 12 rue des déportés



## ● Ateliers mémoire

**Lundi à 10h**

Avec Catherine, Colette Jeanne	15 et 29 nov.	Salle Carterie
--------------------------------	---------------	----------------

> **Lundi à 14h30**

Avec Ghislaine et Monique	15 nov.	Centre A. Coutant
Avec Marie-Annick et Brigitte	8 nov.	Salle Carterie
Avec Marie-José et Hélène	8, 22 nov.	Centre A. Coutant



## ● Atelier théâtre

> **Mercredi 3 et 17 novembre, 14h30**

Salle Jean Jaurès, 40 rue Jean Jaurès au rdc



## ● Atelier généalogie

> **vendredi 26 novembre dès 13h30 pour les nouveaux et à 14h30 pour tous.**

Centre André Coutant, 12 rue des déportés



## ● Atelier peinture

> **Lundi 8 novembre à 9h30**

> **Lundi 15, 22 et 29 novembre à 14h**

Salle de la Carterie, 38 rue A. Huchon



# Activités pour tous

Gratuites. Pass sanitaire exigé.

## ● Atelier tricot

À but humanitaire avec Orthopédie sans frontières

> **Mercredi 3 et 17 novembre, 14h30**

Centre A. Coutant, 12 rue des déportés à Rezé



## ● Mardi de l'histoire

Le peintre Francisco de Goya présenté par Gilbert Ganez-Lopez

> **Mardi 16 novembre dès 14h30**

Salle du Seil, 2 allée de Provence à Rezé

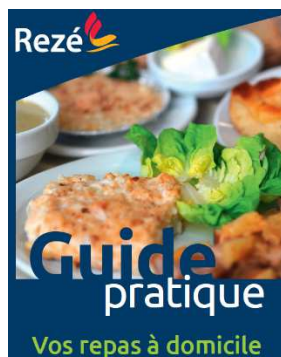


## ● Jeudi thématique

Les services de téléassistance et portage de repas du service Seniors de la ville de Rezé par **Isabelle Renaud**

> **Jeudi 18 novembre dès 9h30**

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon

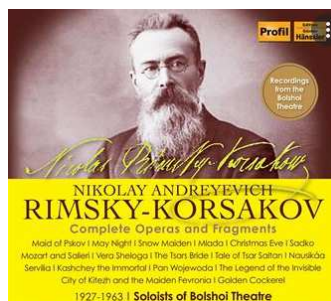


## ● Écoute musicale

Venez écouter notamment les œuvres du compositeur russe Rimsky-Korsakov.

> **Lundi 29 novembre à 14h30**

Centre A. Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé



# Billetterie (Réservée aux adhérents)

En vente au Centre André-Coutant, lundi de 9h à 12h15, mercredi de 14h à 17h. Carte bancaire ou chèque uniquement. **Nous n'acceptons plus les espèces.**

## ● Film coup de cœur du mois « Eiffel »

> **Mercredi 10 novembre à 14h30**

Cinéma St Paul, 38, rue Julien Douillard

« Venant tout juste de terminer sa collaboration sur la Statue de la Liberté, Gustave Eiffel est au sommet de sa carrière. Le gouvernement français veut qu'il crée quelque chose de spectaculaire pour l'Exposition Universelle de 1889 à Paris, mais Eiffel ne s'intéresse qu'au projet de métropolitain. Tout bascule lorsqu'il recroise son amour de jeunesse. Leur relation interdite l'inspire à changer l'horizon de Paris pour toujours. ».

Tarif préférentiel : **3.80€** (Ouvert à tous, au tarif normal sur place le jour de la séance).



## ● Théâtre Beaulieu

« Le Bourbier »

« Quand un simple dîner tourne au vinaigre... »

> **Vendredi et samedi : 20h30**

> **Dimanche : 17h30**

9, Bd V. Gâche à Nantes - Tram arrêt V. Gâche

Tarif préférentiel : **18€**



## ● Connaissance du Monde

« Compostelle, le chemin d'une vie »

« Entrez dans cette formidable aventure pleine d'humour, de partage et d'humanité ! Découvrez ces paysages grandioses vus du ciel et vivez la magie de ce sentier unique aux multiples visages, dont plusieurs tronçons et monuments sont inscrits au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Émerveillement, liberté, convivialité... ».

> **Mercredi 17 nov. à 14h30 ou 20h30**

Tarif préférentiel : **7,5€**



# Agenda associatif

**Les activités indiquées ci-dessous sont celles proposées par d'autres structures que Rezé Seniors sur le territoire.**

Mardi  
02

## **Café Entr'Aidants.**

Groupe de paroles dédié aux proches aidants d'une personne âgée dépendantes. Animés par Caroline Deleporte et Pascale Béchu respectivement, psychologue formée à l'accompagnement des aidants et coordinatrice à l'accueil de jour. Possibilité de confier la personne aidée pendant la séance. Respecter le protocole d'hygiène à l'entrée. Venir avec son masque.

**> De 15h à 16h30. Gratuit sur inscription.**

Centre André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé

Contact Copavie : 02 40 84 74 77.

## **Activité physique adaptée aux seniors en perte d'autonomie**

Séance encadrée par un professionnel (psychomotricienne / éducateur sportif)

**> De 15h à 16h. Gratuit.**

EHPAD A. Plancher, 14 allée du Parc des Mahaudières à Rezé

Contact EHPAD A. Plancher : 02 40 78 25 25

Samedi  
06

## **Atelier hivernage.**

Suivez les conseils de jardiniers de la ville de Rezé pour réussir l'hivernage de votre jardin.

**> De 10h à 12h. Tarif : 2€ / participant sur réservation.**

Jardiversité : 10-15 rue de la Guilloterie à Rezé, accessible par le bus n° 33, arrêt Classerie.

Contact : Maison Développement Durable : 02 40 13 44 10

## **Broyage déchets verts.**

Apportez vos déchets de taille et repartez avec du paillage.

**> De 14h à 17h. Gratuit. Accès libre. Prévoir des contenants pour récupérer votre broyat.**

Jardiversité : accès par le portail D, bd Paul-Henri Spaak à Rezé.

Mercredi  
10

### **Café des habitants**

Moment de rencontre et de partage ouvert à toutes et tous. Rejoignez-les !.

> **A partir de 8h45. Gratuit**

CSC Ragon : 9, rue du Vivier à Rezé.

Contact : CSC Ragon au 02 28 25 29 40

Samedi  
13

### **Café musique.**

**Temps de partage autour de la musique.** Un rendez-vous, animé par Denis, pour découvrir ou faire connaître des musiques.

> **De 11h à 12h. Gratuit. Dans la galerie.**

Médiathèque Diderot, Place Lucien-le-Meut, à Rezé, Contact

Médiathèque Diderot : 02 40 04 05 37

Lundi  
15

### **Après-midi jeux**

Le CSC Château vous propose de venir jouer aux cartes, scrabble ou Triomino ou tout autre jeu que vous souhaitez faire partager.

> **De 16h à 18h**

CSC Château 11 place Jean Perrin à Rezé

Gratuit mais sur inscription au CSC.

CSC Château : 02 51 70 75 70.

Mercredi  
17

### **Action collective intergénérationnelle "sophrologie"**

Ouvert de 10 ans à 99 ans, temps de relaxation avec une sophrologue certifiée suivi d'un temps convivial autour d'un goûter.

> **De 15h à 17h30.** Gratuit pour les adhérents, une participation sera demandée pour les autres.

RDV à l'épicerie sociale 32 rue Victor Fortun à Rezé.

Contact : Amelie Patouiller 02 40 97 36 60

Jeudi  
18

### **Café d'entraide numérique**

Un temps d'échange, animé par un bibliothécaire, autour des tracas informatiques rencontrés par les usagers présents.

> **De 14h à 16h. Gratuit**

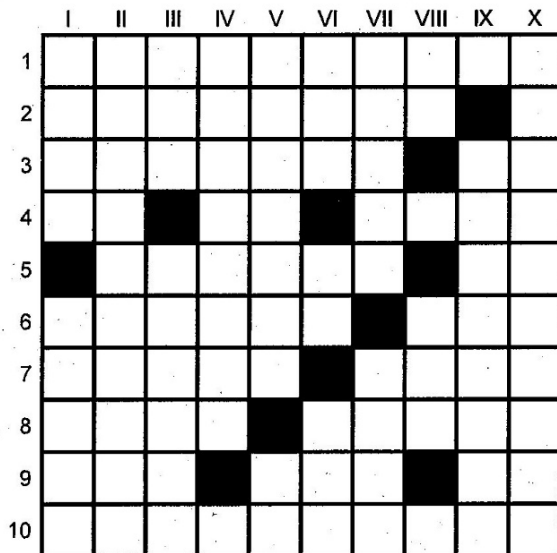
Médiathèque Diderot, Place Lucien-le-Meut, à Rezé, Contact

Médiathèque Diderot : 02 40 04 05 37

<p><b>Samedi</b> <b>20</b></p>	<p><b>Les apéros Diderot</b> La rentrée littéraire 2021. &gt; <b>De 18h à 20h. Gratuit sur inscription</b> auprès des bibliothécaires ou sur le site. <b>Médiathèque Diderot</b>, place Lucien-le-Meut, à Rezé. Contact Médiathèque Diderot : 02 40 04 05 37</p>
<p><b>Jeudi</b> <b>25</b></p>	<p><b>Le Café des habitants du CSC Loire et Seil</b> Envie de prendre un petit café ou thé, de rencontrer des gens, de discuter et de jouer aux jeux de société. Espace de partage, temps d'échange dans une ambiance conviviale. &gt; <b>De 14h à 17h30. Gratuit. Sur inscription</b> <b>CSC Loire et Seil</b>, Maison du port au blé 2 rue Véga à Rezé. Contact : 02.40.84.45.50</p>
<p><b>Vendredi</b> <b>26</b></p>	<p><b>Initiation à l'informatique</b> Cette séance dédiée à « la souris et au clavier » vous facilite la prise en main de l'ordinateur. &gt; <b>À 10h. Gratuit</b> <b>Médiathèque Diderot</b>, Place Lucien-le-Meut, à Rezé, Contact Médiathèque Diderot : 02 40 04 05 37</p> <p><b>Atelier « Causons, cousons »</b> Pour partager un moment agréable en vous permettant d'acquérir les bases de la couture et du tricot ou de vous perfectionner. Machines à coudre, petit matériel et conseils avisés sont à disposition. <b>De 14h à 17h. Gratuit, ouvert à tous et toutes et en accès libre.</b> <b>CSC Château</b> 11 place Jean Perrin à Rezé Contact : 02 51 70 75 70.</p>
<p><b>Mardi</b> <b>30</b></p>	<p><b>Concert Ictus, « plus noir que noir »</b> L'ensemble Ictus, ici dans une formule en trio, tisse des liens entre musique baroque et compositions contemporaines, au fil de dix-sept courtes pièces poétiques. &gt; <b>À 20h.</b> Tarif préférentiel avec carte Rezé Seniors : 16€ <b>L'Auditorium</b> : 2, avenue de Bretagne à Rezé. Contact Soufflerie : 02 51 70 78 00</p>

# Mots croisés

grille  
coll mich 10001 E



## Club de Verbicrucisme de Rezé Seniors

**Mercredi 10 et 17  
novembre à 9h30**

Venez créer vos grilles et les  
partager !

Salle de la Carterie

38, rue Alexandre-Huchon

*Réservé aux adhérents, sur inscription*

### Horizontalement

1. Règlement.
2. Faculté de se mettre à la place d'autrui.
3. Inertie. Champion.
4. Largeur d'étoffe. Passe à Saint-Omer.  
Rivière du Congo.
5. Embarcation turque. Unité d'âge.
6. Plus grande. Télévision numérique  
terrestre.
7. Pas réussie. Commandé.
8. Usage excessif. Publiée.
9. Solution. Souverain. Personnel masculin.
10. Commutateurs de fréquences.

### Verticalement

- I. Marché. Sorte d'eaux de vie.
- II. Parfaitement propre.
- III. Bain à remous. Existe dans le temps  
présent.
- IV. Herbes-à-chats.
- V. Ile de Grèce. Responsabilité civile.
- VI. Lettre grecque. Sigle européen.  
Récipient.
- VII. Mesure linéaire. Poisson plat.
- VIII. C'est-à-dire (anglicisme). Après bis.
- IX. Enlever de l'énergie.
- X. Indispensables.

### Office municipal des retraités

Centre André-Coutant – 12, rue des Déportés – 02 51 72 71 27

[rezeseniors@laposte.net](mailto:rezeseniors@laposte.net) / [www.rezeseniors.fr](http://www.rezeseniors.fr)

page Facebook @RezeSeniors

