



FÉVRIER
2022

Rezé Seniors Actualités



Grâce à un nouveau partenariat, avec votre carte d'adhésion de Rezé Seniors, vous bénéficiez désormais de l'accès à la billetterie de Tourisme et Loisirs, sans avoir à adhérer à T&L. Pour cela, vous devez vous rendre directement dans les locaux de Tourisme et Loisirs, 44 rue de la Commune de 1871 à Rezé, le mardi de 13h30 à 17h30 et/ou le mercredi et vendredi : 10h00 à 12h00.



La billetterie de Rezé Seniors sera fermée le mercredi 9 février de 14h à 17h.

Activités adhérents

(Sur inscription). Pass sanitaire obligatoire.

● Club lecture

Le club lecture vous propose une discussion autour du livre « Changer l'eau des fleurs » de Valérie Perrin

> **Vendredi 18 février à 14h30**

Centre A. Coutant, 12 rue des déportés à Rezé



● Ateliers mémoire

Lundi à 10h

Avec Catherine, Colette Jeanne	21 fév.	Salle Carterie
-----------------------------------	---------	----------------

> **Lundi à 14h30**

Avec Ghislaine et Monique	7, 28 fév.	Centre A. Coutant
Avec Marie-José et Hélène	21 fév.	Centre A. Coutant



● Atelier théâtre

> **Mercredi 2 et 23 février, 14h30**

Salle Jean Jaurès, 40 rue Jean Jaurès au rdc



● Atelier généalogie

> **vendredi 25 février à 14h30**

Centre A. Coutant, 12 rue des déportés



● Atelier peinture

> **Lundi 7, 14, 21, 28 février à 14h**

Salle de la Carterie, 38 rue A. Huchon



Activités pour tous

Gratuites. Pass sanitaire exigé.

● Atelier tricot

À but humanitaire avec Orthopédie sans frontières.

> **Mercredi 9 et 23 février à 14h30**

Centre A. Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

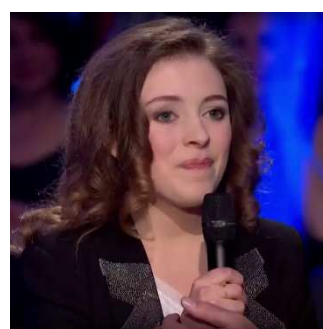


● Écoute musicale

Venez écouter notamment les chansons de Lucienne Renaudin Vary (trompettiste).

> **Lundi 14 février dès 14h30**

Centre A. Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

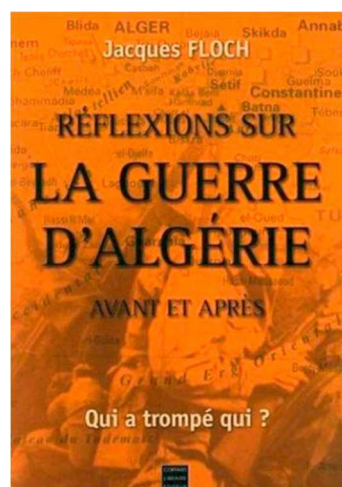


● Jeudi thématique :

Conférence présentée par Jacques Floch sur le thème « les Accords d'Evian » dans le cadre du soixantième anniversaire de la fin de la guerre d'Algérie.

> **Jeudi 17 février de 9h30 à 11h15**

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon, Rezé



● Mardi de l'histoire

Conférence sur « le Dernier couronnement d'un duc de Bretagne » en 1532 présentée par Philippe Hamon.

> **Mardi 22 février dès 14h30**

Résidence Saint Paul, 103 rue Jean Fraix à Rezé



Billetterie (Réservée aux adhérents)

En vente au Centre André-Coutant, lundi de 9h à 12h15, mercredi de 14h à 17h.

Carte bancaire ou chèque uniquement. **Nous n'acceptons plus les espèces.**

- **Film coup de cœur du mois** « On est fait pour s'entendre »

> **Mercredi 16 février à 14h30**

Cinéma St Paul, 38, rue Julien Douillard

« Antoine semble n'écouter rien ni personne : ses élèves, ses collègues, ses amours... Et pour cause : Antoine est encore jeune mais a perdu beaucoup d'audition. Sa nouvelle voisine, Claire, rêve de calme et tranquillité. Pas d'un voisin aussi bruyant qu'Antoine, avec sa musique à fond et son réveil qui sonne sans fin. Et pourtant, Claire et Antoine sont faits pour s'entendre !... ».

Tarif préférentiel : **3.80€** (Ouvert à tous, au tarif normal sur place le jour de la séance : 4.80 €)



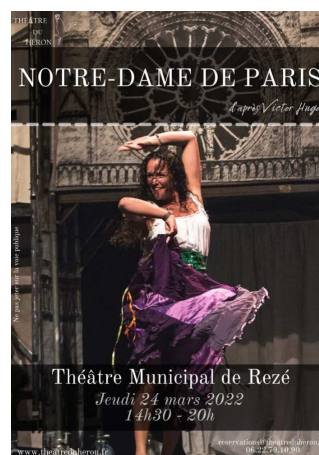
- **Spectacles théâtraux et musicaux** « **Beginning** » et « **Notre-Dame de Paris** » proposés par le théâtre du Héron, qui a présenté « Clair de Lune à Bourville ».

> **Judi 24 mars à 14h30 et 20h pour**
« **Notre-Dame de Paris** »

> **Vendredi 25 mars à 20h30 pour**
« **Beginning** »

Théâtre municipal de Rezé, rue Guy Lelan
Tarification préférentielle pour les adhérents de Rezé Seniors : **10.5€ pour un spectacle et 17€ pour les 2 spectacles.**

Réservation soit par téléphone au 06.22.79.10.90 ou par email : reservations@theatreduheron.fr



Agenda associatif

Les activités indiquées ci-dessous sont celles proposées par d'autres structures que Rezé Seniors sur le territoire.

Mardi
02

Café Entr'Aidants.

Groupe de paroles et atelier thématique dédié aux proches aidants d'une personne dépendante. Accueil de l'aidant et de la personne aidée. Pass sanitaire obligatoire et venir avec son masque.

> De 15h à 16h30

Centre André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé
Gratuit mais sur inscription, du lundi au vendredi.

Contact Copavie : 02 40 84 74 77.

Activité physique adaptée aux seniors en perte d'autonomie

Séance encadrée par un professionnel (psychomotricienne / éducateur sportif). Pass sanitaire obligatoire et venir avec son masque.

> De 15h à 16h. Gratuit mais sur inscription.

EHPAD A. Plancher, 14 allée du Parc des Mahaudières à Rezé

Contact EHPAD A. Plancher : 02 40 84 74 77

Jeudi
03

Visite guidée en car du Château de Goulaine

Avec dégustation d'un verre de Muscadet ou boisson non alcoolisée. Sur inscription

> De 13h30 à 17h. Tarif de 21€/ personne.

Tourisme et Loisirs, 44 rue de la Commune de 1871 à Rezé.

Contact Tourisme et Loisirs : 02 40 75 91 17.

En tant qu'adhérent de Rezé Seniors, vous bénéficiez pour ces sorties du tarif adhérent Tourisme et Loisirs, sans avoir à adhérer à T&L.

Samedi
05

Café musique.

Temps de partage autour de la musique. Un rendez-vous, animé par Denis, pour découvrir ou faire connaître des musiques. À chaque fois, un thème donne le tempo !

> **Dès 11h. Gratuit. Dans la galerie.**

Médiathèque Diderot, Place Lucien-le-Meut, à Rezé, Contact
Médiathèque Diderot : 02 40 04 05 37

A partir
du 05

Exposition : Terre de trésors

Le Chronographe accueille un trésor, celui du Musée Dobrée qui a conservé près de 3 000 monnaies découvertes depuis un siècle et demi en Loire-Atlantique.

> **De 14h à 17h du mercredi au dimanche.**

Tarif : 3€.

Chronographe, 21 rue Saint-Lupien à Rezé.

Contact : 02 52 10 83 20

Mardi
08

Formation PSC1

Avec la protection civile. Apportez votre repas ou possibilité de sortir pour déjeuner à votre charge ;

> **De 9h à 18h. Gratuit, sur réservation.**

CSC Loire et Seil, 16 avenue maréchal de Tassigny à Rezé.

Contact CSC Loire et Seil : 02 40 84 45 50

Jeudi
10

Atelier cuisine

Avec MIAM NUTRITION : Axe manger et bonne santé. Prévention et découverte des légumineuses

> **De 14h30 à 16h30. Gratuit, sur réservation.**

CSC Loire et Seil, 16 avenue maréchal de Tassigny à Rezé.

Contact CSC Loire et Seil : 02 40 84 45 50

Lundi
14

Après-midi jeux

Le CSC Château vous propose de venir jouer aux cartes, scrabble ou tout autre jeu collectif.

> **De 16h à 18h.** Gratuit mais sur inscription au CSC.

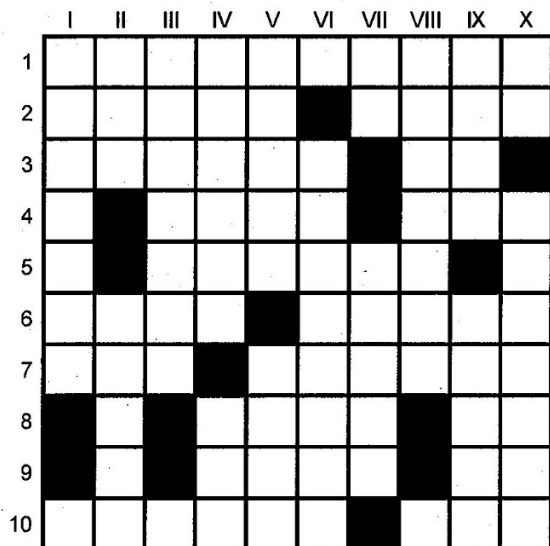
CSC Château 11 place Jean Perrin à Rezé

Contact CSC Château : 02 51 70 75 70

<p>Mardi 15</p>	<p>Jeux quizz de culture générale Chauffe citron. > De 15h à 16h. Gratuit, sur inscription au CSC. CSC Loire et Seil, 16 avenue maréchal de Tassigny à Rezé. Contact CSC Loire et Seil : 02 40 84 45 50</p>
<p>Jeudi 17</p>	<p>Café des habitants Temps convivial d'échanges et de bricolages. > De 14h à 17h. Gratuit. Ouvert à tous. CSC Loire et Seil, 16 avenue maréchal de Tassigny à Rezé. Contact CSC Loire et Seil : 02 40 84 45 50</p>
<p>Vendredi 18</p>	<p>Bus santé avec MarSoins. Dépistage visuel. Gratuit, ouvert à tous, sans réservation. > De 14h30 à 17h30. Place François Mitterrand à Rezé. Contact CSC Château : 02 40 75 57 57</p>
<p>Mardi 22</p>	<p>Concert : Quatuor Liger et Huggo le Henan Fresque musicale pour quatuor à cordes et percussions. > À 20h. Tarif préférentiel avec carte Rezé Seniors : 15€ L'Auditorium : 2, avenue de Bretagne à Rezé. Contact Soufflerie : 02 51 70 78 00</p>
<p>Jeudi 24</p>	<p>Café d'entraide numérique Un temps d'échange, animé par un bibliothécaire, autour des tracas informatiques rencontrés par les usagers présents. > De 14h à 16h. Gratuit Médiathèque Diderot, Place Lucien-le-Meut, à Rezé, Contact Médiathèque Diderot : 02 40 04 05 37</p>
<p>Samedi 26</p>	<p>Vente et troc de vêtements. « Les Nomades », pour adultes à bas coût. > De 10h à 12h30. Gratuit. Ouvert à tous. CSC Loire et Seil, 16 avenue maréchal de Tassigny à Rezé. Contact CSC Loire et Seil : 02 40 84 45 50</p>

Mots croisés

grille Rezé Seniors
joc 1001



Club de Verbicrucisme de Rezé Seniors

**Mercredi 2 et 23 février
à 9h30**

Venez créer vos grilles et
les partager !

Salle de la Carterie
38, rue Alexandre-Huchon

Réservé aux adhérents, sur inscription

Horizontalement

1. Consolations.
2. Lac russe. Transpiration.
3. Vin libanais. Cube.
4. Plantes à fleurs jaunes. Levant.
5. Partie supérieure.
6. Périodes. Posé.
7. Court. Hérétiques, partisans d'Arius.
8. Terme golfique. Personnel.
9. Charge sur dos d'âne. Dieu égyptien.
10. Avancer. Torrent.

Verticalement

- I. Emettre un bruit sourd et régulier.
- II. Pour formation de politiques. Embêter.
- III. Famille de singes.
- IV. Parties de voûtes. Situation d'un roi aux échecs.
- V. H.S. Arbre.
- VI. Désherber.
- VII. Fémur. Utilisé.
- VIII. Brusquerie.
- IX. Aires de lancement. A l'intérieur.
- X. Personnel réfléchi. Linteau.

Office municipal des retraités

Centre André-Coutant – 12, rue des Déportés – 02 51 72 71 27

rezeseniors@laposte.net / www.rezeseniors.fr

page Facebook @RezeSeniors

