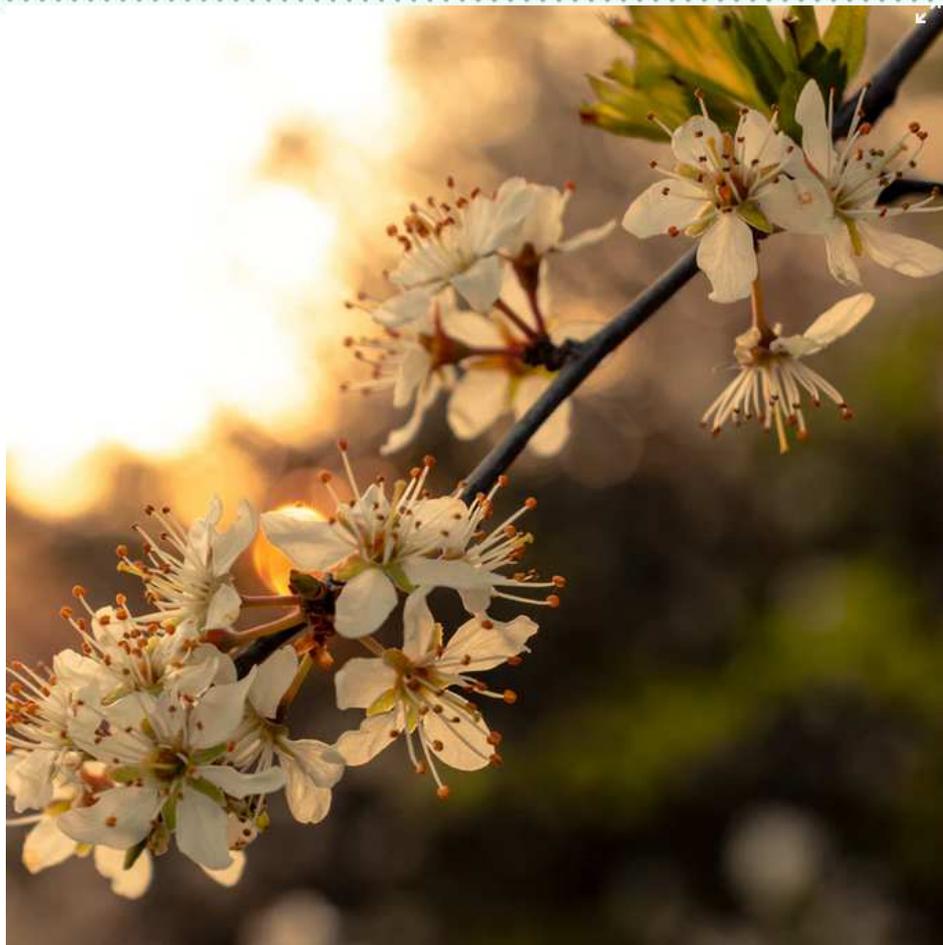




MARS
2022

Rezé Seniors Actualités



Rezé Seniors reprend ses jeux de plein air en extérieur pour la pétanque, palets ou Mölkky, à compter du vendredi 4 mars. Coco vous retrouve le vendredi après-midi, de 14h30 à 16h30, si les conditions climatiques le permettent.



La billetterie de Rezé Seniors sera fermée le lundi 21 mars de 9h à 12h15.

Rezé 




Rezé Seniors

Activités adhérents

(Sur inscription). Passe vaccinal exigé.

● Club lecture

Le club lecture vous propose une discussion autour du livre « la Salle de bal » de Anna Hope

> **Vendredi 18 mars à 14h30**

Centre A. Coutant, 12 rue des déportés à Rezé



● Ateliers mémoire

Lundi à 10h

Avec Catherine, Colette Jeanne	14 et 28 mars.	Salle Carterie
-----------------------------------	-------------------	----------------

> **Lundi à 14h30**

Avec Monique	21 mars	Centre A. Coutant
Avec Brigitte et Marie- Annick	21 mars	Salle Carterie
Avec Marie-José et Hélène	7 et 28 mar	Centre A. Coutant



● Atelier Liens Croisés

Nouveauté ! Rezé Seniors s'associe avec le CSC Loire et Seil pour créer un 5ème atelier. Pour les habitants du quartier Port au blé, Trentemoult et Rezé mairie bourg. Sur inscription préalable auprès du **06 46 55 30 53** ou **07 66 19 41 52**.

> **Chaque mardi de 14h à 16H45.**

Les ateliers ont lieu au CSC, 16 av. du Maréchal de Tassigny.

Ateliers Liens Croisés



Animations
Loisirs Seniors
sur la commune de Rezé

● Atelier généalogie

> **vendredi 25 mars à 14h30**

Centre A. Coutant, 12 rue des déportés



● Atelier peinture

> **Lundi 21 mars à 9h30**

> **Lundi 7, 14, 28 mars à 14h**

Salle de la Carterie, 38 rue A. Huchon



Activités pour tous

Gratuites. Passe vaccinal exigé.

● Écoute musicale

Venez écouter notamment les chansons de Lucienne Renaudin Vary (trompettiste).

> **Lundi 14 mars dès 14h30**

Centre A. Coutant, 12 rue des déportés à Rezé



● Jeudi thématique :

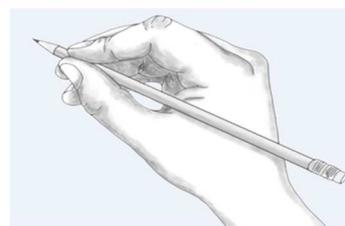
Conférence sur le thème « Irlande : les murs peints » présentée par Jean Guiffan

> **Jeudi 17 mars de 9h30 à 11h15**

Conférence sur le thème « Aide à l'écriture de biographie » présentée par Philippe Bourdonnais pouvant aboutir sur la création d'un nouvel atelier au sein de Rezé Seniors

> **Jeudi 31 mars de 9h30 à 11h15**

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon, Rezé



● Mardi de l'histoire

Conférence sur le thème « Les Musulmans en Chine » présenté par Mr Roland Depierre.

> **Mardi 15 mars dès 14h30**

Résidence Saint Paul, 103 rue Jean Fraix à Rezé
Réservation préalable auprès de Rezé Seniors au 02 51 72 71 20.



● Sortie au Parc de la Gaudinière (Nantes) en tram

> **Lundi 4 avril à partir de 14h30**

Places limitées à 20 personnes. Sur réservation auprès de Rezé Seniors au 02 51 72 71 27 ou par mail : rezeseniors@laposte.net

Gratuit. Rdv : Place du 8 mai, devant le fleuriste à Rezé.



Billetterie (Réservée aux adhérents)

En vente au Centre André-Coutant, lundi de 9h à 12h15, mercredi de 14h à 17h.

Carte bancaire ou chèque uniquement. **Nous n'acceptons plus les espèces.**

● Connaissance du Monde

« L'Antarctique : aux confins du monde »

de Solène Desbois, Luc Dénoyer.

« Ce territoire hostile à l'homme est le théâtre des plus belles aventures humaines ».

> **Mercredi 16 mars, 14h30 ou 20h30**

Tarif préférentiel : 7,5€



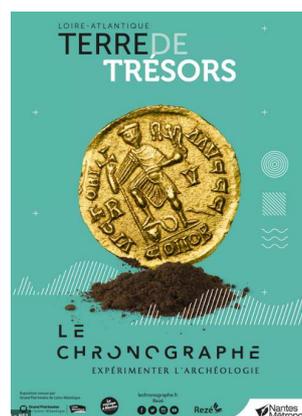
● Visite guidée de l'exposition : terre de trésors » au Chronographe

> **Mardi 22 mars de 15h à 16h**

Tarif préférentiel : 3.00€

Places limitées à 20 personnes. Sur réservation auprès de Rezé Seniors au 02 51 72 71 27 ou par mail : rezeseniors@laposte.net

Rdv à 14h45 devant l'entrée du Chronographe, 21 Rue Saint-Lupien, à Rezé.



● Film coup de cœur du mois « Maison de retraite »

> **Mercredi 23 mars à 14h30**

Cinéma St Paul, 38, rue Julien Douillard

« Afin d'éviter la prison, un jeune de 30 ans, est contraint d'effectuer des heures de travaux d'intérêts généraux dans une maison de retraite. Ses premières semaines sont un véritable enfer ! Mais il se fait rapidement adopté par les retraités. Au fil des semaines, il découvre que l'établissement profite de la vulnérabilité de ses pensionnaires pour les arnaquer. Il décide alors d'organiser une grande évasion... ».

Tarif préférentiel : 3.80€ (Ouvert à tous, au tarif normal sur place le jour de la séance : 4.80 €)



Agenda associatif

Les activités indiquées ci-dessous sont celles proposées par d'autres structures que Rezé Seniors sur le territoire.

Mardi
01

Café Entr'Aidants

Groupe de paroles et atelier thématique dédié aux proches aidants d'une personne dépendante. Accueil de l'aidant et de la personne aidée. Pass sanitaire obligatoire et venir avec son masque.

> De 15h à 16h30

Centre André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé
Gratuit mais sur inscription, du lundi au vendredi.

Contact Copavie : 02 40 84 74 77.

Activité physique adaptée aux séniors en perte d'autonomie

Séance encadrée par un professionnel (psychomotricienne / éducateur sportif). Pass sanitaire obligatoire et venir avec son masque.

> De 15h à 16h. Gratuit mais sur inscription.

EHPAD A. Plancher, 14 allée du Parc des Mahaudières à Rezé

Contact EHPAD A. Plancher : 02 40 84 74 77

Concert : « Folia » avec Florentin Ginot

Musique baroque, danse.

Le contrebassiste Florentin Ginot convoque le répertoire de Marin Marais pour un dialogue mouvant et envoûtant entre musique baroque et danse, un jeu entre quatre musicien·nes et deux danseuses.

> À 20h. Tarif préférentiel avec carte Rezé Seniors : 15€

L'Auditorium : 2, avenue de Bretagne à Rezé.

Contact Soufflerie : 02 51 70 78 00

<p>A partir de mars</p>	<p>Nouvelle installation infirmière Vinciane Jaunet s'associe à Claire Lamy, infirmières libérales (remplacement de Edith Billon) dans le cabinet de soins infirmiers situé 26, rue Maurice Lagathu, Rezé. Contact : 02 40 05 05 08</p>
<p>Vendredi 04</p>	<p>Concert : « la Route des airs » organisé par les Amis de Diawar (Sénégal). Chansons françaises. Les 5 musiciens construisent un son chaleureux, par l'alliance de leurs instruments acoustiques (cajon, contrebasse, accordéon, clarinette, guitare). > A partir de 20h30. Participation : 15€ A.E.P.R : 19 bis rue Pierre Brossolette à Rezé. Contact : 06 78 16 61 23 ou diawar.reze@gmail.com</p> <p>Concours de belote Organisé par Tourisme et Loisirs. Ouvert à tous. > A partir de 13h30. Participation : 8€ A.E.P.R : 19 bis rue Pierre Brossolette à Rezé. Contact Tourisme et Loisirs : 02 40 75 91 17</p>
<p>Samedi 05</p>	<p>Les apéros Diderot Inventer des futurs désirables ? > De 18h à 20h. Gratuit sur inscription auprès des bibliothécaires ou sur le site. Médiathèque Diderot, place Lucien-le-Meut, à Rezé. Contact Médiathèque Diderot : 02 40 04 05 37</p>
<p>Vendredi 11</p>	<p>Concours de belote Ouvert à toutes et à tous organisé par l'Union Syndicale Locale des Retraités CGT Sud Loire. Passe sanitaire et masque obligatoires. > A partir de 13h30. Participation : 8€ A.E.P.R : 19 bis rue Pierre Brossolette à Rezé. Contact USLR : 02 40 84 34 89</p>
<p>Samedi 12</p>	<p>Café musique Temps de partage autour de la musique. Un rendez-vous, animé par Denis, pour découvrir ou faire connaître des musiques. À chaque fois, un thème donne le tempo ! > Dès 11h. Gratuit. Dans la galerie. Médiathèque Diderot, Place Lucien-le-Meut, à Rezé, Contact Médiathèque Diderot : 02 40 04 05 37</p>

Vendredi
18

Bus santé avec MarSoins

Spécial alimentation. Gratuit. Sur réservation auprès du CSC à partir du 1^{er} mars.

> **De 14h30 à 17h30.**

Place François Mitterrand à Rezé.

Contact CSC Château : 02 51 70 75 70

Mardi
22

Café des habitants

« La grand-parentalité, si on en parlait ! »

> **9H30-11H30.** Gratuit. Sur réservation auprès du CSC à partir du 1^{er} mars.

CSC Loire et Seil, 16 avenue maréchal de Tassigny à Rezé.

Contact CSC Loire et Seil : 02 40 84 45 50

Samedi
26

Conférence

« Les pères d'hier et les pères d'aujourd'hui... ».

> **De 10h à 12h.** Gratuit. Sur réservation auprès du CSC à partir du 1^{er} mars.

CSC Loire et Seil, 16 avenue maréchal de Tassigny à Rezé.

Contact CSC Loire et Seil : 02 40 84 45 50

Opération collecte déchets Ragon

Venez participer à une opération de ramassage de déchets. Un pot sera offert en fin de matinée.

> **De 10h30 à 12h30.**

Rdv sur le parking, 9 rue du Vivier. **Gratuit.**

Contact M.D.D. : 02 40 13 44 10

Dimanche
27

Concert : « Les suites de danses »

La claveciniste française Marie van Rhijn met en lumière les suites de danses d'Élisabeth Jacquet de la Guerre (1665-1729), compositrice pionnière et novatrice, figure majeure de la musique baroque

> **À 17h.** Tarif préférentiel Rezé Seniors : 15€

L'Auditorium : 2, avenue de Bretagne à Rezé.

Contact Soufflerie : 02 51 70 78 00

Jeudi
31

Portes Ouvertes Accueil de jour

Venez découvrir un lieu convivial, d'expression et de soutien pour les seniors souffrant de troubles de la mémoire.

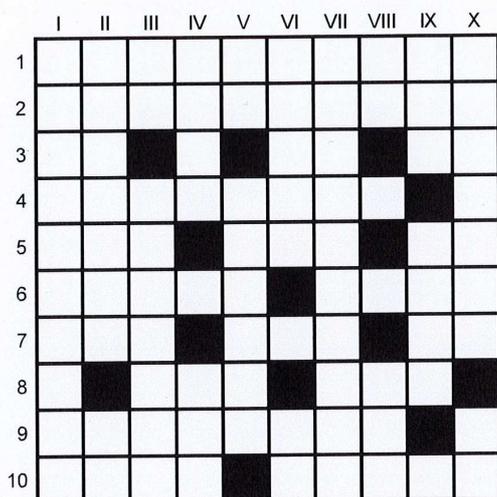
> **De 15h à 17h.**

Résidence A. Plancher : 14 allée du parc des Mahaudières

Contact : 02 40 78 25 79, accueildejour@amis-copavie.fr

Mots croisés

grille reze seniors
dom 1053



Horizontalement

1. Charitable.
2. Esquisses.
3. Un tiers. Infinitif. Equerre.
4. Ensemble de couverts.
5. Petit lopin. Ancienne sensibilité de photo.
Lettre grecque.
6. Support de rame. Ile bretonne.
7. Nourrice antique. Une des Cyclades.
Largeur de papier.
8. Ile de la mer d'Irlande. Libère les fidèles.
9. Emboîtée.
10. Commune des Raonnais. Bordures de blason.

Verticalement

- I. Réguler la température.
- II. Nageoire dorsale. À moi.
- III. Belle voie. Voisine du nénuphar.
- IV. Ville de Thuringe. Acide proche de l'ADN.
- V. À toi. Jachère.
- VI. Confidentes. Langue Môn-Khmer.
- VII. Ouvrier du bâtiment.
- VIII. À la mode. Pareil.
- IX. Vélo tout terrain. Amoncellement.
- X. Alcaloïde. Carte forte.

Club de Verbicrucisme de Rezé Seniors

**Mercredi 2 et 16 mars à
9h30**

**Venez créer vos grilles et
les partager !**

Salle de la Carterie

38, rue Alexandre-Huchon

Réservé aux adhérents, sur inscription

Office municipal des retraités

Centre André-Coutant – 12, rue des Déportés – 02 51 72 71 27

rezeseniors@laposte.net / www.rezeseniors.fr

page Facebook @RezeSeniors

