AVRIL
2022

Rezé Seniors
Actualités

« En avril ne te découvre pas d'un fil, dit le dicton ». Les mois de mars et d'avril sonnent l'arrivée de la belle saison, les jours rallongent, le climat s'adoucit, les fleurs parfument les jardins, les parcs, colorent nos esprits. Mois où l'on doit se laisser aller au plaisir d'écouter les oiseaux chanter pour le bonheur de nos oreilles. Se balader, donner du temps à son jardin, reprendre du tonus. Vive le printemps !

La billetterie de Rezé Seniors sera fermée le mercredi 27 avril de 14h à 17h.

Rezé

VILLES AMIES DES AÎNÉS RÉSEAU FRANCOPHONE

Rezé Seniors

Activités adhérents

(Sur inscription).

• Club lecture

Le club lecture vous propose une discussion autour du livre « Trois jours et une vie » de Pierre Lemaitre.

> Vendredi 15 avril à 14h30

Centre A. Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

• Ateliers mémoire

Lundi à 10h

Avec Catherine, Colette Jeanne	25 avril	Salle Carterie

> Lundi à 14h30

Avec Monique	4 avril	Centre A. Coutant
Avec Brigitte et Marie-Annick	11 avril	Salle de la Carterie
Avec Marie-José et Hélène	25 avril	Centre A. Coutant

• Atelier Liens Croisés

Nouveauté ! Rezé Seniors s'associe avec le CSC Loire et Seil pour créer un 5ème atelier. Pour les habitants du quartier Port au blé, Trentemoult et Rezé mairie bourg. Sur inscription préalable auprès du **06 46 55 30 53 ou 07 66 19 41 52.**

> Chaque mardi de 14h à 16H45.

Les ateliers ont lieu au CSC, 16 av. du Maréchal de Tassigny.

• Atelier généalogie

> vendredi 22 avril à 14h30

Centre A. Coutant, 12 rue des déportés

• Atelier peinture

> Lundi 11 avril à 9h30

> Lundi 4, 25 avril à 14h

Salle de la Carterie, 38 rue A. Huchon

• Atelier théâtre

> Mercredi 6 et 20 avril, 14h30
Salle Jean Jaurès, 40 rue Jean Jaurès au rdc

Activités pour tous

Gratuites.

• Atelier tricot

À but humanitaire avec Orthopédie sans frontières.

> Mercredi 6 et 20 avril à 14h30
Centre A. Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

• Écoute musicale

Venez écouter notamment les chansons d'Édith Piaf.

> Lundi 11 avril dès 14h30
Centre A. Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

• Jeudi thématique :

Récit d'un voyage en Ethiopie par Yvon Fradet avec notamment La fête du Timkat.

Petit-déjeuner offert.

> Jeudi 14 avril de 9h30 à 11h15
Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon, Rezé

Billetterie (Réservée aux adhérents)

En vente au Centre André-Coutant, lundi de 9h à 12h15, mercredi de 14h à 17h.

Carte bancaire ou chèque uniquement. Nous n'acceptons plus les espèces.

• Connaissance du Monde du 6 avril 2022.

« Sur la route de la soie : Connaissance du Monde a dû annuler cette projection. Merci à ceux qui avaient acheté des billets via Rezé Seniors pour ce documentaire de venir se faire rembourser durant les horaires de billetterie, à savoir le lundi matin et mercredi après-midi.
Centre A. Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

• Thalasso de Pornic

> Du lundi au vendredi, de 12h30 à 15h30 ou de 17h45 à 20h

Possibilité d'y aller en train ou en car par les transports publics.

Tarif préférentiel: **21€**

• Film coup de cœur du mois

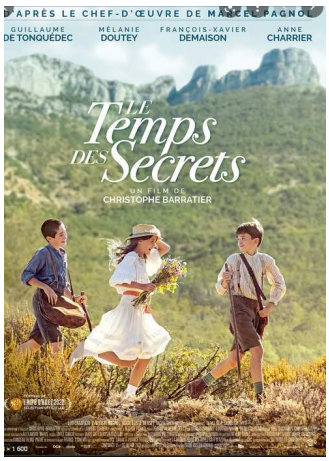
« le Temps des secrets »

> Mercredi 20 avril à 14h30

Cinéma St Paul, 38, rue Julien Douillard

« Marseille, juillet 1905. Le jeune Pagnol vient d'achever ses études primaires. Voici le temps des vacances. Enfant de la ville, ce retour ses chères collines d'Aubagne, le transporte de bonheur. Il y retrouve la nature, et surtout son ami Lili toujours prêt à partager de nouvelles aventures, à l'âge où le temps de l'insouciance laisse place à celui des secrets….».

Tarif préférentiel : **3.80€** (Ouvert à tous, au tarif normal sur place le jour de la séance : 4.80 €)



Agenda associatif

Les activités indiquées ci-dessous sont celles proposées par d'autres structures que Rezé Seniors sur le territoire.

Vendredi 01

Concours de belote

Ouvert à toutes et à tous organisé par Tourisme et Loisirs.

> **A partir de 13h30. Participation : 8€**

A.E.P.R : 19 bis rue Pierre Brossolette à Rezé.

Contact Tourisme et Loisirs : 02 40 75 91 17

Mardi 05

Activité physique adaptée aux seniors en perte d'autonomie

Séance encadrée par un professionnel (psychomotricienne / éducateur sportif).

> **De 15h à 16h. Gratuit** mais sur inscription.

EHPAD A. Plancher ,14 allée du Parc des Mahaudières à Rezé

Contact EHPAD A. Plancher : 02 40 84 74 77

Documentaire sur « Poco Ritenuto » un orchestre de vieux musiciens !

Avec accueil en chanson et échange avec le compositeur et co-réalisateur Philippe Morino.

> **De 14h à 17h. Gratuit et ouvert à tous.**

Cinéma St Paul à Rezé : 38 Rue Julien Douillard

Contact :Thibault **Roy - la Balinière: 02 51 70 78 20**

Thé dansant

Après-midi convivial et joyeux au profit de la ligue contre le cancer organisé par les résidences Domitys. Ce thé dansant sera animé par un orchestre. Entr'act gourmand offert.

> **De 14h30 à 18h.** Tarif : 8€. Les bénéfices de cet après-midi seront reversés à la ligue contre le cancer.

Domitys: Salle Simone de Beauvoir,Treillières

Contact et réservations Domitys : 02 55 59 67 00

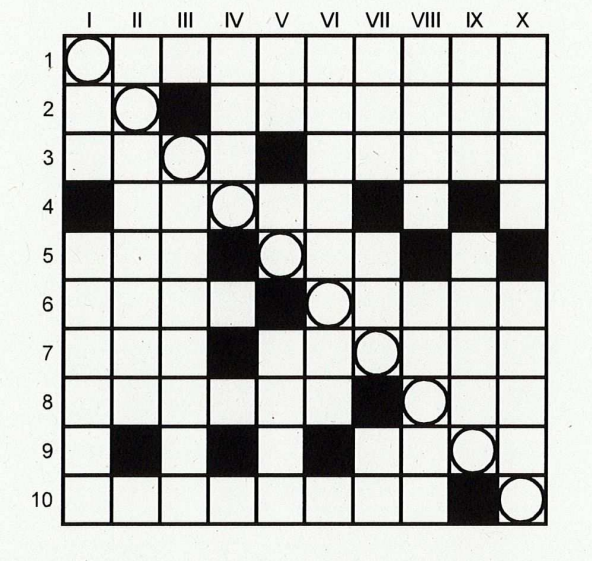
Jeudi 07	**Sortie à la journée** Visite guidée de la maison de pécheurs et de la maison du lac de Grand Lieu. ➢ **De 10h à 17h30. Participation : 32€** Rdv place du 8 Mai à 10h. Apporter son pique-nique. Déjeuner dans les jardins de la Maison de Lac de Grand Lieu (présence de tables et préau). **Tourisme et Loisirs**: 19 bis rue Pierre Brossolette à Rezé. **Contact Tourisme et Loisirs :** 02 40 75 91 17
Vendredi 08	**Concours de belote** Ouvert à toutes et à tous organisé par l'Union Syndicale Locale des Retraités CGT Sud Loire. **> A partir de 13h30. Participation : 8€** **A.E.P.R** : 19 bis rue Pierre Brossolette à Rezé. **Contact USLR :** 02 40 84 34 89
Mardi 12	**Café entr'aidants** Groupe de paroles et atelier thématique dédié aux proches aidants d'une personne dépendante. Accueil de l'aidant et de la personne aidée. **Gratuit mais sur inscription.** **> De 15h à 16h30** Centre André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé **Contact Copavie :** 02 40 84 74 77.
Mercredi 13	**Atelier prévention et sensibilisation vélo à assistance électrique** Venez découvrir le bon usage d'un vélo à assistance électrique et l'essayer avec le comité de prévention sécurité routière 44. **> De 14H30 à 17h.** Gratuit sur inscription. CSC Loire et Seil, 16 avenue maréchal de Tassigny à Rezé. **Contact CSC Loire et Seil :** 02 40 84 45 50
Jeudi 14	**Quizz culture générale Chauffe Citron.** **> 9H30-11H30.** Gratuit, sans inscription. CSC Loire et Seil, 16 avenue maréchal de Tassigny à Rezé. **Contact CSC Loire et Seil :** 02 40 84 45 50

Vendredi 22	**Karaoke des années 60 à aujourd'hui** Revivez les plus grands tubes des années 60 à aujourd'hui lors de cette soirée Karaoké. Que vous ayez la voix d'un rossignol ou non, tout le monde est le bienvenu ! Bonne humeur et convivialité garanties. > **De 20h à 21h30.** Gratuit. **Résidence Domitys :** 4 avenue Anne Cazeneuve à Nantes **Contact** : 02 55 59 61 00
Mercredi 27	**Conférence sur le sommeil** A l'issue de la conférence, un temps de découverte d'exercices respiratoires sera proposé que vous pourrez ensuite pratiquer en autonomie. > **De 10h à 12h.** Gratuit et ouvert à tout public. **Dans les locaux de l'A.E.P.R** : 19 bis rue Pierre Brossolette. **Contact Ufolep** : 02 51 86 33 34
Jeudi 28	**Marche et conférence : parcours du cœur,** animées par la Fédération Française de Cardiologie (FFC). > **A partir de 14h. Gratuit.** **Résidence Domitys :** 4 avenue Anne Cazeneuve à Nantes **Contact** : 02 55 59 61 00
Vendredi 29	**Permanence numérique** Le CSC propose une permanence numérique pour vous accompagner individuellement sur ordinateur, tablette ou téléphone portable. Bénévoles et animatrice du CSC sont disponibles pour répondre à vos interrogations. > **De 14h à 16h. Gratuit mais sur inscription.** CSC Loire et Seil, 16 avenue maréchal de Tassigny à Rezé. **Contact CSC Loire et Seil :** 02 40 84 45 50
Jeudi 12 **MAI**	**Sortie en car à l'Abbaye de Fontevraud et le château de Brezé** L'AEPR Anciens propose une visite guidée du château de Brezé et l'Abbaye de Fontevraud. > **De 7h30 à 19h30. Participation : 97€** (base 50 personnes) comprenant transports, visites et déjeuner au restaurant. **Inscriptions avant le 31 mars.** **Contacts AEPR Anciens : 02 40 75 31 58 / 02 40 75 85 90 / 07 83 82 12 50**

Mots croisés

grille Rezé Seniors
jac 1019

un mot aux lettres cerclées
est disposé en diagonale
sa définition : Fêtes annuelles en Rome antique



Club de Verbicrucisme de Rezé Seniors

Mercredi 6 et 27 avril à 9h30

Venez créer vos grilles et les partager !

Salle de la Carterie
38, rue Alexandre-Huchon

Réservé aux adhérents, sur inscription

Horizontalement

1. Algues.
2. Commune normande. Démoralisé.
3. Poisson de lac. Danger.
4. Peut être bonne.
5. Pièce d'assemblage. Masse de pierre.
6. Filet. Art vocal.
7. Aller au futur. Ni froide, ni tiède.
8. Grivoise. Article
9. Cadeau fait à Diane.
10. Plusieurs éléments.

Verticalement

I. Prénom féminin. Foreuse.
II. Câble d'amarrage.
III. Suivent les timbrages.
IV. Chimère, parfois.
V. Négation. Ville de Mésopotamie. Diminutif pour service policier.
VI. Environ.
VII. Vieille colère. Lettres de Chartres. Diminutif du prénom de Capone.
VIII. Eclat joyeux. Arbre.
IX. Prénom féminin japonais. Courte pluie.
X. Gros et fin. Essais.

Office municipal des retraités
Centre André-Coutant – 12, rue des Déportés – 02 51 72 71 27
rezeseniors@laposte.net / **wwww.rezeseniors.fr**
page Facebook @RezeSeniors