Juillet-Août
2022

Rezé Seniors
Actualités

Bel été à tous !

Ce programme intègre les activités proposées par d'autres structures du territoire pour les seniors, sous forme d'agenda, en deuxième partie de document.

Fermeture de la billetterie le 4 et 6 juillet, le 25 et 27 juillet et le 3 et 8 août 2022.

Rezé

VILLES AMIES DES AÎNÉS RÉSEAU FRANCOPHONE

Rezé Seniors

Activités pour tous

Sur inscription préalable au 02 51 72 71 27. Ouvert à tous.

Activité physique seniors

avec Gym Santé Loisir Rezéenne.

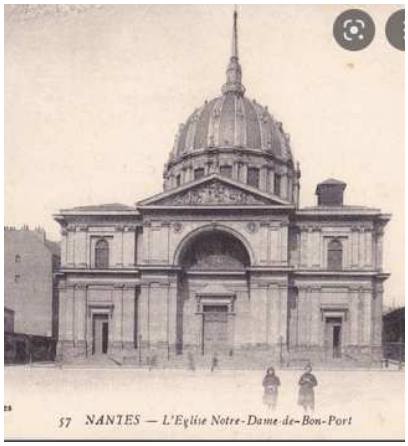
> Chaque mardi du 28 juin au 26 juillet de 9h30 à 10h30.

Au CSC Ragon, 9 rue du Vivier à Rezé
Participation : 5€ la séance.

Visite commentée de l'église Notre Dame de Bon Port à Nantes

> Mercredi 6 juillet à partir de 13h30.

Départ depuis le Navibus de Trentemoult à 13h30. **Gratuit.**
Sortie limitée à 30 personnes.



Sorties sur l'Erdre avec les Bateaux Nantais

Venez découvrir les « Châteaux de l'Erdre » durant une croisière commentée d'1h30.

> Mardi 19 juillet et mercredi 10 août à 15h30.

Rdv à 15h10, Quai de la Motte Rouge à Nantes.
Tram : arrêt Motte-Rouge, ligne 2 ou bus de remplacement.
Tarif : 7€.

Sortie à Challans pour la foire à l'ancienne.

Sortie en train.

Au programme : boutiques anciennes, balades en charrette, groupes folkloriques, voitures anciennes, etc.

> Jeudi 28 juillet de 11h à 18h45.

Prévoir bouteille d'eau.

Rdv à la gare de Pont Rousseau à **11h**
Participation: 6€.
Déjeuner libre (pique-nique ou restauration sur place à la charge du participant).

Sortie à Châteaubriant

Avec visite guidée du Château et de la vieille ville. Sortie en tram-train.

> Mercredi 03 août. De 9h à 18h. **Prévoir bouteille d'eau.**

Rdv à la gare de Pont Rousseau à **9h**
Participation : 10€.
Déjeuner libre (pique-nique ou restaurant sur place à la charge du participant).

Visite guidée du musée de l'union compagnonnique des devoirs unis à Nantes

> Mardi 16 août de 13h15 à 17h.

Départ depuis le Navibus de Trentemoult à 13h15. **Gratuit.**
Visite limitée à 25 personnes.

Visite guidée de Trentemoult

Goûter offert à la fin de la visite à la maison des Isles.

> Mercredi 24 août de 14h30 à 17h.

Rdv devant la maison des Isles à 14h30.
Gratuit.
Sortie limitée à 20 personnes.

Activités pour tous

Gratuit. Sans inscription préalable. Ouvert à tous. **Annulation en cas de fortes chaleurs ou fortes pluies.**

Visite des ruelles

Venez découvrir les ruelles de Rezé avec Jacques Coste.

> Lundi 4 et 11 juillet de 10h à 12h.

Rdv place du 8 mai, devant Hibiscus à Rezé.
Gratuit.

Randonnées

> Chaque jeudi de 9h à 11h30 sauf le 14 juillet.
Lieux différents chaque jeudi, **départ toujours depuis la place Odette Robert** (ex : Pays de Retz) à Rezé.

Jeux plein air

Coco sera votre référente tout l'été pour des jeux de pétanque, Mölkky, ou palets.
Pas d'animation le vendredi 15 juillet.

> Chaque vendredi de 14h30 à 16h30, si le temps le permet**.**
Parc de la Balinière, 31 rue de la Balinière, dans le fond du parc vers l'amphithéâtre, à Rezé.

Atelier mandala

Rezé Seniors fournit le matériel et les crayons de couleurs.

> Chaque vendredi de 14h30 à 16h30, si le temps le permet**.**

Pas d'animation le vendredi 15 juillet.
Parc de la Balinière, 31 rue de la Balinière, dans le fond du parc vers l'amphithéâtre, à Rezé.

Sortie à vélo

Avec Nadine et Jacques Coste.

> Le vendredi matin de 10h à 12h si le temps le permet**.**

Pas d'animation le vendredi 15 juillet.
Rdv parking de la Barbonnerie, près de la promenade des bords de Sèvre à Rezé.

Jeux de cartes

Martine Paquer vous attend chaque jeudi de l'été, **sauf le 28 juillet**.

> Chaque jeudi de 14h à 17h et exceptionnellement le mardi 26 juillet de 14h à 17h.

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon, Rezé.

Loto

Réservé aux Rezéens.

> Lundi 25 juillet de 14h30 à 17h

Salle de l'AEPR, 19 bis rue Pierre Brossolette, Rezé.

Gratuit

> Lundi 22 août de 14h30 à 17h

en partenariat avec le CSC Loire et Seil.

Dans les locaux du CSC Loire et Seil, 16 avenue du Maréchal de Tassigny, Rezé.

Gratuit

Billetterie (Réservée aux adhérents)

En vente au Centre André-Coutant, lundi de 9h à 12h15, mercredi de 14h à 17h.
Paiement possible : carte bancaire, espèces ou chèque.

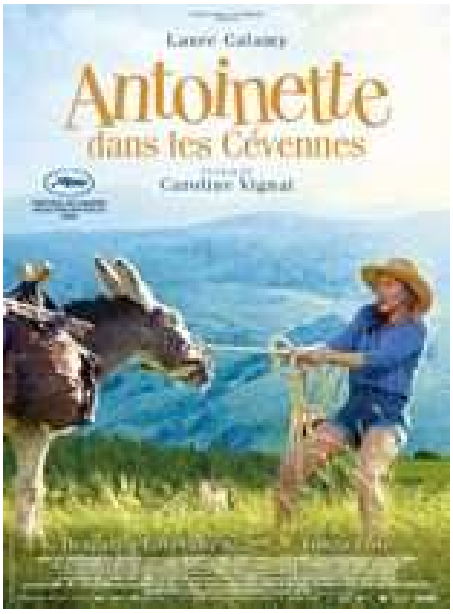
• Film coup de cœur du mois« Antoinette dans les Cévennes»

> Vendredi 22 juillet à 15h

Cinéma St Paul, 38, rue Julien Douillard

« Des mois qu'Antoinette attend l'été et la promesse d'une semaine en amoureux avec son amant, Vladimir. Alors quand celui-ci annule leurs vacances pour partir marcher dans les Cévennes avec sa femme et sa fille, Antoinette ne réfléchit pas longtemps : elle part sur ses traces ! Mais à son arrivée, point de Vladimir - seulement Patrick, un âne récalcitrant qui va l'accompagner dans son singulier périple… ».

Tarif préférentiel : **3.80€** (Ouvert à tous, au tarif normal sur place le jour de la séance : 4.80 €).



• Film coup de cœur du mois« Champagne !»

> Vendredi 26 août à 15h

Cinéma St Paul, 38, rue Julien Douillard

« Jean, Patrick, Joanna, Romane et Guillaume se connaissent maintenant depuis plus de 30 ans. Leurs mariages et leurs enfants n'ont pas réussi à les éloigner et justement, ce week-end, la bande de cinquantenaires se retrouve en Champagne pour l'enterrement de vie de garçon de Patrick…… ».

Tarif préférentiel : **3.80€** (Ouvert à tous, au tarif normal sur place le jour de la séance : 4.80 €).

Agenda associatif

Les activités indiquées ci-dessous sont celles proposées par d'autres structures que Rezé Seniors sur le territoire.

Juillet

Samedi 02	**Présentation des travaux des élèves danseurs** Gratuit mais avec retrait des billets à la Balinière. > **À 17h au théâtre municipal :** 6 rue Guy Lelan-Rezé **École de musique et danse de la Balinière :** 02 51 70 78 20
Mercredi 06	**Atelier découverte de la colocation senior** Rencontrer l'association LokiOra et d'autres seniors pour s'informer sur la colocation entre seniors. Présentation par Irma Leroy d'un projet d'habitat partagé en milieu rural dans le pays de Redon. Gratuit et ouvert à tous. **> De 10h30 à 12h.** **Rdv à La cocotte Solidaire -** Ile de Versailles à Nantes. **Contact LokiOra** : 06 45 24 62 56 et assolokiora@gmail.com
	Concert : À mercredi ? Avec "Green Line Marching Band" qui vous propose de démarrer la soirée en fanfare au fil d'une déambulation festive et rock avec guitare, basse, batterie, clavier et chant, en liberté et en mouvement. **> À partir de 18h.** Gratuit et ouvert à tous. **Parc de Praud :** 44 allée de Praud à Rezé. **Contact Soufflerie** : 02 51 70 78 00

Mardi 12	**Sortie plage et visite au Pouliguen** Découverte de la ville, balade sur la côte sauvage et bien sûr plage à volonté ! Sortie en car. **> De 9h30 à fin d'après-midi.** Priorité aux habitants du quartier et adhérents du CSC. Tarification au quotient familial. **Inscription au CSC Château :** 02 51 70 75 70
Mercredi 13	**Sortie à Préfailles - Pointe St Gildas** Sortie en car. Balade sur la côte et baignade. **> De 10h à 19h.** Tarification au quotient familial. **Inscription au CSC Loire et Seil :** 02 40 84 45 50
	Fête Nationale **> A partir de 17h.** Gratuit et ouvert à tous. Allée du Parc des Mahaudières, Rezé.
Mardi 19	**Initiation au croquis urbain** Avec Martine Brugeron. Prévoir son pique-nique. **> De 10h à 15h.** **Gratuit**. Priorité aux adhérents du CSC. **Contact CSC Ragon :** 02 28 25 29 40
	Sortie au zoo de la Boissière du Doré. Sortie en car.Voyage à la rencontre de plus de 1000 animaux sauvages. **> De 9h30 à fin d'après-midi.** Priorité aux habitants du quartier et adhérents du CSC. Tarification au quotient familial. **Inscription au CSC Château :** 02 51 70 75 70
Mercredi 20	**Sortie à Terra Botanica** Sortie en car.Pique-nique à l'extérieur du Parc. **> De 9h à 19h.** Tarification au quotient familial. **Inscription au CSC Loire et Seil :** 02 40 84 45 50

Vendredi 22	**Sortie à Séné, près de Vannes** Sortie en car avec randonnée sur les sentiers côtiers et plage. Prévoir son pique-nique. **> De 8h30 à 18h30.** Priorité aux adhérents du CSC. Tarification au quotient familial. **Inscription au CSC Ragon :** 02 28 25 29 40
Mardi 26	**Sortie au zoo et plage aux Sables d'Olonnes** Sortie en car pour un moment détente à la plage, pique-nique les pieds dans l'eau puis visite d'un zoo. **> De 9h30 à fin d'après-midi.** Priorité aux habitants du quartier et adhérents du CSC. Tarification au quotient familial. **Inscription au CSC Château :** 02 51 70 75 70
Mercredi 27	**Sortie à St Gilles Croix de vie en train** Visite et plage au programme. **> De 11h à 20h.** Tarification au quotient familial. **Inscription au CSC Loire et Seil :** 02 40 84 45 50
	Sortie Vélorail et plage à Commequiers et Sion sur l'Océan Sortie en car pour un moment détente à la plage, puis sortie sur une rosalie sur rail, en pleine nature. Prévoir son pique-nique. **>De 8h à 17h30.**Priorité aux adhérents du CSC. Tarification au quotient familial. **Inscription au CSC Ragon :** 02 28 25 29 40
Vendredi 29	**Cueillette de fruits à Vertou** **> De 10h30 à 13h30.** Sortie en covoiturage. Possibilité de rester pique-niquer. Priorité aux adhérents du CSC. **Gratuit**. **Inscription au CSC Ragon : 02 28 25 29 40**

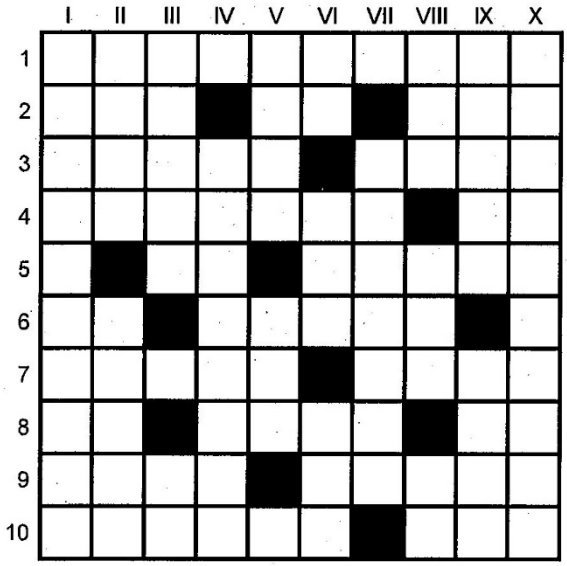
Août

Mercredi 3	**Sortie à la Bernerie** Découverte du milieu marin.Pique-nique et baignade ou balade l'après-midi. Sortie en car. **> De 9h à 18h.** Tarification au quotient familial. **Inscription au CSC Loire et Seil :** 02 40 84 45 50
Mardi 9	**Sortie au parc de la Brière et plage à Piriac-sur-Mer** Découverte de la Brière en barque (Challand) puis plage et balade dans le port de Saint-Michel à Piriac-sur-Mer. **> De 9h30 à fin d'après-midi.** Priorité aux habitants du quartier et adhérents du CSC. Tarification au quotient familial. **CSC Château :** 02 51 70 75 70
Mercredi 10	**Visite et animations au Château de Tiffauges** **> De 10h à 12h.** Tarification au quotient familial. **Inscription au CSC Loire et Seil :** 02 40 84 45 50
Jeudi 18	**Sortie à St Nazaire en car** Visite de l'Escal'Atlantic puis plage et balade. **> De 9h à 18h**. Priorité aux adhérents du CSC. Tarification au quotient familial. **Inscription au CSC Ragon :** 02 28 25 29 40
Dimanche 21	**Journée à la Rochelle, avec Tourisme et Loisirs** Sortie en car, avec balade en mer, visite du centre historique et visite de l'aquarium. Ouvert à tous les adhérents de Rezé Seniors. **> De 8h à 20h.** Tarification : 59€. **Inscription à Tourisme et Loisirs :** 02 40 75 91 17 avant le 20 juillet.

Mots croisés

Grille jea 1034. Tour de France.

Les définitions précédées de **TdF** sont celles de mots ayant trait à la célèbre



Le Club de Verbicrucisme de Rezé Seniors aura le plaisir de vous retrouver le

Mercredi 28 septembre 2022 à 9h30

Venez créer vos grilles et les partager !

Salle de la Carterie
38, rue Alexandre-Huchon

Réservé aux adhérents, sur inscription

Horizontalement

1. **TdF**, Il est établi à l'arrivée.
2. Voyageur. Lettre grecque. Avéré.
3. **TdF**, Une par jour. TdF, Cycle.
4. **TdF**, Qualité d'un sprinteur. Longueur chinoise.
5. Idem. Permettent de saisir les paniers.
6. Préfixe. Couché.
7. **TdF**, Le coureur la quitte en danseuse. Argile.
8. Enlevé (phonétiquement).Sorti. Club de football.
9. Arbre africain. Grand déplacement, souvent en exil.
10. L'eau en jaillit. Démonstratif.

Verticalement

I. **TdF**, Ennuis de course.
II. Pierre en littérature. TdF, Elle peut perturber la course.
III. Qui a perdu son éclat.Petit ruisseau.
IV. **TdF**, Pièce de transmission.
V. Syndicat d'enseignants. Article.
VI. Ville normande. Paresseux. Fit beaucoup pour l'instruction des filles.
VII. **TdF**, Mont provençal, rue à grimper.
VIII. Orientation. Aride. Parler du Sud.
IX. Bonne à rien. Mis au point.
X. **TdF**, Présents sur les podiums.

Office municipal des retraités

Centre André-Coutant – 12, rue des Déportés – 02 51 72 71 27

rezeseniors@laposte.net / wwww.rezeseniors.fr /

https://www.facebook.com/Rezeseniors/