OCTOBRE
2022

Rezé Seniors
Actualités

Rezé Seniors fête la Semaine Bleue du 3 au 9 octobre

Retrouvez notre programme chez tous nos partenaires.

Rezé

VILLES AMIES DES AÎNÉS
RÉSEAU FRANCOPHONE

Rezé Seniors

Activités adhérents

(sur inscription)

• Atelier Peinture

Chacun laisse libre court à son imagination et son type de peinture.

> Tous les lundis à 14h

Salle de la Carterie, 38 rue A. Huchon à Rezé

• Jeux de société et de cartes

> Chaque mardi à partir de 14h

Salle de la Carterie, 38 rue A. Huchon à Rezé

• Atelier Autobiographie

Tout le monde à une histoire raconter

> Jeudi 13/10 de 9h30 à 11h15

Salle de la Carterie, 38 rue A. Huchon à Rezé

• Atelier Tricot

À but humanitaire avec Orthopédie sans frontières

> Mercredi 19/10, à 14h30

Centre A. Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

• Atelier Piscine

> Mercredi 5, 12 et 19/10, à 9h

> Jeudi 6, 13 et 20/10 à 15h30

Piscine Victor Jara, 5 av Léon Blum à Rezé

• Atelier Théâtre

Apprenez à jouer des saynètes dans une ambiance conviviale

> Mardi 11 et 25/10, à 14h30

Salle Jean Jaurès, 40 rue Jean Jaurès à Rezé au rez de chaussée.

• Atelier Généalogie

> Vendredi 21/10, à 14h30

Centre A. Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

• Club Lecture

Le club lecture vous propose une discussion autour du livre « La perle et la Coquille » de Nadia Hashimi

> Vendredi 14/10, à 14h30

Centre A. Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

• Atelier Mémoire

Groupe 1 : Centre A. Coutant

>Lundi 24/10, à 14h30

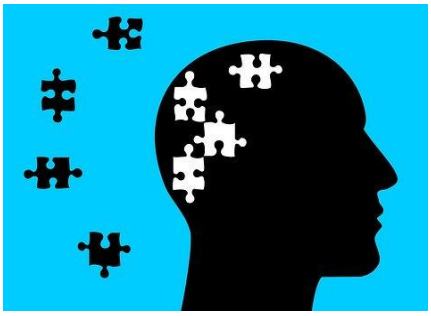
Groupe 2 : Salle de la Carterie

>Lundi 03/10, à 10h

Groupe 4 : Centre A. Coutant

>Lundi 10/10, à 14h30

- Centre A. Coutant, 12 rue des déportés
- Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon



Activités pour tous

Gratuites.

• Écoute musicale

> Lundi 17 octobre dès 14h30
Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

Billetterie (Réservée aux adhérents)

En vente au Centre André-Coutant, lundi de 9h à 12h15, mercredi de 14h à 17h.

Carte bancaire ou chèque uniquement.

• Film coup de cœur

« Le tigre et le président » Film français d'1h38

> Mercredi 12 octobre à 14h30
Cinéma St Paul, 38, rue Julien Douillard
« 1920, les années folles. Georges Clemenceau vient de perdre l'élection présidentielle face à l'inconnu Paul Deschanel, un idéaliste qui veut changer le pays. Mais un soir ce dernier tombe d'un train et se volatilise. Au petit matin, la France cherche son président, une occasion en or pour le Tigre Clemenceau… ».

Tarif préférentiel : **3.80€** (Ouvert à tous, au tarif normal sur place le jour de la séance : 4.80 €)

• Film coup de cœur

« Une belle course » Film français d'1h31

> Mercredi 26 octobre à 14h30

Cinéma St Paul, 38, rue Julien Douillard

« Madeleine, 92 ans, appelle un taxi pour rejoindre la maison de retraite où elle doit vivre désormais. Elle demande à Charles, un chauffeur un peu désabusé, de passer par les lieux qui ont compté dans sa vie, pour les revoir une dernière fois. Peu à peu, au détour des rues de Paris, surgit un passé hors du commun qui bouleverse Charles. Il y a des voyages en taxi qui peuvent changer une vie.».

Tarif préférentiel : **3.80€** (Ouvert à tous, au tarif normal sur place le jour de la séance : 4.80 €)

• Thalasso de Pornic

> Du lundi au vendredi, de 12h30 à 15h30 ou de 17h45 à 20h

Les billets achetés via Rezé Seniors.

Tarif préférentiel: **21€**

Horaires de la billetterie :

Lundi de 9h à 12h15 et mercredi de 14h à 17h

Agenda associatif

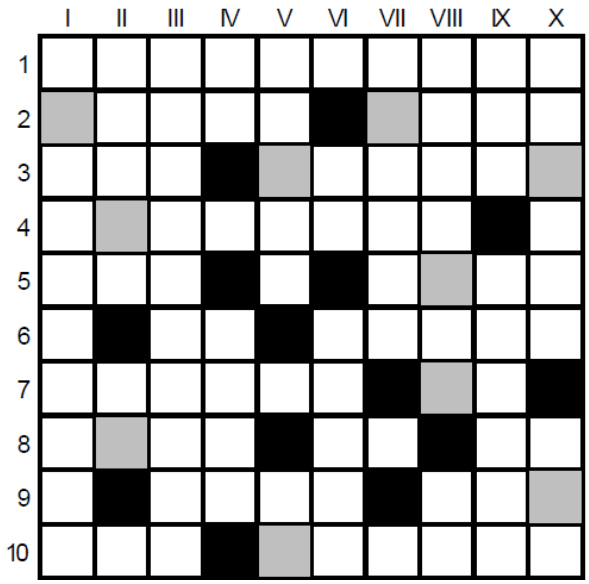
Les activités indiquées ci-dessous sont celles proposées par d'autres structures que Rezé Seniors sur le territoire.

Jeudi 06	**Ciné-Echanges « J'y suis, j'y reste ! ».** Projection, au cinéma Saint-Paul, d'un documentaire sur les motivations des séniors à rester chez eux. Ils ont entre 65 à 95 ans et nous montrent les gestes et habitudes qui leur permettent de continuer à habiter chez eux. Temps d'échanges, suivi d'un pot. **> de 14h30 à 17h ou de 17h à 19h30 Gratuit.** **Service Autonomie et Inclusion,** **Contact :** 02.51.72.71.20
Samedi 08	**Concert de Guitare acoustique par Blaise DESOL.** Dans le cadre de la semaine bleue, participez à l'évènement festif animé par Blaise DESOL, musicien professionnel, accompagné d'un entracte gourmand. Voyage garanti de l'Amérique latine à l'Europe. Inscription la veille au plus tard. **> Gratuit. Inscription obligatoire** **DOMITYS Nantes -** Les Nautiles; 4 Av. Anne Cazeneuve 44200 NANTES, **Contact : 02.55.59.61.00**
Dimanche 09	**Loto caritatif.** Loto pour la lutte contre le CANCER en présence de la présidente de l'association, Mme LARIVE. Attention, ce n'est pas un loto professionnel et privilégiera l'entente et la bonne humeur ! Inscription la veille au plus tard. **> 2€ la carte ou 5€ les 3.** **DOMITYS Nantes -** Les Nautiles; 4 Av. Anne Cazeneuve; 44200 NANTES, **Contact :** 02.55.59.61.00

Mardi 11	**Café Entr'Aidants.** Groupe de paroles dédié aux proches aidants d'une personne âgée dépendantes. Animés par Caroline Deleporte et Pascale Béchu respectivement, psychologue formée à l'accompagnement des aidants et coordinatrice à l'accueil de jour. Possibilité de nous confier la personne aidée pendant la séance: nous contacter. Respecter le protocole d'hygiène à l'entrée. Venir avec son masque. **> De 15h à 16h30. Gratuit sur inscription.** Centre André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé **Contact Copavie :** 02 40 84 74 77**.**
	Atelier Séniors et Habitat **« Bien vieillir chez soi, ça se prépare ! »** Sensibilisation des séniors sur les actions à mener pour aménager et sécuriser leur logement, animé par une ergothérapeute de SOLIHA et le CreaT de Nantes Métropole. **> De 10h à 12h. Gratuit. Sur inscription.** **Service Autonomie et Inclusion**, Centre André Coutant **Contact :** 02.51.72.71.20
Lundi 17	**Après-midi jeux** Le CSC Château vous propose de venir jouer aux cartes, scrabble ou Triomino ou tout autre jeu que vous souhaitez découvrir ou faire partager. **> De 16h à 17h45** **CSC Château** 11 place Jean Perrin à Rezé Gratuit mais sur inscription au CSC. **CSC Château :** 02 51 70 75 70.
Mercredi 19	**Café des habitants** Moment de rencontre et de partage ouvert à toutes et tous. Rejoignez- les !. **> A partir de 8h45. Gratuit** **CSC Ragon :** 9, rue du Vivier à Rezé. **Contact :** 02 28 25 29 40

Mots croisés

grille rezé seniors
arl 1016
les 10 lettres du mot en V2
sont aussi sur fond gris



Club de Verbicrucisme de Rezé Seniors

19 octobre à 9h30

Venez créer vos grilles et les partager !

Salle de la Carterie
38, rue Alexandre-Huchon

Réservé aux adhérents, sur inscription

Horizontalement

1. Salaire de fonctionnaire.
2. Ebahi. Grande partie du monde.
3. Enduit. Sifflement qui a son effet.
4. Os plat.
5. Crêpe de riz. Stratagème.
6. Drame japonais. Bicyclettes.
7. Haut de membre supérieur. Indique le lieu.
8. Prison. Note. Négation.
9. Lieu de délices. Coup violent.
10. Lentille pour fourrage. Temps de repos

Verticalement

I. Dans une chaussure.
II. Inflammation nasale. Il se jette dans l'adriatique.
III. Saisonnières.
IV. Désinence verbale. Cours d'eau africain.
V. Ecorce de chanvre. En matière de.
VI. Passe à Saint-Omer. Chanceux.
VII. Sa fourrure est soyeuse.
VIII. Tenue à l'écart. Rajout en fin de lettre.
IX. Rejette. Poème.
X. Abris en toile. Saison chaude.

Office municipal des retraités
Centre André-Coutant – 12, rue des Déportés – 02 51 72 71 27
rezeseniors@laposte.net / **wwww.rezeseniors.fr**
page Facebook@RezeSeniors