



NOVEMBRE
2022

Rezé Seniors Actualités

**Assemblée Générale de Rezé
Seniors le vendredi 25
novembre 2022 à 14h30 salle
de l'AEPR. Venez nombreux !**



**Merci à ceux qui n'ont pas encore renouvelé leur carte d'adhérent
de venir la récupérer à l'accueil de Rezé Seniors, 12 rue des
Déportés, le lundi matin de 9h à 12h15 et le mercredi de 14h à 17h.**

Rezé 




Rezé Seniors

Activités adhérents

(Sur inscription)

● Club lecture

Présentation du livre « Un Fils en Or » de Shilpi Somaya Gowda .

> **Vendredi 18 novembre à partir de 14h30**

Centre André Coutant, 12 rue des déportés

Shilpi Somaya Gowda
Un fils en or



● Ateliers mémoire

Groupe 1 : Centre A. Coutant

> **Lundi 14/11 à 14h30**

Groupe 2 : Salle de la Carterie

> **Lundi 07 et 21/11 à 10h**

Groupe 3 : Salle de la Carterie

> **Mardi 08 et 22/11 à 10h**

Groupe 4 : Centre A. Coutant

> **Lundi 07 et 21/11, à 14h30**

- Centre A. Coutant, 12 rue des déportés

- Salle de la Carterie, 38 rue A. Huchon



● Atelier théâtre

> **Mardi 8 et 22 novembre, 14h30**

Salle Jean Jaurès, 40 rue Jean Jaurès au 1^{er} étage



● Atelier généalogie

> **Mercredi 23 novembre à 14h30**

Centre André Coutant, 12 rue des déportés



- **Atelier
Autobiographie**

> **Jeudi 10 novembre à 9h30**

Centre A. Coutant, 12 rue des Déportés à
Rezé



- **Atelier peinture**

> **Tous les lundis à 14h**

Salle de la Carterie, 38 rue A. Huchon à
Rezé



Activités pour tous

Gratuites.

- **Atelier tricot**

À but humanitaire avec Orthopédie
sans frontières

> **Mercredi 2, 16 et 30
novembre, 14h30**

Centre A. Coutant, 12 rue des déportés



- **Mardi de l'histoire**

Mr Arnaud Biette vous présentera le
patrimoine industriel de la Sèvre.

*Co-production de Rezé Seniors, de la
Résidence St-Paul et des Amis de Rezé.*

> **Mardi 8 novembre à 14h30**

Maison des Isles, 1 allée Claude Choemet



- **Jeudi thématique**

Présentation des Moulins de
l'Arzelier.

> **Jeudi 17 novembre à 9h30**

Salle de la Carterie, 38 rue A. Huchon



Billetterie (Réservée aux adhérents)

En vente au Centre André-Coutant, lundi de 9h à 12h15, mercredi de 14h à 17h. Carte bancaire ou chèque uniquement. **Nous n'acceptons plus les espèces.**

- **Film coup de cœur du mois** « Simone le voyage du siècle »

> **Mercredi 9 novembre à 14h30**

Cinéma St Paul, 38, rue Julien Douillard
« Le destin de Simone Veil, son enfance, ses combats politiques, ses tragédies. Le portrait épique et intime d'une femme au parcours hors du commun qui a bousculé son époque en défendant un message humaniste toujours d'une brûlante actualité... ».

Tarif préférentiel : **3.80€** (Ouvert à tous, au tarif normal sur place le jour de la séance).



- **Film coup de cœur du mois** « Le nouveau jouet »

> **Mercredi 23 novembre à 14h30**

Cinéma St Paul, 38, rue Julien Douillard
« Sami vit heureux dans une cité de banlieue, entre ses amis, voisins et sa femme Alice. Pour l'anniversaire de son fils, l'homme le plus riche de France fait ouvrir le grand magasin qui lui appartient. Alexandre choisit Sami, le gardien de nuit, comme nouveau jouet.... ».

Tarif préférentiel : **3.80€** (Ouvert à tous, au tarif normal sur place le jour de la séance).



● Visite guidée

Exposition Inde « Reflets de mondes sacrés ». Découvrez les 3 religions natives de l'immense sous-continent à travers statues, miniatures, peintures et bijoux.

> **Mardi 29 novembre à 14h40**

Tarif : 8€ - Inscription obligatoire - places limitées

Château des Ducs de Bretagne, 4 place Marc Elder à Nantes

Contact : 02 51 72 71 27



● Thalasso de Pornic

> **Du lundi au vendredi, de 12h30 à 15h30 ou de 17h45 à 20h**

Les billets achetés via Rezé Seniors.

Tarif préférentiel: **21€**



● Concert « Les Matous »

Embarquez dans un univers musical tendre et loufoque avec des chansons de Bourvil, Bobby Lapointe, des Frères Jacques, de Boris Vian, René-Louis Laforgue ...

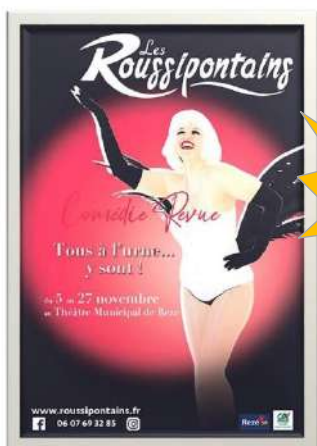
> **Dimanche 11 décembre à 14h30**

Tarif : **8€**

Billets à retirer à la billetterie de Rezé Seniors.

Théâtre municipal de Rezé, 6 rue Guy Lelan

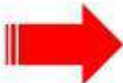
Contact : 02 51 72 71 27



● **Samedi 5 novembre à 14h30 & Dimanche 6 novembre à 15h**

Pour les adhérents de Rezé Séniors

12€



Sur présentation de leur carte personnelle d'adhérent année 2022 - 2023 (orange)

Tarif appliqué uniquement sur ces deux représentations

..... **Réservation au théâtre**
Du lundi au vendredi de 10h30 à 12h30



Agenda associatif

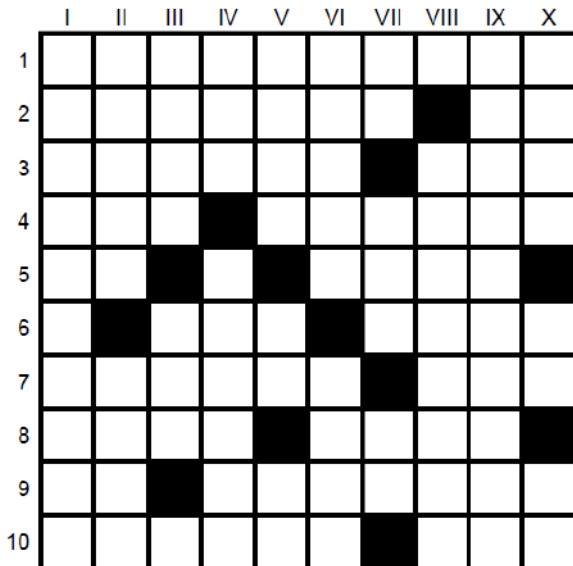
Les activités indiquées ci-dessous sont celles proposées par d'autres structures que Rezé Seniors sur le territoire.

<p>Jeudi 03</p>	<p>Bus Santé Prochain dépistage visuel avec le bus santé place François Mitterrand. > De 14h à 17h30 Contact CSC Château : 02 51 70 75 70</p>
<p>Mardi 08</p>	<p>Café Entr'Aidants Groupe de paroles et atelier thématique dédié aux proches aidants d'une personne dépendante. Accueil de l'aidant et de la personne aidée. Pass sanitaire obligatoire. Venir avec son masque. > De 15h à 16h30. Gratuit <u>sur inscription.</u> Centre André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé Contact Copavie : 02 40 84 74 77.</p>
	<p>Activité physique adaptée aux seniors en perte d'autonomie Séance encadrée par un professionnel Présentation du pass sanitaire. Masque obligatoire > De 15h à 16h. Gratuit <u>sur inscription</u> Résidence A. Plancher, 14 allée du Parc des Mahaudières à Rezé Contact Copavie : 02 40 84 74 77</p>
<p>Mercredi 09</p>	<p>Conférence sur le sommeil Découvrez les clés pour comprendre votre sommeil et en diminuer les troubles sans méthode médicamenteuse. > A 10h. Gratuit. AEPR, 19 bis rue Pierre Brossolette, à Rezé. Contact Ufolep : 02 51 86 33 34</p>
<p>Lundi 14</p>	<p>Casque de réalité virtuelle Lumeen Visiter des lieux comme les Fyords norvégiens et le Grand Canyon, seul ou à plusieurs, grâce aux casques de réalité virtuelle. > A 15h. Gratuit. Domitys, 4 avenue Anne Cazeneuve 44200 Nantes Contact Domitys : 02 55 59 61 00</p>

<p>Mardi 15</p>	<p>Atelier collectif « Facilitez-vous la vie » Temps d'échange sur l'adaptation du logement des seniors, animé par une ergothérapeute de l'association SOLIHA et le CréaT de Nantes Métropole. > De 10h à 12h. GRATUIT Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé Service Autonomie et Inclusion : 02 51 72 71 20.</p>
<p>Mercredi 16</p>	<p>Auditions d'élèves Les élèves de l'école de musique et de danse de la Balinière se produisent sur scène. Ouvert à tous. > A partir de 19h. Gratuit. Ecole municipale de Musique et de Danse, 24 rue de la Balinière, à Rezé. (Autres dates : les 23 et 30 novembre)</p>
<p>Vendredi 18</p>	<p>Concours de belote Organisé par l'USLR CGT Sud Loire et ouvert à tous. Participation de 8€ - Inscription à partir de 13h30. > Début du concours à 14h. Salle de l'AEPR, 19 rue Pierre Brossolette, à Rezé, Contact USLR : 02 40 84 34 89</p>
<p>Dimanche 20</p>	<p>Grand Marché du MIN Vous êtes amateurs d'antiquités, de brocante, le plus grand marché nantais, vous invite à vous promener dans ses allées. > De 8h à 18h. Gratuit. MIN (Marché d'Intérêt National), boulevard Alfred Nobel.</p>
<p>Jeudi 24</p>	<p>Forum des Séniors Atlantique Du 24 au 26 novembre, venez découvrir de nombreux stands dédiés aux seniors : santé, logement, loisirs... 3 jours pour vous informer, être conseillé et s'amuser. > De 10h à 18h. Gratuit. Parc des Expositions de Nantes</p>
<p>Samedi 26</p>	<p>Conférence « Les dessous d'une pièce » proposé par les Amis de Rezé Stéphane Lemoine, spécialiste de la restauration des métaux, partagera ses techniques pour redonner vie aux objets issus de fouilles et plus précisément aux pièces de monnaies antiques > A 10h30. Gratuit. Le Chronographe, 21 rue Saint-Lupien, à Rezé, Renseignements : 02 52 10 83 20</p>

Mots croisés

grille Rezé Seniors
10102



Horizontalement

1. Contour.
2. Voies étroites. Grecque.
3. Décoction de céréale. Avant l'Euro (sigle)
4. Fidélité à ses engagements. Peine.
5. Coutumes. Père de Jason.
6. Livré en pâte. Chance.
7. Reptile saurien. Recueil de mots.
8. Carnassier blanc ou brun. Maison.
9. Adverbe. Veinée.
10. Remplacé par le kilonewton. Direction.

Verticalement

- I. Excès.
- II. Subdivisés en cents. Surveillance.
- III. Administré. Correct.
- IV. Vierge en manche. Savant hollandais.
- V. Le pays de Brel. Préposition. Durée de cycle.
- VI. Arbre au bois blanc. Auxiliaire.
- VII. Préposition. Roi de Juda. Fleuve russe.
- VIII. Année plus courte que l'an.
- IX. Intérieures à chacun(e).
- X. Possédées. Fleuves des Hauts-de-France. Conjonction.

Club de Verbicrucisme de Rezé Seniors

**Mercredi 9, 16 et 30
novembre à 9h30**

Venez créer vos grilles et les
partager !

Salle de la Carterie
38, rue Alexandre-Huchon

Réservé aux adhérents, sur inscription

Office municipal des retraités

Centre André-Coutant – 12, rue des Déportés – 02 51 72 71 27

rezeseniors@laposte.net / www.rezeseniors.fr

page Facebook @RezeSeniors

