JANVIER
2023

Rezé Seniors
Actualités

Bonne année !

Nous choisirons les mots les plus simples pour vous renouveler nos vœux mais ils sont sincères et affectueux.

Tous les membres de Rezé Seniors vous souhaitent une très belle année !

Rezé

VILLES AMIES DES AÎNÉS RÉSEAU FRANCOPHONE

Rezé Seniors

Activités adhérents

(Sur inscription)

• Club lecture

Venez échanger sur « le Cerf-Volant » de Laëtitia Colombani.

> Vendredi 13 janvier à partir de 14h30

Centre André Coutant, 12 rue des déportés

• Ateliers mémoire

Groupe 1 : Centre A. Coutant

> Lundi 30/01 à 14h30

Groupe 2 : Salle de la Carterie

>Lundi 09/01 à 10h

Groupe 3 : Salle de la Carterie

>Mardi 03 et 10/01 à 10h

Groupe 4 : Centre A. Coutant

>Lundi 09 et 23/01 14h30

- Centre A. Coutant, 12 rue des déportés
- Salle de la Carterie, 38 rue A. Huchon

• Atelier théâtre

> Mardi 3, 17 et 31/01, 14h30

Salle Jean Jaurès, 40 rue Jean Jaurès au 1er étage

• Atelier Piscine

> Mercredi 4, 11, 18 et 25/01 à 9h

> Jeudi 5, 12, 19 et 26/01 à 15h30

Piscine Victor Jara, 5 av Léon Blum à Rezé

• Atelier généalogie

> Vendredi 20 janvier à 14h30

Centre André Coutant, 12 rue des déportés

• Atelier Autobiographie

> Jeudi 12 janvier à 9h30

Salle de la Carterie, 38 rue A. Huchon à Rezé

• Jeux de société et de cartes

> Chaque mardi à partir de 14h

Salle de la Carterie, 38 rue A. Huchon à Rezé

• Atelier tricot

À but humanitaire avec Orthopédie sans frontières

> Mercredi 4 et 18 janvier, 14h30

Centre A. Coutant, 12 rue des déportés

• Atelier peinture

> Tous les lundis à 14h

Salle de la Carterie, 38 rue A. Huchon à Rezé

Activités pour tous

Gratuites.

• Ecoute Musicale

Sur les musiques des compositeurs Henry Purcell et Starmania

> Lundi 16 janvier, 14h30

Centre A. Coutant, 12 rue des déportés

• Mardi de l'histoire

Histoire et publictée présenté par M. Jean Guiffan.

Co-production de Rezé Seniors, de la Résidence St-Paul et des Amis de Rezé.

> Mardi 10 Janvier à 14h30

Maison des Isles, 1 allée Claude Choemet

• Jeudi thématique

Madeleine Guillou viendra partager une partie de ses aventures lors de la première partie de son voyage autour du monde sur le porte-conteneur UTRILLO.

> Jeudi 19 janvier à 9h30

Salle de la Carterie, 38 rue A. Huchon

Pour tout renseignement contacter le **02 51 72 71 27**

Billetterie (Réservée aux adhérents)

En vente au Centre André-Coutant, lundi de 9h à 12h15, mercredi de 14h à 17h. Carte bancaire ou chèque uniquement. Nous n'acceptons plus les espèces.

• Connaissance du Monde « Dans le sillage des Baleines »

Un documentaire engagé et inspirant qui veut faire passer un message fort.

> Mercredi 11 janvier à 14h30

Tarif préférentiel : 7€50 sur présentation de la carte Rezé Seniors

Cinéma St-Paul, 38 rue Julien Douillard

Renseignements : 06 74 56 59 99

• Visite guidée

Exposition Inde « Reflets de mondes sacrés ». Découvrez les 3 religions natives de l'immense sous-continent à travers statues, miniatures, peintures et bijoux.

> Mardi 17 janvier à 14h40

Tarif : 8€ - Inscription obligatoire - places limitées

Château des Ducs de Bretagne, 4 place Marc Elder à Nantes

Contact : 02 51 72 71 27

• Thalasso de Pornic

> Du lundi au vendredi, de 12h30 à 15h30 ou de 17h45 à 20h

Les billets achetés via Rezé Seniors.

Tarif préférentiel: **21€**

• Film coup de cœur « Maestro »

1h27. Drame. avec Yvan Attal, Pierre Arditi, Miou-Miou.

> Mercredi 4 janvier à 14h30
Cinéma St Paul, 38, rue Julien Douillard

« Chefs d'orchestre de père en fils : François achève une longue et brillante carrière internationale tandis que Denis vient de remporter une énième Victoire de la Musique Classique. Quand François apprend qu'il a été choisi pour diriger la Scala, son rêve ultime, il n'en croit pas ses oreilles. D'abord comblé pour son père, Denis déchante vite lorsqu'il découvre qu'en réalité c'est lui qui a été choisi pour aller à Milan…»

Tarif préférentiel : **3.80€** (Ouvert à tous, au tarif normal sur place le jour de la séance).

• Film coup de cœur « Parfum vert »,

1h41. Comédie - Policier avec Sandrine Kiberlain, Vincent Lacoste

> Mercredi 25 janvier à 14h30
Cinéma St Paul, 38, rue Julien Douillard

« En pleine représentation, un comédien de la Comédie-Française est assassiné par empoisonnement. Martin un des comédiens, est soupçonné par la police et pourchassé par la mystérieuse organisation qui a commandité le meurtre. Aidé par une dessinatrice de BD, Claire, Martin cherchera à élucider le mystère de cette mort violente au cours d'un voyage très mouvementé en Europe...»

Tarif préférentiel : **3.80€** (Ouvert à tous, au tarif normal sur place le jour de la séance).

Agenda associatif

Activités indiquées proposées par d'autres structures .

Mardi 03	• **Café Entr'Aidants** Groupe de paroles et atelier thématique dédié aux proches aidants d'une personne dépendante. Accueil de l'aidant et de la personne aidée. **Pass sanitaire obligatoire. Venir avec son masque**. **> De 15h à 16h30. Gratuit sur inscription.** Centre André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé **Contact Copavie :** 02 40 84 74 77.
	• **Activité physique adaptée aux seniors en perte d'autonomie** Séance encadrée par un professionnel **Présentation du pass sanitaire. Masque obligatoire** **> De 15h à 16h. Gratuit sur inscription** Résidence A. Plancher ,14 allée du Parc des Mahaudières **Contact Copavie :** 02 40 84 74 77
Vendredi 06	• **Concours de belote de Tourisme et loisirs.** Début du concours à 14h, un lot à chaque participant ! Ouvert à tous. **> Participation : 8€** **Salle de l'AEPR, 19 bis rue Pierre Brossolette à Rezé**
	• **Spectacle « Antigone ».** Venez découvrir ou re-découvrir la pièce Antigone jouer par La Compagnie Théâtre Populaire Nantais. **> à 20h. Tarif RS sur présentation carte : 12€** **Théâtre municipal, 6 rue Guy Lelan à Rezé** **Contact et réservation :** 02 40 69 62 20.
Dimanche 08	• **Concert du groupe vocal et instrumental « Présence »** L'association Enfants Réfugiés du Monde organise un concert au profit des enfants réfugiés sahraouis…. **> à 15h. Participation libre.** **Théâtre municipal,** 6 rue Guy Lelan à Rezé.

Mardi 10	• **Café Entr'Aidants** Groupe de paroles et atelier thématique dédié aux proches aidants d'une personne dépendante. Accueil de l'aidant et de la personne aidée. **Pass sanitaire obligatoire. Venir avec son masque**. **> De 15h à 16h30. Gratuit sur inscription.** Centre André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé **Contact Copavie : 02 40 84 74 77.**
	• **Activité physique adaptée aux seniors en perte d'autonomie** Séance encadrée par un professionnel **Présentation du pass sanitaire. Masque obligatoire** **> De 15h à 16h. Gratuit sur inscription** Résidence A. Plancher ,14 allée du Parc des Mahaudières **Contact Copavie :** 02 40 84 74 77
	• **Musique baroque** Dans le cadre de Baroque en Scène, venez découvrir le spectacle « Judith et Sémélé – Deux figures en miroir » représenté par l' « Ensemble Amarillis ». **> à 20h.** **Tarif : de 9€ à 21€** **La Soufflerie, l'Auditorium** à Rezé **Information et réservation :** 02 51 70 78 00
Mercredi 12	• **Concours de belote des Anciens de l'AEPR** Début du concours à 14h, un lot à chaque participant ! Ouvert à tous. Petite restauration sur place **> Ouverture à 13h30** **> Inscription : 8€** **Salle de l'AEPR, 19 bis rue Pierre Brossolette à Rezé**
Samedi 14	• **Exposition photos « Regards croisés sur la cohabitation intergénérationnelle »** Découvrez jusqu'au 28 janvier, les duos de cohabitants composés et accompagnés par l'association Le Temps pour Toit. **> de 9h à 20h** **Galerie Leclerc Atout Sud, 1 rue ordronneau à Rezé** **Contact Service Autonomie et Inclusion :** 02 51 72 71 20

Dimanche 15	• **Grand marché du MIN** Le rendez-vous des amateurs d'antiquités et de brocante. **> de 8h à 18h. Gratuit.** **Marché d'Intérêt National, boulevard A. Nobel à Rezé**
Mardi 17	• **Café Entr'Aidants** Groupe de paroles et atelier thématique dédié aux proches aidants d'une personne dépendante. Accueil de l'aidant et de la personne aidée. **Pass sanitaire obligatoire. Venir avec son masque**. **> De 15h à 16h30. Gratuit <u>sur inscription</u>.** Centre André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé **Contact Copavie : 02 40 84 74 77.**
	• **Activité physique adaptée aux seniors en perte d'autonomie** Séance encadrée par un professionnel **Présentation du pass sanitaire. Masque obligatoire** **> De 15h à 16h. Gratuit <u>sur inscription</u>** Résidence A. Plancher ,14 allée du Parc des Mahaudières **Contact Copavie :** 02 40 84 74 77
	• **Concert Vanessa Wagner** Pianiste virtuose, Vanessa Wagner est reconnue et acclamée pour ses interprétations de grands compositeurs du répertoire classique. **> A 20h.** **Tarif : de 8 à 20 €** **L'Embarcadère**, rue Marie Curie à St-Sébastien sur Loire.
Vendredi 20	• **Théâtre « Petit déjeuner compris »** La comédie Mi-Sèvre mi-raisin, section théâtre du CEPAL sera en représentation du 20 au 22 janvier. **> Vendredi et samedi à 20h30** **> Dimanche à 15h30** **Tarif préférentiel : 10 € sur présentation de la carte Rezé Seniors.** **Théâtre municipal de Rezé.** **Information et réservation au 06 63 14 12 77**.

Samedi 21	• **Portes ouvertes à la Maison Sport Santé** Temps convivial durant lequel vous seront présenté les différentes activités sportives adaptées. Ouvert à tous. **> de 9h à 12h.** **Salle de l'AEPR**, 19 bis rue Pierre Brossolette à Rezé **Contact :** 02 51 86 33 34
	• **Cérémonie des vœux** Un seul rendez-vous pour tous les quartiers où l'équipe municipale vous présentera ses vœux et les projets à venir. La cérémonie se terminera avec un verre de l'amitié en musique. **> à 17h.** **Gymnase des Cités-Unies**, avenue Léon Blum à Rezé
Jeudi 26	• **Atelier découverte de la colocation** 1,5 jour dédié à la présentation de ce nouveau mode de logement pour les séniors. **> De 10h30 à 17h. Participation libre** Solilab des Ecossolies, 8 rue St Domingue à Nantes. **Contact :** Aela@lokiora.fr
Dimanche 29	• **Concert Musique classique** En prélude à la folle journée 2023, venez profiter de ce concert gratuit dans le cadre exceptionnel du théâtre graslin. **> De 11h à 12h. Gratuit** **Renseignement au** 02 51 25 00 20

Merci de contacter directement
les établissements concernés

ATTENTION
Nouveaux Horaires

NOUS SOMMES

Ouvert

LUNDI APRES-MIDI
14H. - 17H.

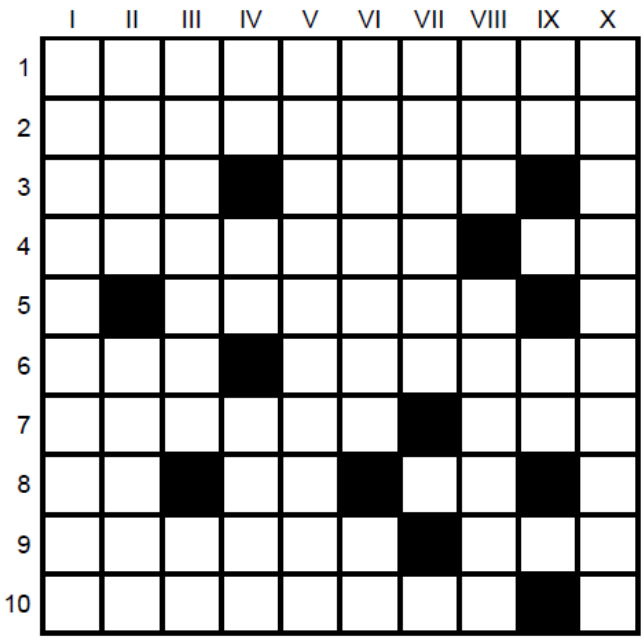
MERCREDI MATIN
9H. - 12H.

Bonne année
à tous

Mots croisés

Grille classique qui cache le mot **CONFISERIES**

Ce mot ne se découvre qu'à la fin de la résolution
(en H et V, à la fois !)



Club de Verbicrucisme de Rezé Seniors

Mercredi 4 et 18 Janvier à 9h30

Venez créer vos grilles et les partager !

Salle de la Carterie
38, rue Alexandre-Huchon

Réservé aux adhérents, sur inscription

Horizontalement

1. Entièrement.
2. Remontrance.
3. Moi. Rude au goût.
4. Conserver dans une substance. Conjonction.
5. Gorge.
6. Dévêtue. Marqués au rugby.
7. Introduit. Vocable
8. Note. Lettre grecque. Article.
9. Utile au cavalier. S'oppose à la force.
10. Succès.

Verticalement

I. Conseiller.
II. Jeu de construction. Cohésion.
III. Objets absorbants. Ruisseau.
IV. Infinitif. Dramaturge italien. Ils bondissent l'été.
V. Sottises
VI. Domination. S'est amusé.
VII. Mouvements de la mer.
VIII. Direction. Chant des oiseaux.
IX. Symbole du néodyme. Déesse au pré.
X. De notre planète.

Office municipal des retraités
Centre André-Coutant – 12, rue des Déportés – 02 51 72 71 27
rezeseniors@laposte.net / wwww.rezeseniors.fr
page Facebook @RezeSeniors