



AVRIL  
2023

# Rezé Seniors Actualités



[Le printemps, c'est quand la neige fond et qu'elle repousse en gazon.](#)

Manuel Dias de Abreu

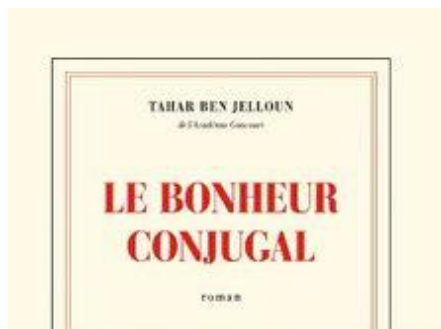


### Accueil du public

- Lundi APRES-MIDI de 14h à 17h
- Mercredi MATIN de 9h à 12h

Le secrétariat sera fermé la semaine 16  
du 17 au 21 avril 2023

# Activités adhérents



## Club lecture

Un vendredi par mois 2 heures  
pour échanger sur une œuvre

Présentation du livre « LE BONHEUR CONJUGAL »  
de Tahar Ben Jelloun

➤ **Vendredi 7 avril à 14h30**

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

## Ateliers mémoire

**Groupe 1** : Centre A. Coutant

➤ **Lundis 17/04 et 24/04 à 14h30**

**Groupe 3** : Salle de la Carterie

➤ **Mardis 18/04 et 25/04 à 10h**

**Groupe 4** : Centre A. Coutant

➤ **Lundi 3/04 à 14h30**



Centre André Coutant : 12 rue des déportés à Rezé

Salle de la Carterie : 38 rue Alexandre Huchon à Rezé



## Atelier théâtre

➤ **Mardis 11 et 25 avril à 14h30**

Salle Jean Jaurès, 40 rue Jean Jaurès à Rezé  
(au rez-de-chaussée)



## Atelier piscine

- Tous les mercredis à 9h
- Tous les jeudis à 15h30

Piscine Victor Jara, 5 av Léon Blum à Rezé



## Atelier généalogie

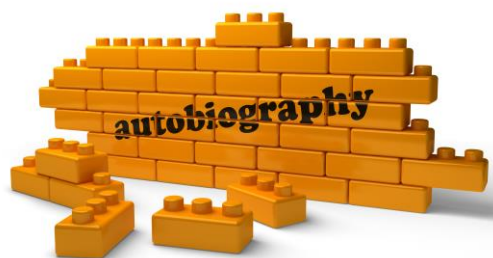
- Vendredi 14 avril à 14h30

Une fois par mois, au Centre André Coutant  
12 rue des déportés à Rezé

## Atelier autobiographie

- Jeudi 13 avril à 9h30

Une fois par mois, à la salle de la  
Carterie, 38 rue A. Huchon à Rezé



## Jeux de société et de cartes

- Tous les mardis après-midi à 14h  
(sauf vacances scolaires)

Salle de la Carterie, 38 rue A. Huchon à Rezé





## Atelier Tricot

➤ **Mercredis 5 et 19 avril à 14h30**

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

## Atelier Peinture

➤ **Tous les lundis à 14h**

Salle de la Carterie, 38 rue A. Huchon à Rezé



## Écoute musicale

➤ **Lundi 17 avril à 14h30**

« Les œuvres de Scarlatti »

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

## Atelier verbicrucistes

➤ **Mercredis 5 et 12 avril à 9h30**

Salle de la Carterie, 38 rue A. Huchon à Rezé



## Jeux de plein air

Pétanque, Molkky, Palets

➤ **Tous les vendredis après-midi  
de 14h30 à 17h  
à partir du 14 avril**

Parc de la Balinière à Rezé

Possibilité d'annulation en cas de mauvais temps



# Activités pour tous

(Gratuites)

## Jeudi thématique

« Tour du monde en cargo »

➤ **Jeudi 20 avril à 9h30**

Salle de la Carterie, 38 rue A. Huchon à Rezé



Madeleine Guillou viendra partager la deuxième partie de son tour du monde. Du Havre à Busan (Corée du Sud) en passant par le Canal de Suez, sur un géant des mers, le porte-conteneur BOUGAINVILLE.

## Billetterie (Réservé aux adhérents)

### Thalasso de Pornic



Pour tout renseignement  
contacter le **02 51 72 71 27**

**Du lundi au vendredi**  
**de 12h30 à 15h30 ou de 17h45 à 20h**

#### Achat des billets à Rezé Seniors

au Centre André Coutant  
lundi de 14h à 17h - mercredi de 9h à 12h  
Carte bancaire ou chèque uniquement (pas d'espèces)

**Tarif préférentiel : 21 €**



# Billetterie (Réservé aux adhérents)

## Visite de la maison radieuse

➤ **Mercredi 19 avril à 16h**

Conçue par l'architecte Le Corbusier, la Maison radieuse est un village vertical de 294 logements qui accueille à son sommet une école maternelle.

Une visite guidée d'une heure durant laquelle vous découvrirez les rues intérieures, l'appartement témoin (avec sa salle d'eau style cabine de bateau) ou encore le toit-terrasse offrant une vue incroyable sur Rezé et Nantes.

**Tarif : 3,50 € - Inscription obligatoire - places limitées**

Bd le Corbusier 44400 REZE



**Inscriptions à Rezé Seniors  
au Centre André Coutant**

12 Rue de Déportés à Rezé

Renseignements : 02 51 72 71 27

## Visite guidée du Chronographe



**Inscriptions à Rezé Seniors  
au Centre André Coutant**

12 Rue de Déportés à Rezé

Renseignements : 02 51 72 71 27

➤ **Samedi 29 avril à 15h**

Remontez le temps à travers 2000 ans d'histoire et de traces laissées par les hommes, de l'antiquité à nos jours.

Explorez les vestiges archéologiques du site de Saint-Lupien et reconstituez l'histoire du quartier portuaire de la ville romaine de *Ratiatum*.

**Tarif : 4 € - Inscription obligatoire - places limitées**

21 Rue Saint-Lupien 44400 REZE



# Films coups de cœur du mois

Ouvert à tous, au tarif normal sur place le jour de la séance.

## Les chemins noirs

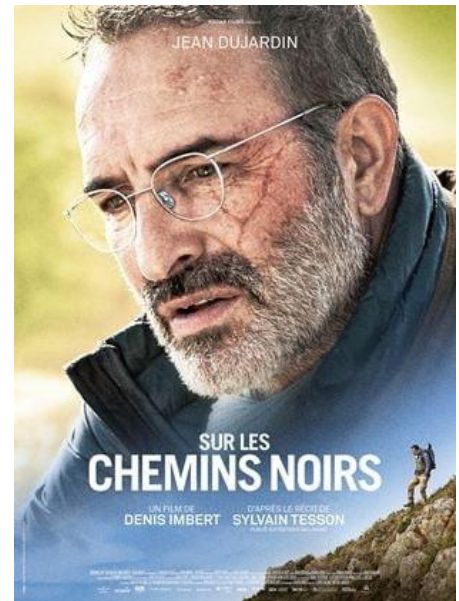
De Denis Imbert - Drame : 1h35

Avec Jean Dujardin, Izïa Higelin, Anny Duperey

➤ **Mercredi 12 avril à 14h30**

**Cinéma St Paul, 38 rue Julien Douillard à Rezé**

Un soir d'ivresse, Pierre, écrivain explorateur, fait une chute de plusieurs étages. Cet accident le plonge dans un coma profond. Sur son lit d'hôpital, revenu à la vie, il se fait la promesse de traverser la France à pied du Mercantour au Cotentin. Un voyage unique et hors du temps à la rencontre de l'hyper-ruralité, de la beauté de la France et de la renaissance de soi.



**Achat des billets pour les films coups de cœur :**  
**tarif préférentiel de 3.80 €**  
**pour les adhérents Rezé Seniors**

En vente au Centre André-Coutant,  
lundi de 14h à 17h - mercredi de 9h à 12h

Carte bancaire ou chèque uniquement  
(pas d'espèces)

## Les trois mousquetaires D'artagnan

De Martin Bourboulon - Aventure, Historique - 2h01

Par Alexandre Dumas Père, Alexandre De La Patellière

Avec François Civil, Vincent Cassel, Romain Duris

➤ **Mercredi 26 avril à 14h30**

**Cinéma St Paul, 38 rue Julien Douillard à Rezé**

Du Louvre au Palais de Buckingham, des bas-fonds de Paris au siège de La Rochelle... dans un Royaume divisé par les guerres de religion et menacé d'invasion par l'Angleterre, une poignée d'hommes et de femmes vont croiser leurs épées et lier leur destin à celui de la France.



# Agenda associatif

Activités proposées par d'autres structures que Rezé Seniors

Merci de contacter directement les établissements concernés.

## De 15h à 16h30 : Café Entr'Aidants

Lieu d'échange, de convivialité et de ressources pour les aidants et les aidés.  
(Port du masque conseillé)

Centre Médico-Social André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé

Pour tout renseignement Copavie : ☎ 02 40 84 74 77

✉ [plateformeaidantsreze@copavie.fr](mailto:plateformeaidantsreze@copavie.fr)

## De 15h à 16h : Activité physique adaptée aux séniors en perte d'autonomie

Séance encadrée par un professionnel (psychomotricienne et éducateur sportif)

Résidence Alexandre Plancher  
14 Rue du Parc des Mahaudières à Rezé

Pour tout renseignement Copavie : ☎ 02 40 84 74 77

✉ [plateformeaidantsreze@copavie.fr](mailto:plateformeaidantsreze@copavie.fr)

## De 14h à 16h30 : Animation / Jeux de Société

Sauf les jeudis de concours de belote, pendant les vacances scolaires  
et le jeudi de l'Ascension

Salle Pierre Fournier, La Robinière à Rezé

Amicale la Ragonnaise

Contact : Raymonde Gaborieau - 06 66 50 89 13

## Festival photos d'atout sud

« Notre monde à deux pas de chez vous »

Expositions, rencontres, animations, ateliers - Gratuit

Envie de voyages, d'évasion ? Du 9 mars au 8 avril, le festival photo d'Atout-Sud vous propose un tour du monde grâce à une centaine de clichés réalisés par onze photographes. Dépaysement garanti !

Galerie Centre Commerciale Atout Sud, Rue Ordronneau à Rezé

Chaque  
mardi  
après-midi

Chaque  
jeudi  
après-midi

Jusqu'au  
8  
avril





Samedi

1<sup>er</sup>

Avril

à 20h30

## World Chorale Project # 2

à l'Auditorium, 1 Avenue de Bretagne à Rezé

2ème volet du World Choral Project, à l'Auditorium de Rezé ! Après une 1ère édition mémorable en 2019, la Chorale SansNom réunit à nouveau près de 100 chanteurs, pour plus de 2 h de concert ou 3 Chorales seront réunies. 3 Chœurs avec chacun une énergie et une identité particulière mais qui sauront se retrouver pour chanter ensemble. Une scène à l'acoustique extraordinaire qui promet un événement aux énergies décuplées et partagées.

✉ [choralesansnom@gmail.com](mailto:choralesansnom@gmail.com)

Achat des billets possible en ligne - Tarif 10 € - durée 2h

## Grand show d'humour

au théâtre Municipal de Rezé, 16 Rue Guy Lelan 44400 Rezé

Concours d'humour. Venez profiter d'une soirée 100 % humour avec la participation de six humoristes talentueux(es) et participer à l'élection du meilleur artiste de la soirée !

6 artistes sur scène qui n'auront qu'un seul but : vous faire passer un moment inoubliable de bonne humeur, dans ce magnifique théâtre municipal de Rezé.

Informations et réservations : ☎ 06 71 15 04 76

Tarif 15€ - durée 2h

## Tour de Rezé

Pour cette 20<sup>e</sup> édition, nature et espaces verts sont à l'honneur. De La Blordière à Pont-Rousseau, en passant par Château et Ragon pour les plus courageux, cette randonnée est l'occasion de découvrir Rezé autrement.

- Parcours sportifs (18 km) > départ entre 8h et 9h.
- Parcours marcheurs (10 km) > départ entre 9h et 10h.
- Parcours familles (6 km) > départ entre 10h et 10h30.

Arrivée et départ au CSC Jaunais-Blordière – 31, chemin Bleu à Rezé

Direction sport et vie associative de la ville de Rezé

Gratuit - Contact : 02 40 84 45 30 - [dsva@mairie-reze.fr](mailto:dsva@mairie-reze.fr)

Dimanche

2

Avril

9 h

17 h

## David Plantier et les plaisirs du parnasse Sonates pour violon et basse continue de Westhoff

à l'Auditorium, 1 Avenue de Bretagne à Rezé

L'ensemble Les Plaisirs du Parnasse revient au répertoire qui l'a rendu célèbre : les sonates pour violon et basse continue de Westhoff, associées aux pièces virtuoses composées par ses contemporains sous l'influence du « stylus phantasticus ».

Informations et Réservations : ☎ 02 51 70 78 00

<https://www.lasoufflerie.org>

**Tarif préférentiel de 15 € avec la carte Rezé Séniors** – durée 1h20



Mercredi

5

Avril

à 17h

## Valérie MREJEN – Trois hommes vertes

à l'Auditorium, 1 Avenue de Bretagne à Rezé

Trois martiens débarquent dans la chambre d'un enfant endormi. Au sol, des cartons remplis d'objets inconnus que les extraterrestres découvrent, intrigués. Au-dessus du lit, sur un écran, défilent les images des rêves de l'enfant. Pour ce spectacle, l'autrice et plasticienne Valérie Mréjen a travaillé avec le bruiteur de cinéma, habitué à reproduire des sons à l'aide d'objets qui n'ont souvent rien à voir avec les images défilant sur l'écran. Le résultat est une collision loufoque entre l'univers familier de la maison et celui plus fantastique du rêve.

**Informations et Réservations :** ☎ 02 51 70 78 00

<https://www.lasoufflerie.org>

**Tarif unique à 4 € - durée 45 minutes – théâtre bruité**

Jeudi

6

Avril

à 14h30

## Fatalitass !

Joué par la compagnie théâtre « les Alizés » – Théâtre amateur

**au théâtre Municipal de Rezé, 16 Rue Guy Lelan 44400 Rezé**

Robert coule une retraite paisible, agrémentée de ses sorties quotidiennes, entre courses et apéros au bistrot. Pour se faire aider à entretenir sa grande maison, il loue deux chambres à Lili, prostituée et Lucie, femme de ménage, d'origine slave. Le trio joue une partition bien rodée, rythmée par les allers retours de leur voisin Truffier. Mais un jour tout ce petit monde bascule avec l'arrivée d'Étienne. Une rencontre improbable entre mensonges, secrets et non-dits, dont personne ne sortira indemne.

**Une autre représentation (au chapeau) : le vendredi 7/04 à 20h30**

**Ouvert à tous - Entré libre sans réservation – Gratuit**

*Action financée par le département de Loire Atlantique en faveur des allocataires du RSA. Action réalisée depuis novembre visant à restaurer l'estime de soi et à réactiver les potentiels de l'individu.*

**Compagnie théâtre des Alizés – 7 Rue de l'Ouche Dinier à Rezé**

Contact Régine Deweese, responsable d'action : ☎ 06 88 49 72 90



[www.cielesalizes.fr](http://www.cielesalizes.fr)



[ciedesalizes@orange.fr](mailto:ciedesalizes@orange.fr)

Vendredi

7

Avril

à 20h

## Douze femmes en colère

Spectacle de et par Cécile Delhommeau et Anthony Pouliquen

**gratuit, ouvert à tous, sur inscription**

**au CSC Loire et Seil**

**16 avenue du Maréchal de Tassigny à Rezé**

**Informations :** ☎ 02 40 84 45 50 - [cscloiretseil@mairie-reze.fr](mailto:cscloiretseil@mairie-reze.fr)

## Cabaret d'improvisation

Soirée cabaret d'improvisation avec la troupe Los Martos ! Venez vous divertir dans le confortable salon du Warlock.

**Gratuit, ouvert à tous, au Warlok 37 Rue Aristide Briand à Rezé**



Vendredi

14

Avril

14 h

## Concours de Belote

Organisé par Tourisme et Loisirs

dans les locaux de l'AEPR, 19 Rue Pierre Brossolette à Rezé

Ouvert à tous - tarif 8€ par joueur - Informations : ☎ 02 40 75 91 17

Inscriptions à partir de 13h30 sur place le jour même

## Séance cinéma au cinématographe

Film « Any Day Now »

Tarif 1€, ouvert à tous, sur inscription auprès du CSC

rdv à 13h10 (départ bus 13h15) au CSC Loire et Seil – retour vers 17h

16 avenue du Maréchal de Tassigny à Rezé

Informations : ☎ 02 40 84 45 50 - [cscloireetseil@mairie-reze.fr](mailto:cscloireetseil@mairie-reze.fr)

14 h 15

Samedi

15

Avril

à 20h30

## Match d'impro théâtrale

au théâtre Municipal de Rezé, 16 Rue Guy Lelan 44400 Rezé

Le CITO (Cours d'Improvisation Théâtrale de l'Ouest) accueille à domicile l'équipe La Bulle Carrée de Toulouse pour son 8<sup>ème</sup> match de la saison.

La rencontre reprendra le cérémonial du match d'improvisation à la québécoise : deux équipes, menées par un-e coach-e, une MC, une arbitre et ses deux assistants, ainsi qu'un orchestre qui joue en live pour vous entraîner dans une ambiance folle. Préparez-vous donc à une rencontre grandiose, mélangeant sport et théâtre. Vous prendrez aussi part au spectacle car c'est vous qui voterez à la fin des improvisations pour déterminer la meilleure des deux équipes.

Informations : ✉ [matchcito@gmail.com](mailto:matchcito@gmail.com) - ☎ 06.60.47.62.60

Tarif 10€ en pré-vente et 12€ sur place

Mardi

18

Avril

15h à 17h

## Multi-activités

Sans inscription, gratuit, ouvert à tous

Jeux, créativité et détente à l'honneur. Initiation aux échecs, atelier mosaïque, cuisine... Et des contes à découvrir dans une roulotte à l'entrée du CSC, avec Jacqu'otte et sa roulotte.

au CSC Loire et Seil – 16 avenue du Maréchal de Tassigny à Rezé

Informations : ☎ 02 40 84 45 50 - [cscloireetseil@mairie-reze.fr](mailto:cscloireetseil@mairie-reze.fr)

Samedi

29

Avril

à 20h30

## L'Hôtel de la plage et autres sketches

au théâtre Municipal de Rezé, 16 Rue Guy Lelan 44400 Rezé

Dans un charmant petit hôtel défraîchi de bord de mer envahi par des vacanciers bien décidés à profiter de leurs vacances, sur une plage pas toujours bien fréquentée, un restaurant crétois, ou même dans les bouchons du retour... Embarquez sans attendre pour un itinéraire (dé)conseillé !

Infos et réservations : ✉ [yapasderecettes@gmail.com](mailto:yapasderecettes@gmail.com) ☎ 06 49 14 34 20

Tarif 8 € – gratuit pour les moins de 12 ans

