



MAI
2023

Rezé Seniors

Actualités



Au premier mai, fleurit le joli muguet.



Accueil du public

- Lundi APRÈS-MIDI de 14h à 17h
- Mercredi MATIN de 9h à 12h

Le secrétariat sera fermé les lundis 1^{er} mai, 8 mai et 29 mai
pour cause de jours fériés

Activités adhérents

Club lecture

Un vendredi par mois 2 heures pour échanger sur une œuvre
Présentation du livre « MALGRÉ NOUS » de Claire Norton

➤ **Vendredi 12 mai à 14h30**

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé



COMPLET

Atelier théâtre

➤ **Le mardi après-midi 2 fois par mois**

Salle Jean Jaurès, 40 rue Jean Jaurès à Rezé
(au rez-de-chaussée)

Atelier autobiographie

➤ **Jeudi 4 mai à 9h30**

Une fois par mois, à la salle de la Carterie,
38 rue A. Huchon à Rezé



**SUR
INSCRIPTION**



Atelier piscine « détente »

➤ **Chaque mercredi à 9h et jeudi à 15h30**
(sauf vacances scolaires)

Piscine Victor Jara, 5 av Léon Blum à Rezé

Atelier généalogie

➤ **Vendredi 26 mai à 14h30**

Une fois par mois, au Centre André Coutant
12 rue des déportés à Rezé

**SUR
INSCRIPTION**



Activités adhérents



Jeux de société et de cartes

➤ **Tous les mardis après-midi à 14h**

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Atelier Peinture

➤ **Tous les lundis à 14h**

Salle de la Carterie, 38 rue A. Huchon à Rezé



Atelier Tricot

➤ **Mercredis 3, 17 et 31 mai à 14h30**

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

Écoute musicale

➤ **Lundi 15 mai à 14h30**

« avec des extraits de My fair lady et chansons de France Gall »

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé



Jeux de plein air

Pétanque, Molky, Palets

➤ **Tous les vendredis après-midi de 14h30 à 17h**

Parc de la Balinière à Rezé

Possibilité d'annulation en cas de mauvais temps

Ateliers mémoire

Groupe 1 : Centre André Coutant

➤ **Lundi 15 mai à 14h30**

Groupe 4 : Centre André Coutant

➤ **Lundi 22 mai à 14h30**



Activités pour tous (Gratuites)

Jeudi thématique

« les services du CLIC »

➤ **Jeudi 11 mai à 9h30**

Salle de la Carterie, 38 rue A. Huchon à Rezé

Seniors :
toutes les informations

au **Clic** Centre local
d'information et
de coordination
gériatrique

Écouter • Informer
Conseiller • Accompagner



Thalasso de Pornic



Pour tout
renseignement
contacter le
02 51 72 71 27

Du lundi au vendredi
de 12h30 à 15h30 ou de 17h45 à 20h

Achat des billets à Rezé Seniors
Tarif préférentiel : 21 € Réservé aux adhérents

Films coups de cœur

Cinéma St Paul, 38 rue Julien Douillard à Rezé

Une histoire d'amour

1h 30min / Drame

Avec Juliette Delacroix, Marica Soyer, Alexis Michalik

➤ **Mercredi 10 mai à 14h30**

Katia et Justine tombent amoureuses. Malgré la peur de l'engagement et le regard des autres, elles décident de faire un enfant, laissant le hasard décider de qui le portera. Mais alors que Katia tombe enceinte, Justine la quitte soudainement. 12 ans plus tard, Justine est retournée à une vie rangée et Katia, qui a gardé l'enfant, apprend qu'elle est condamnée. Contrainte de trouver en urgence un tuteur pour sa fille, elle se tourne vers sa seule option : son frère William, écrivain cynique et désabusé.....

La Marginale

Avec Corinne Masiero, Vincent Chalambert

➤ **Mercredi 24 mai à 14h30**

Michèle, SDF, vit à l'aéroport d'Orly, vaguant entre les différents halls. Elle croise régulièrement Théo, jeune balayeur à l'aéroport. Atteint d'un handicap mental, il vit chez sa "Tatie" qui le surprotège. Un jour, Michèle fait une découverte des plus inattendues, qui la mène à convaincre Théo de la conduire dans sa voiture sans permis jusqu'à Lisbonne pour retrouver son fils. Ils s'embarquent alors dans un road trip plein de rebondissements sur les routes départementales.



Billetterie (Réservé aux adhérents)



Le parc de Procé
Un parc paysager à l'anglaise



Visite guidée du Parc de Procé

➤ **Mardi 9 mai à 14h45**

Venez découvrir un des plus beaux jardins nantais, commenté par un jardinier du parc, spécialiste des arbres.

Gratuit - Inscription obligatoire - places limitées

RDV place du 8 mai (devant Hibiscus Fleurs) à 14h

Visite guidée du Musée des Pompiers

➤ **Lundi 22 mai à 14h30**

Inauguré en 2006, le musée comprend notamment la collection d'un passionné acquise en 1988, et la remise historique de la caserne donnée en 2011.

Il s'agit du seul musée de France à avoir des éléments d'**uniformes de toutes les époques** : de l'Ancien Régime à nos jours.

Aujourd'hui, la collection est de plus de **4 000 pièces**.

On peut y découvrir des **objets insolites** qui en apprennent davantage sur le métier de pompier : seau en cuir qui servait à éteindre les incendies au Moyen-Âge, appareil respiratoire en laiton avec poumon en cuir du début du XXe siècle...

Tarif : 3 € - Inscription obligatoire - places limitées

37 Rue du Maréchal Joffre 44000 NANTES



Agenda associatif

Activités proposées par d'autres structures que Rezé Seniors

De 15h à 16h30 : Café Entr'Aidants

Lieu d'échange, de convivialité et de ressources pour les aidants et les aidés.
(Port du masque conseillé)

Centre Médico-Social André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé

Pour tout renseignement Copavie : ☎ 02 40 84 74 77

✉ plateformeaidantsreze@copavie.fr

De 15h à 16h : Activité physique adaptée aux seniors en perte d'autonomie

Séance encadrée par un professionnel (psychomotricienne et éducateur sportif)

Résidence Alexandre Plancher
14 Rue du Parc des Mahaudières à Rezé

Pour tout renseignement Copavie : ☎ 02 40 84 74 77

✉ plateformeaidantsreze@copavie.fr

Chaque
mardi
après-midi

Chaque
jeudi
après-midi

De 15h à 17h30 : Animation / Jeux de Société

Sauf les jeudis de concours de belote, pendant les vacances scolaires
et le jeudi de l'Ascension

Salle Pierre Fournier, La Robinière à Rezé

Amicale la Ragonnaise

Contact : Raymonde Gaborieau - 06 66 50 89 13

Jeudi
4 Mai
à 20 h 30

Le Bourgeois Gentilhomme

De Molière par le Théâtre du Héron – Pièce présentée en diptyque

au théâtre Municipal de Rezé, 16 Rue Guy Lelan 44400 Rezé

Synopsis : Le Bourgeois Gentilhomme raconte l'histoire de monsieur Jourdain, un nouveau riche qui rêve désespérément d'être considéré comme étant une personne de qualité. Tous les efforts qu'il met en œuvre pour le devenir ne font pourtant que le couvrir de ridicule.

Informations et réservations : ☎ 06 22 79 10 90
reservations@theatreduheron.fr

Tarif préférentiel de 11 € avec la carte Rezé Séniors (20€ pour les deux)

Vendredi
5 Mai
à 14h30
et
à 20 h 30

Le Malade Imaginaire

De Molière par le Théâtre du Héron – Pièce présentée en diptyque

au théâtre Municipal de Rezé, 16 Rue Guy Lelan 44400 Rezé

Argan est un malade imaginaire qui se pense atteint de mille maux. Il croit avoir trouvé l'ultime remède en mariant sa fille Angélique, amoureuse de Cléante, à un médecin... Dans sa dernière pièce, Molière tourne les médecins en ridicule et célèbre le triomphe de l'amour et de la vie sur la maladie et la mort.

Informations et réservations : ☎ 06 22 79 10 90
reservations@theatreduheron.fr

Tarif préférentiel de 11 € avec la carte Rezé Séniors (20€ pour les deux)

Vendredi
5 Mai
à 14h

Concours de Belote

Ouvert à tous – Tarif 8 € par joueur

Organisé par Tourisme et Loisirs

dans les locaux de l'AEPR, 19 Rue Pierre Brossolette à Rezé

Inscriptions à partir de 13h30 sur place le jour même

Jeudi
11 Mai
14h à 16h

Jeu collectif « Gestion du Budget »

Maison des Services, Place François Mitterrand 4400 Rezé

Un « jeu de l'oie » sur le budget animé par Finances & Pédagogie

Inscriptions au 02 40 84 43 61

Découverte de la colocation

Atelier animé par l'association Loki Ora

Au CSC Loire et Seil, 16 Avenue du Maréchal de Tassigny 4400 Rezé

Venez découvrir la colocation entre séniors, version Loki Ora.

Venez échanger sur les bienfaits, difficultés et solutions rencontrés par quatre seniors partageant une maison. Après avoir interrogé vos limites et freins, repartez mieux informés !

Vendredi 12 mai de 10h30 à 17h et le vendredi 26 mai de 13h30 à 16h30.

Participation obligatoire aux 2 jours d'atelier.

Sur inscription : 02 51 72 71 20 / personnesagees@mairie-reze.fr

Vendredi

12 Mai

10h30 à 17h

Samedi

13 Mai

à 14 h

Ballade Laïque

Rdv au local de l'ALHCC, 116 Rue de la Classerie à Rezé

Pour découvrir la laïcité autrement et notamment à travers ses promoteurs et défenseurs connus ou méconnus, participez à cette ballade ludique organisée par l'Amicale Laïque Houssais Chêne Creux, avec le soutien de la ville.

Gratuit – Tout public

Dimanche

14 Mai

à 17 h

Concert Label Diva

Église Saint-Vincent de Paul, 10 Rue Ernest Sauvestre 44400 Rezé

Label Diva est un chœur mixte basé à Rezé, dont le répertoire explore les airs traditionnels des pays scandinaves et nordiques ainsi qu'un répertoire spirituel éclectique.

Autre représentation : samedi 17 juin à 18h Église Saint-Paul à Rezé

Contact ✉ labeldivachorale@gmail.com - **Participation libre**

CÉLIMÈNE DAUDET

Claude Debussy & Federico Mompou

à l'Auditorium, 1 Avenue de Bretagne à Rezé – durée 1h

La pianiste Célimène Daudet, artiste associée à la Soufflerie, poursuit son cheminement dans le répertoire du 20e siècle, avec les préludes de Claude Debussy et des œuvres du compositeur catalan Federico Mompou, petites formes minimalistes et magiques.

Informations et Réservations : ☎ 02 51 70 78 00

<https://www.lasoufflerie.org>

Tarif à 12 € sur présentation de la carte Rezé Seniors

Week-end

27-28 Mai

10h à 18h

Salon du livre

Maison des Isles, 1 Allée Claude Choemet à Rezé

Organisée par le CSC Loire et Seil

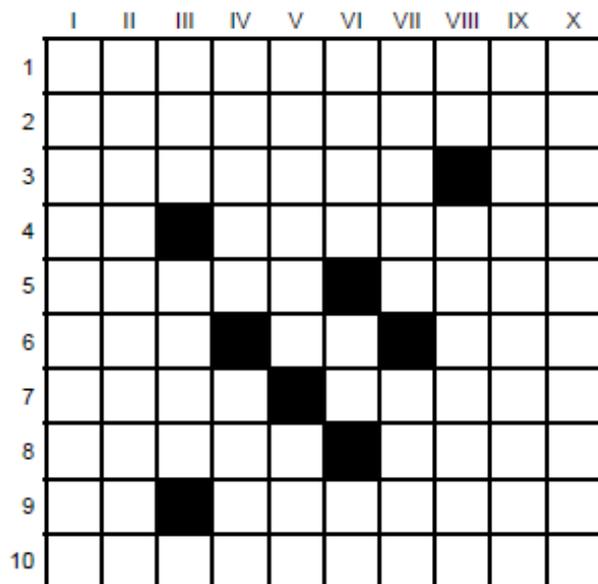
Avec l'association Rezéenne Iles'liens et l'association Les Romanciers Nantais

Gratuit – Sans inscription – Entrée libre

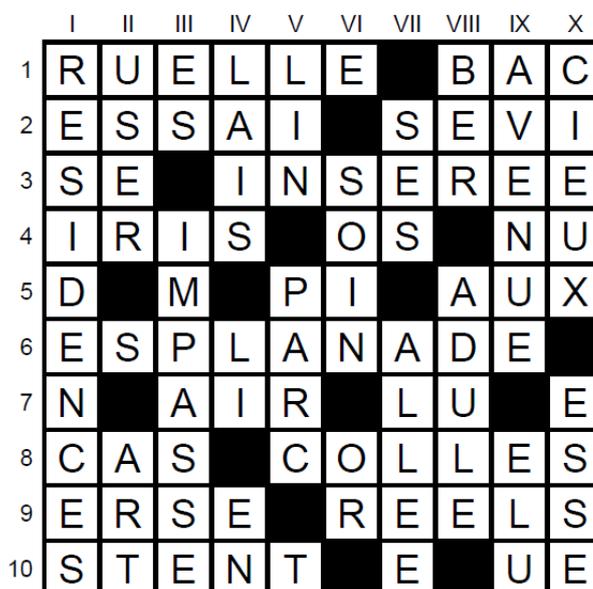
Merci de contacter directement les établissements

Mots croisés

Grille Rezé Séniors : piromai 108



Solution de la grille du mois d'avril ARL modav



Horizontalement

1. Il protège la nature.
2. Conducteur de chameaux.
3. Travaillant au bloc. Article.
4. Lac du Soudan. Assimilés.
5. Parer. Evêque.
6. Commence par un jour de repos. A l'opposé sur la girouette Pied de vigne.
7. Espoirs du naufragé. Office.
8. Paysages. Société (sigle)
9. Préposition. Participa à la reconstruction de Jerusalem.
10. Replacées.

Verticalement

- I. Mettre de côté.
- II. Imposé un régime.
- III. Monnaie de la Suède. Refus de Poutine.
- IV. Entouré un rôti de barde. Cassier.
- V. Gonade femelle. Monnaie.
- VI. Bande de malfaiteurs. Langue. Avant la T.V.A.
- VII. Ancien nom donné à un joueur de foot. Râper.
- VIII. Note. Publicité.
- IX. Mesure des distances.
- X. Infections de la peau.

Club des verbicrucistes

➤ **Mercredis 3 et 24 mai à 9h30**

Venez créer vos grilles
et les partager !

A la salle de la Carterie,
38 rue A. Huchon à Rezé



Solution à découvrir dans le bulletin du mois de juin

Office municipal des retraités

Centre André Coutant – 12, rue des Déportés à Rezé – 02 51 72 71 27

rezeseniors@laposte.net / www.rezeseniors.fr

<https://www.facebook.com/Rezeseniors/>

