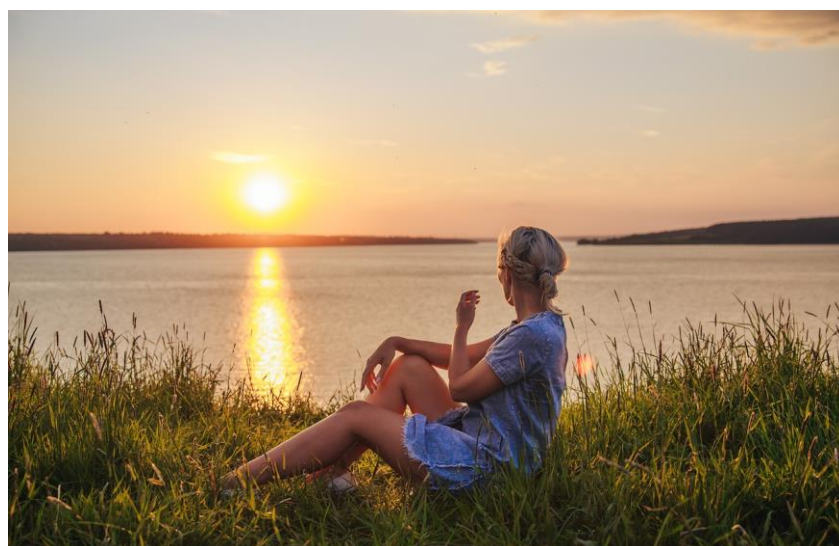




JUIN  
2023

# Rezé Seniors

# Actualités



« L'été arrive et la vie devient facile », Ira Gershwin

## Accueil du public

- Lundi APRÈS-MIDI de 14h à 17h
- Mercredi MATIN de 9h à 12h

Le secrétariat sera fermé le mercredi 7 juin pour cause de formation

[La semaine du 26 au 30 juin sera consacrée aux adhésions 2023-2024](#)



# Activités adhérents

## Club lecture

Un vendredi par mois 2 heures pour échanger sur une œuvre

Bilan de l'année et projets pour l'année 2023-2024

➤ **Vendredi 9 juin à 14h30**

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé



**COMPLET**

## Atelier théâtre

➤ **Le mardi après-midi 2 fois par mois**

Salle Jean Jaurès à Rezé

## Atelier autobiographie

➤ **Jeudi 8 juin à 9h30**

Une fois par mois, à la salle de la Carterie,  
38 rue Alexandre Huchon à Rezé



**SUR  
INSCRIPTION**



## Atelier piscine détente

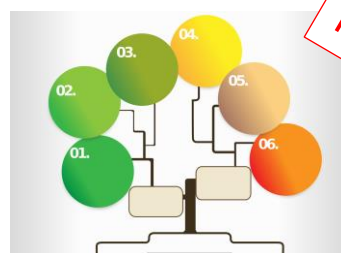
➤ **Chaque mercredi à 9h et jeudi à 15h30**  
(sauf vacances scolaires)

Piscine Victor Jara, 5 av Léon Blum à Rezé

## Atelier généalogie

➤ **Vendredi 16 juin à 14h30**

Une fois par mois, au Centre André Coutant  
12 rue des déportés à Rezé



**SUR  
INSCRIPTION**



# Activités adhérents



## Atelier Peinture

➤ **Tous les lundis à 14h**

Salle de la Carterie, 38 rue A. Huchon à Rezé

## Jeux de société et de cartes

➤ **Tous les mardis après-midi à 14h**

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé



## Atelier Tricot

➤ **Mercredis 14 et 28 juin à 14h30**

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

## Écoute musicale

➤ **Lundi 19 juin à 14h30**

« Musique du film Orfeu Negro  
et chansons d'Elvis Presley »

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé



## Jeux de plein air

Pétanque, Molkky, Palets

➤ **Tous les vendredis après-midi de 14h30 à 17h**

Parc de la Balinière à Rezé

Possibilité d'annulation en cas de mauvais temps



# Jeudi thématique (Gratuit)

## « Fête de la musique »

Spectacle de chansons française avec  
l'association Phil'Accor

➤ **Jeudi 15 juin à 9h30**

Salle Berio, 24 Rue de la Balinière à Rezé



## Billetterie (Réservé aux adhérents)

### Calicéo St Herblain

**NOUVEAU**

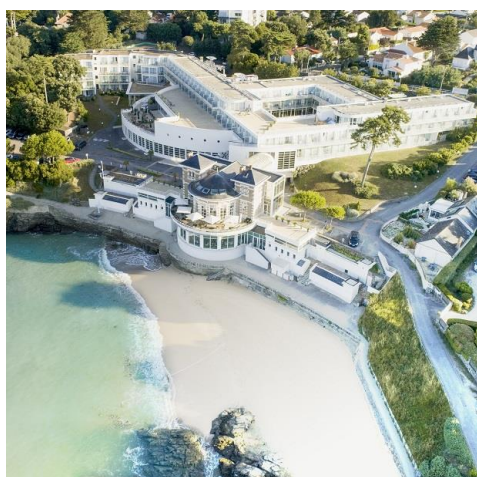


**Du lundi au dimanche de 10h à 21h**

**PASS 2 HEURES**, profitez des bassins intérieurs et extérieurs en eau chaude à 34°C toute l'année et de leurs installations bien-être (jacuzzis, sièges et bains bouillonnants, cascades chaudes, cols de cygne, jets massants), des espaces hammams, des espaces saunas, des rituels, des cours d'aquagym et de nos événements et animations.

**Tarif préférentiel : 15 € (au lieu de 20 €)**

### Thalasso de Pornic



**Du lundi au vendredi**

**de 12h30 à 15h30 ou de 17h45 à 20h**

**Accès à l'espace forme**

**Tarif préférentiel : 23 € (au lieu de 38 €)**



**Achat des billets à Rezé Seniors**

Pour tout renseignement  
contacter le **02 51 72 71 27**





## Sortie aérienne

➤ **Mardi 13 ou 20 juin** (en fonction de la météo)

Sortie en planeur, ULM, autogire ou avion pour un vol avec les pilotes des clubs présents sur la base. De 50 € à 100 € selon la prestation choisie.

N'hésitez pas à venir même si vous ne souhaitez pas voler, journée conviviale garantie !

**Inscription obligatoire – covoiturage possible (5€)**

**Pique-nique avec participation de 5€**

Aérodrome les Landes de Corprais 85 600 Saint Georges de Montaigu

## Visite d'une savonnerie artisanale

➤ **Mercredi 21 et Jeudi 22 Juin**

Venez découvrir la fabrication artisanale du savon, au cœur de ce petit atelier à Rezé, quartier Saint-Paul.

**Tarif : 5 € - Inscription obligatoire - places limitées**

D'autres visites seront programmées à partir de septembre

**COMPLET**



# Films coups de coeur

Cinéma St Paul, 38 rue Julien Douillard à Rezé

## Jeanne Du Barry

1h 56 min / Drame, historique, Romance

Avec Maïwenn, Johnny Depp, Benjamin Lavernhe

➤ **Mercredi 7 juin à 14h30**

Ce film est présenté en ouverture du Festival de Cannes 2023

Jeanne Vaubernier, fille du peuple avide de s'élever socialement, met à profit ses charmes pour sortir de sa condition. Son amant le comte Du Barry, qui s'enrichit largement grâce aux galanteries lucratives de Jeanne, souhaite la présenter au Roi. Il organise la rencontre via l'entremise de l'influent duc de Richelieu. Celle-ci dépasse ses attentes : entre Louis XV et Jeanne, c'est le coup de foudre... Avec la courtisane, le Roi retrouve le goût de vivre – à tel point qu'il ne peut plus se passer d'elle et décide d'en faire sa favorite officielle. Scandale : personne ne veut d'une fille des rues à la Cour.

**Achat des billets au centre André Coutant :**  
tarif préférentiel de 3.80 €  
pour les adhérents Rezé Seniors

Présentation de ce film par  
l'équipe CINE CHOIX du  
Cinéma Saint PAUL.  
A l'issue de la séance, un  
goûter est proposé aux  
participant(e)s.

## L'improbable voyage d'Harold Fry

1h 48 min / Drame de De Hettie MacDonald

Avec Jim Broadbent, Penelope Wilton, Linda Bassett

➤ **Mercredi 21 juin à 14h30**

« Je vais marcher, et tu vivras. » Tout juste retraité, Harold Fry mène une vie maussade aux côtés de sa femme Maureen. Lorsqu'il apprend que sa vieille amie Queenie est mourante, il sort de chez lui bouleversé pour lui poster une lettre... mais il décide de continuer à marcher pour se rendre à son chevet. Sa lettre en poche, il se lance alors dans un improbable périple de plus de 700km à travers l'Angleterre, avec l'intime conviction que son voyage maintiendra Queenie en vie. Au fil de rencontres inattendues et libératrices, Harold pourra-t-il se redonner une chance ?

# Agenda associatif

## Activités proposées par d'autres structures que Rezé Seniors

Tous  
les  
mardis  
après-  
midi

### De 15h à 16h30 : Café Entr'Aidants

Lieu d'échange, de convivialité et de ressources pour les aidants et les aidés.

Centre Médico-Social André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé

Pour tout renseignement Copavie : ☎ 02 40 84 74 77

✉ plateformeaidantsreze@copavie.fr

### De 15h à 16h : Activité physique adaptée aux séniors en perte d'autonomie

Séance encadrée par un professionnel (psychomotricienne et éducateur sportif)

Résidence Alexandre Plancher - 14 Rue du Parc des Mahaudières à Rezé

Pour tout renseignement Copavie : ☎ 02 40 84 74 77

✉ plateformeaidantsreze@copavie.fr

Chaque  
jeudis  
après-midi

### De 14h à 17h30 : Animation / Jeux de Société

Sauf les jeudis de concours de belote, les vacances scolaires et le jeudi de l'Ascension

Salle Pierre Fournier, La Robinière à Rezé - Amicale la Ragonnaise

Contact : Raymonde Gaborieau - 06 66 50 89 13

### Atelier mobilité vélo

Centre Médico-Social André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé

Vous avez un vélo et vous souhaitez prendre confiance pour circuler en ville. Venez nous rejoindre pour un parcours dans Rezé. Venir avec son propre vélo (en état de marche), un gilet jaune et casque conseillé.

Information et inscription : Mairie de Rezé Service Autonomie et Inclusion

☎ 02 51 72 71 20 - ✉ poleprestationsadomicile@mairie-reze.fr

Jeudi  
1<sup>er</sup> Juin  
10 h - 12 h

Jeudi  
1<sup>er</sup> Juin  
18 h 30

### Tour du monde (en 2 parties)

Au CSC Loire et Seil, 16 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Rezé

Madeleine Guillou viendra partager une partie de ses aventures lors de la première partie de son voyage autour du monde sur le porte-conteneur UTRILLO.

2<sup>ème</sup> partie le jeudi 29 juin à 18h30 au CSC Loire et Seil

Du 1<sup>er</sup>  
au 7  
Juin

### Débord de Loire

Festival nautique gratuit, ouvert à tous

Après 4 ans d'absence, le festival Débord de Loire aura lieu du 30 mai au 5 juin 2023 à Nantes et dans 16 communes alentours. Le programme de cette 3<sup>ème</sup> édition met à l'honneur le fleuve de façon festive et culturelle. L'estuaire sera animé de nombreux événements durant 7 jours, entre parade nautique, croisières et représentations de danse.

**Vendredi**

**2 Juin**

14 h

## Concours de Belote

Organisé par Tourisme et Loisirs

dans les locaux de l'AEPR, 19 Rue Pierre Brossolette à Rezé

Ouvert à tous - tarif 8€ par joueur - Informations : 02 40 75 91 17

Inscriptions à partir de 13h30 sur place le jour même

**Vendredi**

**2 Juin**

14 h - 17 h

## Atelier information transports en commun

Centre Médico-Social André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé

Présentation de « mon copilote », service d'accompagnement de personnes à mobilité réduite dans les transports en commun. Pour les séniors de 75 ans et plus.

Information et inscription : Mairie de Rezé Service Autonomie et Inclusion

☎ 02 51 72 71 20 - ✉ poleprestationsadomicile@mairie-reze.fr

**Lundi**

**5 Juin**

9 h - 13 h

## Atelier Sécurité routière (organisé sur 2 séances)

Centre Médico-Social André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé

**Participation obligatoire aux 2 jours d'atelier – 2<sup>ème</sup> atelier le jeudi 8 juin de 9h à 12h**

Dans le cadre d'un atelier participatif, il vous sera proposé une remise à niveau du code de la route. Atelier en salle et mise en pratique sur la route, trajet en voiture auto-école.

Information et inscription : Mairie de Rezé Service Autonomie et Inclusion

☎ 02 51 72 71 20 - ✉ poleprestationsadomicile@mairie-reze.fr

**Lundi**

**5 Juin**

13 h 30  
à 17 h

## Formation aidants

Formation en 4 modules (sur inscription préalable) – de 13h30 à 17h

Le 05/06 : Les aides possibles sur le territoire

Le 12/06 : Connaître la maladie d'Alzheimer et apparentée

Le 19/06 : Vivre au quotidien avec son proche

Le 26/06 : Quelle attitude adopter avec son proche ?

Animé par Mme  
Deleporte - Psychologue

EHPAD Alexandre Plancher, 14 allée du Parc des Mahaudières à Rezé

Pour tous renseignements : Copavie ☎ 02 40 84 74 77

✉ plateformeaidantsreze@copavie.fr 🌐 <https://ehpad-amis-reze.fr/>

**Samedi**

**17 Juin**

10 h - 17 h

## Porte ouverte Scopeli « Supermarché coopératif – Épicerie bio »

Présentation de producteurs, dégustations, animations.



20 Rue de l'Abbé Grégoire 44400 REZE



[www.scopeli.fr](http://www.scopeli.fr)

Pour tout renseignement



06 28 51 25 71



[contact@scopeli.fr](mailto:contact@scopeli.fr)

**Jeudi**

**29 Juin**

18 h 30

## Tour du monde (en 2 parties)

Au CSC Loire et Seil, 16 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Rezé

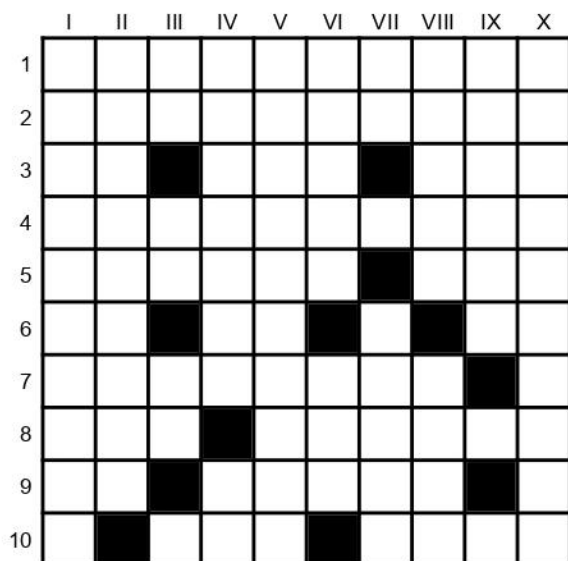
Madeleine Guillou viendra partager la deuxième partie de son tour du monde. Du Havre à Busan (Corée du Sud) en passant par le Canal de Suez, sur un géant des mers, le porte-conteneur BOUAINVILLE.

1<sup>ère</sup> partie le jeudi 1<sup>er</sup> juin à 18h30 au CSC Loire et Seil

**Merci de contacter directement les établissements concernés**

# Mots croisés

Grille Rezé Séniors : « michjun 1047 »



Solution de la grille du mois de mai « primai 108 »



## Horizontalement

1. Qui vit à la campagne.
2. Dispersée çà et là
3. Petit ruisseau.  
Monnaie suédoise.  
Avalés.
4. Qui a l'aspect de la rouille.
5. Chemins de fer souterrains. Maîtrise de sciences et techniques.
6. Club marseillais.  
Erbium. Intelligence artificielle (abrev).
7. Lac de Hongrie.
8. Début d'insertion.  
Jour de semaine.
9. Astate. Affectées.
10. Saison. Auxiliaire

## Verticalement

- I. Ensemble de règles civiles ou religieuses.
- II. Remboursement de dettes.
- III. Possessif. Ancien do. Usages.
- IV. Développement des connaissances.  
Marque la liaison.
- V. Fondé sur des a priori.
- VI. Presqu'île du Var.  
Indispensable à la vie.
- VII. Phase de la lune (abrev). Prénom féminin.
- VIII. Cahier illustré.  
Charge lourde.
- IX. Exécuté avec succès.
- X. Que l'Etat contrôle peu ou plus.

## Club des verbicrucistes

➤ Mercredi 7 juin à 9h30

Venez créer vos grilles et les partager !

À la salle de la Carterie,  
38 rue Alexandre Huchon à Rezé



Solution à découvrir dans le bulletin  
de juillet / août

## Office municipal des retraités

Centre André Coutant – 12, rue des Déportés à Rezé – 02 51 72 71 27

[rezeseniors@laposte.net](mailto:rezeseniors@laposte.net) / [www.rezeseniors.fr](http://www.rezeseniors.fr)

<https://www.facebook.com/Rezeseniors>

