JUILLET & AOUT 2023

# Rezé Seniors

# Actualités

« J'adore la façon dont l'été vous enveloppe comme une couverture chaude. »

Kellie Elmore

**Inscription activités d'été**

- Lundi 3 juillet l'après-midi de 14h à 17h
- Mardi 4 juillet le matin de 9h30 à 12h
- Mercredi 5 juillet le matin de 9h30 à 12h
- Jeudi 6 juillet l'après-midi de 14h à 17h
- Vendredi 7 juillet le matin de 9h30 à 12h

Le secrétariat sera fermé
du 10 au 21 juillet 2023

**Du 24/07 au 31/08 accueil du public**

- **Lundi APRÈS-MIDI** de 14h à 17h
- **Mercredi MATIN** de 9h à 12h

Le secrétariat sera fermé
le lundi 14 et le mardi 15 août
ainsi que
du mercredi 30 août au vendredi 1er septembre

Rezé Seniors

VILLES AMIES DES AÎNÉS RÉSEAU FRANCOPHONE

Rezé

# Activités estivales

***OUVERTES À TOUS***

## Mandalas

**Tous les vendredis après-midi de 14h30 à 17h**

Parc de la Balinière à Rezé - Pas d'activité le 14 juillet

**Possibilité d'annulation en cas de mauvais temps**

## Randonnées

➢ **Tous les jeudis de 9h à 11h30**

RDV pour départ à 9h place Odette Robert

## Jeux de société et de cartes

➢ **Tous les mardis après-midi à 14h**

Salle de la Carterie, 38 rue A. Huchon à Rezé

## Jeux de plein air

Pétanque, Molkky, Palets

➢ **Tous les vendredis après-midi de 14h30 à 17h**

Parc de la Balinière à Rezé – Pas de jeux le 14 juillet

**Possibilité d'annulation en cas de mauvais temps**

# Films coups de cœur du mois

**Cinéma St Paul, 38 rue Julien Douillard à Rezé**

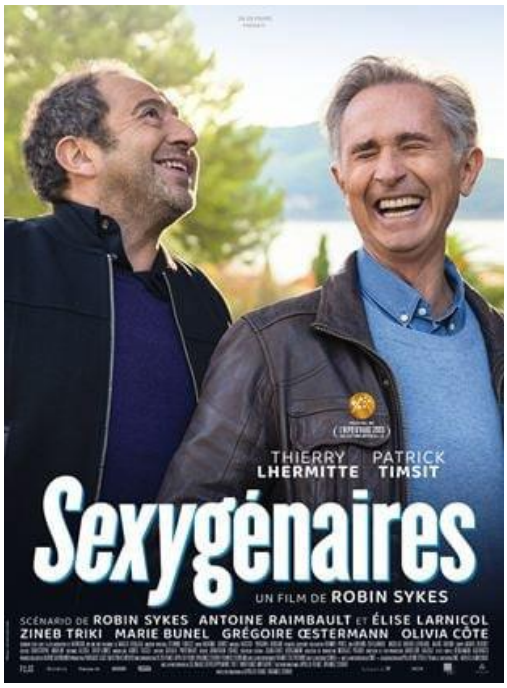
## SEXYGÉNAIRES

**Genre Comédie - 1h 20min**

➢ **Vendredi 28 juillet à 15h**

De : Robin Sykes
Par : Antoine Raimbault, Robin Sykes
**Avec : Thierry Lhermitte, Patrick Timsit, Marie Bunel**

À soixante ans passés, deux amis en proie à des difficultés financières vont tirer profit de leur image dans le milieu de la mode et de la publicité. L'un est encore beau, l'autre ne l'a jamais été. Mais au-delà du jeu des apparences, qu'est-ce vraiment que d'avoir l'âge de la retraite aujourd'hui ?




**Achat des billets pour les films coups de cœur :**

**tarif préférentiel de 3.80 € pour les adhérents Rezé Seniors**

En vente au Centre André-Coutant, carte bancaire ou chèque uniquement (pas d'espèces)

**Séances ouvertes à tous,**
**au tarif normal sur place, le jour même.**

## UNE NUIT

**Genre Romance, Drame / 1h 30min**

➢ **Vendredi 25 août à 15h**

De : Alex Lutz
Par : Alex Lutz, Karin Viard
**Avec : Alex Lutz, Karin Viard, Jérôme Pouly**

Paris, métro bondé, un soir comme les autres. Une femme bouscule un homme, ils se disputent. Très vite le courant électrique se transforme… en désir brûlant. Les deux inconnus sortent de la rame et font l'amour dans la cabine d'un photomaton. La nuit, désormais, leur appartient.
Dans ce Paris aux rues désertées, aux heures étirées, faudra-t-il se dire au revoir ?

# Billetterie

Réservé aux adhérents Rezé Seniors

## Calicéo St Herblain

**Du lundi au dimanche de 10h à 21h**

**PASS 2 HEURES**, profitez des bassins intérieurs et extérieurs en eau chaude à 34°C toute l'année et de leurs installations bien-être (jacuzzis, sièges et bains bouillonnants, cascades chaudes, cols de cygne, jets massants), des espaces hammams, des espaces saunas, des rituels, des cours d'aquagym et de nos événements et animations.

**Tarif préférentiel : 15 € (au lieu de 20 €)**

## Thalasso de Pornic

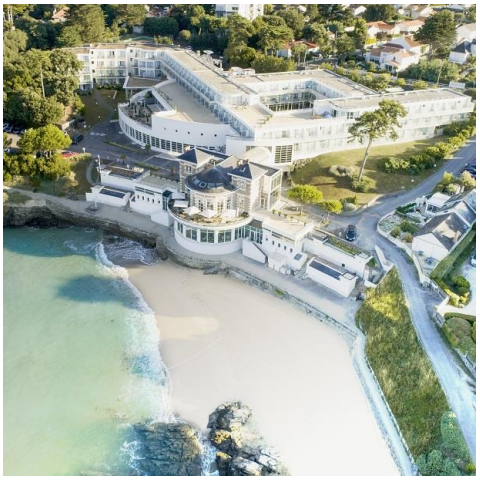
**Du lundi au vendredi**

**de 12h30 à 15h30 ou de 17h45 à 20h**

**Accès à l'espace forme**

Parcours aquatique, piscine de natation, hammam à l'eucalyptus, sauna, salle de musculation, activités fitness, espace relaxation

**Tarif préférentiel : 23 € (au lieu de 38 €)**



**Achat des billets à Rezé Seniors**

Pour tout renseignement contacter le **02 51 72 71 27**

# Billetterie (Ouverte à tous)

## Au mois de Juillet

## Visite de la Basilique Saint Nicolas

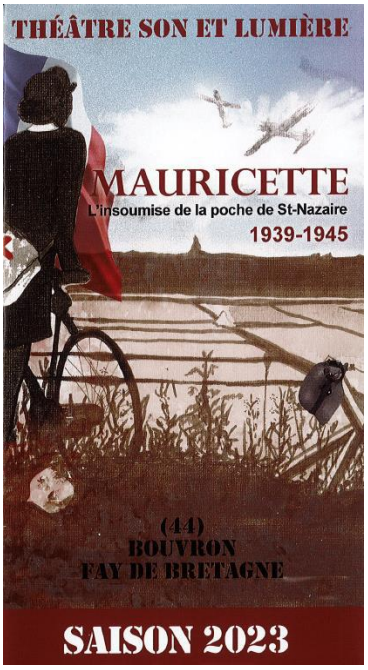
➢ **Mercredi 5 juillet à 14h30**

La **basilique Saint-Nicolas de Nantes** est une basilique catholique de style néo-gothique située dans le centre-ville de Nantes.

Le clocher ou flèche, en pierre, repose sur une tour carrée puis octogonale au sommet. Elle mesure 100 mètres.

**Gratuit - Inscription obligatoire - places limitées**

RDV à 14h30 sur le parvis de l'église - Place Félix Fournier 44000 Nantes




## Théâtre Son et Lumière

➢ **Jeudi 6 juillet à 19h**

**MAURICETTE**

**L'insoumise de la Poche de Saint Nazaire.**

Jamais Mauricette ne se serait crue capable d'héroïsme… La guerre de 1939-1945 éclate, les soldats allemands arrivent dans la presqu'île guérandaise en août 1940. Dans cette presqu'ile occupée, Mauricette, Infirmière, fait acte de résistance.

**Tarif groupe 15€ - Inscription obligatoire**

Covoiturage possible

**RDV 18H15 place Odette Robert au Château de Rezé**

La Morissais 44130 Fay de Bretagne

## Loto en partenariat avec le CSC Loire et Seil

➢ **Lundi 10 juillet à 14h15**

**Gratuit – Réservé aux Rezéens**

CSC Loire et Seil - 16 avenue du Maréchal Lattre de Tassigny 44400 Rezé (face au Conforama)

# Billetterie (Ouverte à tous)

## Bateaux Nantais

➢ **Mardi 11 juillet à 15h30**

Rezé Seniors vous propose d'embarquer pour une croisière commentée d'1h30 avec les Bateaux Nantais pour découvrir les « Châteaux de l'Erdre ».

Rdv 15h à l'accueil en haut (face au commissariat)
retour à quai prévu à 17h15

**Tarif : 8 € (goûter offert) - Inscription obligatoire**

Gare Fluviale Bateaux Nantais – Place Waldeck Rousseau
Quai de la Motte Rouge 44000 Nantes

## Sortie à Pornic – en train

➢ **Mercredi 12 juillet**

Rdv 7h du matin gare de Pont Rousseau

- Balade le long de la ria
- Sortie sur le voilier « Corsaire »
- Repas : pique-nique ou restaurant (Quai 34) à la charge des participants
- Après-midi, au choix : visite de la faïencerie ou du vieux port (balade libre)
- Départ Gare de Pornic à 17h30 - retour prévu sur Rezé à 18h50

*Prévoir coupe vent – crème solaire – chapeau et bouteille d'EAU*

**Tarif : 21 € - Inscription obligatoire – Places limitées – Priorité aux adhérents Rezé Seniors**

## Sortie Challans – en train

➢ **Jeudi 27 juillet**

Rdv 11h gare de Pont Rousseau

- Foire à l'ancienne « Autrefois Challans »
- Boutiques anciennes, groupes folkloriques, balades en charrette, etc…
- Repas : pique-nique ou restauration sur place à la charge des participants
- Départ gare de Challans à 16h30 - retour prévu sur Rezé à 17h35

*Prévoir crème solaire – chapeau et bouteille d'EAU*

**Tarif : 6 € - Inscription obligatoire – Places limitées – Priorité aux adhérents Rezé Seniors**

# Billetterie (Ouverte à tous)

## Au mois d'Août

## Sortie Saint-Nazaire (base sous-marine) – en train

➢ **Mercredi 2 août**

Rdv 9h50 gare de Nantes

- Arrivée sur Saint-Nazaire prévue à 10h45
- Repas : pique-nique ou restauration sur place à la charge des participants
- 14h15 : visite d'Escal'Atlantique (durée 1h30)
- 16h30 : visite de l'Ecomusée (durée 45 minutes)
- Départ gare de Saint-Nazaire à 19h10 – retour prévu sur Nantes à 19h50

*À noter : visite non accessible aux personnes à mobilité réduite - présence de marches dans les musées*

**Tarif : 21 € - Inscription obligatoire – Places limitées – Priorité aux adhérents Rezé Seniors**

## Bateaux Nantais

➢ **Mardi 8 août à 15h30**

Rezé Seniors vous propose d'embarquer pour une croisière commentée d'1h30 avec les Bateaux Nantais pour découvrir les « Châteaux de l'Erdre ».

Rdv 15h à l'accueil en haut (face au commissariat) retour à quai prévu à 17h15

**Tarif : 8 € (goûter offert)**

**Inscription obligatoire**

Gare Fluviale Bateaux Nantais – Place Waldeck Rousseau Quai de la Motte Rouge 44000 Nantes

# Billetterie (Ouverte à tous)

## Sortie à Saint-Gilles-Croix de Vie – en train

➢ **Mercredi 16 août**

Rdv 7h du matin gare de Pont Rousseau

- Visite de la maison du pêcheur
- Visite de l'Escale Pêche
- Repas : pique-nique ou restaurant (Les Voyageurs) à la charge des participants
- Après-midi, au choix : visite de la maison de la sardine ou balade libre dans Saint-Gilles

Départ gare de Saint-Gilles-Croix-de-Vie à 17h50 – retour prévu sur Rezé à 19h15

*Prévoir crème solaire – chapeau et bouteille d'EAU*

**Tarif : 13 € - Inscription obligatoire – Places limitées - Priorité aux adhérents Rezé Seniors**

## Les Mosaïques italiennes

➢ **Mercredi 23 août à 14h30**

Visite guidée des mosaïques italiennes qui ornent des magasins du centre-ville de Nantes.

Rdv 13h45 arrêt de tramway 8 mai à Rezé

**Tarif : gratuit - Inscription obligatoire**

## City tour à Nantes

➢ **Mercredi 30 août à 9h**

Visitez Nantes à bord d'un minibus panoramique cabriolet. Une autre façon de découvrir notre belle ville de Nantes, sa culture, son patrimoine, ses monuments.

Rdv 8h45 sur place

**Tarif : 10 € - Inscription obligatoire**

Départ devant la porte St-Pierre, rue de l'Évêché sur le côté de la cathédrale

# Agenda associatif

## Activités proposées par les Centres Sociaux Culturels Rezéens

**Le mardi matin**

### De 11h à 12h : Gym en plein air

Des séances de gymnastique pour les adultes, accessibles à toutes et tous, animées par Philippe, éducateur sportif. Au programme, des exercices pour se détendre et se tonifier en douceur. En cas de pluie, la séance se déroulera dans la grande salle.

Gratuit (+ adhésion) – sur inscription à la séance – dates : mardi 11,18,25/07 + 1er et 8/08

**CSC Jaunais Blordière – 31 chemin bleu à Rezé**

Contact: 02 28 44 40 00 / cscjaunais-blordière@mairie-reze.fr
www.csc-jaunaisblordiere.org

**Tous les mardis après-midi**

### De 15h à 16h30 : Café Entr'Aidants

Lieu d'échange, de convivialité et de ressources **pour les aidants et les aidés**.

Jusqu'au 18 juillet – reprise fin-août

**Centre Médico-Social André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé**

Pour tout renseignement Copavie : ☎ **02 40 84 74 77**

✉ **plateformeaidantsreze@copavie.fr**

### De 15h à 16h : Activité physique adaptée aux séniors en perte d'autonomie

Séance encadrée par un professionnel (psychomotricienne et éducateur sportif)

Jusqu'à fin juillet– fermeture au mois d'août

**Résidence Alexandre Plancher**
**14 Rue du Parc des Mahaudières à Rezé**

Pour tout renseignement Copavie : ☎ **02 40 84 74 77**

✉ **plateformeaidantsreze@copavie.fr**

**Le jeudi matin**

### De 10h à 11h30 : les jeudis sportifs

Les jeudis sportifs pour les seniors, tout l'été de 10h à 11h30 participez à une séance de marche et gym avec un éducateur sportif.

Sur inscription – rendez-vous au CSC en tenue confortable

**CSC Château – 11 place Jean Perrin à Rezé**

Contact et informations : 02 51 70 75 70 / contact@cscchateau.fr

# Activités proposées par les Centres Sociaux Culturels Rezéens

**Lundi 10 juillet**
10 h - 15 h

## Archives départementales

Venez découvrir la face cachée des Archives Départementales de Loire-Atlantique, créées sous la Révolution, lors d'une visite guidée d'une heure. L'histoire de l'institution, les différents métiers, les magasins de conservation, les techniques de restauration des documents n'auront plus de secret pour vous. La journée se poursuivra par un pique-nique sur l'île de Versailles.

Sur inscription – Adultes - Gratuit + adhésion - Places limitées

Départ 9h pour trajet en bus (ou rendez-vous sur place à 10h : 6 Rue Bouillé à Nantes) / Retour 16h45

**CSC Jaunais Blordière – 31 chemin bleu à Rezé**
Contact: 02 28 44 40 00 / cscjaunais-blordière@mairie-reze.fr
www.csc-jaunaisblordiere.org

---

**Mardi 11 Juillet**
9 h 30 - 18 h 30

## Plage de Piriac sur Mer

Venez découvrir Piriac sur Mer, petite cité de caractère.
Au programme : plage, baignade, balades dans les ruelles fleuries…

Départ au CSC à 9h30 – sur inscription - priorité aux habitants du quartier du Château

**CSC Château – 11 place Jean Perrin à Rezé**

Contact et informations : 02 51 70 75 70 / contact@cscchateau.fr

---

**Mercredi 12 Juillet**
9 h 30 - 18 h

## Tharon Plage

Sur la côte de Jade, on respire l'air de la mer et on se délecte des paysages. Une activité parcours d'orientation pour les plus sportifs au Bois Roy suivie d'un pique-nique puis le départ vers la grande plage de Tharon. Journée plage, promenade ou les deux.

Pour tous, sur inscription. Départ et retour en car, bd Condorcet (face à l'école de Ragon) selon les horaires de chaque sortie.
Prévoir son pique-nique et emporter son nécessaire pour la journée.

**CSC Ragon – 9 Rue du Vivier à Rezé**

☎ 02 28 25 29 40 - ✉ cscragon@mairie-reze.fr - www.cscragon.org

---

**Jeudi 13 Juillet**

9h – 19h

## Sortie : Parc animalier de Branféré

Une journée inoubliable ! Parc animalier et botanique, Branféré, situé dans le Morbihan (Le Guerno), compte près de 1200 animaux en semi-liberté venant des 5 continents et un parc de jeu avec des filets dans les arbres.

Apporter votre pique-nique, la crème solaire et la casquette ! Sortie payante – Pour tout public

**CSC Loire et Seil – 16 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Rezé**

Pour tout renseignement ☎ 02 40 84 45 50 - cscloireetseil@mairie-reze.fr

14h – 17h30

## Muséum d'histoire naturelle

Visite expo « anatomie comparée des espèces imaginaires ».

Séniors à partir de 50 ans. En transport en commun. Sur inscription. Départ du CSC à 13h30

**CSC Ragon – 9 Rue du Vivier à Rezé**

☎ 02 28 25 29 40 - ✉ cscragon@mairie-reze.fr - www.cscragon.org

# Activités proposées par les Centres Sociaux Culturels Rezéens

**Mardi 18 Juillet**
**9 h 30 - 18 h 30**

## Parc des Naudières

Journée d'aventure pour toute la familles (à faire avec les petits enfants) au parc d'attractions au nord de Nantes : structures gonflables, jeux d'eau, jeux d'énigme au seins d'un parc arboré.

Départ au CSC à 9h30 – sur inscription - priorité aux habitants du quartier du Château

**CSC Château – 11 place Jean Perrin à Rezé**

Contact et informations : 02 51 70 75 70 / contact@cscchateau.fr

---

**Mercredi 19 Juillet**
**9 h 30 - 17 h 30**

## Natural Parc, à l'Orée d'Anjou

Dans un cadre inoubliable, partez à la rencontre de nombreux animaux grâce aux nombreux espaces aménagés où vous pourrez les observer, les approcher et les nourrir. Vous pourrez aussi profiter de nombreuses attractions et animations

Pour tous, sur inscription. Départ et retour en car, bd Condorcet (face à l'école de Ragon) selon les horaires de chaque sortie.
Prévoir son pique-nique et emporter son nécessaire pour la journée.

**CSC Ragon – 9 Rue du Vivier à Rezé**

☎ 02 28 25 29 40 - ✉ cscragon@mairie-reze.fr - www.cscragon.org

---

**Jeudi 20 Juillet**

9h – 19h

## Sortie : Suscinio – Château et plage

Direction les côtes du Morbihan ! Visite libre du Château de Suscinio le matin, suivi d'un pique-nique ensemble.
Puis baignade ou balade à la plage surveillée de Landrezac.

Apporter votre pique-nique, la crème solaire et la casquette et votre maillot de bain !
Sortie payante – Pour tout public

**CSC Loire et Seil – 16 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Rezé**

9h30 – 18h30

## Parc animalier et botanique de Branféré

**56- Le Guerno**

Venez découvrir plus de 150 espèces animales originaires des 5 continents, en semi-liberté : primates, lémuriens, zèbres, chiens de prairie, girafes, hippopotames, etc. Vous pourrez aussi flâner dans les allées, aux arômes d'essence de pins, d'eucalyptus ou de séquoia et vous amuser dans les filets suspendus du Parcabout

Tarif au quotient (+ adhésion) – Sur inscription – places limitées - Sortie en car - Tout public

**CSC Jaunais Blordière – 31 chemin bleu à Rezé**

Contact: 02 28 44 40 00 / cscjaunais-blordière@mairie-reze.fr
www.csc-jaunaisblordiere.org

# Activités proposées par les Centres Sociaux Culturels Rezéens

**Mardi 25 Juillet**
9 h 30 - 18 h 30

## Baignade et bateau à Oudon

Une bonne baignade détente au plan d'eau du Chêne, suivie d'une balade en bateau sur la Loire : venez découvrir Oudon et ses environs.

Départ au CSC à 9h30 – sur inscription - priorité aux habitants du quartier du Château

**CSC Château – 11 place Jean Perrin à Rezé**

Contact et informations : 02 51 70 75 70 / contact@cscchateau.fr

---

**Jeudi 27 Juillet**
9 h - 17 h

## Sortie : Clisson – Balade et canoë

Le matin, visite guidée de la ville, surnommée « l'Italienne ».
L'après-midi : canoë ou balades, au choix.

Apporter votre pique-nique, la crème solaire et la casquette !
Sortie payante – Pour tout public

**CSC Loire et Seil – 16 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Rezé**

Pour tout renseignement ☎ 02 40 84 45 50 - cscloireetseil@mairie-reze.fr

---

**Mardi 1er Août**
9 h 30 - 18 h 30

## Plage et Château de Machecoul

Voyagez dans le temps en visitant les ruines du Château de Machecoul (présentation et visite guidée), avant d'aller profiter des joies de la plage à la Bernerie-en-Retz.

Départ au CSC à 9h30 – sur inscription - priorité aux habitants du quartier du Château

**CSC Chateau – 11 place Jean Perrin à Rezé**

Contact et informations : 02 51 70 75 70 / contact@cscchateau.fr

---

**Jeudi 3 Août**
11 h 30 - 17 h

## Sortie culturelle à Nantes

Venez passer une belle journée d'été à Nantes : pique-nique au Jardin des Plantes de Nantes, puis direction le Musée d'Arts de Nantes (visites conseillées à partir de 6 ans) : visite guidée d'Art contemporain, suivie d'une visite libre de l'Exposition « Hyper Sensible ».

Rdv à 11h30 place du 8 mai, déplacement en tramway, retour vers 17h
Apporter votre pique-nique, la crème solaire et la casquette !
Sortie payante – Tout public à parti de 6 ans

**CSC Loire et Seil – 16 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Rezé**

Pour tout renseignement ☎ 02 40 84 45 50 - cscloireetseil@mairie-reze.fr

---

**Mardi 8 Août**
9 h 30 - 18 h 30

## Parc O folies

Venez profiter d'une journée de loisirs en plein air à la Baule.
Plus de 50 activités ludiques, cérébrales, aquatiques et sportives accessibles à tous et à toutes !

Départ au CSC à 9h30 – sur inscription - priorité aux habitants du quartier du Château

**CSC Château – 11 place Jean Perrin à Rezé**

Contact et informations : 02 51 70 75 70 / contact@cscchateau.fr

# Activités proposées par les Centres Sociaux Culturels Rezéens

**Jeudi 10 Août**

9h30 – 18h

## Sortie à la Bernerie en Retz

Chasse aux trésors avec l'association Echos. Venez récolter différents éléments sur la plage et découvrir leurs particularités en échangeant avec Echos. Puis « Land'art » : création artistique à partir des éléments récoltés. Pique-nique sur place.

Apporter votre pique-nique, la crème solaire et la casquette et votre maillot de bain !
Sortie payante – Pour tout public

**CSC Loire et Seil – 16 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Rezé**

Pour tout renseignement ☎ 02 40 84 45 50 - cscloireetseil@mairie-reze.fr

15h – 18h

## Musée d'arts de Nantes

Une après-midi au musée d'art pour découvrir les collections permanentes lors d'une visite guidée (de 15h à 16h), puis, en visite libre, l'exposition « Hypersensible » consacrée à la sculpture hyperréaliste. Pause goûter à 17h au jardin des plantes avant de repartir.

Tout public à partir de 4 ans - Gratuit + adhésion

Sur inscription – Places limitées –

Départ 14h10 pour trajet en bus (ou rendez-vous sur place à 14h45 : 10 Rue Georges Clémenceau à Nantes)

Retour 18h45

**CSC Jaunais Blordière – 31 chemin bleu à Rezé**

Contact: 02 28 44 40 00 / cscjaunais-blordière@mairie-reze.fr
www.csc-jaunaisblordiere.org

**Mercredi 16 Août**

9 h 30 - 18 h 30

## L'ilôt zanimo et plage

Venez découvrir les animaux de la ferme et faire un baptême à poney !
En début d'après-midi : départ pour la plage de Saint Jean de Monts.

Départ au CSC à 9h30 – sur inscription - priorité aux habitants du quartier du Château

**CSC Château – 11 place Jean Perrin à Rezé**

Contact et informations : 02 51 70 75 70 / contact@cscchateau.fr

**Jeudi 17 Août**

10 h - 18 h

## Sortie au parc des Naudières

Parc d'attraction familial à Orvault. Structures gonflables, chaises volantes, pédalos, pont suspendu, chenille, jeux de glisse, aquatiques…

Apporter votre pique-nique, la crème solaire, le maillot de bain et la casquette !
Sortie payante – Pour tout public

**CSC Loire et Seil – 16 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Rezé**

Pour tout renseignement ☎ 02 40 84 45 50 - cscloireetseil@mairie-reze.fr

# Activités proposées par les Centres Sociaux Culturels Rezéens

**Jeudi 17 Août**
11 h - 19 h 30

## Plage de Nau / 44- Le Pouliguen

Située entre la jetée du port et l'Hôtel de Ville, la Plage du Nau est idéalement située pour une journée de détente. Après un pique-nique dans le bois du Pouliguen, un large choix d'activités s'offrira à vous : baignade surveillée, jeu de volley sur la plage, randonnée pédestre, balade vers le port et la ville.

Tarif au quotient (+ adhésion) – Sortie en car, tout public - Sur inscription – places limitées

**CSC Jaunais Blordière – 31 chemin bleu à Rezé**

Contact: 02 28 44 40 00 / cscjaunais-blordière@mairie-reze.fr
www.csc-jaunaisblordiere.org

---

**Mardi 22 Août**

9h30 – 18h30

## Forêt du Gâvre

Visite commentée de la maison de la forêt (espace ludique adapté aux enfants dès 3 ans) puis découverte de la forêt (balade contée, land'art, initiation faune et flore). Pas adapaté pour les moins de 3 ans, ni les poussettes.

Départ au CSC à 9h30 – sur inscription - priorité aux habitants du quartier du Château

**CSC Château – 11 place Jean Perrin à Rezé**

Contact et informations : 02 51 70 75 70 / contact@cscchateau.fr

20 h – 21h

## Bal-concert avec Mamiléna

Une boîte de biscuits gavotte, un vieux manche de violon et une cuillère à soupe : voici la recette savoureuse de Mamiléna pour son bal. S'inspirant de thèmes de musiques traditionnelles du Nord, de Bretagne ou d'ailleurs, Mamiléna puise également dans des musiques plus actuelles pour faire danser tous les publics !

**CSC Jaunais Blordière – 31 chemin bleu à Rezé**

Contact: 02 28 44 40 00 / cscjaunais-blordière@mairie-reze.fr
www.csc-jaunaisblordiere.org

---

**Mercredi 23 Août**
9 h 30 - 18 h

## Château de Tiffauges

Classée Monument Historique en 1957, la forteresse de Tiffauges, site touristique et culturel vous invite à un voyage en plein coeur du Moyen Âge. Elle propose des animations immersives, pédagogiques et des spectacles.

Pour tous, sur inscription. Départ et retour en car, bd Condorcet (face à l'école de Ragon) selon les horaires de chaque sortie.
Prévoir son pique-nique et emporter son nécessaire pour la journée.

**CSC Ragon – 9 Rue du Vivier à Rezé**

☎ 02 28 25 29 40 - ✉ cscragon@mairie-reze.fr - www.cscragon.org

---

**Jeudi 24 Août**
9 h 45 - 19 h

## Sortie à Guérande : les marais salants

Une journée à la découverte des marais salants : comment les paludiers procèdent à l'extraction et la collecte de sel marin ?

Apporter votre pique-nique, la crème solaire et la casquette !
Sortie payante – Pour tout public (attention visite non accessible aux poussettes / fauteuils)

**CSC Loire et Seil – 16 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Rezé**

Pour tout renseignement ☎ 02 40 84 45 50 - cscloireetseil@mairie-reze.fr

# Activités proposées par les Centres Sociaux Culturels Rezéens

**Jeudi 24 août**

13 h 30 - 16 h 30

## Jardin des Plantes

Visitez le jardin des plantes de Nantes labellisé « jardin remarquable » orné des installations artistiques et végétales de Claude Ponti et de Jean Julien. Il figure parmi les quatres grands jardins botaniques de France.

Séniors à partir de 50 ans. Sur inscription.

Rendez-vous au **CSC Ragon – 9 Rue du Vivier à Rezé**

☎ 02 28 25 29 40 - ✉ cscragon@mairie-reze.fr - www.cscragon.org

---

**Mardi 29 Août**

9 h 30 - 18 h 30

## Zoo de Branféré

Découverte du magnifique parc animalier et botanique dans le Morbihan avec près de 1000 animaux en semi-liberté. Découvrez également le vaste parcours de filets !

Départ au CSC à 9h30 – priorité aux habitants du quartier du Château

**CSC Chateau – 11 place Jean Perrin à Rezé**

Contact et informations : 02 51 70 75 70 / contact@cscchateau.fr

---

**Mercredi 30 Août**

9h30 – 18h

## La Bernerie-en-Retz

La station balnéaire se laisse aborder à marée haute comme à marée basse. Baignade, jeux de ballon, escapade dans les rochers, pêche à pieds, longe côte, il y en a pour tous les gôuts et tous les âges. Alors à vos seaux… plongez !

Pour tous, sur inscription. Départ et retour en car, bd Condorcet (face à l'école de Ragon) selon les horaires de chaque sortie.
Prévoir son pique-nique et emporter son nécessaire pour la journée.

**CSC Ragon – 9 Rue du Vivier à Rezé**

☎ 02 28 25 29 40 - ✉ cscragon@mairie-reze.fr - www.cscragon.org

---

21h15

## Cinéma en plein air

Projection d'un film surprise sous le signe du rire et de l'aventure.
N'oubliez pas chaise pliante (pas de pelouse sur le site) et plaid, nous nous occupons des gourmandises.

Attention : les parkings de la résidence sont réservés aux habitant·e·s.
Préférez le bus (n°30, arrêt Jaunais) ou le vélo.

Tout public – accès libre et gratuit – Square du Jaunais – Résidence de la Noëlle

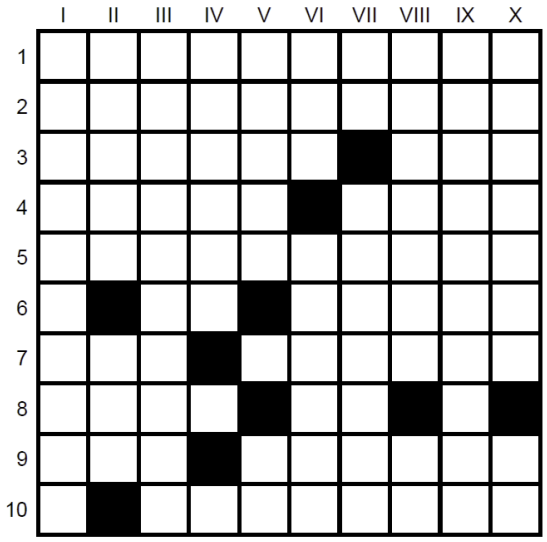
**CSC Jaunais Blordière – 31 chemin bleu à Rezé**

Contact: 02 28 44 40 00 / cscjaunais-blordière@mairie-reze.fr
www.csc-jaunaisblordiere.org

**Merci de contacter directement les centres sociaux culturels.**

# Mots croisés

Grille Rezé Séniors : « collecjul 1031 »



Solution de la grille du mois de juin « michjun 1047 »

| | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | IX | X |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | C | A | M | P | A | G | N | A | R | D |
| 2 | E | P | A | R | P | I | L | L | E | E |
| 3 | R | U | ■ | O | R | E | ■ | B | U | S |
| 4 | E | R | U | G | I | N | E | U | S | E |
| 5 | M | E | T | R | O | S | ■ | M | S | T |
| 6 | O | M | ■ | E | R | ■ | E | ■ | I | A |
| 7 | N | E | U | S | I | E | D | L | ■ | T |
| 8 | I | N | S | ■ | S | A | M | E | D | I |
| 9 | A | T | ■ | E | M | U | E | S | ■ | S |
| 10 | L | ■ | E | T | E | ■ | E | T | R | E |

**Horizontalement**

**1.** Clarté.

**2.** Parfumer.

**3.** Couple. Plante textile.

**4.** Droit de passage. Flétri.

**5.** Jureur.

**6.** Règle. Le-Tiche en Moselle.

**7.** Cri après coup. Conducteurs d'entêtés.

**8.** Plus que gris. Personnel.

**9.** Brâme. Ramasse-poussières.

**10.** Instruments agricoles.

**Verticalement**

**I.** Dispositif d'éclairage.

**II.** Poisons du corps. Plante de jachères.

**III.** Cloîtres.

**IV.** Métaphorique.

**V.** On peut le faire dans un vêtement. Ajout en fin de lettre.

**VI.** Enlevé. Tics.

**VII.** Note. Outil de boucher.

**VIII.** Pays d'Europe septentrionale. Parcouru.

**IX.** Nom de cépages.

**X.** Mayennais. Devant le Pape.

## Club des verbicrucistes

➢ **Reprise le mercredi 27 septembre**

**Venez créer vos grilles et les partager !**

À la salle de la Carterie,
38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Solution à découvrir dans le bulletin du mois de Septembre

**Office municipal des retraités**

Centre André Coutant – 12, rue des Déportés 44400 Rezé ☎ 02 51 72 71 27

**rezeseniors@laposte.net / www.rezeseniors.fr**

**https://www.facebook.com/Rezeseniors**