SEPTEMBRE 2023

Rezé Seniors

Actualités

« Quand les hirondelles voient la Saint-Michel, l'hiver ne vient qu'à Noël ».

Proverbe français.

Horaires de la billetterie

- **Lundi APRÈS-MIDI** de 14h à 17h
- **Mercredi MATIN** de 9h à 12h

Permanence adhésions 2023-2024
Mercredis 6 et 13 septembre de 9h à 12h

Rezé Seniors

VILLES AMIES DES AÎNÉS RÉSEAU FRANCOPHONE

Rezé

Activités adhérents

Club lecture

Un vendredi par mois 2 heures pour échanger sur une œuvre

➢ **Vendredi 8 septembre à 14h30**

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

COMPLET

Atelier théâtre

➢ **Le mardi après-midi 2 fois par mois**

Salle Jean Jaurès à Rezé

Atelier piscine Détente

SUR INSCRIPTION

➢ **Chaque mercredi à 9h et jeudi à 15h30**
(sauf vacances scolaires) – **Reprise le 13/09**

Piscine Victor Jara, 5 av Léon Blum à Rezé

Atelier autobiographie

➢ **Jeudi 7 septembre à 9h30**

Une fois par mois, à la salle de la Carterie,
38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Jeux de Plein Air

➢ **Tous les vendredis après-midi**

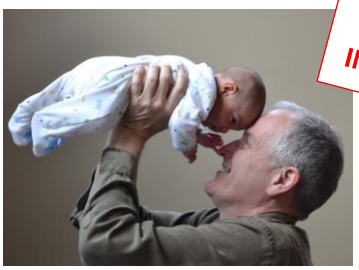
Annulation en cas de mauvais temps

Parc de la Balinière à Rezé

Atelier généalogie

➢ **Vendredi 22 septembre à 14h30**

Une fois par mois, au Centre André Coutant
12 rue des déportés à Rezé



SUR INSCRIPTION

Activités adhérents

Atelier Peinture

➢ **Tous les lundis à 14h – reprise le 18/09**

Salle de la Carterie, 38 rue A. Huchon à Rezé

Jeux de société et de cartes

➢ **Tous les mardis après-midi à 14h**

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Atelier Tricot

➢ **Mercredis 6 et 20 septembre à 14h30**

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

CHANGEMENT DE JOUR ET DE LIEU

Écoute musicale

➢ **Jeudi 21 septembre à 14h30**

THEME A DEFINIR

Salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Ateliers mémoire

- **Groupe 1 : lundi 11 et 25/09 à 14h30** au C.A.C
- **Groupe 2 : lundi 25/09 à 10h** à la Carterie
- **Groupe 3 : mardi 19/09 à 10h** à la Carterie
- **Groupe 4 : lundi 25/09 à 10h** au C.A.C

C.A.C - Centre André Coutant : 12 rue des déportés à Rezé

Salle de la Carterie : 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Jeudi thématique (Gratuit)

« LA CONQUETE DE L'AIR ET DE L'ESPACE »

Présenté par : Jean-Marc Dechaux

Conférencier en aéronautique

➢ **Jeudi 14 septembre à 9h30**

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Billetterie (Réservée aux adhérents)

« KNOCK ou le triomphe de la médecine »

➢ **Mardi 26 septembre à 14h**

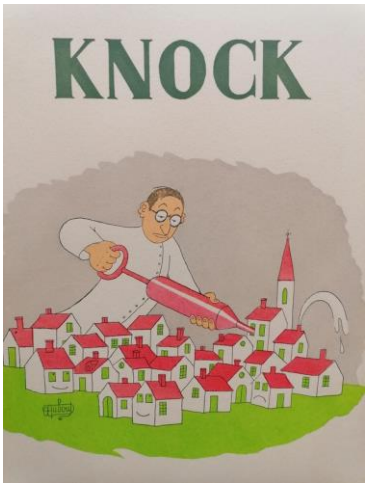
Pièce jouée par le Théâtre de la Rue de Belleville

« Les gens biens portants sont des malades qui s'ignorent. »

Avec les nouvelles méthodes de cet étrange médecin, en trois mois, rares sont les habitants du village de Saint-Maurice qui ne sont pas tombés malades. Entre farce bouffonne et comédie grinçante, Jules Romains nous livre une implacable satire des médecins et d'une société terrorisée par la maladie.

Tarif de groupe 12 € - Achat des billets à Rezé Seniors

Théâtre Municipal 6 Rue Guy le Lan 44400 REZE



Visite d'une savonnerie artisanale

RDV à 14h45

➢ **Jeudi 7 septembre**
➢ **Mardi 12 septembre**

Venez découvrir **la fabrication artisanale du savon**, au cœur de ce petit atelier à Rezé, quartier Saint-Paul.

Tarif : 5 € - Inscription obligatoire - places limitées

Achat des billets à Rezé Seniors

Pour tout renseignement contacter le **02 51 72 71 27**

Calicéo St Herblain

Du lundi au dimanche de 10h à 21h

PASS 2 HEURES, profitez des bassins intérieurs et extérieurs en eau chaude à 34°C toute l'année et de leurs installations bien-être (jacuzzis, sièges et bains bouillonnants, cascades chaudes, cols de cygne, jets massants), des espaces hammams, des espaces saunas, des rituels, des cours d'aquagym et de nos événements et animations.

Tarif préférentiel : 15 € (au lieu de 20 €)

Thalasso de Pornic

Du lundi au vendredi

de 12h30 à 15h30 ou de 17h45 à 20h

Accès à l'espace forme

Tarif préférentiel : 23 € (au lieu de 38 €)

Films coups de coeur

Cinéma St Paul, 38 rue Julien Douillard à Rezé

Un coup de maître

1h 35 min / Comédie

Avec Vincent Macaigne, Bouli Lanners

De : Rémi Bezançon

➢ **Mercredi 13 septembre à 14h30**

Propriétaire d'une galerie d'art, Arthur Forestier représente Renzo Nervi, un peintre en pleine crise existentielle. Les deux hommes sont amis depuis toujours et, même si tous les opposent, l'amour de l'art les réunit. En panne d'inspiration depuis plusieurs années, Renzo sombre peu à peu dans une radicalité qui le rend ingérable. Pour le sauver, Arthur élabore un plan audacieux qui finira par les dépasser… Jusqu'où peut-on aller par amitié ?

Achat des billets au centre André Coutant :
tarif préférentiel de 3.80 €
pour les adhérents Rezé Seniors

Sous le tapis

1h 37 min / Comédie dramatique

De Camille Japy

Avec Ariane Ascaride, Bérénice Bejo, Thomas Scimeca

➢ **Mercredi 27 septembre à 14h30**

Odile se prépare à fêter son anniversaire. Alors que ses enfants et petits-enfants sont en route pour la soirée, Jean, son mari, décède brutalement. Incapable de faire face à cette réalité, elle le cache sous son lit…

Agenda associatif

Activités proposées par d'autres structures que Rezé Seniors

Chaque jeudi

14h-17h30 Jeux de cartes / Jeux de Société

Sauf les jeudis de concours de belote, les vacances scolaires et le jeudi de l'Ascension

Salle Pierre Fournier, La Robinière à Rezé - Amicale la Ragonnaise

Contact : Raymonde Gaborieau - 06 66 50 89 13 - Reprise le 7/09 -

---

Mercredis 13, 20 et 27 Septembre

10 h 30 - 12 h

Ateliers numériques

Animé par un conseillé numérique

- Le 13/09 : Apprendre et progresser avec la souris
- Le 20/06 : Apprendre et progresser avec le clavier
- Le 19/06 : Améliorer l'utilisation du téléphone et de la tablette

Sur inscription à partir du 1er septembre auprès de la Médiathèque ou la Maison des services.

Médiathèque de Rezé ☎ 02 40 04 05 37 ✉ mediatheque@mairie-reze.fr
Maison des Services ☎ 02 40 84 52 80 ✉ franceservices@mairie-reze.fr

Médiathèque Diderot, Place Lucien le Meut à Rezé

Samedi 2 Septembre

14h-19h Le quartier Château en fête

Pour fêter la rentrée et le quartier, le CSC Château et ses partenaires vous invitent à venir profiter d'animations gratuites. Un programme rempli de festivités vous est proposé : jeux, manège, ferme, programmation musicale, atelier robotique, sports, projets des habitants.

Contact et informations : 02 51 70 75 70 ✉ contact@cscchateau.fr

Parc Paul-Allain 44400 Rezé

Samedi 9 Septembre

11 h - 17 h

Le forum des associations

Rendez-vous incontournable de la rentrée pour qui souhaite trouver une activité, qu'elle soit sportive, culturelle, de loisir ou plus sociale, pour s'informer et prendre des contacts. 125 associations participeront à cette rencontre annuelle, elles y présentent leurs activités, communiquent leurs coordonnées et informent sur les modalités d'inscriptions.

En attendant vous pouvez visualiser la vitrine numérique :
https://www.reze.fr/pratique/associations/vitrine-numerique-des-associations/

Halle de la Trocardière à Rezé

Mardi 12 Septembre

19 h 15 - 20 h

Séance découverte de la sophrologie caycédienne

La sophrologie est une méthode de relaxation dynamique qui permet de rétablir l'harmonie entre le mental, l'esprit et le corps en agissant sur la conscience.

Cours animée par Patricia Gilet – renseignements au 06 87 32 87 51

GRATUIT - inscriptions : 09 53 27 63 84 ✉ alod.amicale@gmail.com

Amicale Laïque de l'Ouche Dinier, foyer Pierre Martin, 8 rue de l'Ouche Dinier à Rezé

Vendredi 15 et Samedi 16 Septembre

Festival à mi-marée

Au programme : conte, théâtre, concerts, ateliers, expositions, conférences, courts-métrages, ciné-concert sur fond d'embruns, d'écume et de marée ligérienne.

Gratuit - Le 15 septembre de 18h à minuit et le 16 septembre de 15h à minuit

Port de Trentemoult, 7 Quai Surcouf à Rezé

Journée du patrimoine

Samedi 16 Septembre

14h -1h du matin

Voyage à Claire Cité

Déambulation musicale (fanfare), histoire contée, expo photo, concert féminin (style cabaret), olympiades, spectacles (théâtre), concerts amateurs.

Infos : ☎ 06 45 42 66 49 (Claire Mazard) - ✉ clairecité@gmail.com

Quartier Claire Cité et Parc de l'école de musique de la Balinière.à Rezé

10h30-17h30

Braderie de livres

Vente d'ouvrage à petits prix : romans, documentaires, revues, BD ou albums jeunesse sont vendus aux particuliers après avoir été retirés des collections de la médiathèque.

Médiathèque Diderot ☎ 02 40 04 05 37 - ✉ mediatheque@mairie-reze.fr

Parc Paul-Allain à proximité de la médiathèque de Rezé

Jeudi 21 Septembre

10h30-12h

Ma santé numérique

Vous souhaitez vous familiariser avec votre espace santé ? Participez à l'atelier animé par le conseiller numérique de la Maison des services et la Caisse primaire d'assurance maladie.

Sur inscription à partir du 1er septembre auprès de la Médiathèque ou la Maison des services.

Médiathèque de Rezé ☎ 02 40 04 05 37 ✉ mediatheque@mairie-reze.fr
Maison des Services ☎ 02 40 84 52 80 ✉ franceservices@mairie-reze.fr

Maison des Services, place François Mitterrand 44400 Rezé

Du Vendredi 22 au Dimanche 24 Septembre

Les géants sont de retour à Nantes et St Herblain

Près de 30 ans après l'apparition de son premier Géant, Royal de Luxe présentera une nouvelle création qui mettra en scène deux Chiens Géants : le Xolo et le Bull Machin. Pendant 3 jours nos deux Chiens arpenteront les rues, les places et les boulevards pour offrir au public un spectacle mémorable ! Spectacle gratuit.

Royal de Luxe – Compagnie de théâtre depuis 1979

Dimanche 24 Septembre

11h-18h

Les régates de Trentemoult

Animations nautiques sur la Loire (spécial voile et aviron) et une fête populaire à terre (expos, surprises, bar et crêpes, fanfare de rue) - Gratuit - Restauration sur place.

Port de Trentemoult, 7 Quai Surcouf à Rezé

12h-17h

Traversée de Nantes en véhicules anciens

240 voitures (de + de 35 ans) et 40 deux roues (de + de 40 ans) sont sélectionnés par les organisateurs pour pouvoir participer. Le départ de fera de la Chapelle sur Erdre et **l'arrivée est prévue au centre Autosphère, 100, route des Sorinières, à Rezé.**
Présentation de véhicules, simulateurs de pilotages, véhicule de compétitions, artisans de la restauration automobiles, et aussi de la musique avec un concert blues-rock des années 60-70 avec l'orchestre les BOMB. http://traverseedenantes.fr/

Vendredi 29 Septembre

20h30

L'étudiante et Monsieur Henri

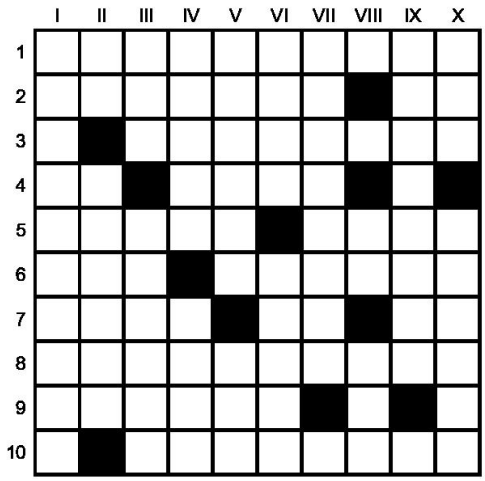
A 78 ans, Monsieur Henri vit seul dans son appartement parisien, ce qui inquiète son fils, Paul. Si le septuagénaire, particulièrement bougon, refuse tout placement en maison de retraite, il finit par accepter de louer une chambre de son appartement à une étudiante. Constance, 21 ans, emménage chez lui. Henri va se servir de Constance pour créer un véritable chaos familial dont il était loin d'avoir prévu toutes les conséquences ! **- Tarif 8 € -**

Réservations : ✉ lacomediemisevremiraisin@outlook.fr ☎ 06 63 14 12 77

Salle du CEPAL 8 Rue des Roquios 44400 Rezé

Mots croisés

Grille Rezé Séniors : « pcsept « 101 »



Horizontalement

1. Brutalité.

2. Rétalir une relation. Commune de Seine-Maritime.

3. Transalpins.

4. Pronom démonstratif. Prénom féminin.

5. Lézard à queue fragile. Agence russe.

6. Contesté. Accumule.

7. Jeune fille. Pronom personnel. Préposition.

8. Magasin d'animaux.

9. Exceptionnel.

10. Tranquillité

III. Monocolore. Dangereux pour l'homme en cas de piqûres.

IV. Genre théâtral du Moyen-Age. Copine.

V. Quantittés. Elle arrose la ville de Berne.

VI. Affluent de l'Oubangui. Le nautique dépasse les 1800 mètres.

VII. Grosse mouche à abdomen jaune et noir.

VIII. Numéro 1 au P.M.U. Tête couronnée.

IX. Fleuve transsibérien.

X. Obtenus. Graine à moutarde.

Verticalement

I. Mode de chasse qui ignore les lois.

II. Ile de France. Colibri à queue bleue ou cuivrée.

Solution à découvrir dans le bulletin du mois d'octobre

Solution de la grille de juillet 2023 « collecjul 1031»

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
1	L	U	M	I	N	O	S	I	T	E
2	A	R	O	M	A	T	I	S	E	R
3	M	E	N	A	G	E	■	L	I	N
4	P	E	A	G	E	■	F	A	N	E
5	A	S	S	E	R	M	E	N	T	E
6	D	■	T	E	■	A	U	D	U	N
7	A	I	E	■	A	N	I	E	R	S
8	I	V	R	E	■	I	L	■	I	■
9	R	E	E	■	P	E	L	L	E	S
10	E	■	S	A	S	S	E	U	R	S

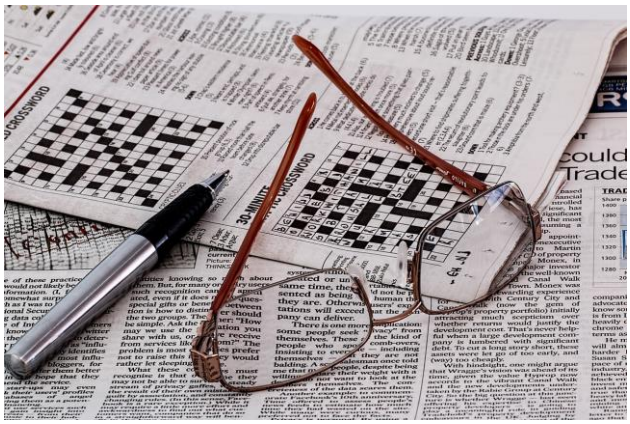
Club des verbicrucistes

➢ **Mercredi 27 septembre**

à 9h30

Venez créer vos grilles et les partager !

À la salle de la Carterie,
38 rue Alexandre Huchon à Rezé



Office municipal des retraités

Centre André Coutant – 12, rue des Déportés à Rezé – 02 51 72 71 27

rezeseniors@laposte.net / www.rezeseniors.fr

https://www.facebook.com/Rezeseniors