NOVEMBRE 2023

Rezé Seniors Actualités

ASSEMBLÉE GENERALE DE REZE SENIORS

Le jeudi 16 Novembre à 14h30

Salle de l'AEPR – 19 Bis rue Pierre Brossolette à Rezé

Horaires d'ouverture au public : billetterie / adhésions / renseignements

Lundi APRÈS-MIDI de 14h à 17h
Mercredi MATIN de 9h à 12h

Fermeture pour congés du 30/10 au 3/11/23
Fermetures exceptionnelles pour formation les 6, 13 et 15 Novembre

Rezé Seniors

VILLES AMIES DES AÎNÉS RÉSEAU FRANCOPHONE

Rezé

Activités adhérents

Club lecture

Un vendredi par mois 2 heures pour échanger sur une œuvre

Intervention de Anne Rivière, écrivaine pour enfants

Vendredi 17 novembre à 14h30

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

COMPLET

Atelier théâtre

➢ **Le mardi après-midi 2 fois par mois**

Salle Jean Jaurès à Rezé

Bonnet de bain obligatoire

Atelier piscine Détente

SUR INSCRIPTION

➢ **Chaque mercredi à 9h et jeudi à 15h30**

(sauf vacances scolaires)

Piscine Victor Jara, 5 av Léon Blum à Rezé

Atelier autobiographie

➢ **Jeudi 23 novembre à 9h30**

Une fois par mois, à la salle de la Carterie,

38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Atelier du jeudi 9/11 décalé au 23/11

Atelier généalogie

➢ **Vendredi 24 novembre**

Une fois par mois, au Centre André Coutant

12 rue des déportés à Rezé

SUR INSCRIPTION

Activités adhérents

Atelier Peinture

➢ **Tous les lundis à 14h**

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Jeux de société et de cartes

➢ **Tous les mardis après-midi à 14h**

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Atelier Tricot

➢ **Mercredis 15 et 29 novembre à 14h30**

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

NOUVEAU JOUR ET NOUVEAU LIEU

Écoute musicale

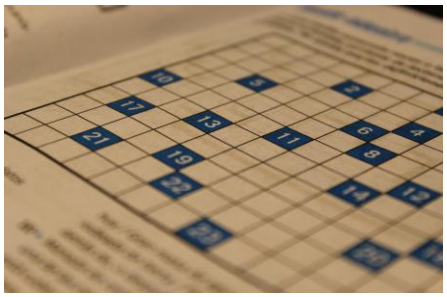
➢ **Jeudi 23 novembre à 14h30**

Salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon à Rezé

SUR INSCRIPTION

Ateliers mémoire

- **Groupe 1 : lundi 06/11 à 14h30** à la Salle Jean-Jaurès
  lundi 20/11 à 14h30 au C.A.C
- **Groupe 2 : lundi 06/11 et 20/11 à 10h** à la Carterie
- **Groupe 3 : mardi 14/11 et 28/11 à 10h** à la Carterie
- **Groupe 4 : lundi 06/11 et 20/11 à 10h** au C.A.C



C.A.C - Centre André Coutant : 12 rue des déportés à Rezé

Salle de la Carterie : 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Ativités pour tous (Gratuites)

Mardi de l'histoire

Le château de Briord à Port Saint-Père

Présenté par : Jean-François Caraës- conférencier

➢ **Mardi 7 novembre à 14h30**

Maison des Isles, 1 allée Claude Choemet à Rezé

Jeudi thématique

« L'IRAN »

Documentaire présenté par Gérard Briant

➢ **Jeudi 9 novembre à 9h30**

Salle de la Carterie, 38 Rue Alexandre Huchon à Rezé

Billetterie (Réservée aux adhérents)

Calicéo Saint Herblain

Du lundi au dimanche de 10h à 21h

LE PASS 3H au prix de 2h

Profitez des bassins intérieurs et extérieurs en eau chaude à 34°C toute l'année et de leurs installations bien-être, des espaces hammams, des espaces saunas, des rituels, de la sieste musicale, des cours d'aquagym, aquabike, aquapilates, aquatraining…

Tarif préférentiel : 15 € (au lieu de 20 €)

Thalasso de Pornic

Du lundi au vendredi

de 12h30 à 15h30 ou de 17h45 à 20h

Accès à l'espace forme

Tarif préférentiel : 23 € (au lieu de 38 €)

Réservation auprès de Rezé Seniors

contacter le

02 51 72 71 27

Connaissance du monde

Achat des billets directement au cinéma.

Tarif préférentiel 7,50 € sur présentation de la carte Rezé Seniors

Le Tro Breizh de Félix

Un voyage initiatique en Bretagne

Réalisé par Ludovic Tac

➢ **Mercredi 15 novembre à 14h30**

Cinéma St Paul 38 Rue Julien Douillard à Rezé

Sri Lanka

La route des thés

Réalisé par Sébastien Lefebvre

➢ **Mercredi 29 novembre à 14h30**

Cinéma St Paul 38 Rue Julien Douillard à Rezé

Films coups de coeur

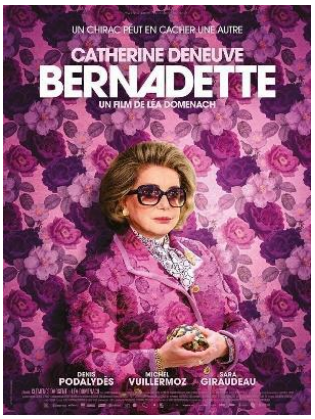
Bernadette

1h 32 min - Comédie de Léa Domenach

Avec Catherine Deneuve, Denis Podalydes, Michel Vuillermoz

➢ **Mercredi 8 novembre à 14h30**

Quand elle arrive à l'Élysée, Bernadette Chirac s'attend à obtenir enfin la place qu'elle mérite, elle qui a toujours œuvré dans l'ombre de son mari pour qu'il devienne président. Mise de côté car jugée trop ringarde, Bernadette décide alors de prendre sa revanche en devenant une figure médiatique incontournable.



Cinéma Saint Paul

38 rue Julien Douillard

44400

Rezé

Achat des billets au centre André Coutant. Tarif préférentiel de 3.80 €

Monsieur le Maire

Comédie dramatique de Karine Blanc, Michel Tavares

Avec Clovis Cornillac & Eye Haidara

➢ **Mercredi 22 novembre à 14h30**

Maire d'un petit village de montagne au pied du Mont-Blanc, Paul Barral se bat pour maintenir les commerces et préserver l'école d'une fermeture annoncée. Alors qu'il cherche désespérément comment attirer de nouvelles familles, l'arrivée de mères célibataires en situation difficile dont Joe-Lynn, chanteuse au franc-parler et ses deux enfants, va vite faire des étincelles dans ce village paisible. Non sans détermination, Monsieur Le Maire a peut-être trouvé là, une solution inédite pour ramener de la vie dans un territoire à l'abandon...

Agenda associatif

Activités proposées par d'autres structures que Rezé Seniors

Tous les mardis après-midi

De 15h à 16h30 : Café Entr'Aidants

Lieu d'échange, de convivialité et de ressources **pour les aidants et les aidés.**

Centre Médico-Social André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé

Pour tout renseignement Copavie : ☎ **02 40 84 74 77**

✉ plateformeaidantsreze@copavie.fr

De 15h à 16h : Activité physique adaptée aux séniors en perte d'autonomie

Séance encadrée par un professionnel (psychomotricienne et éducateur sportif)

Résidence Alexandre Plancher - 14 Rue du Parc des Mahaudières à Rezé

Pour tout renseignement Copavie : ☎ **02 40 84 74 77**

✉ plateformeaidantsreze@copavie.fr

Chaque Jeudi

14h-17h30

Jeux de cartes / Jeux de Société

Sauf les jeudis de concours de belote, les vacances scolaires et le jeudi de l'Ascension

Salle Pierre Fournier, La Robinière à Rezé - Amicale la Ragonnaise

Contact : Raymonde Gaborieau ☎ 06 66 50 89 13

Samedi 4 Novembre

14h30

Les Roussipontains « La retraite dépasse les Borne »

Encore une fois, les Roussipontains promettent un merveilleux spectacle, puisque la troupe arrive toujours à trouver l'équilibre entre les mélodies, le rire et l'élégance. Des chants, des danses, des plumes, des paillettes et surtout beaucoup d'humour et de dérision. On retrouvera les sujets qui ont marqué l'actualité 2023 » : la réforme des retraites, le tri sélectif, les Jeux olympiques, le 49.3, les fonds marins, les influenceurs…

Réservation par téléphone au 06 07 69 32 85 et retrait des billets au théâtre de Rezé (du lundi au vendredi de 10h30 à 12h30)

Tarif préférentiel 13 € (au lieu de 18 €) **sur cette représentation uniquement, sur présentation de la carte Rezé Seniors**

Jeudi 9 Novembre

14 h

Concours de Belote

Organisé par les séniors de l'AEPR

Salle AEPR, 19 Bis Rue Pierre Brossolette à Rezé (face à la gendarmerie)

Ouvert à tous - tarif 9€ par joueur - inscriptions à partir de 13h30 le jour même

Bar, pâtisseries, café – Un lot à chaque participant

Samedi 11 Novembre

10h30 -12h30

Commémoration de l'armistice du 11 Novembre 1918

Chaque année, la Ville de Rezé se souvient de ses citoyens morts pour la France. À l'occasion du **105ème anniversaire de l'armistice du 11 novembre 1918, de la commémoration de la victoire et de la paix et de l'hommage à tous les morts pour la France**, la Ville de Rezé, ses habitants et habitantes commémorent leurs héros. Sans abandonner l'héritage de la première guerre mondiale, le 11 novembre est devenu, depuis 2012, une journée d'hommage à tous les morts tombés pour la France pendant et depuis la Grande Guerre.

Ouvert à tous - Cimetière de St Paul rue Jean Fraix à Rezé

Samedi 18 Novembre

19h

Chorale « Le chœur de chambre Éclats de Voix »

Pour fêter ses 20 ans, le Chœur de Chambre Éclats de Voix organise, pour son public fidèle et ses amis, un concert anniversaire exceptionnel à l'Auditorium de Rezé.
Une soirée pleine de surprises avec l'interprétation d'une création mondiale spécialement composée par le nantais Guillaume Hazebrouck, le Credo de la Messe de François Ériau pour la première fois en concert, sans oublier les œuvres les plus emblématiques de son répertoire (Palmeri, Jenkins, Schubert, Lauridsen, Poulenc…) **Tarif plein 12 €**

Auditorium 2 Avenue de Bretagne 44400 Rezé

Mercredi 22 Novembre

15h

Spectacle « Les Géantes »

Le Duo Du Bas, c'est avant tout deux voix de femmes qui chantent et racontent ensemble depuis dix ans. Dans la composition de leurs chansons, Hélène Jacquelot et Elsa Corre sont toujours très attachées à l'exploration musicale autour de leurs deux voix et des objets du quotidien qu'elles aiment détourner au profit du rythme et de la poésie. Pour ce spectacle, elles sont parties à la quête de géantes, des femmes qui ont en commun leur vieillesse et un brin de folie, et en ont fait les héroïnes de leurs chansons. Vous découvrirez ainsi l'histoire de sept personnages non-ordinaires chacune détenant sa lubie, sa particularité, sa beauté et sa réponse à la vie.

Tarif unique 5 € - Le Nouveau Pavillon

Centre Baptiste Marcet, 2 Rue Célestin Freinet 44340 Bouguenais

---

Jeudi 23 Novembre

9h -13h

Atelier prévention routière

Au Centre André Coutant, 12 Rue des Déportés 4400 Rezé

Sensibilisation à la sécurité routière : remise à niveau du code de la route et pratique sur route en voiture auto-école

Jeudi 23 novembre et le jeudi 30 novembre de 9h à 13h - Participation obligatoire aux 2 jours d'atelier.

Sur inscription : 02 51 72 71 20 / sonia.lindier@mairie-reze.fr

---

Du Jeudi 23 au Samedi 25 Novembre

10h -18h

Gratuit

Forum des séniors Atlantique

Bien vivre sa retraite, ça se prépare !

Le Forum vous offre toutes les informations et des idées pour vitaminer votre nouvelle vie : retraite, patrimoine, vie associative, voyages, santé, logement, technologies, emploi, culture, gastronomie, maintien à domicile. Leur mission est d'accompagner les plus de 50 ans dans tous les domaines de la vie. 3 jours pour s'informer, connaître, découvrir, apprendre, se connecter, tester, se détendre, donner son avis, se renseigner, être conseillé, trouver, s'amuser !

https://exponantesbilletterie.mybadgeonline.com/ForumDesSeniors/Atl-Accueil

Parc des Expositions de Nantes Route de St Joseph de Porterie 44300 Nantes

☎ 02 40 52 08 11 - ✉ virginie.leger-mathys@exponantes.com

Samedi 25 Novembre

14h30-17h

Atelier d'art thérapie – Harmonisation des chakras

Les chakras sont des centres énergétiques et de conscience présents dans le corps humain, invisibles à l'œil nu. Ils nous aident à appréhender le monde intérieur et extérieur. Voyager à travers nos 7 chakras principaux, circulation de l'énergie, harmonisation. Vers la conscience de soi, et un mieux-être physique, émotionnel, psychique.

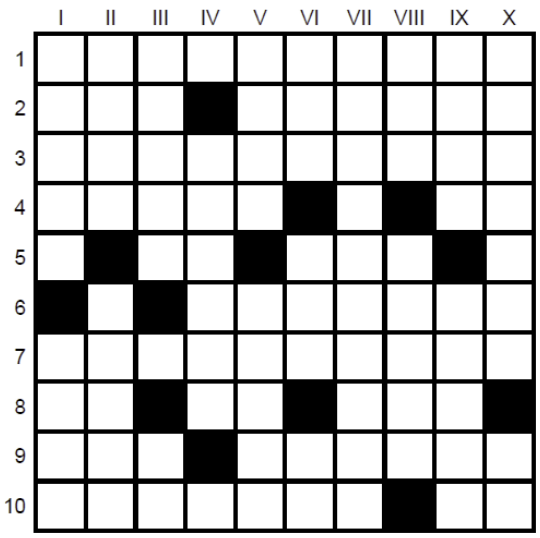
Cours animée par Anne-Marie Albanese – Tarif 35 €

Renseignements et inscriptions : 06 61 47 50 65 ✉ anne.marie.albanese.44@gmail.com

La parenthèse enchantée Rue Leschaud 44400 Rezé (Trentemoult)

Mots croisés

Grille Rezé Séniors : « and 1021 »



Solution de la grille d'octobre 2023 « dom 1067 »

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
1	P	E	R	N	I	C	I	E	U	X
2	R	■	N	A	N	O	■	S	T	E
3	O	P	■	B	E	T	E	■	E	R
4	D	E	S	I	R	E	U	X	■	A
5	I	T	E	■	T	■	S	E	I	N
6	G	R	A	T	I	N	■	R	O	T
7	I	O	N	■	E	U	D	E	■	H
8	E	N	T	E	■	S	O	S	I	E
9	U	I	■	C	I	■	D	■	C	M
10	X	E	N	O	P	H	O	B	I	E

Solution à découvrir dans le bulletin du mois de Décembre

Horizontalement

1. Variété de silice.

2. Commune de PACA. Hommages religieux.

3. Pierres bleues.

4. Enfoncements naturels. Connu.

5. Tension artérielle. Direction de navire.

6. Poisson de mer.

7. Procure la nourriture.

8. Paresseux. Actinium. Commune du nord.

9. Fin de messe. Héritage.

10. Qui se reproduit à l'état larvaire. Suit le Docteur.

Verticalement

I. Sert à désigner. De petite taille.

II. Couleur et côte. Etui.

III. Rongeur. Parfois collés (en un certain sens).

IV. Qui a entre quarante et cinquante ans.

V. Ont cédé la place aux euros. Embarcation biblique.

VI. Se fait à deux. Doublé, c'est harmonieux. Être humain non précisé.

VII. Régime politique.

VIII. Infection transmise sexuellement (sigle) . Faire la paix (en ancien français).

IX. Venues au monde. Moitié.

X. Sécher. Education sportive.

Club des verbicrucistes

➢ **Mercredis 8 et 22 novembre**

à 9h30

À la salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Office municipal des retraités

Centre André Coutant – 12, rue des Déportés à Rezé – 02 51 72 71 27

rezeseniors@laposte.net / www.rezeseniors.fr

https://www.facebook.com/Rezeseniors