OCTOBRE 2023

Rezé Seniors

Actualités

« L'automne est le printemps de l'hiver »

De Henri de Toulouse-Lautrec

Horaires billetterie / inscriptions

- **Lundi APRÈS-MIDI** de 14h à 17h
- **Mercredi MATIN** de 9h à 12h

Fermeture pour congés du 30/10 au 3/11/23

Semaine des retraités du 2 au 8 octobre
fermeture exceptionnelle de la billetterie

Rezé Seniors

VILLES AMIES DES AÎNÉS RÉSEAU FRANCOPHONE

Rezé

Activités adhérents

Club lecture

Un vendredi par mois 2 heures pour échanger sur une œuvre

Présentation du livre « Les enfants sont rois » – Delphine de Vigan

Vendredi 13 octobre à 14h30

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

Atelier théâtre

➢ **Le mardi après-midi 2 fois par mois**

Salle Jean Jaurès à Rezé

Représentation annuelle le 2 octobre
« Bien le Bonjour Monsieur Jacques » au théâtre de Rezé

Bonnet de bain obligatoire

Atelier piscine Détente

SUR INSCRIPTION

➢ **Chaque mercredi à 9h et jeudi à 15h30**
(sauf vacances scolaires)

Piscine Victor Jara, 5 av Léon Blum à Rezé

Atelier autobiographie

➢ **Jeudi 12 octobre à 9h30**

Une fois par mois, à la salle de la Carterie,

38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Jeux de Plein Air

➢ **Pas de jeux de plein air en Octobre**

Atelier généalogie

➢ **Pas généalogie en Octobre**

Une fois par mois, au Centre André Coutant

12 rue des déportés à Rezé

27 octobre

Atelier annulé

Activités adhérents

Atelier Peinture

➢ **Tous les lundis à 14h**

Salle de la Carterie, 38 rue A. Huchon à Rezé

Jeux de société et de cartes

➢ **Tous les mardis après-midi à 14h**

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Atelier Tricot

➢ **Mercredi 18 octobre à 14h30**

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

⚠ **4 octobre**
Atelier annulé

⚠ **CHANGEMENT DE JOUR ET DE LIEU**

Écoute musicale

➢ **Jeudi 19 octobre à 14h30**

Salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Ateliers mémoire

- **Groupe 1 : lundi 09/10 à 14h30** au C.A.C
- **Groupe 2 : lundi 09/10 à 10h** à la Carterie
- **Groupe 3 : mardi 10 et 24/10 à 10h** à la Carterie
- **Groupe 4 : lundi 09/10 à 10h** au C.A.C

C.A.C - Centre André Coutant : 12 rue des déportés à Rezé

Salle de la Carterie : 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Ativité pour tous (Gratuites)

Théâtre « Bien le bonjour Monsieur Jacques »

➢ **Lundi 2 octobre à 15h** (ouverture des portes à 14h30)

12 comédiens (iennes) de l'atelier théâtre de Rezé Seniors rendront un hommage à ce grand Monsieur. Mise en scène par l'animateur de l'atelier Claude Lumineau.

Gratuit - Théâtre de Rezé 6 Rue Guy Lelan à Rezé

Semaine des retraités du 2 au 8 octobre

Mardi de l'histoire
La Compagnie des Bateaux-Omnibus de Venise (1880-1890)

Présenté par : Serge Plat - conférencier

➢ **Mardi 3 octobre à 14h30**

Maison des Isles, 1 allée Claude Choemet à Rezé

Loto récréatif

➢ **Mercredi 4 octobre à 14h30**

Un moment convivial ouvert à tous les séniors Rezéens-nes avec de nombreux lots à gagner.

Gratuit - Ouvert à tous

Salle du Seil, 2 allée de Provence à Rezé

Jeudi thématique
« Vieillir en bonne santé »

Conférence animée par Nathalie Parmantier – Naturopathe – Goûter offert

➢ **Jeudi 5 octobre à 14h30**

Salle de la Carterie, 38 Rue A. Huchon à Rezé

Exposition de peinture et de photos

➢ **Samedi 7 et Dimanche 8 Octobre**

Peinture avec les peintres amateurs de Rezé, Philippe Bourdonnais et l'atelier peinture de Rezé Seniors & Photos de André Cottenceau

Samedi de 11h à 12h30 et de 14h à 17h / Dimanche de 14h à 17 h

Gratuit Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Films coups de coeur

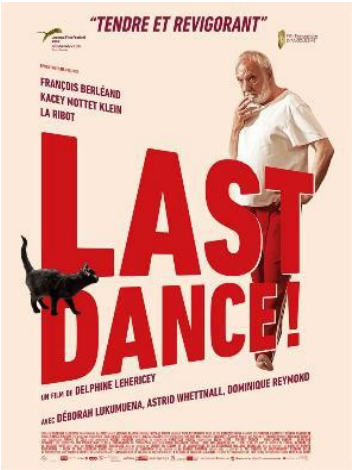
Last Dance !

1h 28 min / Comédie de Delphine Lehericey

Avec François Berléand, Kacey Mottet Klein

➢ **Mercredi 11 octobre à 14h30**

Retraité contemplatif, Germain se retrouve soudainement veuf à 75 ans. Il n'a même pas le temps de souffler que sa famille s'immisce dans son quotidien : visites et appels incessants, repas organisés à l'avance... Sa vie devient réglée comme une montre suisse ! Mais Germain à l'esprit ailleurs. Honorant une promesse faite à son épouse, il est propulsé au cœur d'une création de danse contemporaine…



Cinéma

Saint Paul

38 rue Julien Douillard

44400

Rezé

Achat des billets au centre André Coutant. Tarif préférentiel de 3.80 €

Nouveau départ

1h 40 min / Comédie de Philippe Lefebvre

Avec Karine Viard & Franck Dubosc

➢ **Mercredi 18 octobre à 14h30**

Amoureux de Diane comme au premier jour, Alain traverse la cinquantaine sans crise. Diane moins…. Cette période, elle l'entame avec la sensation qu'elle pourrait mourir d'ennui ou d'angoisse. Pour Alain, qui voit pour la première fois son couple vaciller, il est temps de se poser les questions essentielles, et de prendre un risque majeur après 30 ans de vie commune : quitter Diane pour réveiller la flamme et l'envie de se retrouver.

Billetterie (Réservée aux adhérents)

Visite d'un atelier confection textile

➢ **Jeudi 12 octobre à 10h30**

Venez découvrir le savoir-faire de Royal Mer, artisan tricoteur depuis 1946. Expert en maille d'inspiration marine de haute qualité - durée 1h -

Gratuit - Inscription obligatoire - places limitées

CO-VOITURAGE POSSIBLE
Tarif 5€

Royal Mer
Route de Beaupréau – ZA de Treize Vents
44330 La Regrippière

Réservation auprès de Rezé Seniors contacter le **02 51 72 71 27**

Calicéo Saint Herblain

Du lundi au dimanche de 10h à 21h

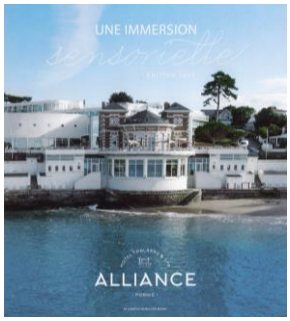
PASS 2 HEURES, profitez des bassins intérieurs et extérieurs en eau chaude à 34°C toute l'année et de leurs installations bien-être, des espaces hammams, des espaces saunas, des rituels, des cours d'aquagym et de nos événements et animations.

Tarif préférentiel : 15 € (au lieu de 20 €)

Du lundi au vendredi
de 12h30 à 15h30 ou de 17h45 à 20h
Accès à l'espace forme

Tarif préférentiel : 23 € (au lieu de 38 €)

Thalasso de Pornic



Agenda associatif

Activités proposées par d'autres structures que Rezé Seniors

Tous les mardis après-midi

De 15h à 16h30 : Café Entr'Aidants

Lieu d'échange, de convivialité et de ressources **pour les aidants et les aidés.**

Centre Médico-Social André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé

Pour tout renseignement Copavie : ☎ **02 40 84 74 77**

✉ plateformeaidantsreze@copavie.fr

De 15h à 16h : Activité physique adaptée aux séniors en perte d'autonomie

Séance encadrée par un professionnel (psychomotricienne et éducateur sportif)

Résidence Alexandre Plancher - 14 Rue du Parc des Mahaudières à Rezé

Pour tout renseignement Copavie : ☎ **02 40 84 74 77**

✉ plateformeaidantsreze@copavie.fr

Chaque Jeudi
14 h – 17h30

Jeux de cartes / Jeux de Société

Sauf les jeudis de concours de belote, les vacances scolaires et le jeudi de l'Ascension

Salle Pierre Fournier, La Robinière à Rezé - Amicale la Ragonnaise

Contact : Raymonde Gaborieau ☎ 06 66 50 89 13

Semaine des retraités du 2 au 8 octobre

Mardi 3 Octobre

14 h 30

Conférence

« Habiter en EHPAD : un choix aussi à envisager »

L'EHPAD est un lieu de vie qui offre la possibilité de vieillir en étant entouré. La décision de l'entrée en établissement est une étape importante et parfois difficile, dans le parcours de la personne âgée.

Résidence Bords de Sèvre, 20 Rue Claude Gaulué à Rezé

Information : Mairie de Rezé Service Autonomie et Inclusion

☎ 02 51 72 71 20 - ✉ poleprestationsadomicile@mairie-reze.fr

Vendredi 6 Octobre

15 h

Spectacle « Un mariage en grande pompe »

Monsieur le Marie a décidé de marier son fils un peu « juste » à une fille un peu « juste » de la commune. Par erreur tous les habitants sont conviés à ce mariage…

Spectacle offert par Rezé Seniors & les quatre Centres Socioculturels

Réservé aux Rezéens – sur inscription auprès de Rezé Seniors ou des CSC

Gratuit - Théâtre de Rezé 6 Rue Guy Lelan à Rezé

Mercredi 11 Octobre

10h30-12h

Atelier numérique

Ranger mes fichiers et dossiers sur l'ordinateur

Envie de mieux utiliser les outils informatiques ? Participez à l'atelier animé par le conseiller numérique de la Maison des services.

Sur inscription auprès de la Médiathèque ou la Maison des services.

Médiathèque de Rezé ☎ 02 40 04 05 37 ✉ mediatheque@mairie-reze.fr
Maison des Services ☎ 02 40 84 52 80 ✉ franceservices@mairie-reze.fr

Samedi 14 Octobre

14h30-17h

Atelier d'art thérapie

Les couleurs et les émotions – A la rencontre de nos ressentis, nos émotions, nos sentiments par le choix des couleurs utilisées. Quel message conscient ou inconscient nous est transmis ? Le choix d'une couleur peut-il influencer notre état émotionne, mental, physique ?

Cours animée par Anne-Marie Albanese – Tarif 35 €

Renseignements et inscriptions : 06 61 47 50 65 ✉ anne.marie.albanese.44@gmail.com

La parenthèse enchantée Rue Leschaud 44 Rezé Trentemoult

Jeudi 19 Octobre

15h

Table ronde

Choisir mon établissement pour bien y vivre

Il existe une offre variée de solutions d'hébergement pour les personnes âgées, il peut être difficile de s'y retrouver. Cette table ronde, en présence de professionnels d'EHPAD, de résidence-services, de domicile-services, sera l'occasion de répondre à toutes vos questions. Quelle est l'offre sur le territoire de Rezé ? Pour quels besoins et quelles attentes ? Quelles sont les modalités d'entrée ? Quel est le quotidien dans ces établissements ? Pour vous aider à choisir l'établissement adapté à vos besoins et votre situation, venez-vous informer sur les différentes structures existantes.

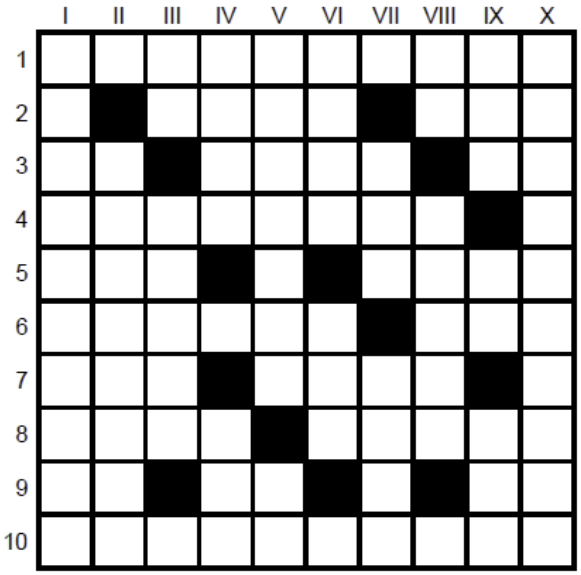
Maison de quartier des Isles, 1 Allée Claude Choëmet à Rezé

Information : Mairie de Rezé Service Autonomie et Inclusion

☎ 02 51 72 71 20 - ✉ poleprestationsadomicile@mairie-reze.fr

Mots croisés

Grille Rezé Séniors : « dom 1067 »



Solution de la grille de septembre 2023 « pcsept 101 »

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
1	B	R	U	S	Q	U	E	R	I	E
2	R	E	N	O	U	E	R	■	E	U
3	A	■	I	T	A	L	I	E	N	S
4	C	A	■	I	N	E	S	■	I	■
5	O	R	V	E	T	■	T	A	S	S
6	N	I	E	■	A	M	A	S	S	E
7	N	A	N	A	■	I	L	■	E	N
8	A	N	I	M	A	L	E	R	I	E
9	G	E	N	I	A	L	■	O	■	V
10	E	■	S	E	R	E	N	I	T	E

Solution à découvrir dans le bulletin du mois de Novembre

Club des verbicrucistes

➢ **Mercredis 11 et 18 octobre à 9h30**

À la salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Horizontalement

1. Préjudiciable.

2. Préfixe de milliardième.. Elue.

3. Abrégé musical.. Sotte.. Erbium.

4. Curieux.

5. La messe est dite.. Ile du Finistère.

6. Elite.. Eructation.

7. Atome.. Sculpteur et médailleur français.

8. Scion.. Copie conforme.

9. Héros brechtien.. Pronom démonstratif.. Sur une règle.

10. Rejet de l'étranger.

Verticalement

I. Stupéfiant.

II. Moineau d'Europe.

III. Voie nationale.. Décent.

IV. Peintre postimpressionniste.. Critique italien.

V. Passivité.. Adresse Internet.

VI. Flanc.. Dévêtus.

VII. Commune occitane.. Oiseau disparu.

VIII. Sur un diplôme.. Vin andalou.

IX. Amérindien.. Belle au pré.. En ce lieu.

X. Immortelle annuelle.

Office municipal des retraités

Centre André Coutant – 12, rue des Déportés à Rezé – 02 51 72 71 27

rezeseniors@laposte.net / www.rezeseniors.fr

https://www.facebook.com/Rezeseniors