DECEMBRE 2023

Rezé Seniors

Actualités

REZÉ SENIORS vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année

Horaires d'ouverture au public : billetterie / adhésions / renseignements

Lundi APRÈS-MIDI de 14h à 17h
Mercredi MATIN de 9h à 12h

Fermeture pour congés du 25/12/23 au 1er/01/24 inclus

Rezé Seniors

VILLES AMIES DES AÎNÉS RÉSEAU FRANCOPHONE

Rezé

Activités adhérents

Club lecture

Un vendredi par mois 2 heures pour échanger sur une œuvre

Intervention de Philippe Bourdonnais : auteur de romans, biographe

Thème choisi : les romans policiers avec une intrigue dans la région

Vendredi 15 décembre à 14h30

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

COMPLET

Atelier théâtre

➢ **Le mardi après-midi 2 fois par mois**

Salle Jean Jaurès à Rezé

Bonnet de bain obligatoire

COMPLET

Atelier piscine Détente

➢ **Chaque mercredi à 9h et jeudi à 15h30**

(sauf vacances scolaires)

Piscine Victor Jara, 5 av Léon Blum à Rezé

Atelier autobiographie

➢ **Jeudi 7 décembre à 9h30**

Une fois par mois, à la salle de la Carterie,

38 rue Alexandre Huchon à Rezé

SUR INSCRIPTION

Atelier généalogie

➢ **Vendredi 22 décembre à 14h30**

Une fois par mois, au Centre André Coutant

12 rue des déportés à Rezé

Activités adhérents

Atelier Peinture

➢ **Tous les lundis à 14h**

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Jeux de société et de cartes

➢ **Tous les mardis après-midi à 14h**

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Atelier Tricot

➢ **Mercredi 13 décembre à 14h30**

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

Écoute musicale

➢ **Jeudi 14 décembre à 14h30**

Salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Ateliers mémoire

COMPLET

- **Groupe 1 : lundi 04/12 à 14h30** au C.A.C
- **Groupe 2 : lundi 04/12 et 18/12 à 10h** à la Carterie
- **Groupe 3 : mardi 12/12 à 10h** à la Carterie
- **Groupe 4 : lundi 04/12 et 18/12 à 10h** au C.A.C

C.A.C - Centre André Coutant : 12 rue des déportés à Rezé

Salle de la Carterie : 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Ativités pour tous (Gratuites)

Le château de Pirmil
– Lambert Doomer, *National Gallery of Scotland*, Edimbourg

Les Mardis de l'Histoire
1645, le Pays nantais dans le regard d'un artiste hollandais

Présenté par : Véronique Mathot- conférencière

➢ **Mardi 5 décembre à 14h30**

Maison des Isles, 1 allée Claude Choemet à Rezé

Jeudi thématique

Prestation de chant choral

« UN CHOEUR DES COEURS »

➢ **Jeudi 21 décembre à 14h30**

Salle Bério – Centre musical de la Balinière
24 Rue de la Balinière à Rezé

Billetterie (Réservée aux adhérents)

Calicéo Saint Herblain

Du lundi au dimanche de 10h à 21h

LE PASS 3H au prix de 2h

Profitez des bassins intérieurs et extérieurs en eau chaude à 34°C toute l'année et de leurs installations bien-être, des espaces hammams, des espaces saunas, des rituels, de la sieste musicale, des cours d'aquagym, aquabike, aquapilates, aquatraining…

Tarif préférentiel : 15 € (au lieu de 20 €)

Thalasso de Pornic

Du lundi au vendredi

de 12h30 à 15h30 ou de 17h45 à 20h

Accès à l'espace forme

Tarif préférentiel : 23 € (au lieu de 38 €)

Réservation auprès de Rezé Seniors
contacter le
02 51 72 71 27

Visite d'une savonnerie artisanale

➢ **Mardi 19 décembre à 13h45**

Venez découvrir **la fabrication artisanale du savon**, au cœur de ce petit atelier « Klapotis » à Rezé, quartier Saint-Paul.

Tarif : 5 € - Inscription obligatoire - places limitées

Pièce de fin d'année au profit de Rezé Seniors

« Entrée, plat, désir »

Cabaret théâtral – Théâtre du Héron

Arsène et Eglantine Quedlabouche proposent un menu gastronomique d'exception avec Mise en bouche, Entrée, Plat, Trou Normand, Fromage, Dessert, Café, Mignardise… À chaque étape du menu, comme dans un restaurant, les spectateurs choisissent entre une et trois options. Les plats proposés sont des scènes jouées, chantées ou dansées, représentatives d'une relation amoureuse. Chaque plat (chaque scène) est "mitonné" par un metteur en scène différent. Le vin est "décanté" par un chef de chœur différent et deux chorégraphes ont concocté le trou normand…

➢ Dimanche 17 décembre à 15h

Réservation & règlement auprès de Rezé Seniors

Tarif 10 € - ouvert à tous

Théâtre municipal de Rezé 6 Rue Guy Lelan 44400 REZE

Films coups de coeur

Cinéma Saint Paul

38 rue Julien Douillard
44400 Rezé

L'Abbé Pierre – une vie de combat

2h 18 min – Biopic, drame

Avec Benjamin Lavernhe, Emmanuelle Bercot, Michel Vuillermoz

➢ Mercredi 6 décembre à 14h30

Né dans une famille aisée, Henri Grouès a été à la fois résistant, député, défenseur des sans-abris, révolutionnaire et iconoclaste. Des bancs de l'Assemblée Nationale aux bidonvilles de la banlieue parisienne, son engagement auprès des plus faibles lui a valu une renommée internationale. La création d'Emmaüs et le raz de marée de son inoubliable appel de l'hiver 54 ont fait de lui une icône. Pourtant, chaque jour, il a douté de son action. Ses fragilités, ses souffrances, sa vie intime à peine crédibles sont restées inconnues du grand public. Révolté par la misère et les injustices, souvent critiqué, parfois trahi, Henri Grouès a eu mille vies et a mené mille combats. Il a marqué l'Histoire sous le nom qu'il s'était choisi : l'Abbé Pierre.

Achat des billets au centre André Coutant

Tarif préférentiel 3.80 €

La passion de Dodin Bouffant

2h 14 min – Drame, historique, Romance

Avec Juliette Binoche, Benoît Magimel, Emmanuel Salinger

➢ Mercredi 20 décembre à 14h30

Eugénie, cuisinière hors pair, est depuis 20 ans au service du célèbre gastronome Dodin. Au fil du temps, de la pratique de la gastronomie et de l'admiration réciproque est née une relation amoureuse. De cette union naissent des plats tous plus savoureux et délicats les uns que les autres qui vont jusqu'à émerveiller les plus grands de ce monde. Pourtant, Eugénie, avide de liberté, n'a jamais voulu se marier avec Dodin. Ce dernier décide alors de faire quelque chose qu'il n'a encore jamais fait : cuisiner pour elle.

Activités proposées par d'autres structures que Rezé Seniors

Agenda associatif

Reprise le 5 décembre

Le mardi après-midi

15h-16h30

Café Entr'Aidants

Lieu d'échange, de convivialité et de ressources **pour les aidants et les aidés.**

3 mardis sur 4 seront dédiés **aux aidants du domicile** sur le site du Centre André Coutant dans les mêmes conditions que précédemment. Le dernier mardi du mois sera destiné **aux aidants dont le proche vit en EHPAD** sur le site d'Alexandre Plancher.

Pour tout renseignement Copavie : ☎ **02 40 84 74 77**

✉ plateformeaidantsreze@copavie.fr

15h-16h

Activité physique adaptée aux séniors en perte d'autonomie

Séance encadrée par un professionnel (psychomotricienne et éducateur sportif)

Résidence Alexandre Plancher - 14 Rue du Parc des Mahaudières à Rezé

Pour tout renseignement Copavie : ☎ **02 40 84 74 77**

✉ plateformeaidantsreze@copavie.fr

Chaque Jeudi

14h-17h30

Jeux de cartes / Jeux de Société

Sauf les jeudis de concours de belote, les vacances scolaires et le jeudi de l'Ascension

Salle Pierre Fournier, La Robinière à Rezé - Amicale la Ragonnaise

Contact : Raymonde Gaborieau ☎ 06 66 50 89 13

Samedi 2 Décembre

10h-17h

Jeux en fête – Portes ouvertes au public

Essayez et découvrez des jeux en famille ou avec des amis.

Rencontrez des éditeurs et auteurs locaux !

SCOPÉLI 20 Rue de l'Abbé Grégoire 44400 REZE www.scopeli.fr

Pour tout renseignement **06 28 51 25 71** contact@scopeli.fr

Du mercredi 6 au samedi 9 décembre

Spécial jouets et déco de Noël à l'Alterboutik

L'Alterboutik, la boutique gratuite de Rezé, vous propose jouets et jeux pour enfants, cadeaux pour adultes, décorations de Noël, du mercredi 6 décembre au samedi 9 décembre, aux horaires d'ouvertures habituels (mercredi de 14h à 18h, jeudi de 16h à 18h, et samedi de 10h à 12h).

Chaque personne pourra repartir avec 3 jouets ou décorations et toujours gratuitement, venez chercher de quoi mettre sous le sapin !

Alterboutik, Rue de la Quératière à Rezé

Samedi 9 Décembre

10h-17h

Marché de Noël – Portes ouvertes au public

Pour Noël, Scopéli ce sont plus de 500 idées cadeau originales, locales, écoresponsables et pour tous les budgets !

SCOPÉLI 20 Rue de l'Abbé Grégoire 44400 REZE www.scopeli.fr

Pour tout renseignement **06 28 51 25 71** contact@scopeli.fr

Dimanche 10 Décembre

17h

Concert de Noël du Chœur de l'Eden

Le chœur de l'Eden sera de retour pour un concert de Noël au cours duquel vous pourrez entendre des chants de Noël bien sûr, mais aussi des extraits d'œuvres classiques interprétées par le chœur ces trois dernières années.
Le concert a vocation à nous rassembler, et à soutenir l'association locale : rien qu'un chromosome en + .

Gratuit – Ouvert à tous

Église Notre Dame du Rozaire – 36 Rue Alsace Lorraine 44400 Rezé

Samedi 16 Décembre

20h30

« Entrée, plat, désir »

Cabaret théâtral, en co-production avec l'Incartade Compagnie

Arsène et Églantine Quedlabouche proposent un menu gastronomique d'exception avec mises en bouche, entrée, plat, trou Normand, fromage, dessert, café, mignardises…
À chaque étape du menu, comme dans un restaurant, les spectateurs choisissent entre une et trois options. Les plats proposés sont des scènes jouées, chantées ou dansées, représentatives d'une relation amoureuse. Chaque plat (chaque scène) est "mitonné" par un metteur en scène différent. Le vin est "décanté" par un chef de chœur différent et deux chorégraphes ont concocté le trou normand…

Tarif plein 16€ - réduit 12 €

Réservations : 06.88.58.19.06 – incartadecie@gmail.com ou contact@theatreduheron.fr

Théâtre municipal de Rezé 6 Rue Guy Lelan 44400 REZE

Mardi 19 Décembre

20h

Aria Voice

à l'Auditorium – 1 Avenue de Bretagne à Rezé

Un concert de Noël exceptionnel, avec notamment une pièce du compositeur allemand Christoph Demantius interprétée pour la première fois depuis le 17e siècle.
Cette représentation s'inscrit dans la tradition des œuvres liturgiques destinées aux vêpres de l'Avent mais le vrai miracle de Noël de ce programme, c'est la présence d'une pièce restée inédite pendant plus de trois siècles ! Dans ce concert au titre volontairement décalé, la star reste en premier lieu l'enfant Jésus, qui a tant inspiré les compositeurs de l'époque baroque. Célébration de la beauté de la musique baroque pour le temps de Noël.

Informations et Réservations : La Soufflerie ☎ 02 51 70 78 00
https://www.lasoufflerie.org

Tarif à 16 € sur présentation de la carte Rezé Séniors

Jeudi 21 Décembre

14h-16h

Atelier numérique

Le CSC Loire et Seil organise un atelier numérique où bénévoles numériques et animatrice sont là pour répondre à vos questions :

- Comment utiliser ma messagerie ?
- Comment m'y retrouver, créer des dossiers, classer mes mails ?
- Comment communiquer avec ces proches à distance ?

Un accompagnement sur ordinateur en toute convivialité. Groupe de 8 personnes maximum.
Sur inscription uniquement au 02 40 84 45 50

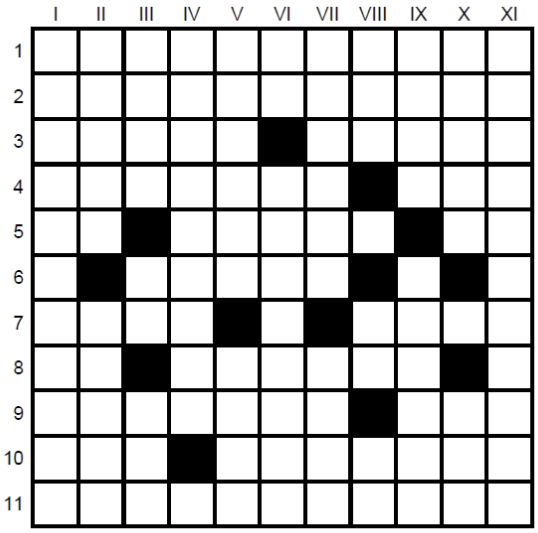
Venir avec son ordinateur portable, sa tablette ou son smartphone. Possibilité de prêt d'un ordinateur portable pour l'atelier (À indiquer lors de votre inscription).

CSC Loire et Seil – 16 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Rezé

Pour tout renseignement ☎ 02 40 84 45 50 - cscloireetseil@mairie-reze.fr

Mots croisés

Grille Rezé Séniors : « jea 1101 »



Solution de la grille d'octobre 2023 « and 1021 »

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
1	C	A	L	C	E	D	O	I	N	E
2	E	Z	E	■	C	U	L	T	E	S
3	T	U	R	Q	U	O	I	S	E	S
4	T	R	O	U	S	■	G	■	S	U
5	E	■	T	A	■	C	A	P	■	Y
6	■	B	■	D	A	U	R	A	D	E
7	N	O	U	R	R	I	C	I	E	R
8	A	I	■	A	C	■	H	E	M	■
9	I	T	E	■	H	O	I	R	I	E
10	N	E	O	T	E	N	E	■	E	S

Solution à découvrir dans le bulletin du mois de Janvier

Horizontalement

1. Cours de 1er degré.

2. Couvertes de métal.

3. Echappé. Protègent les mains.

4. Remettre debout. Surface.

5. Cale. Guides. Pronom.

6. Servent pour le réglage.

7. Déesse égyptienne. Jeu d'argent.

8. Note. Saillies derrière les pattes de gallinacés.

9. De Nancy. Note.

10. Grande Ecole. Ouvrage de poésie.

11. Présentée à nouveau.

Verticalement

I. Eblouir.

II. Collecte de fonds. Affluent du Rhône.

III. Table de boucher. Note. Musique.

IV. Pour des vins, changer de goût par oxydation.

V. Porter vers le haut. Pas courant.

VI. Phase lunaire. Forces.

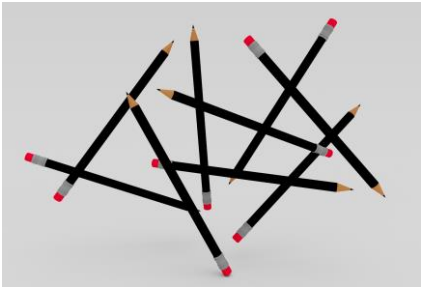
VII. Félins. Panthère des neiges.

VIII. Ancienne mesure photographique. Platine. Article.

IX. Cité allemande. Race canine.

X. Style. Ses ancêtres sauvèrent Rome.

XI. Indispensable.



Club des verbicrucistes

➢ **Mercredis 6 et 20 décembre à 9h30**

À la salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Office municipal des retraités

Centre André Coutant – 12, rue des Déportés à Rezé – 02 51 72 71 27

rezeseniors@laposte.net / www.rezeseniors.fr

https://www.facebook.com/Rezeseniors