FEVRIER 2024

Rezé Seniors

Actualités

« Février neigeux, été avantageux »

Dicton français

Horaires d'ouverture au public : billetterie / adhésions / renseignements

- **Lundi APRÈS-MIDI** de 14h à 17h
- **Mercredi MATIN** de 9h à 12h

Rezé Seniors

VILLES AMIES DES AÎNÉS RÉSEAU FRANCOPHONE

Rezé

Activités adhérents

Club lecture

Un vendredi par mois 2 heures pour échanger sur une œuvre

Lecture d'extraits du livre « Veiller sur elle » de Jean Baptiste Andréa

Vendredi 16 février à 14h30

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

COMPLET

Atelier théâtre

➢ **Le mardi après-midi 2 fois par mois**

Salle Jean Jaurès à Rezé

Bonnet de bain obligatoire

Atelier piscine Détente

SUR INSCRIPTION

➢ **Chaque mercredi à 9h et jeudi à 15h30**

(sauf vacances scolaires)

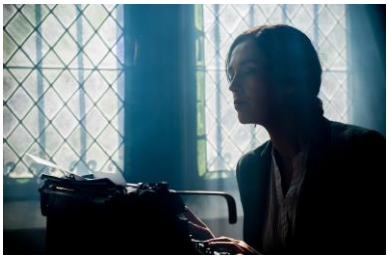
Piscine Victor Jara, 5 av Léon Blum à Rezé

Atelier autobiographie

➢ **Jeudi 8 février à 9h30**

Une fois par mois, à la salle de la Carterie,

38 rue Alexandre Huchon à Rezé



COMPLET

Atelier généalogie

➢ **Vendredi 23 février à 14h30**

Une fois par mois, au Centre André Coutant

12 rue des déportés à Rezé

Atelier numérique

➢ **Le mardi matin de 10h à 12h**

Centre André Coutant,
12 rue des déportés à Rezé

COMPLET

Activités adhérents

Atelier Peinture

➢ **Tous les lundis à 14h**

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Jeux de société et de cartes

➢ **Tous les mardis après-midi de 14h à 17h15**

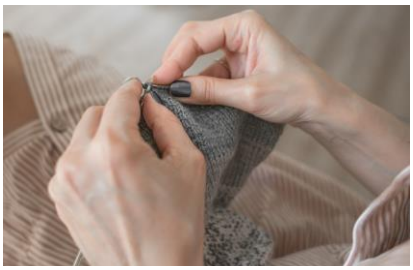
Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

COMPLET

Atelier Tricot

➢ **Mercredis 14 et 28 février à 14h30**

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé



Écoute musicale

➢ **Jeudi 22 février à 14h30**

Salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Au programme

- Musique classique : Bramhms
- Comédie musicale : extraits de Blues Brothers
- Variétés : thème « la nature »
- Coup de cœur : Thibaud Garcia (guitare classique)

SUR INSCRIPTION

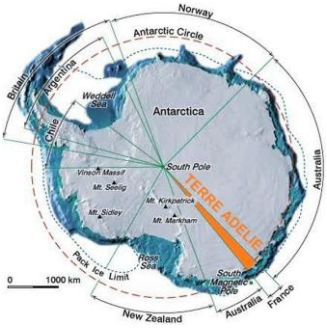
Ateliers mémoire

- **Groupe 1 : lundi 5/02 et 19/02 à 14h30** au C.A.C
- **Groupe 2 : lundi 5/02 et 19/02 à 10h** à la Carterie
- **Groupe 3 : mardi 6/02 à 10h** à la Carterie
- **Groupe 4 : lundi 5/02 et 19/02 à 10h** au C.A.C

C.A.C - Centre André Coutant : 12 rue des déportés à Rezé

Salle de la Carterie : 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Ativités pour tous (Gratuites)



Jeudi thématique

« Terre Adélie »

➢ **Jeudi 15 février à 9h30**

Salle de la Carterie, 38 Rue Alexandre Huchon à Rezé

Les Mardis de l'Histoire

Humanités plurielles et migrations anciennes

Conférencier : François Cordellier

➢ **Mardi 20 février à 14h30**

Maison des Isles, 1 allée Claude Choemet à Rezé

Billetterie (Réservée aux adhérents)

Calicéo Saint Herblain

Du lundi au dimanche de 10h à 21h

LE PASS 3H au prix de 2h

Profitez des bassins intérieurs et extérieurs en eau chaude à 34°C toute l'année. Un accès au bain de 3h consécutives

Tarif préférentiel : 15 €
(au lieu de 20 €)

Réservation auprès de Rezé Seniors
contacter le 02 51 72 71 27

Thalasso de Pornic

Du lundi au vendredi
de 12h30 à 15h30 ou de 17h45 à 20h

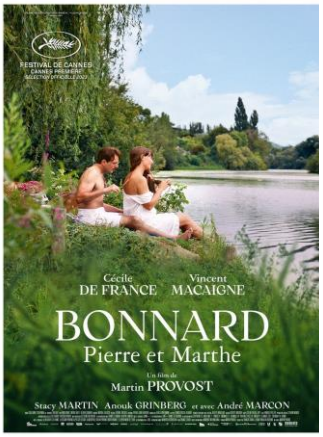
Accès à l'espace forme

Tarif préférentiel 23 € (au lieu de 38 €)

Films coups de coeur

Ouvert à tous, au tarif normal sur place le jour de la séance.

Achat des billets au Centre André Coutant. Tarif préférentiel de 3.80 €



BONNARD Pierre et Marthe

2h02 min – Historique, Bioptic, Romance

De Martin Provost - Avec Cécile de France, Vincent Macaigne et Stacy Martin

➢ Mercredi 7 février à 14h30

Le film retrace sur un demi-siècle la vie du peintre français Pierre Bonnard (joué par Vincent Macaigne) et de sa compagne, Marthe (Cécile de France). Le « peintre du bonheur » fait dans plus d'un tiers de ses tableaux le portrait de celle qui devient très vite sa muse et la pierre angulaire de sa vie. …

Cinéma St Paul - 38 Rue Julien Douillard à Rezé

Le Club des Miracles

1h31 min – Comédie

De Thaddeux O'Sullivan - Avec Laura Linney, Kathy Bates, Maggie Smith

➢ Mercredi 21 février à 14h30

Les femmes de la petite ville de Ballyfermot, en Irlande, espèrent toutes être les heureuses élues qui pourront effectuer un pèlerinage dans la ville sacrée de Lourdes, en France. Au cours d'une soirée de tombola pour le moins mouvementée, Lily, Eileen, Dolly et Chrissie remportent le prix tant convoité. Au fil de ce voyage d'une vie, le quatuor découvre le véritable sens de l'amitié et du pardon, en plus de vivre tour à tour un « miracle » personnel.

Cinéma St Paul - 38 Rue Julien Douillard à Rezé

Agenda associatif

Activités proposées par d'autres structures que Rezé Seniors

Tous les mardis après-midi

De 15h à 16h30 : Café Entr'Aidants

Lieu d'échange, de convivialité et de ressources **pour les aidants et les aidés.**

Centre Médico-Social André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé

Pour tout renseignement Copavie : ☎ **02 40 84 74 77**

✉ plateformeaidantsreze@copavie.fr

De 15h à 16h : Activité physique adaptée aux séniors en perte d'autonomie

Séance encadrée par un professionnel (psychomotricienne et éducateur sportif)

Résidence Alexandre Plancher - 14 Rue du Parc des Mahaudières à Rezé

Pour tout renseignement Copavie : ☎ **02 40 84 74 77**

✉ plateformeaidantsreze@copavie.fr

Chaque Jeudi

14h-17h30 **Jeux de cartes / Jeux de Société**

Sauf les jeudis de concours de belote, les vacances scolaires et le jeudi de l'Ascension

Salle Pierre Fournier, La Robinière à Rezé - Amicale la Ragonnaise

Contact : Raymonde Gaborieau ☎ 06 66 50 89 13

Vendredi 2 Février

14h

Concours de Belote

Organisé par Tourisme et Loisirs

Tarif 8€ par joueur - inscriptions à partir de 13h30 le jour même

Un lot à chaque participant

Salle AEPR, 19 Bis Rue Pierre Brossolette à Rezé

20h

Ciné débat : La Palestine « Au-delà des images »

Du 24 janvier au 4 février aura lieu la 7e édition de la Semaine du film palestinien. Un événement organisé par France Palestine solidarité 44 auquel s'associe l'association rezéenne Les amis d'Abu Dis solidarité Palestine. Une trentaine de projections seront proposées dont une à Rezé le 2 février. Le film « **Bir'em** » de Camille Clavel (2022) sera diffusé à 20h au cinéma Saint-Paul, l'histoire d'une jeune palestinienne de retour dans le village de son grand-père détruit par la guerre. La projection sera suivie d'un échange avec une historienne franco-palestinienne et d'un pot de convivialité.

Cinéma Saint-Paul – 38 Rue Julien Douillard à Rezé

Vendredi 9 Février

20h

Concert de l'Orchestre Chinois de Paris

L'Institut Confucius des Pays de la Loire, en collaboration avec l'Orchestre Chinois de Paris, a le plaisir d'inviter le public à participer à cette expérience culturelle immersive qui célèbre non seulement le début d'une nouvelle année, mais également la richesse et la profondeur de la culture chinoise.

Règlement : sur place par chèque ou en espèces – **Tarif 5 €**

+ INFOS : iconfucius@notre-dame-reze.fr et 02 40 32 87 92

Théâtre municipal de Rezé - 6 Rue Guy Lelan 44400 REZE

Samedi 10 Février

10h -12h

SOS Jardinage ! Posez vos questions…

Au Jardiversité, le samedi matin, jardinez malin !
Profitez de ce rendez-vous pour poser vos questions aux jardiniers des espaces verts de la Ville.
En février/mars, on prépare son potager pour le printemps, on prépare ses semis de légumes estivaux ou on effectue les dernières plantations pour son jardin d'agrément.
Pensez à prévoir des vêtements et des chaussures non fragiles et adaptées à la météo.
Accès libre. Gratuit.

Informations : Maison du Développement Durable ☎ 02 40 84 42 18

animationdestransitions@mairie-reze.fr

Pôle Horticole – Jardiversité, Rue de la Guilloterie à Rezé

Mardi 13 Février

14h30-16h30

« Vieillir, parlons-en ! »

La transmission, le lien avec la famille, les amis. La solitude, la maladie. Rester libre de ses choix. Temps d'échanges et de partages d'expériences animé par une animatrice du CSC Loire et Seil et une psychologue.

Gratuit – Sur inscription auprès du CSC :

CSC Jaunais Blordière – 31 chemin bleu à Rezé

☎ 02 28 44 40 00 / ✉ cscjaunais-blordière@mairie-reze.fr
www.csc-jaunaisblordiere.org

Mercredi 14 Février

10h30-12h

Atelier numérique : Accéder à mon espace santé

La médiathèque Diderot vous propose un atelier numérique, animé par le conseiller numérique, pour accéder à son espace santé et le découvrir en autonomie.

Sur inscription auprès de la Médiathèque Diderot

Médiathèque de Rezé ☎ 02 40 04 05 37 ✉ mediatheque@mairie-reze.fr

Médiathèque Diderot, place Lucien Lemeut 44400 Rezé

Samedi 17 Février

19h

Apéro Diderot : les romans policiers

Roman noir, d'ambiance, historique ou social, polar psychologique, thriller ou Cosy crime…La liste est longue tant l'univers des romans policiers est riche et foisonnant.
Les bibliothécaires et les libraires de La Petite Gare enfilent leurs impers pour vous faire (re)découvrir des auteurs et des tendances et vous assurer des lectures palpitantes ! En partenariat avec la librairie rezéenne La Petite Gare.

Inscription conseillée, sur place, à la Médiathèque Diderot

Médiathèque de Rezé ☎ 02 40 04 05 37 ✉ mediatheque@mairie-reze.fr

Médiathèque Diderot, place Lucien Lemeut 44400 Rezé

Du vendredi 23 au Dimanche 25 Février

10h-19h

Natura – Le salon Bio

Près de 130 exposants seront réunis pour cette 35e édition. De quoi faire le plein de découvertes, d'informations et de conseils dans différents domaines : alimentation, bien-être, cosmétique, habitat, environnement, loisirs, artisanat. Des conférences gratuites seront également proposées gratuitement durant les trois jours.

Sur place : accueil vestiaire, service groom, halte pique-nique

Tarif : 5€ ou télécharger votre invitation gratuite

https://natura.a-p-c-t.net/natura-reze-2024/billetterie?ori=siteweb

Hall de la Trocardière - 101 Rue de la Trocardière à Rezé

À partir du 24 Février

« Gladiateurs descendez dans l'arène » Exposition Interactive

Enfilez le bracelet magnétique et plongez dans la vie d'un gladiateur romain du 1er siècle ! Devenez acteurs de votre parcours en explorant les décors inspirés des sources archéologiques, des *ludus* aux amphithéâtres spectaculaires. Choisissez votre propre destinée, découvrez les étapes de la vie d'un gladiateur, mesurez votre notoriété dans l'espace public. À travers des écrans, engagez-vous avec une variété de personnages qui vous interpellent, vous guident, vous encouragent, voire vous réprimandent tout au long de votre parcours. Prenez en main des armes lors d'un entraînement, recevez un équipement adapté à un style de gladiature particulier, puis affrontez vos adversaires dans cette expérience unique.

Tout public – entrée 4 € - + Infos : ☎ 02 52 10 83 20 ✉ lechronographe@nantesmetropole.fr

Le Chronographe 21 Rue Saint Lupien 44400 Rezé

Jeudi 29 Février

15h-17h

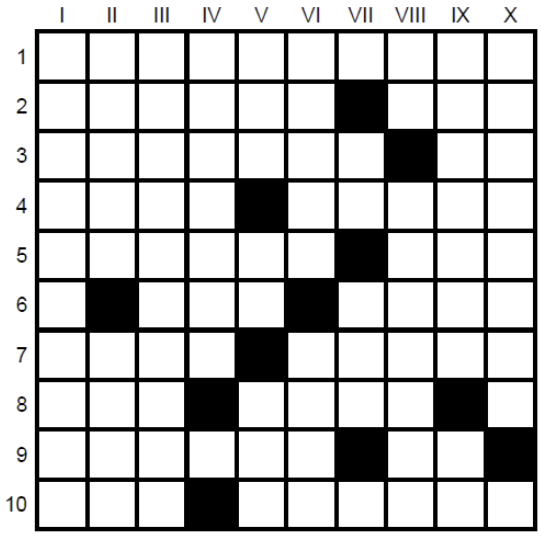
En jeux ! Cartes en main

Pendant les vacances, la médiathèque vous donne rendez-vous pour jouer ! Kem's, coinche ou solitaire… venez partager vos jeux préférés avec un paquet de 52 cartes et tester les jeux de société qui se jouent avec des cartes. **Gratuit, entrée libre, dans la limite des places disponibles.**

Médiathèque Diderot, place Lucien Lemeut 44400 Rezé

Mots croisés

Grille Rezé Séniors : « arl fev 103 »



Horizontalement

1. Gratification.

2. Cintré. Education physique et sportive.

3. Arbuste méditerranéen. Il contient du calcium.

4. Hameau antillais. Etablissement scolaire.

5. Personne de plus de cinquante ans. Eau-de-vie.

6. Qualité sonore d'une voix. Palmier à fruits.

7. Lieu de délices. Boisson fermentée.

8. Métro régional. Outils de serrage.

9. Qui a reçu un secret. Possessif.

10. Saison. Plantes décoratives.

Verticalement

I. Restaurant de grillades.

II. Comparable. De lait ou de sagesse.

III. Fabrique d'un liant de construction.

IV. Acclamation.

V. Extrémité du plateau brésilien. Des gens. Agence américaine (sigle).

VI. Fléchir. Céréalaes.

VII. Scandium. Exprime la douleur.

VIII. Négation. Femme cruelle.

IX. Déposséder. Argon.

X. Espèces d'arbres.

Solution à découvrir dans le bulletin du mois de Mars

Solution de la grille de janvier « JP janv 24 »

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
1	F	R	U	T	I	L	L	I	E	R
2	A	E	R	O	■	I	O	■	G	A
3	B	A	I	G	N	E	U	S	E	S
4	R	S	■	O	E	S	T	R	E	S
5	I	S	O	■	C	■	R	■	N	E
6	C	U	■	C	R	U	E	S	■	R
7	A	R	E	■	O	B	S	E	D	E
8	N	E	■	A	S	A	■	D	O	N
9	T	E	E	■	E	C	R	A	S	E
10	E	S	T	E	■	S	E	N	E	S

Club des verbicrucistes

➢ **Mercredis 7 et 21 février à 9h30**

À la salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

REZE SENIORS

Centre André Coutant – 12, rue des Déportés à Rezé – 02 51 72 71 27

rezeseniors@laposte.net / www.rezeseniors.fr

https://www.facebook.com/Rezeseniors