JANVIER 2024

Rezé Seniors

Actualités

Tous les membres de Rezé Seniors vous souhaitent une très belle année !

Horaires d'ouverture au public : billetterie / adhésions / renseignements

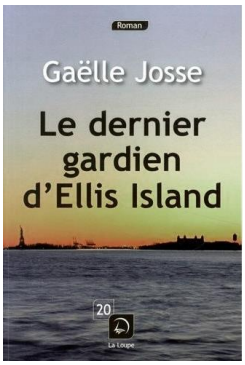
- **Lundi APRÈS-MIDI** de 14h à 17h
- **Mercredi MATIN** de 9h à 12h

Rezé Seniors

VILLES AMIES DES AÎNÉS RÉSEAU FRANCOPHONE

Rezé

Activités adhérents



Club lecture

Un vendredi par mois 2 heures pour échanger sur une œuvre

Présentation du livre « Le dernier gardien d'Ellis Island » de Gaëlle Josse

Vendredi 19 janvier à 14h30

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

COMPLET

Atelier théâtre

➢ **Le mardi après-midi 2 fois par mois**

Salle Jean Jaurès à Rezé

Bonnet de bain obligatoire

Atelier piscine Détente

SUR INSCRIPTION

➢ **Chaque mercredi à 9h et jeudi à 15h30**

(sauf vacances scolaires)

Piscine Victor Jara, 5 av Léon Blum à Rezé

Atelier autobiographie

➢ **Jeudi 11 janvier à 9h30**

Une fois par mois, à la salle de la Carterie,

38 rue Alexandre Huchon à Rezé

COMPLET

Atelier généalogie

➢ **Vendredi 26 janvier à 14h30**

Une fois par mois, au Centre André Coutant

12 rue des déportés à Rezé

Atelier numérique

➢ **Le mardi matin de 10h à 12h**

Reprise le 9 janvier 2024

Centre André Coutant,
12 rue des déportés à Rezé

SUR INSCRIPTION

Activités adhérents

Atelier Peinture

- **Tous les lundis à 14h**

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Jeux de société et de cartes

- **Tous les mardis après-midi de 14h à 17h15**

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

COMPLET

Atelier Tricot

- **Mercredis 17 et 31 janvier à 14h30**

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

Écoute musicale

- **Jeudi 18 janvier à 14h30**

Salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon à Rezé

SUR INSCRIPTION

Ateliers mémoire

- **Groupe 1 : lundi 8/01 et 22/01 à 14h30** au C.A.C
- **Groupe 2 : lundi 8/01 et 22/01 à 10h** à la Carterie
- **Groupe 3 : mardi 9/01 et 23/01 à 10h** à la Carterie
- **Groupe 4 : lundi 8/01 et 22/01 à 10h** au C.A.C

C.A.C - Centre André Coutant : 12 rue des déportés à Rezé

Salle de la Carterie : 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

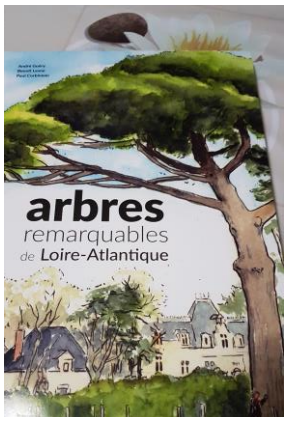
Ativités pour tous (Gratuites)

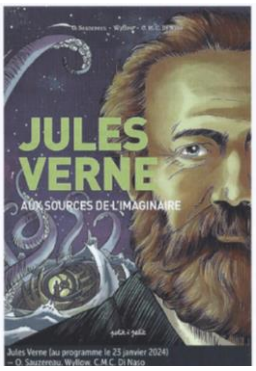
Jeudi thématique

« Arbres remarquables de Loire Atlantique »

➢ **Jeudi 18 janvier à 9h30**

Salle de la Carterie, 38 Rue Alexandre Huchon à Rezé





Les Mardis de l'Histoire

Jules Verne, aux sources de l'imaginaire

Conférencier : Olivier Sauzereau

➢ **Mardi 23 janvier à 14h30**

Maison des Isles, 1 allée Claude Choemet à Rezé

Billetterie (Réservée aux adhérents)

Calicéo Saint Herblain

Du lundi au dimanche de 10h à 21h

LE PASS 3H au prix de 2h

Profitez des bassins intérieurs et extérieurs en eau chaude à 34°C toute l'année. Un accès au bain de 3h consécutives

Tarif préférentiel : 15 €
(au lieu de 20 €)

Thalasso de Pornic

Du lundi au vendredi
de 12h30 à 15h30 ou de 17h45 à 20h

Accès à l'espace forme

Tarif préférentiel
23 € (au lieu de 38 €)

Réservation auprès de Rezé Seniors
contacter le
02 51 72 71 27

« Antigone »

➢ **Jeudi 18 janvier à 14h**

Pièce jouée par le Théâtre de la Rue de Belleville

« Antigone, c'est la petite maigre qui est assise là-bas, et qui ne dit rien. Elle regarde droit devant elle. Elle pense. Elle pense qu'elle va être Antigone tout à l'heure, qu'elle va surgir soudain de la maigre jeune fille noiraude et renfermée que personne ne prenait au sérieux dans la famille et se dresser seule en face du monde, seule en face de Créon, son oncle, qui est le roi. » Jean Anouilh

Tarif de groupe 12 € - Achat des billets à Rezé Seniors

Théâtre Municipal 6 Rue Guy le Lan 44400 REZE

Exposition « Suzanne Valadon »

➢ **Jeudi 1er février à 15h15**

Dans cette exposition, le Musée d'arts de Nantes pose un nouveau regard sur le parcours hors norme de Suzanne Valadon, de ses débuts comme modèle jusqu'à son apogée en tant qu'artiste dans le Montmartre des avant-gardes.

Tarif : 10 €
Inscription obligatoire - places limitées

Musée des Arts de Nantes
10 Rue Georges Clémenceau
44000 NANTES

Connaissance du monde

Achat des billets directement au cinéma.

Tarif préférentiel 7,50 € sur présentation de la carte Rezé Seniors

Patagonie à la lisière du Monde

Présenté par Florent de la Tullaye, auteur

➢ **Mercredi 17 janvier à 14h30**

Cinéma St Paul 38 Rue Julien Douillard à Rezé

Cap-Vert

Petit Pays aux Grandes merveilles

Présenté par Guillaume Pittard, auteur

➢ **Mercredi 31 janvier à 14h30**

Cinéma St Paul 38 Rue Julien Douillard à Rezé

Films coups de coeur

Les trois mousquetaires

1h55 min – Aventure, Historique

Avec François Civil , Vincent Cassel , Romain Duris

➢ **Mercredi 10 janvier à 14h30**

Du Louvre au Palais de Buckingham, des bas-fonds de Paris au siège de La Rochelle… dans un Royaume divisé par les guerres de religion et menacé d'invasion par l'Angleterre, une poignée d'hommes et de femmes vont croiser leurs épées et lier leurs destins à celui de la France.

Cinéma St Paul 38 Rue Julien Douillard à Rezé

Achat des billets au Centre André Coutant. Tarif préférentiel de 3.80 €

À la fin de la séance, échange avec le public autour d'un goûter.

En partenariat avec Nantes Métropole et le Planétarium, lors de la semaine sur l'astronomie.

Les figures de l'ombre

2h07 min – Drame, Bioptic

Avec Taraji P. Henson, Octavia Spencer, Janelle Monáe

➢ **Mercredi 24 janvier à 14h30**

Le destin extraordinaire des trois scientifiques afro-américaines qui ont permis aux États-Unis de prendre la tête de la conquête spatiale, grâce à la mise en orbite de l'astronaute John Glenn. Maintenues dans l'ombre de leurs collègues masculins et dans celle d'un pays en proie à de profondes inégalités, leur histoire longtemps restée méconnue est enfin portée à l'écran.

Cinéma St Paul 38 Rue Julien Douillard à Rezé

Agenda associatif

Activités proposées par d'autres structures que Rezé Seniors

Tous les mardis après-midi

De 15h à 16h30 : Café Entr'Aidants

Lieu d'échange, de convivialité et de ressources **pour les aidants et les aidés.**

Centre Médico-Social André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé

Pour tout renseignement Copavie : ☎ **02 40 84 74 77**

✉ plateformeaidantsreze@copavie.fr

De 15h à 16h : Activité physique adaptée aux séniors en perte d'autonomie

Séance encadrée par un professionnel (psychomotricienne et éducateur sportif)

Résidence Alexandre Plancher - 14 Rue du Parc des Mahaudières à Rezé

Pour tout renseignement Copavie : ☎ **02 40 84 74 77**

✉ plateformeaidantsreze@copavie.fr

Chaque Jeudi

14h-17h30

Jeux de cartes / Jeux de Société

Sauf les jeudis de concours de belote, les vacances scolaires et le jeudi de l'Ascension

Salle Pierre Fournier, La Robinière à Rezé - Amicale la Ragonnaise

Contact : Raymonde Gaborieau ☎ 06 66 50 89 13

Lundi 8 (et 15) Janvier

10h30 -11h30

Sylver XIII équilibre - Découverte

Le Rezé Rugby XIII vous propose de découvrir le « Silver XIII », une activité physique qui vous permettra de vous maintenir en forme dans une ambiance conviviale et joviale !

Séance d'essai adaptée aux séniors, avec au programme coordination, cardio, renforcement musculaire et équilibre pour travailler sur la prévention des chutes.

Gratuit et ouvert à tous à partir de 60 ans – **2 séances les 8 et 15 janvier**

Hall de la Trocardière (Salle Haute) – 101 Rue de la Trocardière à Rezé

Du 12 au 28 Janvier

Revue de La Cloche – « Imagine »

Le nouveau spectacle de la revue de La Cloche, "Imagine", un spectacle music-hall unique, inédit, mêlant comédie, émotion, danse et musique.
Qu'elle que soit l'époque nous trouverons toujours à redire et nous espérons toujours mieux... Imaginons une société ayant pour mission de régler les problèmes du monde, d'améliorer les choses. Embarquez pour une aventure inoubliable, où s'offrir une seconde chance serait réel ! Laissez-vous l'occasion de vous évader, sans limite, sans frontière et sans obstacle. Laissons-nous la possibilité de voir le monde tel qu'on l'imagine. Durée : 2h30

Réservation par téléphone au 02 43 29 87 53 - par mail : billetterie@lfproductions.fr

Billetterie en ligne : http://www.revue-la-cloche.fr/r%C3%A9servation

Tarif 23.50 € à 45 €

12 représentations les vendredis, samedis ou dimanche du mois de Janvier

Salle Sémaphore / Espace Beaulieu - 9 Boulevard Vincent Gâche à Nantes

Lundi 15 Janvier

9h -12h30

Animation conseil en économie d'Énergie

Le CSC du château de Rezé organise un atelier conseil en économie d'énergie animé par EDF. Mieux consommer pour moins dépenser - Durée d'environ 1h15 entre 9h et 12h30.

- Une animation pour apprendre à diminuer votre consommation d'énergie et ainsi alléger votre facture.
- Au programme découverte de nombreux équipements économes et explication de votre facture
- Ces différentes animations sont ouvertes à tous les Rezéens

Sur inscription au 02 40 84 43 61

CSC Château – 11 Place Jean Perrin à Rezé

Mardi 23 Janvier

20h

Ensemble O

à l'Auditorium – 1 Avenue de Bretagne à Rezé

L'ensemble 0 et le musicien américain Peter Broderick redonnent vie à Tower of Meaning, pièce emblématique du compositeur Arthur Russell. Un chef d'œuvre méditatif et émouvant.
Avec ce programme exceptionnel, l'ensemble 0 met à l'honneur une œuvre à part dans le parcours chaotique du compositeur américain Arthur Russell (1951-1992), tardivement célébré pour une discographie aux allures de malle aux trésors cachés, où se pressent musique expérimentale, pop éthérée, disco ou folk.

Informations et Réservations : La Soufflerie ☎ 02 51 70 78 00
https://www.lasoufflerie.org

Tarif à 15 € sur présentation de la carte Rezé Séniors

Jeudi 25 Janvier

14h

Concours de Belote

Organisé par les séniors de l'AEPR

Ouvert à tous - tarif 9€ par joueur - inscriptions à partir de 13h30 le jour même

Bar, pâtisseries, café – Un lot à chaque participant

Salle AEPR, 19 Bis Rue Pierre Brossolette à Rezé (face à la gendarmerie)

Samedi 27 Janvier

10h30-12h

Visite d'un fabricant de Tiny House

La commission Habitat / Énergie de l'association vertavienne « Ici Pour Demain » vous propose la visite d'un fabricant de Tiny House situé à Rezé : les P'tits Pénates. Embarquez avec nous dans la visite de ces étonnantes micro-maisons !

https://www.icipourdemain.fr/fr/evenements-3/detail/visite-fabricant-de-tiny-house/49674

Ouvert à tous - tarif 5€ - Sur inscription (lien ci-dessus) **- Nombre de places limitées**

Les P'tits Penates – 98 Rue de la Basse Iles 44400 Rezé

Du 26 au 28 Janvier

Voix Bretonnes

Les Voix bretonnes de retour au Château des ducs de Bretagne.

Cette année encore, les Voix bretonnes viennent ouvrir l'année culturelle en Loire-Atlantique. La 12e édition de l'événement va en effet se tenir du 26 au 28 janvier 2024 au sein du Château des ducs de Bretagne. Au programme de ces trois jours, six concerts avec des chants mais aussi des récits naviguant entre Haute et Basse-Bretagne.

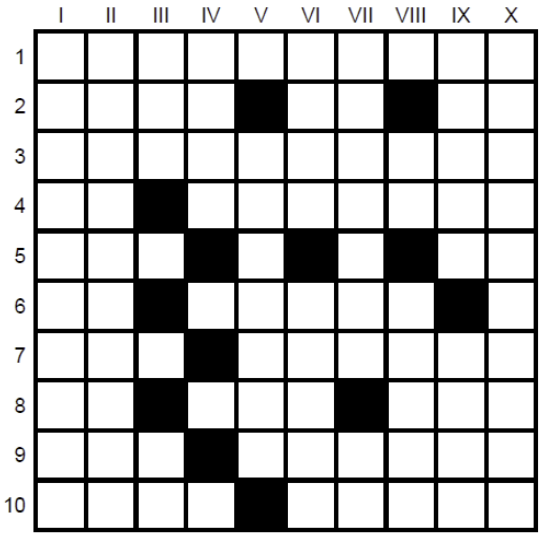
Réservation uniquement auprès de la billetterie du Château des ducs de Bretagne, Musée d'histoire de Nantes à l'accueil du musée ; par téléphone au 0811 46 46 44 (appel surtaxé) ou en ligne : https://reservation.chateaunantes.fr/content#

Plein tarif 9 € - En partenariat avec le Nouveau Pavillon (Bouguenais)

Château des Ducs de Bretagne - Tour du Fer à Cheval - 4 Place Marc Elder à Nantes

Mots croisés

Grille Rezé Séniors : « JP janv 24 »



Solution de la grille de décembre 2023 « jea 1101 »

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
1	E	L	E	M	E	N	T	A	I	R	E
2	M	E	T	A	L	L	I	S	E	E	S
3	E	V	A	D	E	■	G	A	N	T	S
4	R	E	L	E	V	E	R	■	A	R	E
5	V	E	■	R	E	N	E	S	■	O	N
6	E	■	M	I	R	E	S	■	B	■	T
7	I	S	I	S	■	R	■	P	A	R	I
8	L	A	■	E	R	G	O	T	S	■	E
9	L	O	R	R	A	I	N	■	S	O	L
10	E	N	A	■	R	E	C	U	E	I	L
11	R	E	P	R	E	S	E	N	T	E	E

Horizontalement

1. Fraisier du Chili.

2. Préfixe lié à l'air. Fut transformée en génisse. Gallium.

3. Tableau de Manet (les).

4. Roupie. Parasites des quadrupèdes.

5. Mesure de sensibilité photographique. Issu.

6. Cuivre. Osées.

7. Mesure de surface. Entété.

8. Conjonction. Norme photographique. Offrande.

9. Planté dans le green. Pile.

10. Langue balte. Plantes purgatives.

Verticalement

I. Créatrice.

II. Les voitures le sont tous les ans.

III. Canton suisse. Mot charniere.

IV. Capitale Lomé.

V. Gangrène.

VI. Résidus de levures mortes. Versants ombragés.

VII. Mamiferes aquatiques. Ile de l'Atlantique.

VIII. Strontium. Chef-lieu des Ardennes.

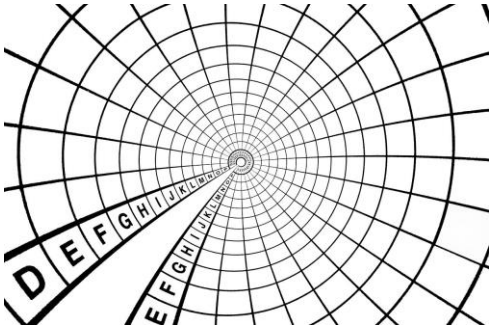
IX. Relatif à la mer Egée. Quantité.

X. Rassurés.

Club des verbicrucistes

➢ **Mercredis 10 et 24 janvier à 9h30**

À la salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé



Solution à découvrir dans le bulletin du mois de Février

Office municipal des retraités

Centre André Coutant – 12, rue des Déportés à Rezé – 02 51 72 71 27

rezeseniors@laposte.net / www.rezeseniors.fr

https://www.facebook.com/Rezeseniors