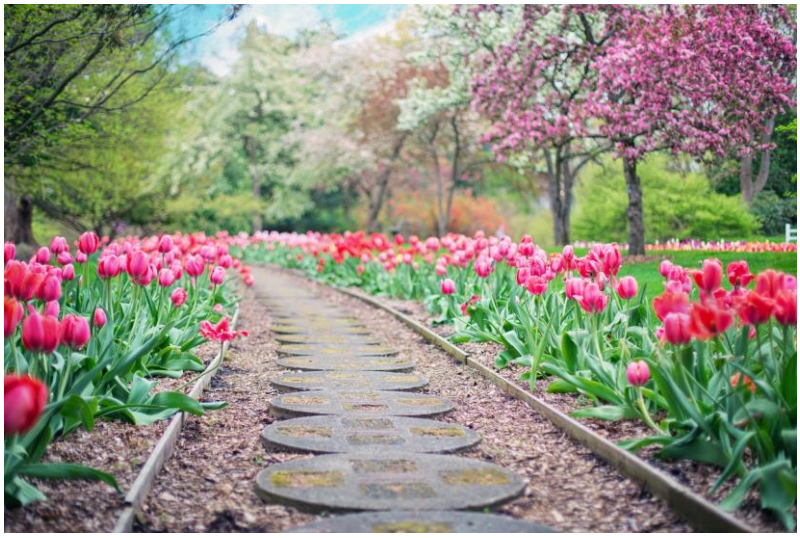
MARS 2024

# Rezé Seniors

# Actualités



Histoire

**Dans l'Antiquité, l'année calendaire commençait en mars.**

Horaires d'ouverture au public : billetterie / adhésions / renseignements

- Lundi APRÈS-MIDI de 14h à 17h
- Mercredi MATIN de 9h à 12h

**Le secrétariat sera fermé du 4 au 8 mars 2024**

Rezé Seniors

VILLES AMIES DES AÎNÉS RÉSEAU FRANCOPHONE

Rezé

# Activités adhérents

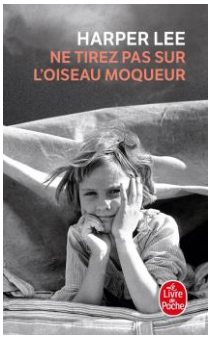
## Club lecture

Un vendredi par mois 2 heures pour échanger sur une œuvre

**Présentation du livre « Ne tirez pas sur l'oiseau moqueur » de Harper Lee**

➢ **Vendredi 15 Mars à 14h30**

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé




COMPLET

## Atelier théâtre

➢ **Le mardi après-midi 2 fois par mois**

Salle Jean Jaurès à Rezé

Bonnet de bain obligatoire

## Atelier piscine Détente

➢ **Chaque mercredi à 9h et jeudi à 15h30**

(sauf vacances scolaires)

Piscine Victor Jara, 5 av Léon Blum à Rezé

SUR INSCRIPTION

## Jeux de plein air

➢ **Chaque vendredi à 14h30 à partir du 15/03**

Parc de la Balinière à Rezé

**Possibilité d'annulation en cas de mauvais temps**

## Atelier généalogie

➢ **Vendredi 22 mars à 14h30**

Une fois par mois, au Centre André Coutant

12 rue des déportés à Rezé

COMPLET

## Atelier autobiographie

➢ **Jeudi 7 mars à 9h30**

Une fois par mois, à la salle de la Carterie,

38 rue Alexandre Huchon à Rezé

# Activités adhérents

## Atelier Peinture

➢ **Tous les lundis à 14h**

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

## Jeux de société et de cartes

➢ **Tous les mardis après-midi de 14h à 17h15**

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

COMPLET

## Atelier Tricot

➢ **Mercredis 13 et 27 mars à 14h30**

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

## Écoute musicale

➢ **Jeudi 21 mars à 14h30**

Salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon à Rezé

### Au programme

- Musique baroque française et italienne (Rameau, Lulli, Scarlatti, Monteverdi)
- Musique de films à partir des compositions (piano) d'Erik Satie
- Variétés : les femmes chantent le jazz (blues)
- Coup de cœur pour les harpistes : Lily Laskine, Xavier de Maistre, Emmanuel Ceysson

SUR INSCRIPTION

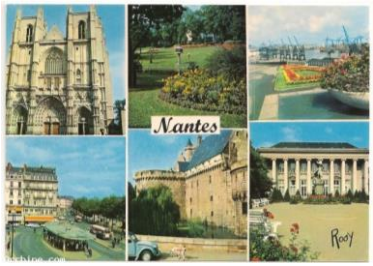
## Ateliers mémoire

- **Groupe 1 : lundi 18/03 à 14h30** au C.A.C
- **Groupe 2 : lundi 18/03 à 10h** à la Carterie
- **Groupe 3 : mardi 5/03 et 19/03 à 10h** à la Carterie
- **Groupe 4 : lundi 18/03 à 10h** au C.A.C

*C.A.C - Centre André Coutant : 12 rue des déportés à Rezé*

*Salle de la Carterie : 38 rue Alexandre Huchon à Rezé*

# Ativités pour tous (Gratuites)




## Jeudi thématique

« Cartes postales évènements marquants et étonnants de Nantes »

➢ **Jeudi 14 mars à 9h30**

Salle de la Carterie, 38 Rue Alexandre Huchon à Rezé

## Les Mardis de l'Histoire

Les triples funérailles d'Anne de Bretagne

Conférencier : Jacques Santrot

➢ **Mardi 26 mars à 14h30**

Maison des Isles, 1 allée Claude Choemet à Rezé

# Billetterie (Réservée aux adhérents)

## Gengis Khan : Comment les Mongols ont changé le monde

➢ **Mercredi 27 mars à 14h40**

Première exposition en France consacrée à l'un des plus grands conquérants de l'Histoire : Gengis Khan.

**Inscription obligatoire - places limitées - Tarif : 10 €**

Château des Ducs de Bretagne - Musée d'Histoire de Nantes
4 Place Marc Elder 44000 NANTES

CO-VOITURAGE 5€

## Musée de la chanson française

➢ **Jeudi 11 avril à 14h30**

Venez découvrir le musée et écouter un récital de chanson française - gouter offert

**12€ - Inscription obligatoire (avant fin Mars) - places limitées**

8 Rue Paul Joyau 44140 La Planche

## Calicéo Saint Herblain

**Du lundi au dimanche de 10h à 21h**

LE PASS 3H au prix de 2h

Profitez des bassins intérieurs et extérieurs en eau chaude à 34°C toute l'année. Un accès au bain de 3h consécutives

**Tarif préférentiel : 15 € (au lieu de 20 €)**

Réservation auprès de Rezé Seniors

## Thalasso de Pornic

**Du lundi au vendredi**

**de 12h30 à 15h30 ou de 17h45 à 20h**

**Accès à l'espace forme**

**Tarif préférentiel 23 € (au lieu de 38 €)**

# Connaissance du monde

## Compostelle le chemin des étoiles

Présenté par Laurent Granier, auteur

Et si on avait tous une bonne raison de partir marcher sur le Chemin de Compostelle ?

➢ **Mercredi 13 mars à 14h30**

Cinéma St Paul 38 Rue Julien Douillard à Rezé

**Achat des billets directement au cinéma. Tarif préférentiel 7,50 € sur présentation de la carte Rezé**

# Films coups de coeur

## Maison de retraite 2

1h42 min – Comédie

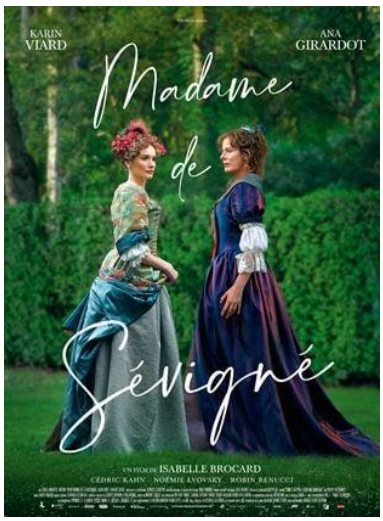
De Claude Zidi Jr. - Par Kev Adams, Elodie Hesme
Avec Kev Adams, Jean Reno, Daniel Prévost

➢ **Mercredi 6 mars à 14h30**

Quand le foyer Lino Vartan - qui accueille jeunes orphelins et seniors- doit fermer pour raisons sanitaires, Milann n'a pas d'autre choix que de répondre à l'invitation d'une maison de retraite dans le Sud qui les accueille pour l'été. Tous embarquent dans le bus d'Alban. Enfants et anciens découvrent alors le Bel Azur Club, une villa idyllique au bord de la mer : le rêve ! Une aubaine pour ces gamins orphelins qui n'ont jamais eu de vacances... Mais le paradis tourne à l'enfer car anciens et nouveaux pensionnaires du 3e âge se détestent ! La guerre des seniors est déclarée !

**Cinéma Saint Paul 38 Rue Julien Douillard à Rezé**

**Achat des billets au Centre André Coutant.**
**Tarif préférentiel de 3.80 €**




## Madame de Sevigné

1h32 min – Drame, Historique

De Isabelle Brocard - Par Isabelle Brocard, Yves Thomas
Avec Karin Viard, Ana Girardot, Cédric Kahn

➢ **Mercredi 20 mars à 14h30**

Milieu du XVIIème siècle, la marquise de Sévigné veut faire de sa fille une femme brillante et indépendante, à son image. Mais plus elle tente d'avoir une emprise sur le destin de la jeune femme, plus celle-ci se rebelle. Mère et fille expérimentent alors les tourments d'une relation fusionnelle et dévastatrice. De ce ravage, va naître une œuvre majeure de la littérature française.

**Cinéma Saint Paul 38 Rue Julien Douillard à Rezé**

# Agenda associatif

Activités proposées par d'autres structures que Rezé Seniors

## Café Entr'Aidants

- **Groupe de paroles et atelier thématique, dédié aux proches aidants d'une personne dépendante. Accueil de l'aidant et de la personne aidée. Les 5, 12 et 19/03 - 15h à 16h30**
  Centre Médico-Social André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé
- **Groupe de paroles, dédié aux aidants dont le proche vit en EHPAD. Le 26/03 - 17h30 à 18h30**
  Résidence Alexandre Plancher 14 allée du parc des Mahaudières 44400 Rezé

Pour tout renseignement Copavie : ☎ **02 40 84 74 77** ✉ plateformeaidantsreze@copavie.fr

---

**Tous les mardis après-midi**

15h-16h30 **Activité physique adaptée aux séniors en perte d'autonomie**

Séance encadrée par un professionnel (psychomotricienne et éducateur sportif)

**Résidence Alexandre Plancher - 14 Rue du Parc des Mahaudières à Rezé**

Pour tout renseignement Copavie : ☎ **02 40 84 74 77**

✉ plateformeaidantsreze@copavie.fr

---

**Chaque Jeudi**

14h-17h30 **Jeux de cartes / Jeux de Société**

Sauf les jeudis de concours de belote, les vacances scolaires et le jeudi de l'Ascension

**Salle Pierre Fournier, La Robinière à Rezé - Amicale la Ragonnaise**

Contact : Raymonde Gaborieau ☎ 06 66 50 89 13

---

**Vendredi 1er Mars**

14h **Concours de Belote**

Organisé par Tourisme et Loisirs

**Tarif 8€ par joueur - inscriptions à partir de 13h30 le jour même**

Un lot à chaque participant – Bar, pâtisserie, café

**Salle AEPR, 19 Bis Rue Pierre Brossolette à Rezé** (face à la gendarmerie)

---

**Samedi 2 Mars**

17h ou 20h

## Trois sœurs au Pays des Merveilles

**Conte musical** : Collés à leur téléphone intelligent, Prima, Secunda et Tertia vont rendre visite à leur grand-père, au logis des merveilles. Les résidents, espiègles et joyeux, s'amusent de cette jeunesse connectée et décident de lire une histoire aux trois sœurs. Dès les premières lignes, elles s'endorment et plongent dans un rêve étrange, hanté par les animaux d'Alice au pays des merveilles…

**Infos et billetterie 06 88 03 05 85 – tribudesvoix.fr – Tarif 9€ – 2 représentations**

---

**Lundi 4 Mars**

15h-17h

## Visite exposition « Prix photo terre solidaire »

**Espace Cosmopolis - Nantes** : Le Prix photo Terre Solidaire du CCFD est un prit international de la photo humaniste et environnementale. Deux photographes, lauréates de la 1ère édition, Anush Babajanyan et Emily Garthwaite, sont mises à l'honneur dans cette exposition pour leurs reportages sur le thème de l'eau : la rivière Kosi (Inde) et le fleuve Tigre (Irak).

**CSC Jaunais Blordière – 31 chemin bleu à Rezé (départ du bus à 14h30)**

Contact: 02 28 44 40 00 / cscjaunais-blordière@mairie-reze.fr
www.csc-jaunaisblordiere.org

**Du Vendredi 8 au Dimanche 10 Mars**

10h-19h

## Salon Déco et Maison - 13e édition

Événement dynamique et attractif, le salon proposera une sélection unique d'exposants, spécialistes de la maison et de la décoration. Le sur-mesure pour toute la maison sera mis à l'honneur : aménagement d'intérieur, équipement, décoration mais aussi créateurs, artistes, artisans d'art, architectes ou encore designers seront présents pendant 3 jours complets. Amoureux et passionnés de décoration, novices et esthètes du design, les découvertes seront de mises. Pour concrétiser vos envies déco, le Salon Maison & Déco de Nantes-Rezé apportera un nouveau souffle à vos projets.

**Tarif : 5€ ou télécharger votre invitation : https://leopro.fr/salon-maison-nantes-sud/**

**Hall de la Trocardière - 101 Rue de la Trocardière à Rezé**

---

**Samedi 16 Mars**

10h -12h

## Jamais sans ma terre

Apprenez à mieux connaître la texture de votre sol (humifère, argileux, sableux ou calcaire) et les approches naturelles qui existent pour optimiser sa fertilité. Découvrez les techniques pour travailler la terre en respectant les différentes couches du sol.

**Pour s'inscrire, merci de remplir le formulaire en ligne (avant le 13/03) : https://www.reze.fr/formulaire-dinscription-a-latelier-jamais-sans-ma-terre/**

Renseignements au ☎ 02 40 13 44 10 ou Maison du Développement Durable ☎ 02 40 84 42 18
animationdestransitions@mairie-reze.fr

**Pôle Horticole – Jardiversité, Rue de la Guilloterie à Rezé**

---

**Dimanche 17 Mars**

17h

## Concert 4 mains – Musique américaine

Ce duo est né en 2014 d'une rencontre humaine et musicale entre Gaëlle Tilizien, professeur de piano et d'accompagnement au CRR de Nantes et Magali Ouvrard, professeur de piano et d'accompagnement à la Balinière. Voici une invitation au voyage à travers différentes facettes de la musique américaine du 20ème siècle, dans des transcriptions ou dans le répertoire original pour piano à 4 mains. Ce programme met en avant l'influence du jazz et des musiques populaires.

**Gratuit : Retrait des billets à l'École de Musique de la Balinière**

Auditorium 2 Avenue de Bretagne 44400 Rezé

---

**Vendredi 22 Mars**

20h30

## Ciné-concert : « Racleurs d'Océans » et autres

Carla Pallone propose un ciné concert inédit. Elle interprétera en direct la musique qu'elle a composé pour « Racleurs d'océans », muet à l'origine. Un océan de possibles s'ouvre pour la musicienne, devant les images impressionnantes tournées par Anita Conti, qui fut la première femme à s'aventurer aux confins de l'Atlantique Nord avec l'équipage d'un navire de pêche.

**Cinéma Saint Paul 38 Rue Julien Douillard à Rezé - En partenariat avec la Soufflerie**

---

**Vendredi 22 & Samedi 23 Mars**

10h – 18h

## Porte ouverte « Les Belles Rencontres »

Venez rencontrer les équipes et les résidents pour un moment d'échange et de partage à l'occasion des Belles Rencontres Domitys. Exposition de photographies et cartes postales anciennes de la ville de Rezé, conférence sur l'Histoire de Rezé animée l'Association Rezé Histoire.

**☎ 02 55 59 61 00 – nantes@domitys.fr**

**Domitys Nantes Les Nautiles – 4 Avenue Anne Cazeneuve 44200 Nantes**

---

**Mercredi 27 & Jeudi 28 Mars**

20h

## La Cordonnerie – Ne pas finir comme Roméo et Juliette

à l' Auditorium 2 Avenue de Bretagne 44400 Rezé

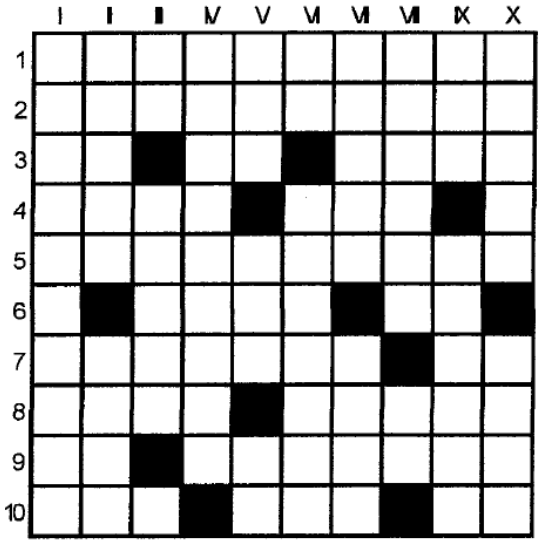
Fidèle à son art de raconter des histoires avec les outils du théâtre et du cinéma mélangés, la compagnie La Cordonnerie s'inspire de Shakespeare pour imaginer une fable romanesque, surnaturelle et politique.

Réservations : La Soufflerie ☎ 02 51 70 78 00 - https://www.lasoufflerie.org

**Tarif à 15 € sur présentation de la carte Rezé Séniors**

# Mots croisés

Grille Rezé Séniors : « dom – mars -02 »



Solution de la grille de février 2024 « arl fev 103 »

| | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | IX | X |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | R | E | C | O | M | P | E | N | S | E |
| 2 | O | G | I | V | A | L | ■ | E | P | S |
| 3 | T | A | M | A | R | I | S | ■ | O | S |
| 4 | I | L | E | T | ■ | E | C | O | L | E |
| 5 | S | E | N | I | O | R | ■ | G | I | N |
| 6 | S | ■ | T | O | N | ■ | A | R | E | C |
| 7 | E | D | E | N | ■ | B | I | E | R | E |
| 8 | R | E | R | ■ | C | L | E | S | ■ | S |
| 9 | I | N | I | T | I | E | ■ | S | A | ■ |
| 10 | E | T | E | ■ | A | S | T | E | R | S |

**Horizontalement**

1. Petit poème pastoral
2. Approuvées
3. Serpent d'eau - A toi - Pronom pluriel
4. Termine une partie – Bruit
5. Répétition
6. Image fixe – Six romain
7. Amoureuses – Aperçu
8. Satellite de la terre – Couvrir de chapelure
9. Plus – Qui se dissout
10. Tari – Dériveur léger – Sur un diplôme

*Pierre, notre "meneur", amoureux des mots, nous a quitté. Nous continuons en lui rendant hommage.*

**Verticalement**

I. Debout
II. Esquimau – Se dit d'un vin à ajout d'alcool
III. Abréviation militaire – Lac entre France et Suisse
IV. Belles lettres initiales
V. Bavard coloré – Habileté – Pays de magicien
VI. Négation souvent doublée. Course avec obstacles
VII. Expédition. Indemne
VIII. Cosmonaute russe – Note en marge
IX. Loup – Aplani
X. Ouies – Vieux ruminant

## Club des verbicrucistes

➢ **Mercredis 13 et 27 mars à 9h30**

À la salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon à Rezé

**Solution à découvrir dans le bulletin du mois de Avril**

**Office municipal des retraités**
Centre André Coutant – 12, rue des Déportés à Rezé – 02 51 72 71 27
**rezeseniors@laposte.net / www.rezeseniors.fr**
**https://www.facebook.com/Rezeseniors**