



MAI
2024

Rezé Seniors Actualités



Dicton français :

« En mai, fais ce qu'il te plaît. »

Horaires d'ouverture au public : [billetterie](#) / [adhésions](#) / [renseignements](#)

- Lundi APRÈS-MIDI de 14h à 17h
- Mercredi MATIN de 9h à 12h



- ❖ La billetterie sera fermée les lundis 8 et 20 mai
- ❖ Le secrétariat sera fermé du 29 avril au 3 mai 2024

Activités adhérents

Club lecture

Un vendredi par mois 2 heures pour échanger sur une œuvre
Présentation du livre « âme brisée » de Akira Mizubayashi

➤ **Vendredi 17 Mai à 14h30**

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

Akira Mizubayashi
Âme brisée



COMPLET



Atelier théâtre

➤ **Le mardi après-midi 2 fois par mois**

Salle Jean Jaurès à Rezé

SUR
INSCRIPTION

Atelier piscine Détente

➤ **Chaque mercredi à 9h et jeudi à 15h30**
(sauf vacances scolaires)

Piscine Victor Jara, 5 av Léon Blum à Rezé



Jeux de plein air

➤ **Chaque vendredi à 14h30**

Parc de la Balinière à Rezé

Possibilité d'annulation en cas de mauvais temps

Atelier généalogie

➤ **Vendredi 24 mai à 14h30**

Une fois par mois, au Centre André Coutant

12 rue des déportés à Rezé

COMPLET



Atelier autobiographie

➤ **Jeudi 2 mai à 9h30**

Une fois par mois, à la salle de la Carterie,

38 rue Alexandre Huchon à Rezé



Activités adhérents

Atelier Peinture

➤ Tous les lundis à 14h

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé



Jeux de société et de cartes

➤ Tous les mardis après-midi
de 14h à 17h15

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

COMPLET

Atelier Tricot

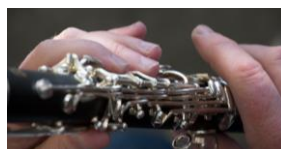
➤ Mercredis 15 et 29 mai à 14h30

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé



Au programme

- ✚ Musique moderne (savante) : Debussy, Scriabine, Rachmaninov, Bela Bartok, Vila Lobos et Stravinsky
- ✚ Opérette : Mimi Pinson (extraits)
- ✚ Variétés : chanson sur le thème de l'Amitié
- ✚ « Coup de cœur » pour les clarinettes :
L. Cahuzac, M. Arrignon, J.C. Michel, C. Luter, M. Zanini, G. Marchand



Écoute musicale

➤ Jeudi 23 mai
à 14h30

Salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon
à Rezé

Ateliers mémoire

SUR
INSCRIPTION

- **Groupe 1** : lundi 6/05 et 27/05 à 14h30 au C.A.C
- **Groupe 2** : lundi 6/05 et 27/05 à 10h à la Carterie
- **Groupe 3** : mardi 14/05 et 28/05 à 10h à la Carterie
- **Groupe 4** : lundi 6/05 et 27/05 à 10h au C.A.C



C.A.C - Centre André Coutant : 12 rue des déportés à Rezé

Salle de la Carterie : 38 rue Alexandre Huchon à Rezé



Ativités pour tous (Gratuites)



Jeudi thématique « Plantes comestibles »

Présenté par Emmanuel Gaillardeau

➤ **Jeudi 16 mai à 9h30**

Salle de la Carterie, 38 Rue Alexandre Huchon à Rezé

ANNULÉ

Billetterie (Réservée aux adhérents)



Maison des Hommes et des Techniques

➤ **Lundi 3 juin à 14h30**

À travers l'exemple du célèbre navire nantais Belem, la visite propose de découvrir les chantiers navals et le port à la fin du XIX^e siècle. Cette visite permet d'étudier les grands changements techniques et de comprendre le processus d'industrialisation.

Tarif 5 € - Inscription obligatoire - places limitées

Bâtiment ateliers et chantiers de Nantes 2 Bis Bd Léon Bureau 44200 Nantes

Visite découverte

➤ **Mercredi 15 mai à 14h30**

Venez découvrir ou redécouvrir le musée des arts et admirer le tableau "Partie de bateau", dit aussi parfois "Canotier au chapeau haut de forme", chef-d'œuvre de l'impressionnisme, du peintre Gustave Caillebotte. Ce trésor national estimé à 43 millions d'euros vient d'atterrir au musée d'Arts de Nantes. Un prêt exceptionnel du musée d'Orsay, visible dans la cité des Ducs durant trois mois.

Durée 1 heure - Tarif : 10 €

Inscription obligatoire - places limitées

Musée des Arts de Nantes

10 Rue Georges Clémenceau 44000 NANTES



Achat des billets
auprès de Rezé
Seniors
02 51 72 71 27

Sortie aérienne

➤ **Mardi 11 ou 18 juin**
(en fonction de la météo)



Sortie en avion ou ULM pour un vol avec les pilotes des clubs présents sur la base. Tarif 60 €.

N'hésitez pas à venir même si vous ne souhaitez pas voler, journée conviviale garantie !

Inscription obligatoire – covoiturage possible (5€)

Pique-nique avec participation de 5€

Aéroclub Beauvoir Fromentine

Aérodrome Jacqueline AURIOL, Route de la Barre de Monts
85230 Beauvoir-sur-Mer

Calicéo Saint Herblain

Du lundi au dimanche de 10h à 21h

LE PASS 3H au prix de 2h

Profitez des bassins intérieurs et extérieurs en eau chaude à 34°C toute l'année. Un accès au bain de 3h consécutives.

Tarif préférentiel : 15 € (au lieu de 20 €)

Thalasso de Pornic

Du lundi au vendredi de 12h30 à 15h30 ou de 17h45 à 20h

**Accès à l'espace forme -
Tarif préférentiel 23 € (au lieu de 38 €)**



Films coups de coeur

Nous les Leroy 1h43 min – Comédie

De et par Florent Bernard - Avec Charlotte Gainsbourg, José Garcia, Lily Aubry

➤ **Mercredi 8 mai à 14h30**

Sandrine Leroy annonce à son mari Christophe qu'elle veut divorcer. Leurs enfants ont bientôt l'âge de quitter la maison. Dans une opération de la dernière chance aussi audacieuse qu'in vraisemblable, Christophe organise un week-end pour sauver son mariage : un voyage passant par les endroits clés de l'histoire de leur famille. Un voyage qui ne va pas être de tout repos...

Cinéma Saint Paul 38 Rue Julien Douillard à Rezé



Achat des billets au Centre André Coutant. Tarif préférentiel de 4 €



Anatomie d'une chute

2h31 min – Policier, Drame, Judiciaire, Thriller

De : Justine Triet
Avec : Sandra Hüller, Milo Machado-Graner, Swann Arlaud

➤ **Mercredi 22 mai à 14h30**

Palme d'Or du Festival de Cannes 2023

Sandra, Samuel et leur fils malvoyant de 11 ans, Daniel, vivent depuis un an loin de tout, à la montagne. Un jour, Samuel est retrouvé mort au pied de leur maison. Une enquête pour mort suspecte est ouverte. Sandra est bientôt inculpée malgré le doute : suicide ou homicide ? Un an plus tard, Daniel assiste au procès de sa mère, véritable dissection du couple.

Cinéma Saint Paul 38 Rue Julien Douillard à Rezé

Agenda associatif

Café Entr'Aidants

Activités
proposées par
d'autres
structures que
Rezé Seniors

- **Groupe de paroles et atelier thématique, dédié aux proches aidants d'une personne dépendante.**
Accueil de l'aidant et de la personne aidée. **Les 2, 9, 16 et 23/04 - 15h à 16h30**
 - ✚ Le 7/05 « Groupe de parole - Ateliers sophrologie »
 - ✚ Le 14/05 « Votre second souffle »
 - ✚ Le 21/05 « Groupe de parole - Ateliers sophrologie »
 - **Groupe de paroles, dédié aux aidants dont le proche vit en EHPAD. Le 28/05 - 17h30 à 18h30**
Résidence Alexandre Plancher 14 allée du parc des Mahaudières 44400 Rezé
- Pour tout renseignement Copavie : ☎ 02 40 84 74 77 ✉ lateformeaidantsreze@copavie.fr

Centre André Coutant

12 rue des Déportés à Rezé

Tous les
mardis
après-midi

15h-16h30 **Activité physique adaptée aux seniors en perte d'autonomie**

Séance encadrée par un professionnel (psychomotricienne et éducateur sportif)

Résidence Alexandre Plancher - 14 Rue du Parc des Mahaudières à Rezé

Pour tout renseignement Copavie : ☎ 02 40 84 74 77

✉ plateformeaidantsreze@copavie.fr

Chaque
Jeudi

14h-17h30

Jeux de cartes / Jeux de Société

Sauf les jeudis de concours de belote, les vacances scolaires et le jeudi de l'Ascension

Salle Pierre Fournier, La Robinière à Rezé - Amicale la Ragonnaise

Contact : Raymonde Gaborieau ☎ 06 66 50 89 13

Vendredi
3 Mai

18h30

Conférence gesticulée : un jardin pour guérir

Une conférence gesticulée autour de la 'jardinothérapie', avec Yves YGER, herboriste, conférencier et comédien !

Entrée libre – Évènement Gratuit

SCOPELI 20 Rue de l'Abbé Grégoire 44400 REZE

Dimanche
5 Mai

10h-13h

Nature en fête

Troc plantes, graines et confitures. Préparez et étiquetez vos godets, puis venez échanger librement !

Envie de trier vos biodéchets ? Venez découvrir le compostage et le lombricomposteur

+ Atelier contrôle technique vélos

Contact : 02 28 44 40 00 / cscjaunais-blordiere@mairie-reze.fr

www.csc-jaunaisblordiere.org

Mardi
7 Mai

20h

Chants du Trás-os-Monte

à l' Auditorium 2 Avenue de Bretagne 44400 Rezé

À deux voix et avec des instruments pas vraiment traditionnels, Marion Cousin et Éloïse Decazes interprètent des chants vernaculaires du nord-est du Portugal. En toute liberté.

Réservations : La Soufflerie ☎ 02 51 70 78 00 - <https://www.lasoufflerie.org>

Tarif à 15 € sur présentation de la carte Rezé Séniors

Mercredi
8
Mai

À partir de
10h30

Commémoration de la fin de la seconde guerre mondiale

Proposé par la Ville de Rezé

Le 8 mai 1945 marque officiellement la fin de la Seconde Guerre mondiale en Europe et la victoire des Alliés contre le nazisme. Fêter chaque année l'anniversaire de la fin de ce conflit, c'est aussi commémorer ses millions de victimes, civiles et militaires combattus ou disparus entre 1939 et 1945.

Pour soutenir les témoins encore présents de cette période et honorer celles et ceux qui ont payé de leur vie leur engagement dans le conflit, la Ville de Rezé, la commission histoire et mémoire ainsi que le Comité d'entente des anciens combattants de Rezé se recueilleront et célébreront le 79^e anniversaire de la victoire de 1945.

Cette cérémonie se déroulera en 3 temps :

- 10h30 au square Jean Moulin,
- 10h45 au monument Roger Salengro
- 11h au cimetière St Paul

Mardi
14 Mai

14h30

ou

20h30

Le Malade Imaginaire de Molière

Proposé par le Théâtre du Héron

L'hypocondriaque Argan – le Malade Imaginaire – ne peut se passer de médecins et de remèdes. Veuf, il s'est remarié à Béline, qui n'attend que sa mort pour hériter de sa fortune. Voulant s'entourer de médecins à tout prix, Argan décide de marier sa fille Angélique au jeune Thomas Diafoirus, élève à l'École de médecine et fils de médecin. Mais Angélique lui préfère Cléante qu'elle souhaite épouser... Heureusement l'effrontée servante Toinette saura mettre à jour l'hypocrisie de Béline et faire triompher l'Amour !

Théâtre Municipal de Rezé, 6 Rue Guy le Lan, 44400 Rezé

Tarif à 12 € sur présentation de la carte Rezé Séniors

Jeudi
16
Mai
14h30

Atelier zéro déchet – Les Effets Papillons

À la Maison du Développement Durable 50 Rue du Château de Rezé
Apprenez à fabriquer vos produits dans la joie et la bonne humeur ! Fabriquez vos produits bons pour la santé, pour la planète et pour votre porte-monnaie !

Fabrication de deux produits : crème hydratante corps + crème à récurer à l'argile

Inscriptions : Rezé Seniors ☎ 02 51 72 71 27

Tarif préférentiel 22€ pour les adhérents Rezé Séniors

Vendredi 17
et
Samedi 18
Mai

20h30 les deux soirs **Grand week-end de l'humour**

- Vendredi 17 mai : sur scène, 6 humoristes rivaliseront d'inventivité, pour remporter 4 prix dont celui très convoité, du public. Le tout sera orchestré et présenté de manière originale, par 2 maîtres de cérémonies loufoques, déjà présents lors de la 1^{ère} édition.
Cette soirée sera parrainée par Alexandre Pesle, humoriste au joli palmarès (caméra Café, auteur sur les Guignols, les Nuls, Groland, la série H etc...) qui décernera le Prix du Parrain à son artiste préféré.
- Samedi 18 mai : One Man Show « le Pesletacle », d'Alexandre Pesle, où vous pourrez apprécier l'humour acerbe et piquant des années 90.

Réservation en ligne : <https://www.billetweb.fr/grand-show-dhumour-2eme-edition-reze-44>

Tarif Pass 1 soir : 15 € et Pass 2 soirs : 25€

Théâtre Municipal de Rezé, 6 Rue Guy le Lan, 44400 Rezé

Samedi 18
&
Dimanche
19 Mai

10h – 18h

Salon du livre

Gratuit – Ouvert à tous

Cette 2^{ème} édition du livre, accueillera une soixantaine d'autrices et d'auteurs sur deux jours. Ce salon est organisé par un collectif d'associations. Les visiteurs découvriront le dynamisme local de la littérature sous toutes ses formes et pour tous les âges. Des animations, lectures publiques, ateliers... souligneront le caractère festif de cet évènement où des maisons d'éditions locales et engagées seront présentes.

Maison des Isles – 1 allée Claude Chomet à Rezé

Mercredi
22 Mai

18h30 – 20h30

Immersion dans une oasis de nature en ville

À l'occasion de la Fête de la Nature, nous vous invitons à venir vous balader à Bouguenais au sein de notre prairie sensorielle et de son parc boisé. Vous pourrez y découvrir la biodiversité de la mare, les prémisses de notre forêt-jardin comestible en permaculture, nos créations et pratiques durables et harmonieuses ainsi que toute notre volonté de partage et de développement coopératif.

Inscription en ligne : <https://framaforms.org/fete-de-la-nature-2024-oasis-le-lieu-utile-refuge-lpo-1620756151>

Gratuit, tout public – Sur inscription, places limitées ✉ projets@lelieuutile.com

Vendredi
24 Mai

17h – 19h

Vide Dressing avec l'association les Nomades

Vide dressing organisé avec l'association Les Nomades. Troc de vêtements et accessoires de mode (pour adultes uniquement). Venez troquer, acheter à la bibliothèque libre et solidaire !

Entrée libre, sans inscription

Centre Socioculturel Loire et Seil 16 Avenue du Maréchal de Tassigny

Contact : 02 40 84 45 50

Samedi
25 Mai

11h – 18h30

48 h agriculture urbaine

Dans ce cadre, le Jardiversité propose des ateliers, animations, exposition. Au programme : dégustation de pesto aux plantes sauvages, tisanes avec aromatiques, bonnes pratiques d'une cueillette éthique, présentation du lombricompostage, cuisiner de façon écologique, découverte et initiation à la culture des micro-pousses, ouverture de la « mini ferme » du Jardiversité, présentation d'actions en lien avec les thématiques nature/alimentation, exposition « nourrir la planète, le future commence aujourd'hui »...

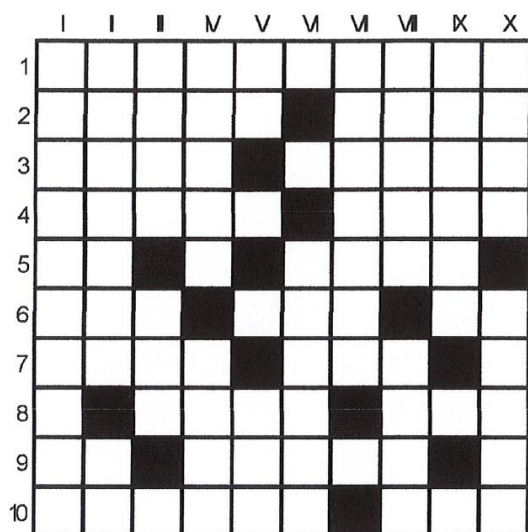
Renseignements : Maison du Développement Durable ☎ 02 40 84 42 18

animationdestransitions@mairie-reze.fr

Pôle Horticole – Jardiversité, 3 Rue de la Guilloterie à Rezé

Mots croisés

Grille Rezé Séniors : « Arl – Mai – 2024 »



Solution de la grille d'avril 2024 « Mich – avril -01 »



Horizontalement

1. Peut être atmosphérique ou nerveuse
2. Désignées par suffrages. Dieu des vents.
3. Cassier... Averse.
4. Prénom de Zola... Commune de Charente.
5. Note... Monnaie commune.
6. Télévision numérique... Saison chaude... Exclamation enfantine
7. De même... Elle est entourée d'eau
8. Instrument à pistons... Pieu aiguisé.
9. Traditions... Indices
10. Obstiné... Lentilles.

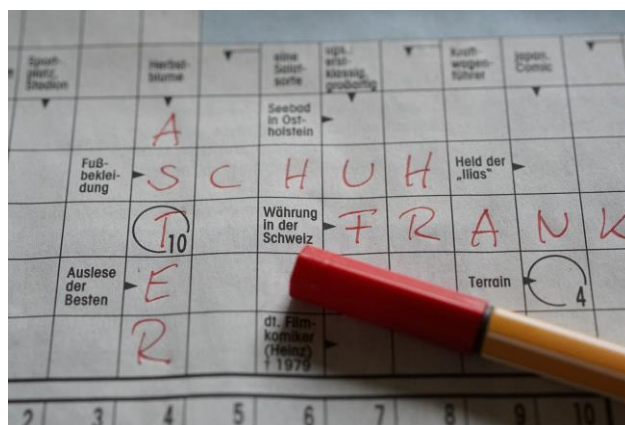
Verticalement

- I. Aride.
- II. Facteur ... Étain
- III. Sanctionné... Coupelle.
- IV. Authentiques... Égérie.
- V. En matière de ... Unité binaire.
- VI. Niveau le plus bas.
- VII. Voluptueux.
- VIII. Aseptiser... Arme blanche.
- IX. Ile de Charente Maritime.
- X. Écloses... Massif africain.

Club des verbicrucistes

➤ **Mercredis 15 et 29 Mai à 9h30**

À la salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon à Rezé



**Solution à découvrir dans le bulletin
du mois de Juin**

Office municipal des retraités

Centre André Coutant – 12, rue des Déportés à Rezé – 02 51 72 71 27

rezeseniors@laposte.net / www.rezeseniors.fr

<https://www.facebook.com/Rezeseniors>

