



JOURS ET LIEUX D'ANIMATION

- ★ Nos après-midis récréatifs ont lieu de 14h à 17h, chaque semaine.
- ★ Salle de La Carterie
38 rue Alexandre Huchon
44400 REZÉ
 - Mercredi
 - Vendredi
- ★ CSC Loire et Seil
16 Av. du Maréchal de Tassigny
44400 REZÉ
 - Mardi
- ★ CSC Jaunais-Blordière
31 Chemin Bleu
44400 REZÉ
 - Mercredi
- ★ CSC Château
11 Allée Jean Perrin
44400 REZÉ
 - Jeudi
- ★ CSC Ragon
9 rue du Vivier
44400 REZÉ
 - Vendredi



LES PARTENAIRES LIENS CROISÉS

- ★ La Ville de Rezé



- ★ CSC Château, CSC Ragon, CSC Loire et Seil et CSC Jaunais-Blordière



- ★ La conférence des financeurs de Loire Atlantique
Prévention de la perte d'autonomie



- ★ CARSAT Pays de la Loire



Ateliers Liens Croisés



**Animations
Loisirs Seniors
sur la commune de Rezé**



Office Municipal des Retraités
Centre André Coutant – 12 rue des Déportés
Tél. : 02.51.72.71.27
Mail : rezeseniors@laposte.net



ATELIERS LOISIRS

➡ Les Ateliers Liens Croisés permettent aux seniors qui vivent à leur domicile de créer, conserver, favoriser le lien avec l'extérieur. Ils permettent de lutter contre l'isolement social.

➡ Nous accueillons les personnes de 60 ans et plus les après-midis et proposons des activités de loisirs dans un environnement chaleureux et convivial.

Pour les personnes :

- N'ayant plus de moyens de locomotion
- Présentant des difficultés à la marche
- Ayant peur de sortir seules
- Ayant des troubles sensoriels : vue, audition...

➡ Nous accueillons les personnes comme elles veulent, une fois par semaine, ou une fois tous les quinze jours, ou une fois par mois, en fonction de leurs envies et états de santé.



QUE FAIT-ON AUX ATELIERS LIENS CROISÉS ?

★ Nous proposons les activités qui favorisent les échanges, temps de rencontres et de discussions. Bavardage, rire, écoute, réflexion, partage sont au cœur de nos après-midis.

- ★ - Des jeux qui stimulent la mémoire
- Des jeux de société
- Des jeux d'adresse / Gym douce
- Des ateliers créatifs
- Des sorties
- Des moments festifs.

★ Les lieux d'accueil : dans des salles communales de Rezé, où une équipe, de professionnels et bénévoles, vous accompagne et vous propose des activités adaptées.



INFORMATIONS PRATIQUES

★ Horaires :

- De 13h45 à 17h15 avec transport
- De 14h à 17h pour l'animation

★ Transport :

Un bénévole peut venir vous chercher et vous ramener à votre domicile.

★ Adhésion annuelle à l'association Rezé Seniors :

- 7 euros de septembre à fin août
- Gratuit si déjà adhérent.e d'une autre association partenaire de Rezé Seniors

★ Tarifs :

- De 2 à 10 € la séance en fonction du quotient familial

★ Contact:

Valérie Bolteau : 06 46 55 30 53

Géraldine Mayol : 07 66 19 41 52

Animatrices

valerie.bolteau@mairie-reze.fr

geraldine.mayol@mairie-reze.fr