



JUIN
2025

Rezé Seniors Actualités



Dicton français

"La musique adoucit les mœurs."

Horaires d'ouverture au public : [billetterie](#) / [adhésions](#) / [renseignements](#)

- Lundi APRÈS-MIDI de 14h à 17h
- Mercredi MATIN de 9h à 12h

Activités adhérents

Club lecture

Un vendredi par mois 2 heures pour échanger sur une œuvre
Intervention de l'autrice Béatrice Vivien qui présentera un de ses livres

Vendredi 13 juin à 14 h 30

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé



COMPLET

Atelier théâtre

➤ **Le mardi après-midi 2 fois par mois**

Salle de Danse de la Classerie

Atelier piscine Détente

➤ **Chaque mercredi à 9h et jeudi à 15h30**
(sauf vacances scolaires)

Piscine Victor Jara, 5 av Léon Blum à Rezé



**SUR
INSCRIPTION**



Jeux de plein air

➤ **Chaque vendredi à 14h30**

Parc de la Balinière à Rezé

Possibilité d'annulation en cas de mauvais temps

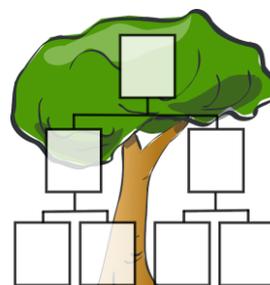
Atelier généalogie

➤ **Vendredi 27 juin à 14 h 30**

Une fois par mois, au Centre André Coutant

12 rue des déportés à Rezé

**SUR
INSCRIPTION**



Atelier autobiographie

➤ **Jeudi 5 juin à 9 h 30**

Une fois par mois, à la salle de la Carterie,

38 rue Alexandre Huchon à Rezé

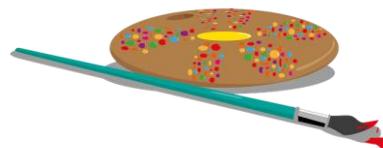


Activités adhérents

Atelier Peinture

➤ **Tous les lundis à 14h**

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé



Jeux de société et de cartes

➤ **Tous les mardis après-midi de 14 h à 17 h 30**

Participation de 0,50 € pour la pause gourmande

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

COMPLET

Atelier Tricot

➤ **Mercredis 14 et 18 juin à 14 h 30**

Centre André Coutant,
12 rue des déportés à Rezé



Pas d'écoute musicale ce mois-ci

Venez écouter « Couleur Guitares »

➤ **Jeudi 19 juin à 19 h**

Chapelle Saint André – Rue du Bas Landreau à Rezé
Quartier Château de Rezé

Ateliers mémoire

- **Groupe 1 : Lundi 16/06 à 14 h 30** au C.A.C
- **Groupe 2 : Lundi 16/06 à 10 h** à la Carterie
- **Groupe 4 : Lundi 16/06 à 10 h** au C.A.C

**SUR
INSCRIPTION**



C.A.C - Centre André Coutant : 12 rue des déportés à Rezé

Salle de la Carterie : 38 rue Alexandre Huchon à Rezé



Ativités pour tous (Gratuites)

Jeudi thématique

Jeudi 19 juin à **19 h**

Chapelle Saint André
Rue du Bas Landreau
à Rezé

Quartier Château de Rezé

Fête
de la
musique



Billetterie (Priorité aux adhérents)

Sortie aérienne

➤ **Mardi 17 ou 24 juin**
(en fonction de la météo)

Sortie en avion ou ULM pour un vol avec les pilotes des clubs présents sur la base. Tarif 60 €.

N'hésitez pas à venir même si vous ne souhaitez pas voler, journée conviviale garantie !

Inscription obligatoire – covoiturage possible 5€

Pique-nique avec participation de 5€

Inscriptions

✉ contact@rezeseniors.fr

☎ 02 51 72 71 27



Aéroclub Beauvoir Fromentine
Aérodrome Jacqueline AURIOL
Route de la Barre de Monts 85230 Beauvoir-sur-Mer



Calicéo Saint Herblain

Du lundi au dimanche de 10h à 21h

🌀 **LE PASS 3H au prix de 2h**

Profitez des bassins intérieurs et extérieurs en eau chaude à 34°C toute l'année. Un accès au bain de 3h consécutives.

Tarif préférentiel : 16 € les 3 heures (au lieu de 21 € les 2 h)

Thalasso de Pornic

Du lundi au vendredi de 12h30 à 15h30
ou de 17h45 à 20h

Accès à l'espace forme - Tarif préférentiel
23 € (au lieu de 38 €)

+ offres promotionnelles jusqu'au 11/06
« Zen & Plaisir », « Zen & Spa », « Zen & Délice »

Achat des billets « Thalasso » ET « Caliceo » auprès de Rezé Seniors
le lundi de 14 h à 17 h & le mercredi de 9 h à 12 h



Billetterie

(Priorité aux adhérents)



Visite guidée

« Les incontournables du Musée Dobrée »

➤ **Jeudi 26 juin à 15h30**

Couvrant 500 000 ans d'histoire, et 5 continents, le nouveau musée Dobrée dévoile une collection éclectique à travers plus de 2 400 objets et œuvres d'arts exposés. Venez découvrir les trésors incontournables du musée en vous glissant dans la peau d'un collectionneur passionné ! – Durée 1 h –

Tarif : 9 € - Inscription obligatoire - places limitées
RDV 14 h 30 au Navibus à Trentemoult
Musée Dobrée 1 Place Jean V 44000 NANTES

Réservations

☎ 02 51 72 71 27

✉ contact@rezeseniors.fr

Règlement auprès de Rezé Seniors
sur les horaires de billetterie

Films coups de coeur

Une pointe d'amour – 1 h 30 min – Comédie

De Maël Piriou – Avec Julia Piaton, Grégory Gadebois, Quentin Dolmaire

➤ **Mercredi 11 juin à 14 h 30**

Mélanie, avocate, atteinte d'une maladie incurable, a décidé qu'il était temps de profiter de la vie ! Elle embarque Benjamin, son ami de toujours, dans un périple vers l'Espagne pour explorer enfin leur sensualité dans une maison close. Les voici à bord d'un van délabré, conduit par Lucas, un chauffeur bourru sorti de prison la veille. Contrairement à Mélanie, Benjamin ne semble pas pressé d'arriver et fait d'ailleurs tout pour prolonger cet improbable voyage à ses côtés...

Cinéma Saint Paul 38 Rue Julien Douillard à Rezé



Achat des billets au cinéma : 4 € la séance

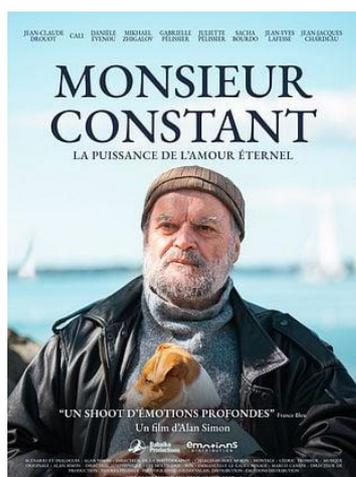
Monsieur Constant – 1 h 26 min – Comédie

De Alan Simon – Avec Jean-Claude Drouot, Cali, Danièle Evenou

➤ **Mercredi 25 juin à 14 h 30**

Sur Île-aux-Moines en Bretagne, Monsieur Constant, ancien photographe de guerre, est hanté par le souvenir de son amour perdu, Natalia, une célèbre danseuse étoile Russe tragiquement disparue il y a cinquante ans. Son fils, Sergio, doit se rendre en Sibérie pour achever l'opéra dont rêvait sa mère. Il confie alors sa fille de huit ans, Adéla, à son grand-père qu'elle n'a encore jamais rencontré. Cette rencontre inattendue entre le vieil homme et sa petite-fille déclenche un puissant voyage intergénérationnel qui les conduira dans une épopée d'amour, de musique et de danse entre la Bretagne et Novossibirsk en Russie.

Cinéma Saint Paul 38 Rue Julien Douillard à Rezé



Agenda associatif

Café Entr'Aidants

- Groupe de paroles et atelier thématique, dédié aux proches aidants d'une personne dépendante.
Accueil de l'aidant et de la personne aidée.
Les 3/06, 10/06 « intervention du CREAT » et 17/06 – 15 h à 16 h 30
Au Centre André Coutant 12 rue des Déportés à Rezé
- Groupe de paroles, dédié aux aidants dont le proche vit en EHPAD. Le 24/06 – 17 h 30 à 18 h 30
Résidence Alexandre Plancher 14 allée du parc des Mahaudières 44400 Rezé

Pour tout renseignement Copavie : ☎ 02 40 84 74 77 ✉ plateformeaidantsreze@copavie.fr

Activité physique adaptée aux seniors en perte d'autonomie

Séance encadrée par un professionnel (psychomotricienne ou éducateur sportif) de 15 h à 16 h
Résidence Alexandre Plancher - 14 rue du Parc des Mahaudières à Rezé

Chaque

mardi

10 h 30 ou 11 h 30

Gym entretien

Cours de 50 minutes réservés aux seniors. Renforcement du système musculaire, de l'équilibre et de la souplesse... Pratiquée de manière régulière, elle offre en effet de nombreux bienfaits.

Sur inscription auprès du CSC – tarif au quotient familial

CSC Ragon – 9 rue du Vivier à Rezé ☎ 02 28 25 29 40 ✉ cscragon@mairie-reze.fr

16 h 30 à 17 h 30

Gym sur chaise

Rester actif ou reprendre une activité physique en position assise, c'est possible ! Sans risquer de chuter, venez en groupe prendre soin de votre cœur, mobiliser vos articulations, renforcer votre endurance musculaire, améliorer votre qualité de vie et votre bien-être au quotidien.

Sur inscription auprès du CSC – tarif au quotient familial

CSC Jaunais-Blordière – 31 chemin bleu à Rezé ☎ 02 28 44 40 00 ✉ cscjaunais-blordiere@mairie-reze.fr

Chaque

jeudi

11 h 30

Gym douce mémoire équilibre

Cours de 50 minutes réservés aux seniors. La gym douce fait travailler les différentes zones du corps, en sollicitant les muscles sans jamais leur demander d'efforts violents ! Cette discipline invite plutôt ses adeptes à prendre le temps de bien réaliser leurs mouvements, au sol, debout ou assis. Les postures sont variées et toujours à la portée de tous !

Sur inscription auprès du CSC – tarif au quotient familial

CSC Ragon – 9 rue du Vivier à Rezé ☎ 02 28 25 29 40 ✉ cscragon@mairie-reze.fr

14 h 30 à 16 h

Balade autour de Rezé

Si la randonnée vous semble trop physique, le CSC Ragon vous propose des balades autour de Rezé dans un format beaucoup moins long mais toujours dans la convivialité.

Sur inscription auprès du CSC – tarif au quotient familial

CSC Ragon – 9 rue du Vivier à Rezé ☎ 02 28 25 29 40 ✉ cscragon@mairie-reze.fr

14 h - 17 h 30

Jeux de cartes / Jeux de Société

Sauf les jeudis de concours de belote et les vacances scolaires.

Salle Pierre Fournier, La Robinière à Rezé - Amicale la Ragonnaise

Contact : Raymonde Gaborieau ☎ 06 66 50 89 13

Mardi
3 juin
13 h 50

Au théâtre avec le CSC Loire et Seil

Le CSC vous propose dans le cadre de ses sorties culturelles d'aller au théâtre de Beaulieu voir "Je préfère qu'on reste ami", pièce de Laurent Ruquier. « Je préfère qu'on reste amis », c'est la phrase qu'il ne fallait pas prononcer. Claudine ne voulait pas l'entendre et surtout pas de la bouche de Valentin car ce soir-là, elle avait décidé de lui dévoiler son amour. Des rires, de l'amour, de l'humour... Une vraie comédie romantique !

Inscription auprès du CSC – Tarif au quotient familial – départ 13 h50 et retour vers 17 h 30
CSC Loire et Seil – 16 Av. Maréchal Lattre de Tassigny ☎ 02 40 84 45 50 ✉ mediatheque@mairie-reze.fr

17 h 30 - 19 h

Mercredis
4 et 11
juin

Découverte de la couture « zéro déchets » avec ACL

L'association des ateliers créatifs et ludiques vous propose pour ces 3 prochains mois :
› Découverte de la couture (réalisations faciles) tout en recyclant.

› Comment recycler au mieux nos tissus, vêtements avec la couture avec le crochet ou du macramé et de nombreuses astuces. Info : ✉ assoacl44@gmail.com Tarif : 5 € adhésion (une seule fois) et 5 € / séance

Sur inscription en ligne : <https://framadate.org/FsTTe5LhshytOcfi> au moins 1 semaine avant l'atelier.

Salle de la Carterie - 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Jeudi
5 juin
20 h 30

Vox Femina : Chorales de cœurs de femmes

Deux chorales de femmes et une artiste rezéenne à Scopeli.

Entrée libre dans la limite des places disponibles – **Gratuit** – Dons au chapeau

Scopeli – Rue de l'Abbe Grégoire à Rezé

+ infos ☎ 06 51 71 36 34 - ✉ animations@stan-nobleman.net

Jeudi
12 juin
20 h 30

Concert des chœurs et ensembles adultes

La Soufflerie (l'Auditorium) – 2 Av. de Bretagne Rezé

Les chœurs et ensembles adultes de la Balinière, école municipale de musique et de danse, se réunissent en cette fin d'année sur la scène de l'Auditorium pour vous présenter leur travail. Une soirée musicale ouverte à toutes et tous. – **Gratuit – Tout Public**

Contact : La Balinière ☎ 02 51 70 78 20 - ✉ labaliniere@mairie-reze.fr

Vendredi
13 juin
20 h

Concert de l'orchestre à cordes et ensemble de la Balinière

La Soufflerie (l'Auditorium) – 2 Av. de Bretagne Rezé

L'orchestre à cordes des écoles de musique de Rezé et Bouguenais, ainsi que les ensembles de la Balinière vous présentent leur concert de fin d'année, dans le bel Auditorium de la Soufflerie. – **Gratuit – Tout Public**

Contact : La Balinière ☎ 02 51 70 78 20 - ✉ labaliniere@mairie-reze.fr

Samedi
14 juin
9 h à 17 h 30

Découverte du « Torball »

Lors du championnat de torball masculin, nous vous invitons à venir découvrir cette activité sportive destinée aux personnes malvoyantes et non voyantes, mais pas que ! Les personnes voyantes ont les yeux bandés. Les smartphones devront être en mode « vibreur » car cette activité sportive se joue les yeux bandés, ce qui signifie qu'il faut du silence dans la salle. – **Gratuit** – A partir de 10 ans

Gymnase des Citées Unies – 2 Avenue Léon Blum à Rezé

Samedi
21
juin
11h

Café musique : Viva la musica

Parc Paul Allain à Rezé

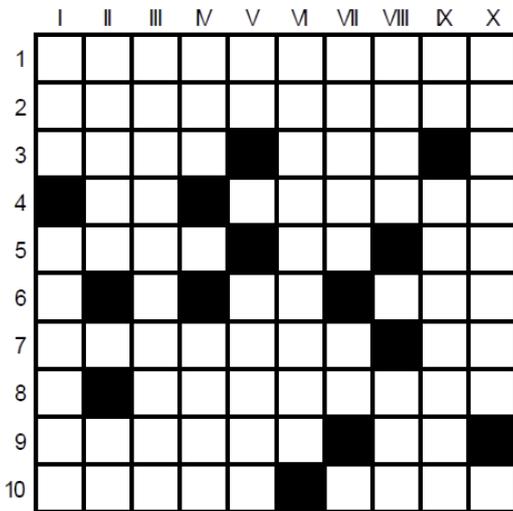
Le café musique, c'est le rendez-vous curieux et convivial pour bien commencer le week-end ! Spectacle, karaoké, rencontre, découverte d'un genre ou blind-test : on célèbre les musiques sous toutes leurs formes. Pour finir cette saison en beauté et célébrer la fête de la musique, la batucada de l'école municipale de musique et de danse La Balinière vous invite dans le parc pour un set et un moment d'échanges !

Entrée libre – Casques anti-bruit conseillés pour les oreilles sensibles

Contact : Espace Diderot ☎ 02 40 04 05 37 - ✉ mediatheque@mairie-reze.fr

Mots croisés

Grille Rezé Seniors : « Dom-juin-2025 »



Solution de la grille de mai 2025 « Com-mai-2025 »



Horizontalement

1. Ambition.
2. Coutumière.
3. Préfecture, Carcassonne. Degré de ceinture.
4. Mesure chinoise. Egaré.
5. Débutante écourtées. Prix nobel de littérature. 28 Pays
6. Note. Partie nulle.
7. Robot féminisé. Ou Gaïa.
8. Hachis de champignons.
9. Endettés. Commune des Eudois.
10. Casier. Séduisant.

Verticalement

- I. Bavard coloré. Affluent de la Dordogne.
- II. Ancêtre du rugby. Action de scout.
- III. Prudes.
- IV. Fin de messe. Ursidé.
- V. S'est bien amusé. Moulinée.
- VI. Robots à l'apparence humaine.
- VII. Fleur tahitienne. Article andalou.
- VIII. Ville de lentilles. Général sudiste.
- IX. Beau métal. Nébuleux.
- X. Limpidités.

**Solution à découvrir dans le bulletin
des mois de juillet / août**



Club des verbicrucistes

➤ Reprise le 8 octobre 2025

À la salle de la Carterie

38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Le club
Cherche à
s'agrandir !

Rezé Seniors

Centre André Coutant – 12, rue des Déportés à Rezé – 02 51 72 71 27

contact@rezeseniors.fr / www.rezeseniors.fr

<https://www.facebook.com/Rezeseniors>

