JOURS ET LIEUX D'ANIMATION

- Nos après-midis récréatifs ont lieu de 14h à 17h, chaque semaine.

- Salle de La Carterie
  38 rue Alexandre Huchon
  44400 REZÉ
  - Mercredi
  - Vendredi

- CSC Loire et Seil
  16 Av. du Maréchal de Tassigny
  44400 REZÉ
  - Mardi

- CSC Jaunais-Blordière
  31 Chemin Bleu
  44400 REZÉ
  - Mercredi

- CSC Château
  11 Allée Jean Perrin
  44400 REZÉ
  - Jeudi

- CSC Ragon
  9 rue du Vivier
  44400 REZÉ
  - Vendredi

Mona Lisa
ENGAGÉS CONTRE L'ISOLEMENT DES ÂGÉS

LES PARTENAIRES LIENS CROISÉS

- La Ville de Rezé

- CSC Château, CSC Ragon, CSC Loire et Seil et CSC Jaunais-Blordière

- La conférence des financeurs de Loire Atlantique
  Prévention de la perte d'autonomie

- CARSAT Pays de la Loire

Carsat Retraite & Santé au travail
Pays de la Loire

Rezé Seniors

Ateliers Liens Croisés

Animations Loisirs Seniors sur la commune de Rezé

Office Municipal des Retraités
Centre André Coutant – 12 rue des Déportés
Tél. : 02.51.72.71.27
Mail : rezeseniors@laposte.net

ATELIERS LOISIRS

➡ Les Ateliers Liens Croisés permettent aux seniors qui vivent à leur domicile de créer, conserver, favoriser le lien avec l'extérieur. Ils permettent de lutter contre l'isolement social.

➡ Nous accueillons les personnes de 60 ans et plus les après-midis et proposons des activités de loisirs dans un environnement chaleureux et convivial.

Pour les personnes :
- N'ayant plus de moyens de locomotion
- Présentant des difficultés à la marche
- Ayant peur de sortir seules
- Ayant des troubles sensoriels : vue, audition…

➡ Nous accueillons les personnes comme elles veulent, une fois par semaine, ou une fois tous les quinze jours, ou une fois par mois, en fonction de leurs envies et états de santé.

QUE FAIT-ON AUX ATELIERS LIENS CROISÉS ?

★ Nous proposons les activités qui favorisent les échanges, temps de rencontres et de discussions. Bavardage, rire, écoute, réflexion, partage sont au cœur de nos après-midis.

★
- Des jeux qui stimulent la mémoire
- Des jeux de société
- Des jeux d'adresse / Gym douce
- Des ateliers créatifs
- Des sorties
- Des moments festifs.

★ Les lieux d'accueil : dans des salles communales de Rezé, où une équipe, de professionnels et bénévoles, vous accompagne et vous propose des activités adaptées.

INFORMATIONS PRATIQUES

★ **Horaires :**

- De 13h45 à 17h15 avec transport
- De 14h à 17h pour l'animation

★ **Transport :**

Un bénévole peut venir vous chercher et vous ramener à votre domicile.

★ **Adhésion annuelle à l'association Rezé Seniors :**

- 7 euros de septembre à fin août
- Gratuit si déjà adhérent.e d'une autre association partenaire de Rezé Seniors

★ **Tarifs :**

- De 2à 10€ la séance en fonction de vos ressources

★ **Contact:**

Valérie Bolteau : 06 46 55 30 53
Géraldine Mayol : 07 66 19 41 52
Animatrices
valerie.bolteau@mairie-reze.fr
geraldine.mayol@mairie-reze.fr