



# Semaine Nationale des Retraités

Du 7 au 13 octobre 2025



# Conférence Historique

Mardi 7 octobre - 15 h

## Les Mardis de l'Histoire

### L'histoire du site aéronautique de Bouguenais

Par Jean-Pierre Le Roy, président d'honneur de l'association

Patrimoine Nantais de la Construction Aéronautique (APNCA)

De l'installation de l'usine Breguet en 1935, jusqu'à l'aventure industrielle des Airbus en passant par la période noire de la guerre et des bombardements, voici l'histoire mouvementée du site aéronautique de Bouguenais.



A la maison des Isles - Trentemoult - Rezé



# Visite du Potager extraordinaire

## Mercredi 8 octobre - 8 h 45 à 17 h

### Sortie à la journée en car

**Une parenthèse enrichissante et ludique au coeur d'un véritable oasis de biodiversité.**

**En partenariat avec le CSC Loire et Seil**

Prenez le temps d'explorer les différents univers du Potager Extraordinaire : Bizarretum, tunnels de gourdes et de tomates, potager expérimental... Et profitez des animations proposées sur le site : visites théâtralisées, rencontre avec les jardiniers, ateliers créatifs...



**SUR INSCRIPTION - Tarif 10 €**

Prévoir le pique-nique - possibilité de restauration sur place

**Rdv à 8 h 45 au CSC Loire et Seil**

**16 avenue du Maréchal de Tassigny à Rezé**

# Une journée pour remuer vos méninges !

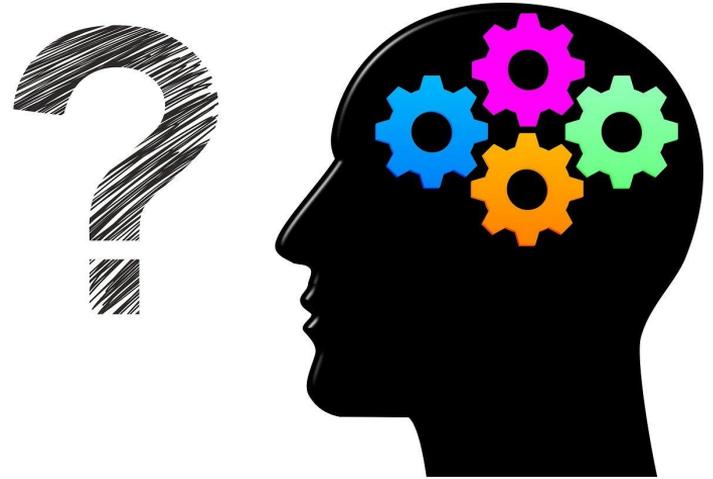
Jeudi 9 octobre - 10 h à 12 h

## Conférence mémoire

Animée par Graziella Guidici, psychologue.

**En partenariat avec le CSC Loire et Seil**

La mémoire, comment fonctionne t-elle ? Est-ce normal de la perdre en vieillissant ? Comment la faire travailler ? Toutes ces questions seront abordées lors de la conférence débat.



CSC Loire et Seil - 16 avenue du Maréchal de Tassigny à Rezé



# Une journée pour remuer vos méninges !

Jeudi 9 octobre - 14 h 30 à 16 h 30

## Questions pour un champion

**Avec le concours du Club QPUC d'Orvault**

**En partenariat avec le CSC Loire et Seil**

Venez jouer comme à la télé ! Les questions seront à la portée de tous et toutes. La grande finale désignera notre "Champion Semaine bleue 2025".

## Animation "atelier - jeux"

**Animée par les référents des ateliers mémoire de Rezé Seniors**

- Petits jeux adaptés « Travail de la Mémoire »
- des exercices à faire à plusieurs sur projections
- des exercices sur feuilles (à faire individuellement ou à plusieurs)

**CSC Loire et Seil - 16 avenue du Maréchal de Tassigny à Rezé**



## Loto récréatif

Jeudi 9 octobre - 14 h 30

**Un moment convivial  
ouvert à tous les séniors  
Rezéens-nes**

– Gratuit –

De nombreux lots à gagner



Salle AEPR - 19 bis rue Pierre Brossolette



# Séance Cinéma

Vendredi 10 octobre - 14 h 30

## « Un jour, tu vieilliras... » - film débat

Un film fiction d'Edouard Carrion - produit par le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville d'Orléans

**En partenariat avec Malakoff Humanis - Présence du Dr Nadia Wiazane, médecin du centre de prévention AGIRC-ARRCO - Présence d'élèves du lycée Professionnel Louis-Jacques Goussier de Rezé**

Suzanne, 81 ans, vit seule depuis le décès de son mari. Sa petite-fille, qui habite loin, l'incite à prendre Internet pour qu'elle ne soit pas isolée. Mais l'installation d'Internet par le fils de Suzanne révèle des tensions sous-jacentes. Incomprise, Suzanne s'isole et commence à se replier sur elle-même.

Parallèlement, Jean-Daniel, un cadre supérieur à un an de la retraite, se voit proposer par sa hiérarchie un mécénat de compétences auprès d'une association d'aide aux personnes âgées. Il débarque avec maladresse dans cet univers envers lequel il a des préjugés. Mais au contact d'une auxiliaire de vie, il commence à changer de regard.

Jean-Daniel et Suzanne ne se connaissent pas. Pourtant, le hasard va les réunir et changer leur destin...



**Cinéma Saint-Paul - 38 rue Julien Douillard à Rezé**



# Exposition de Peintures & Photos

Samedi 11 et Dimanche 12 octobre

- Tableaux des « Peintres amateurs de Rezé », de « l'atelier peinture de Rezé Seniors » et de Philippe Bourdonnais
- Photos d'André Cotenceau

**Samedi de 11h à 12 h 30 et de 14 h à 17h**

**Dimanche de 14h à 17 h**



**Salle de la Carterie - 38 rue Alexandre Huchon à Rezé**



## Pièce de théâtre

Lundi 13 octobre - 15 h

### « Contes d'hier et d'aujourd'hui »

15 comédiens et comédiennes de l'atelier théâtre de Rezé Seniors interpréteront cette pièce, mise en scène par l'animateur de l'atelier Claude Lumineau.

**Gratuit - Ouverture des portes du théâtre à 14 h 30**



**Théâtre Municipal - 6 rue Guy Lelan à Rezé**



# Remerciements

REZE SENIORS remercie toutes les personnes qui contribuent au succès de cette semaine :

- Les services municipaux de la ville de Rezé
- Les centres Socioculturels de Rezé
- L'association Rezé Histoire
- Les Peintres Amateurs de Rezé
- André Cottenceau, photographe amateur
- Philippe Bourdonnais, peintre amateur
- Les bénévoles ainsi que les différents intervenants

**REZÉ SENIORS**

Centre André Coutant - 12 rue des Déportés

 02.51.72.71.27 -  [contact@rezeseniors.fr](mailto:contact@rezeseniors.fr)

[www.rezeseniors.fr](http://www.rezeseniors.fr)