



NOVEMBRE
2025

Rezé Seniors Actualités

ASSEMBLÉE GENERALE DE REZE SENIORS

Jeudi 27 Novembre à 14 h 30

Salle de l'AEPR – 19 Bis rue Pierre Brossolette à Rezé



Horaires d'ouverture au public : **billetterie / adhésions / renseignements**

Lundi APRÈS-MIDI de 14h à 17h

Mercredi MATIN de 9h à 12h



Activités adhérents

Club lecture

Un vendredi par mois deux heures et demi pour échanger sur une œuvre

Présentation du livre « Via del Miel » – Christina Caboni

Vendredi 14 novembre à 14 h

Centre André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé



Atelier théâtre

➤ **le mardi après-midi**
2 fois par mois

Salle de danse – Site de la Classerie

**SUR
INSCRIPTION**

Atelier piscine Détente

➤ **chaque mercredi à 9 h et jeudi à 15h 30**
(sauf vacances scolaires)

Piscine Victor Jara, 5 av Léon Blum à Rezé



Atelier généalogie

➤ **Vendredi 21 novembre**
à 14 h pour les « débutants » et 15 h pour les « confirmés »

Une fois par mois, au Centre André Coutant

12 rue des Déportés à Rezé

Atelier autobiographie

➤ **Jeudi 6 novembre à 9 h 30**

Une fois par mois, à la salle de la Carterie

38 rue Alexandre Huchon à Rezé



Activité « Chantons à l'unisson »

➤ **Mardi 25 novembre à 9 h 30 (groupe 1) ou 10 h 45 (groupe 2)**

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

COMPLET



Activités adhérents



Atelier Peinture

➤ tous les lundis à 14 h

Salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon à Rezé



Écoute musicale

➤ Jeudi 20 novembre
à 14 h 30

Salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Au programme

- ✚ Musique classique : Quatuors à cordes
- ✚ Variétés : Duos célèbres dans la chanson française et anglo-saxonne
- ✚ Musique de films : sur le thème du film fantastique (vidéos)
- ✚ Coup de cœur : le Vibraphone et le Xylophone / Jazz et musique classique (vidéos)
- ✚ Ça dénote : Quelques airs de musiques latino-américaines (vidéo)



Club de musiciens

Nouveauté

➤ Jeudis 6 et 20 novembre à 14 h

Salle Debussy – 24 rue de la Balinière à Rezé

COMPLET

Atelier Tricot

➤ Mercredi 12 novembre à 14 h 30

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé



Jeux de société et de cartes

➤ Tous les mardis après-midi de 14 h à 17 h 30

Participation de 0,50 € pour la pause gourmande
Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

SUR
INSCRIPTION

Ateliers mémoire

- Groupe 1 : lundis 3 et 17 novembre à 14 h 30 au C.A.C *
- Groupe 2 : lundis 3 et 17 novembre à 10 h à la Carterie **
- Groupe 3 : mardis 4 et 18 novembre à 10 h à la Carterie **
- Groupe 4 : lundis 3 et 17 novembre à 10 h au C.A.C *

*C.A.C * - Centre André
Coutant : 12 rue des
déportés à Rezé*

*Carterie **: 38 rue
Alexandre Huchon à Rezé*



Activités pour tous (Gratuites)



Jeudi thématique

Sensibilisation à l'urgence que représente la pollution plastique des océans
Présenté par Gauthier SEVENO – ONG Expédition 7^{ème} continent

➤ **Jeudi 13 novembre à 9 h 30**

Salle de la Carterie, 38 Rue Alexandre Huchon à Rezé

Les Mardis de l'Histoire

Séparation des Églises et de l'État : une loi de liberté

Conférencier : Franck Picaud

➤ **Mardi 18 novembre à 15 h**

Maison des Isles, 1 allée Claude Choemet à Rezé



Billetterie

Réservée aux adhérents



Découverte de l'ostréiculture et dégustation d'huîtres

➤ **Vendredi 14 novembre à 14 h 30**

7 € - Inscription obligatoire - places limitées

Huitres Baptiste Raimbaud
Les Champs 85230 BOUIN

Départ Covoiturage 13 h 15

Inscriptions aux sorties & achat des e-billets
lors des permanences de Rezé Seniors
Ou sur le site internet www.rezeseniors.fr

Visite commentée de la Médiathèque de Rezé

➤ **Jeudi 20 novembre à 14 h 30**

Saviez-vous qu'avant d'être un lieu de culture la médiathèque était un lieu de culte ? Avez-vous déjà vu un compactus à l'œuvre ? Que font les bibliothécaires lorsque la médiathèque est fermée ? Si ces quelques questions vous intriguent et que vous souhaitez découvrir l'histoire de l'Espace Diderot et de ses coulisses, la médiathèque vous donne rendez-vous pour une visite guidée, animée par un bibliothécaire.

Gratuit - Inscription obligatoire - places limitées
Médiathèque Diderot – Place Lucien-le Meut à Rezé

Calicéo Saint Herblain

Du lundi au dimanche de 10h à 21h

LE PASS 3H au prix de 2h

Profitez des bassins intérieurs et extérieurs en eau chaude à 34°C toute l'année. Un accès au bain de 3h consécutives.

Tarif préférentiel : 16 € les 3h
(au lieu de 21 € les 2 h)



Thalasso de Pornic

Du lundi au vendredi de 12h30 à 15h30 ou de 17h45 à 20h

Accès à l'espace forme -
Tarif préférentiel 25 € (au lieu de 39 €)

Films coups de coeur

Cinéma Saint Paul 38 Rue Julien Douillard à Rezé

C'était mieux demain

1 h 43 min – Comédie

De Vinciane Millereau - Avec Elsa Zylberstein, Didier Bourdon, Mathilde Le Borgne

➤ **Mercredi 12 novembre à 14 h 30**

Dans une petite bourgade française, Hélène, Michel, et leurs deux enfants, coulent des jours heureux dans l'insouciance des années 1950. Soudainement propulsés en 2025, le couple découvre un monde moderne à l'opposé de celui qu'ils connaissent. Pour Hélène, qui a toujours vécu comme il se doit dans l'ombre de l'époux, c'est une révolution. Mais, pour Michel, qui voit ses privilèges d'Homme voler en éclat, c'est un cataclysme. Entre vent nouveau et parfum d'antan, ce voyage dans le temps ne sera pas de tout repos.



Tarif préférentiel de 4 €
sur présentation de la
carte Rezé Seniors
au cinéma



Moi qui t'aimais 1 h 58 min – Biopic

De Diane Kurys - Avec Roschdy Zem, Marina Foïs, Thierry de Peretti

➤ **Mercredi 26 novembre à 14 h 30**

Elle l'aimait plus que tout, il l'aimait plus que toutes les autres. Simone Signoret et Yves Montand étaient le couple le plus célèbre de leur temps. Hantée par la liaison de son mari avec Marilyn Monroe et meurtrie par toutes celles qui ont suivi, Signoret a toujours refusé le rôle de victime. Ce qu'ils savaient, c'est qu'ils ne se quitteraient jamais.

Activités
proposées par
d'autres
structures que
Rezé Seniors

Agenda associatif

Café Entr'Aidants

- Groupe de paroles et atelier thématique, dédié aux proches aidants d'une personne dépendante.
Accueil de l'aidant et de la personne aidée.

Les 4 et 18/11 (intervention d'un gériatre : comprendre les troubles neuro évolutifs) – 15 h à 16 h 30

Au Centre André Coutant 12 rue des Déportés à Rezé

- Groupe de paroles, atelier de sophrologie dédié aux aidants dont le proche vit en EHPAD.

Le 25/11 – 17 h 30 à 18 h 30

Résidence Alexandre Plancher 14 allée du parc des Mahaudières 44400 Rezé

Pour tout renseignement Copavie : ☎ 02 40 84 74 77 ✉ plateformeaidantsreze@copavie.fr

Activité physique adaptée aux seniors en perte d'autonomie

Séance encadrée par un professionnel (psychomotricienne et éducateur sportif) de 15 h à 16 h

Résidence Alexandre Plancher - 14 Rue du Parc des Mahaudières à Rezé

14 h - 17 h 30

Jeux de cartes / Jeux de Société

Sauf les jeudis de concours de belote et les vacances scolaires.

Salle Pierre Fournier, La Robinière à Rezé - Amicale la Ragonnaise

Contact : Raymonde Gaborieau ☎ 06 66 50 89 13

Tous les
mardis
après-midi

Chaque
jeudi

Chaque jeudi	14 h 30 – 16 h Balade autour de Rezé Si la randonnée vous semble trop physique, le CSC Ragon vous propose des balades autour de Rezé dans un format beaucoup moins long mais toujours dans la convivialité. Sur inscription auprès du CSC – tarif au quotient familial CSC Ragon – 9 rue du Vivier à Rezé ☎ 02 28 25 29 40 ✉ cscragon@mairie-reze.fr 14 h 30 – 16 h 30 Les rendez-vous du jeudi Un après-midi d'activités proposé et animé par les participant(e)s (jeux, sorties et visites, bricolage, cuisine, expositions). Sur inscription auprès du CSC CSC Jaunais-Blordière – 31 chemin bleu à Rezé ☎ 02 28 44 40 00 ✉ cscjaunais-blordière@mairie-reze.fr
Mardi ou Vendredi	Gym sur chaise Rester actif ou reprendre une activité physique en position assise, c'est possible ! Sans risquer de chuter, venez en groupe prendre soin de votre cœur, mobiliser vos articulations, renforcer votre endurance musculaire, améliorer votre qualité de vie et votre bien-être au quotidien. Sur inscription auprès du CSC – tarif au quotient familial Le mardi de 16 h 30 à 17 h 30 au Gymnase Pérrichon et le vendredi de 9 h 30 à 10 h 30 au Chemin Bleu CSC Jaunais-Blordière – 31 chemin bleu à Rezé ☎ 02 28 44 40 00 ✉ cscjaunais-blordière@mairie-reze.fr
Du 1^{er} au 23 novembre	Les Roussipontains " Bayrou : le bêta rame ! " La Revue la plus éton'Nantes vous propose son nouveau spectacle, sa 37^{ème} Comédie-Revue, du 1^{er} au 23 Novembre 2024 au Théâtre Municipal de Rezé. * Tarifs préférentiels sur présentation de la carte Rezé Seniors Samedi 1/11 à 14 h 30 ou 20 h30 et Dimanche 2/11 à 15 h – séances à 12 €* Vendredi 7/11 à 20 h 30, dimanche 9/11 à 14 h 30 et mardi 18/11 à 20 h 30 – séances à 15 €* Réservation ☎ 06 07 69 32 85 - retrait des billets au Théâtre de Rezé 6 Rue Guy Lelan
Mercredi 5 novembre	15 h A la découverte de la rue Félix Faure et du carrefour Pont Rousseau Départ rue de la Barbonnerie, arrivée place Sémard. Déambulation conduite par Gilles Retière, commentée par Françoise Bouché. Vous pouvez apporter votre téléphone ou votre tablette et vous connecter sur Rezehistoire.fr et prendre photothèque puis quartiers et Pont Rousseau et Félix Faure. Réservé aux adhérents de Rezé Histoire, Rezé Seniors et Domitys Rezé Histoire – rue Théodore Brosseaud - 43, Maison Radieuse à Rezé ✉ contact@rezehistoire.fr
Jeudi 6 novembre	14 h – 18 h Concours de Belote Organisé par les Seniors de l'AEPR - Inscription à partir de 13h30. Un lot par participant. Salle AEPR (face à la gendarmerie) 19, rue Pierre Brossolette 44400 Rezé Tarif 9 euros par joueur. Bar, pâtisserie, café
Vendredi 7 novembre	13 h Sortie Cinéma avec le CSC Loire et Seil Le CSC Loire et Seil vous propose une sortie au Cinématographe pour aller voir le film « L'amour et les forêts ». Synopsis : Quand Blanche croise le chemin de Grégoire, elle pense rencontrer celui qu'elle cherche. Les liens qui les unissent se tissent rapidement et leur histoire se construit dans l'emportement. Le couple déménage, Blanche s'éloigne de sa famille, de sa sœur jumelle, s'ouvre à une nouvelle vie. Mais fil après fil, elle se retrouve sous l'emprise d'un homme possessif et dangereux. Tarif 1 € - Rendez-vous à 13h à l'arrêt de bus près du CSC CSC Loire et Seil – 16 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Rezé Pour tout renseignement ☎ 02 40 84 45 50 - cscloireetseil@mairie-reze.fr

**Vendredi
7
novembre**

14 h 30 – 15 h 30

Cycle Yoga du rire

Le CSC Loire et Seil propose des séances de yoga du rire, combinaison de rires, sans raison, favorisant les respirations profondes et le bien-être avec Laurence Bourget.

Les vendredi 7, 14, 21 et 28 novembre et 5 et 12 décembre

Payant (selon quotient) – Sur inscription auprès du CSC

CSC Loire et Seil – 16 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Rezé

Pour tout renseignement ☎ 02 40 84 45 50 - cscloireetseil@mairie-reze.fr

18 h 30 – 20 h 30

Un temps pour soi

4 séances de shiatsu, vous apprendrez des techniques simples et efficaces pour détendre le corps, apaiser l'esprit et faire circuler l'énergie. **Les vendredi 7 et 21 novembre + 5 et 19 décembre**

Inscription au cycle complet à partir du 20/10 - Payant (tarif au quotient)

CSC Jaunais-Blordière – 31 chemin bleu à Rezé

☎ 02 28 44 40 00 - ✉ cscjaunais-blordiere@mairie-reze.fr - www.csc-jaunaisblordiere.org

**Samedi
8
novembre**

15 h

Atelier céramique avec Pernette

Pernette, céramiste nantaise, est spécialiste de reconstitutions de céramiques historiques et archéologiques. L'atelier permet de s'initier aux techniques de façonnage de l'argile et de réaliser une pièce unique.

Inscription à partir du 24/10 sur place, par téléphone ou sur le site internet

Espace Diderot – place Lucien Le Meut à Rezé

☎ 02 40 04 05 37 - ✉ mediatheque@mairie-reze.fr - https://mediatheque.reze.fr/

**Samedi
15
novembre**

10 h – 12 h 30

Sérigraphie : graphisme végétal

Pierre Verdon, artiste et artisan rezéen, animera un atelier de sérigraphie accessible à tous les âges. Réalisez une carte postale en utilisant la technique de la sérigraphie sur papier à partir de dessins imaginés par des élèves des écoles rezéennes.

– Gratuit - Accès libre en continu de 10 h à 12 h 30 -

Jardiversité – 5 rue de la Guilloterie à Rezé ☎ 02 40 13 44 10 - ✉ jardiversite@mairie-reze.fr

**Week-end
15 & 16
novembre**

Week-end solidaire d'Amnesty International

Plus d'une trentaine d'artisans/créateurs de la région proposeront des idées pour des cadeaux originaux. Une partie des recettes est reversée au groupe d'Amnesty. On trouvera aussi des centaines de livres d'occasion à prix bas, tous en bon état et triés. Au stand militant, des bénévoles vous informeront sur leurs actions.

Samedi 14 h / 19 h et Dimanche 10 h / 18 h - ☎ 06 31 09 42 07

Salle AEPR - 19, rue Pierre Brossolette 44400 Rezé

**Lundi
24
novembre**

14 h 30 – 16 h 30

Visite de la maison des aidants

En présence des aidés et des aidants. Transport des Sorinières vers La Maison des aidants

Sur inscription / maximum 11 personnes.

CCAS des Sorinières 1 rue de l'Élan aux Sorinières ☎ 02 40 13 00 05 ✉ ccas@ville-sorinieres.fr

**Samedi
29
novembre**

14 h – 17 h

Visite de la pépinière du Jardiversité

Un atelier proposé dans le cadre de la Saison de l'arbre. Échangez avec les jardiniers en charge de la pépinière et apprenez-en plus sur les collectes de graines, les essences locales, les techniques de plantations, les expérimentations et les productions réalisées pour les espaces verts de la Ville. – Accès libre en continu –

Jardiversité – 5 rue de la Guilloterie à Rezé ☎ 02 40 13 44 10 - ✉ jardiversite@mairie-reze.fr

20 h

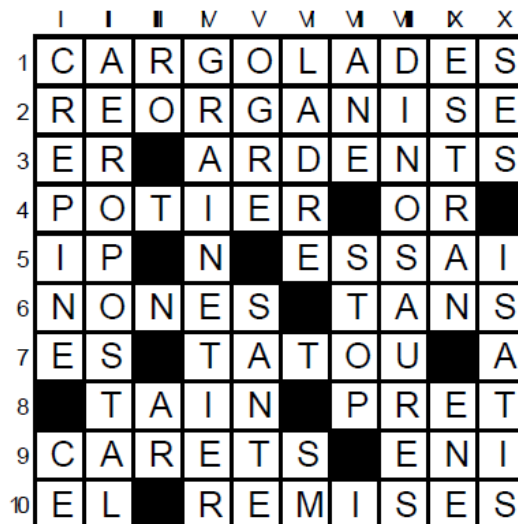
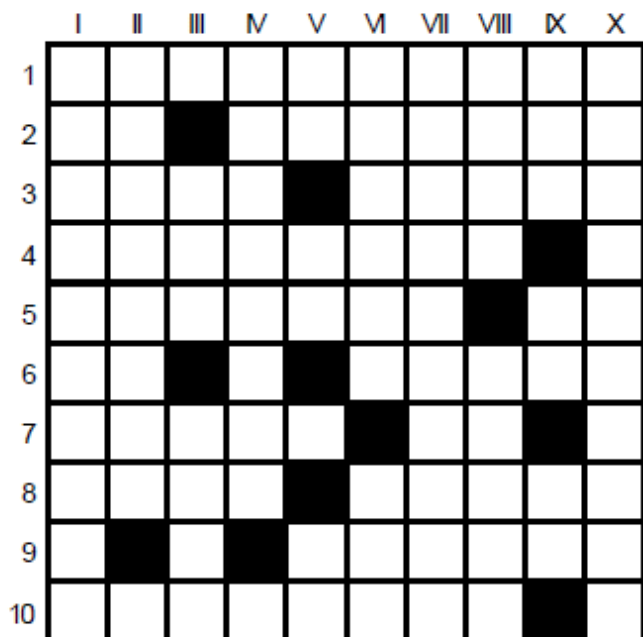
Danse de salon avec l'AEPR

20 h – 21 h : initiation et à partir de 21 h soirée dansante – Tarif 12 € – grignotages et boissons sur place

Foyer AEPR - 19, rue Pierre Brossolette 44400 Rezé – ✉ aepr.danseloir@gmail.com

Mots croisés

Solution de la grille d'octobre 2025
« Oct – 2025 »



Horizontalement

1. Biscuit de Limoges
2. Serpent d'eau. Graine de l'amandier.
3. Commune de l'Aisne. Dispute familiale.
4. Étourdissements.
5. Vestibules. Service de renseignements.
6. Six romain. Prénom slave.
7. Individus. Club sportif.
8. Ville allemande sur le Rhin. Destinée en bouddhisme.
9. Manant.
10. Sels d'acide sulfurique.

Verticalement

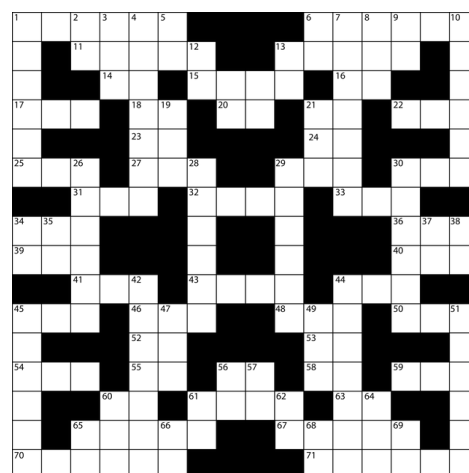
- I. Vivaces du printemps.
- II. Inflammation du palais.
- III. Rivière roumaine. Vrai.
- IV. Archipel espagnol.
- V. État major. Id Est. Voltampère.
- VI. Fatiguées. Prêt à monter.
- VII. Héréditaire.
- VIII. Décors de bassin. Beignets antillais.
- IX. Refus. Voie routière. Note.
- X. Stimulant.

**Le Club des
verbicrucistes désire
s'agrandir !**

Club des verbicrucistes

➤ **Mercredi 5 et 19 novembre**

À la salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon à Rezé



**Solution à découvrir dans le bulletin
du mois de décembre**

Rezé Seniors

Centre André Coutant – 12, rue des Déportés à Rezé – 02 51 72 71 27

contact@ezeseniors.fr / www.rezeseniors.fr

<https://www.facebook.com/Rezeseniors>

