DECEMBRE 2025

Rezé Seniors

Actualités

REZÉ SENIORS vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année

Le secrétariat sera fermé
du 22 décembre 2025 au 2 janvier 2026

Horaires d'ouverture au public : billetterie / adhésions / renseignements

Lundi APRÈS-MIDI de 14h à 17h
Mercredi MATIN de 9h à 12h

Rezé Seniors

VILLES AMIES DES AÎNÉS RÉSEAU FRANCOPHONE

Rezé

Activités adhérents

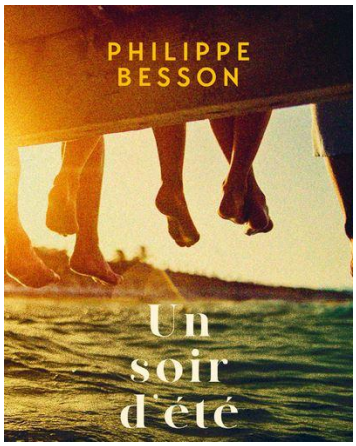
Club lecture

Un vendredi par mois deux heures et demi pour échanger sur une œuvre

Présentation du livre « Un soir d'été » – Philippe Besson

Vendredi 12 décembre à 14 h

Centre André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé



Atelier théâtre

- **le mardi après-midi**

2 fois par mois

Salle de danse – Site de la Classerie

SUR INSCRIPTION

Atelier piscine Détente

- **chaque mercredi à 9 h et jeudi à 15h 30**

(sauf vacances scolaires)

Piscine Victor Jara, 5 av Léon Blum à Rezé

Atelier généalogie

- **Vendredi 19 décembre**

à 14 h pour les « débutants » et 15 h pour les « confirmés »

Une fois par mois, au Centre André Coutant

12 rue des Déportés à Rezé

Atelier autobiographie

- **Jeudi 4 décembre à 9 h 30**

Une fois par mois, à la salle de la Carterie

38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Activité « Chantons à l'unisson »

- **Mardis 2 et 16 décembre à 9 h 30 (groupe 1)**

ou 10 h 45 (groupe 2)

COMPLET

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Activités adhérents

Atelier Peinture

➢ **tous les lundis à 14 h**

Salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Écoute Musicale : pas d'atelier ce mois-ci

Jeudi thématique « Phil'Accor »

Spectacle de chansons françaises sur écran

jeudi 18 décembre à 15 h

Salle Bério – Centre musical de la Balinière
24 rue de la Balinière à Rezé

PHIL ' ACCOR

Club de musiciens

➢ **Jeudi 11 décembre à 14 h**

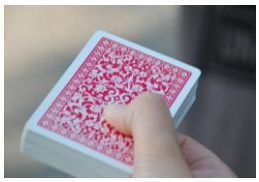
Salle Debussy – 24 rue de la Balinière à Rezé

COMPLET

Atelier Tricot

➢ **Mercredis 3 et 17 décembre à 14 h 30**

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé



Jeux de société et de cartes

➢ **Tous les mardis après-midi de 14 h à 17 h 30**

Participation de 0,50 € pour la pause gourmande

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

SUR INSCRIPTION

Ateliers mémoire

- **Groupe 1 : lundi 8 décembre à 14 h 30** au C.A.C *
- **Groupe 2 : lundis 1er et 15 décembre à 10 h** à la Carterie **
- **Groupe 3 : mardi 9 décembre à 10 h** à la Carterie **
- **Groupe 4 : lundis 1er et 15 décembre à 10 h** au C.A.C *

*C.A.C * - Centre André Coutant : 12 rue des déportés à Rezé*

*Carterie ** : 38 rue Alexandre Huchon à Rezé*

Activités pour tous (Gratuites)

PHIL ' ACCOR

Jeudi thématique « Phil'Accor »

Spectacle de chansons françaises sur écran

jeudi 18 décembre à 15 h

Salle Bério – Centre musical de la Balinière
24 rue de la Balinière à Rezé

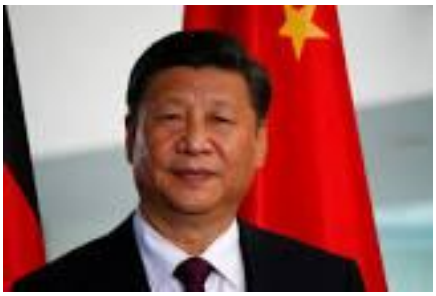
Les Mardis de l'Histoire

Qui êtes-vous Monsieur Xi Jinping ?

Par Roland Depierre, ancien professeur et sinologue

➢ **Mardi 9 décembre à 15 h**

Maison des Isles, 1 allée Claude Choemet à Rezé



Billetterie Réservée aux adhérents

Achat des e-billets lors des permanences de Rezé Seniors ou sur le site internet www.rezeseniors.fr

Initiation à la boule nantaise

➢ **Lundi 1er décembre à 13 h 45**

5 € - Inscription obligatoire - places limitées

Amicale Bouliste Saint Paul
38 rue Julien Douillard à Rezé

Calicéo Saint Herblain

Du lundi au dimanche de 10 h à 21 h

Profitez des bassins intérieurs et extérieurs en eau chaude à 34°C toute l'année. Un accès au bain de 3h consécutives.

Tarif préférentiel : 16 € les 3 h
(au lieu de 21 € les 2 h)

Covoiturage possible le mardi 2 décembre
Départ à 14 h 15 - Sur Inscription

Thalasso de Pornic

Du lundi au vendredi de 12 h 30 à 15 h 30 ou de 17 h 45 à 20 h

Accès à l'espace forme -
Tarif préférentiel 25 € (au lieu de 39 €)

Adorables voisins

➢ **Dimanche 14 décembre à 15 h**

Pour son spectacle de fin d'année, l'association Rezé Seniors vous proposer une pièce de théâtre **familiale « *Adorables voisins* » de Camille Alven, jouée par la compagnie Théâtre 2000.**

Synopsis : Deux familles s'affrontent dans une guerre de jardins et de cultures à coups de nuisances sonores et de barbecues intempestifs. Jusqu'où seront-ils capables d'aller ?

Théâtre Municipal de Rezé
6 Rue Guy le Lan 44400 Rezé

Ouvert à tous
Tarif 10 €

Films coups de coeur

Cinéma Saint Paul 38 Rue Julien Douillard à Rezé

La femme la plus riche du monde

2 h 03 min – Comédie dramatique

De Thierry Klifa - Avec Isabelle Huppert, Marina Foïs, Laurent Lafitte

➢ **Mercredi 10 décembre à 14 h 30**

Une tragédie familiale entre pouvoir, secrets et vengeance.

La femme la plus riche du monde : sa beauté, son intelligence, son pouvoir. Un écrivain photographe : son ambition, son insolence, sa folie. Le coup de foudre qui les emporte. Une héritière méfiante qui se bat pour être aimée. Un majordome aux aguets qui en sait plus qu'il ne dit. Des secrets de famille. Des donations astronomiques. Une guerre où tous les coups sont permis.

Tarif préférentiel de 4 €
sur présentation de la carte Rezé Seniors au cinéma

Jean Valjean

1 h 38 min – Drame Historique

De Eric Besnard - Avec Grégory Gadebois, Bernard Campan, Alexandra Lamy

➢ **Vendredi 26 décembre à 14 h 30**

1815. Jean Valjean sort du bagne, brisé, rejeté de tous. Errant sans but, il trouve refuge chez un homme d'Église, sa sœur et leur servante. Face à cette main tendue, Jean Valjean vacille et, dans cette nuit suspendue, devra choisir qui il veut devenir.

D'après l'œuvre « Les Misérables » de Victor Hugo.

Agenda associatif

Activités proposées par d'autres structures que Rezé Seniors

Café Entr'Aidants

- **Groupe de paroles et atelier thématique, dédié aux proches aidants d'une personne dépendante. Accueil de l'aidant et de la personne aidée.**

Les 2/12, 9/12 avec l'association « Votre second souffle » et 16/12– 15 h à 16 h 30

Au Centre André Coutant 12 rue des Déportés à Rezé

- **Groupe de paroles, atelier de sophrologie dédié aux aidants dont le proche vit en EHPAD.**

Le 30/12 – 17 h 30 à 18 h 30

Résidence Alexandre Plancher 14 allée du parc des Mahaudières 44400 Rezé

Pour tout renseignement Copavie : ☎ **02 40 84 74 77** ✉ plateformeaidantsreze@copavie.fr

Tous les **mardis** après-midi

Activité physique adaptée aux séniors en perte d'autonomie

Séance encadrée par un professionnel (psychomotricienne et éducateur sportif) de 15 h à 16 h

Résidence Alexandre Plancher - 14 Rue du Parc des Mahaudières à Rezé

Chaque **jeudi**

14 h - 17 h 30

Jeux de cartes / Jeux de Société

Sauf les jeudis de concours de belote et les vacances scolaires.

Salle Pierre Fournier, La Robinière à Rezé - Amicale la Ragonnaise

Contact : Raymonde Gaborieau ☎ 06 66 50 89 13

Chaque jeudi

14 h 30 – 16 h

Balade autour de Rezé

Si la randonnée vous semble trop physique, le CSC Ragon vous propose des balades autour de Rezé dans un format beaucoup moins long mais toujours dans la convivialité.

Sur inscription auprès du CSC – tarif au quotient familial

CSC Ragon – 9 rue du Vivier à Rezé ☎ 02 28 25 29 40 ✉ cscragon@mairie-reze.fr

14 h 30 – 16 h 30

Les rendez-vous du jeudi

Un après-midi d'activités proposé et animé par les participant(e)s (jeux, sorties et visites, bricolage, cuisine, expositions).

Sur inscription auprès du CSC

CSC Jaunais-Blordière – 31 chemin bleu à Rezé ☎ 02 28 44 40 00 ✉ cscjaunais-blordière@mairie-reze.fr

Mardi ou Vendredi

Gym sur chaise

Rester actif ou reprendre une activité physique en position assise, c'est possible ! Sans risquer de chuter, venez en groupe prendre soin de votre cœur, mobiliser vos articulations, renforcer votre endurance musculaire, améliorer votre qualité de vie et votre bien-être au quotidien.

Sur inscription auprès du CSC – tarif au quotient familial

Le mardi de 16 h 30 à 17 h 30 au Gymnase Pérrichon et le vendredi de 9 h 30 à 10 h 30 au Chemin Bleu

CSC Jaunais-Blordière – 31 chemin bleu à Rezé ☎ 02 28 44 40 00 ✉ cscjaunais-blordière@mairie-reze.fr

Jeudi 4 décembre

18 h 30

Concert chœurs CHAM et Poreho

À l'Auditorium – 2 Avenue de Bretagne à Rezé

Les classes à horaires aménagés musique (CHAM) de l'école Pauline-Roland ont le plaisir de présenter leur travail, lors d'un concert ouvert à toutes et tous ! Les élèves partageront la scène avec le chœur Poreho de La Balinière. Billets à retirer à la Balinière

Centre musical de la Balinière 24 rue de la Balinière à Rezé

☎ 02 51 70 78 20 - ✉ labaliniere@mairie-reze.fr

Vendredi 5 décembre

9 h 50

Sortie au Musée d'art de Nantes avec le CSC Loire et Seil

Le CSC Loire et Seil organise une sortie au Musée d'arts de Nantes qui consacre sa grande exposition 2025 à la représentation, la sensibilité et l'imaginaire de la pluie qui émergent à la fin du 18e siècle. Sujet littéraire, objet d'études scientifiques, apprivoisée par les citadins dans des villes modernisées, la pluie devient un motif pour les peintres, les photographes, les cinéastes jusqu'aux artistes contemporains.

Sur inscription auprès du CSC. Gratuit – Départ à 10h – prévoir titre de transport

CSC Loire et Seil – 16 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Rezé

Pour tout renseignement ☎ 02 40 84 45 50 - csloireetseil@mairie-reze.fr

14 h

Concours de Belote

Organisé Tourisme et Loisirs - **Inscription à partir de 13h30.**

Salle AEPR (face à la gendarmerie) 19, rue Pierre Brossolette 44400 Rezé

Tarif 8 euros par joueur. Bar, pâtisserie, café

Samedi 6 décembre

10 h à 12 h ou 14 h 30 – 16 h 30

Atelier créatif : Noël au naturel

Fabriquez vos décorations de Noël à partir des ressources glanées dans la nature (branchages, pommes de pin, houx, graines…). – Gratuit –

Inscriptions sur place à l'espace Diderot, **par téléphone au 02 40 13 44 10 ou via le formulaire en ligne :** https://www.reze.fr/atelier-creatif-noel-au-naturel-samedi-6-decembre-2025/

Jardiversité – 5 rue de la Guilloterie à Rezé ☎ 02 40 13 44 10 - ✉ jardiversite@mairie-reze.fr

Week-end 6 & 7 décembre

Samedi de 11h à 19h30 **Marché de Noël à Haute-Île** Dimanche de 11h à 18h

Pour les fêtes, le quartier atypique de Haute Île s'anime et vous ouvre ses portes le temps d'un marché de Noël original avec les 6 et 7 décembre un grand déballage de créateurs et artisans qui vous présentent leurs trésors.Le restaurant Les Isles et la maison de Judith, 5 et 29 rue des Chevaliers, se transforment en véritables cavernes d'Ali Baba ! Plein de pépites à chiner pour vos cadeaux de Noël ! Un moment chaleureux, festif et créatif au cœur de Rezé ! **Entrée libre** et ambiance conviviale garantie.

La Haute-Ile – 5 et 29 rue des Chevaliers à Rezé

Dimanche 7 décembre

12 h – 14 h 30 **Les pères Noël de Nantes à moto**

Les motards, déguisés en Père Noël, font une pause sur le parking du Leclerc Atout- Sud. Participez à l'élan de solidarité qu'ils organisent en apportant un jouet neuf qui sera remis, le soir-même, au « Restos du Cœur » au bénéfice des enfants qui n'ont pas la chance d'avoir de cadeaux à noël. Un grand merci pour votre soutien.

Leclerc Rezé Atout Sud – 1 rue Ordronneau à Rezé

15 h **Chorale « un chœur des cœurs »**

La chorale "Un chœur des cœurs" vous présente son concert de fin d'année et invite la chorale "Divate Mélodie" qui assurera la première partie.

Église Saint-Vincent de Paul (Ragon) à Rezé

Jeudi 11 décembre

20 h **Entrée, plat, désir 2025** **par l'incartade Compagnie**

Millefeuille Théâtral servi par Caroline Aïn et Aurélien Mallard.

Églantine et Arsène Quedelabouche, vous proposent un voyage gastronomique d'exception. À chaque étape du menu, comme dans un grand restaurant, les spectateurs pourront choisir ce qu'ils veulent déguster. Apéro, Mise en bouche, Entrée, Plat, Dessert, Digestif… autant de dégustations jouées, chantées ou dansées… Le spectacle est construit comme le menu "à la carte" d'un restaurant.

Tarif 16 € - réservation sur Hello Asso : https://www.helloasso.com/associations/l-incartade-compagnie/evenements/entree-plat-desir-2025

Théâtre municipal de Rezé – 6 rue Guy Lelan 44400 Rezé

Week-end 12 au 14 décembre

Tous en fête avec le CSC Ragon

- Vendredi 12/12 à partir de 20 h : Soirée Concert « Atlantio Jazz Club ». En première partie groupe chorale du CSC Ragon. Entrée libre – participation à la « chaussette ».
- Samedi 13/12 : Spectacle BOA BOA par la Compagnie Comptoirs de Rêves. Sur inscription. Durée 35 minutes. 2 séances à 10 h et 11 h 30. Spectacle musical à partir de 18 mois.
- Dimanche 14/12 : 10 h 30 Marché de Noël avec l'Ephad Les Jardins du Vert Praud – 11 h Spectacle de Rue « Hagridine ou la Compagne du Père Fouettard » - 11h15 Déambulations accompagnées par la fanfare – 11 h 30 Animations – 13 h Repas Solidaire, sur inscription avant le 1er/12 – tarif au quotient

CSC Ragon – 9 rue du Vivier à Rezé + d'info : https://csc-ragon.org/ragon-tous-en-fete/

Pour tout renseignement ☎ 02 28 25 29 40 - cscragon@mairie-reze.fr

Jeudi 18 décembre

18 h 15 **Spectacle Histoires d'arbres avec le CSC Château**

Effectuez alors un voyage poétique en compagnie d'un conteur qui sans artifice hormis sa voix, son corps voire sa guitare, vous fera grimper votre imagination aux branches. **Inscriptions en ligne** https://www.reze.fr/spectacle-histoires-darbres-jeudi-18-decembre-2025/, **par téléphone** au 02 40 13 44 10 **ou sur place à l'espace Diderot** (Direction Environnement 50 rue du Château de Rezé). Gratuit – durée 30 minutes

Parc Paul-Allain ou à l'Espace Diderot (selon la météo)

Vendredi 19 décembre

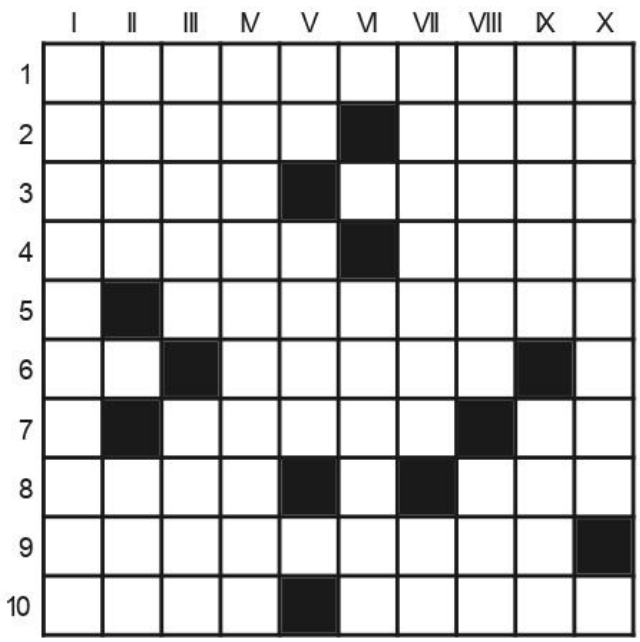
18 h 30 **Fête des Lumières avec le CSC Loire et Seil**

Défilé aux lampions sur le site de l'Arifts, 10 rue Marion Cahour à Rezé. Venez avec votre lampion pour pouvoir participer au défilé. Animations et food truck - Spectacle de feu et Lumière (Cie Kumanati).

CSC Loire et Seil – 16 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Rezé

Pour tout renseignement ☎ 02 40 84 45 50 - csloireetseil@mairie-reze.fr

Grille Rezé Séniors : « dec – 2025 »



Mots croisés

Solution de la grille d'octobre 2025
« nov – 2025 »

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
1	P	O	R	C	E	L	A	I	N	E
2	R	U	■	A	M	A	N	D	O	N
3	I	R	O	N	■	S	C	E	N	E
4	M	A	L	A	I	S	E	S	■	R
5	E	N	T	R	E	E	S	■	R	G
6	V	I	■	I	■	S	T	A	N	I
7	E	T	R	E	S	■	R	C	■	S
8	R	E	E	S	■	K	A	R	M	A
9	E	■	E	■	V	I	L	A	I	N
10	S	U	L	F	A	T	E	S	■	T

Horizontalement

1. Départs.
2. Dérivé. S'est changée en.
3. Destin. Écrivain japonais.
4. Portion. Pénitence.
5. Aneries.
6. Coutumes. Cervidé.
7. Peau de bouc cousue. Sur le fronton de la Mairie.
8. Roi de l'ancienne Égypte. Elle est parfois gavée.
9. Répétitive.
10. Habitation à Tahiti. Lu lettre à lettre.

Verticalement

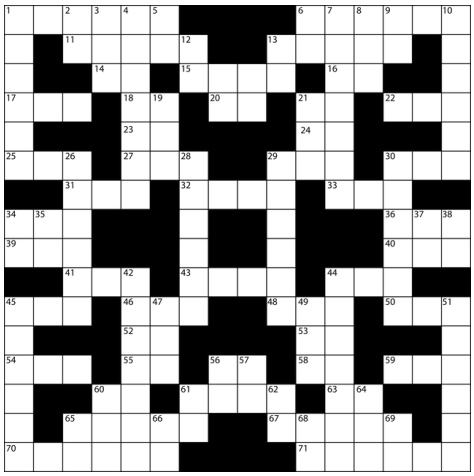
I. Dévastateur.
II. Trouble. 7ème grecque.
III. Eaux pour canards. Enlever.
IV. Patronner.
V. Personnel. Dénombrement court.
VI. Trait interrompu.
VII. Rêvé. Adresse de PC.
VIII. Edit de tsar. En forme d'oeuf.
IX. Flocons. Bile.
X. Gauche d'antan.

Club des verbicrucistes

➢ **Mercredis 3 et 10 décembre**

À la salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Le Club des verbicrucistes désire s'agrandir !



Solution à découvrir dans le bulletin du mois de janvier 2026

Rezé Seniors
Centre André Coutant – 12, rue des Déportés à Rezé – 02 51 72 71 27
contact@rezeseniors.fr / www.rezeseniors.fr
https://www.facebook.com/Rezeseniors