



FEVRIER
2026

Rezé Seniors

Actualités



Nouveauté
Initiation aux Fléchettes
Le 19/02/26 9h à 12h
Château de la Classerie
Salles 4 et 5

Chandeleur claire, laisse l'hiver derrière

Horaires d'ouverture au public : [billetterie](#) / [adhésions](#) / [renseignements](#)

Lundi APRÈS-MIDI de 14h à 17h

Mercredi MATIN de 9h à 12h



Activités adhérents

Club lecture

Un vendredi par mois deux heures et demi pour échanger sur une œuvre

Présentation du livre « Clara lit Proust » par Stéphane Carlier

Vendredi 13 février à 14 h 30

Centre André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé

Stéphane Carlier
Clara lit Proust



Atelier théâtre

➤ **le mardi de 14 h à 17 h 2 fois par mois**

Salle de danse – Site de la Classerie

COMPLET



Atelier piscine Détente

➤ **Chaque mercredi à 9 h et jeudi à 15 h 30**
(sauf vacances scolaires)

Piscine Victor Jara, 5 av Léon Blum à Rezé

COMPLET

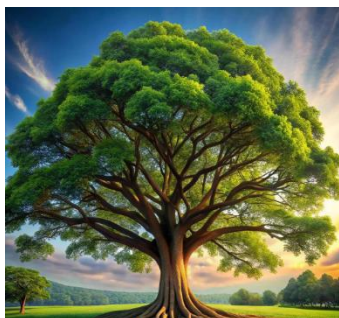


Atelier généalogie

➤ **Vendredi 20 février**
à 14 h pour les « débutants » et 15 h pour les « confirmés »

Une fois par mois, au Centre André Coutant

12 rue des Déportés à Rezé



Activité « Chantons à l'unisson »

➤ **Mardi 10 février à 9 h 30 (groupe 1)**
ou 10 h 45 (groupe 2)

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé



Atelier autobiographie

➤ **Jeudi 5 février à 9 h 30**

Une fois par mois, à la salle de la Carterie

38 rue Alexandre Huchon à Rezé



Activités adhérents



Atelier Peinture

➤ tous les lundis à 14 h

Salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon à Rezé



Écoute musicale

➤ Jeudi 12 février
à 14 h 30

Salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Au programme

- ✚ Musique classique : Piotr TCHAIKOVSKI (musique de ballets)
- ✚ Variétés : Des airs d'opérettes
- ✚ Musique du monde : sonorités balkaniques
- ✚ Coup de cœur : Percussions et Percussionnistes
- ✚ Ça dénote : violons barbares



Club de musiciens

➤ Jeudi 5 février à 14 h

Salle Debussy – 24 rue de la Balinière à Rezé

COMPLET

Atelier Tricot

➤ Mercredis 4 et 18 février à 14 h 30

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé



Jeux de société et de cartes

➤ Tous les mardis après-midi de 14 h à 17 h 30

Participation de 0,50 € pour la pause gourmande
Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

SUR
INSCRIPTION

Ateliers mémoire

- Groupe 1 : lundis 2 et 23 février à 14 h 30 au C.A.C *
- Groupe 2 : lundis 2 et 16 février à 10 h à la Carterie **
- Groupe 3 : mardi 3 février à 10 h à la Carterie **
- Groupe 4 : lundis 2 et 16 février à 10 h au C.A.C *
- Groupe 5 : mercredi 18 février à 10 h à la Carterie **

RESTE DES
PLACES DANS LE
GROUPE 5

C.A.C * - Centre André
Coutant : 12 rue des
déportés à Rezé

Carterie ** : 38 rue
Alexandre Huchon à Rezé



Activités pour tous (Gratuites)

Jeudi thématique

« Le Japon » - Conférence présentée par Gérard BRIANT

➤ **Jeudi 12 février à 9 h 30**

Salle de la Carterie, 38 Rue Alexandre Huchon à Rezé



Billetterie

Réservée aux adhérents

Achat des e-billets lors des permanences de Rezé Seniors ou sur le site internet www.rezeseniors.fr

Thalasso de Pornic

Du lundi au vendredi de 12 h 30 à 15 h 30
ou de 17 h 45 à 20 h

Accès à l'espace « forme aquatique »

- Un parcours aquatique en eau de mer chauffée à 33°C qui occupe un espace de 350m²
- Un vaste hammam à l'eucalyptus de 59 m² et un sauna
- Une salle de musculation climatisée de 120 m²

Tarif préférentiel 25 € (au lieu de 39 €)



Calicéo Saint Herblain

Du lundi au dimanche de 10 h à 21 h

 LE PASS 3H

Calicéo Saint Herblain est un centre de balnéothérapie et de remise en forme aquatique de renommée situé dans la région de Nantes.

Tarif préférentiel : 16,90 € les 3 h (au lieu de 22 € les 2 h)



Films coups de coeur

Cinéma Saint Paul 38 Rue Julien Douillard à Rezé



La pire mère au monde 1 h 25 min – Comédie

De Pierre Mazingarbe- Par Thomas Pujol et Pierre Mazingarbe -
Avec Louise Bourgoin, Muriel Robin, Florence Loiret Caille

➤ **Mercredi 11 février à 14 h 30**

Louise de Pileggi, brillante substitut du procureur, a toujours eu des relations compliquées avec sa mère Judith qu'elle n'a pas vue depuis 15 ans. Quand elle se retrouve mutée au petit tribunal où Judith est greffière, Louise devient la cheffe de sa mère. Et pire encore : elles vont devoir collaborer dans une affaire à première vue banale, mais qui va mettre leurs nerfs à vif.

Tarif préférentiel de 4 € sur
présentation de la carte Rezé Seniors



La petite cuisine de Mehdi

1 h 44 min – Comédie

De Amine Adjina- Avec Younès Boucif, Clara Bretheau, Hiam Abbass

➤ **Jeudi 26 février à 14 h 30**

Mehdi est sur un fil. Il joue le rôle du fils algérien parfait devant sa mère Fatima, tout en lui cachant sa relation avec Léa ainsi que sa passion pour la gastronomie française. Il est chef dans un bistro où il s'apprête à racheter avec Léa. Mais celle-ci n'en peut plus de ses cachoteries et exige de rencontrer Fatima. Au pied du mur, Mehdi va trouver la pire des solutions.

Activités
proposées par
d'autres
structures que
Rezé Seniors

Agenda associatif

Café Entr'Aidants

- Groupe de paroles et atelier thématique, dédié aux proches aidants d'une personne dépendante.
Accueil de l'aidant et de la personne aidée.

Les 3/02, 10/02, 17/02 – 15 h à 16 h 30

Au Centre André Coutant 12 rue des Déportés à Rezé

- Groupe de paroles, atelier de sophrologie dédié aux aidants dont le proche vit en EHPAD.

Le 24/02 – 17 h 30 à 18 h 30

Résidence Alexandre Plancher 14 allée du parc des Mahaudières 44400 Rezé

Pour tout renseignement Copavie : ☎ 02 40 84 74 77 ✉ plateformeaidantsreze@copavie.fr

Activité physique adaptée aux seniors en perte d'autonomie

Séance encadrée par un professionnel (psychomotricienne et éducateur sportif) de 15 h à 16 h

Résidence Alexandre Plancher - 14 Rue du Parc des Mahaudières à Rezé

14 h - 17 h 30

Jeux de cartes / Jeux de Société

Sauf les jeudis de concours de belote et les vacances scolaires.

Salle Pierre Fournier, La Robinière à Rezé - Amicale la Ragonnaise

Contact : Raymonde Gaborieau ☎ 06 66 50 89 13

Tous les
mardis
après-midi

Chaque
jeudi

**Mardi
ou
Vendredi**

Gym sur chaise

Rester actif ou reprendre une activité physique en position assise, c'est possible ! Sans risquer de chuter, venez en groupe prendre soin de votre cœur, mobiliser vos articulations, renforcer votre endurance musculaire, améliorer votre qualité de vie et votre bien-être au quotidien.

Sur inscription auprès du CSC – tarif au quotient familial

Le mardi de 16 h 30 à 17 h 30 au Gymnase Pérrichon et le vendredi de 9 h 30 à 10 h 30 au Chemin Bleu
CSC Jaunais-Blordière – 31 chemin bleu à Rezé ☎ 02 28 44 40 00 ✉ cscjaunais-blordière@mairie-reze.fr

« Les jeudis Voyage sonore »

Venez vivre un moment de relaxation aux vibrations des bols tibétains, gongs, flûtes amérindiennes, tambour chamanique, chants intuitifs, cosmic bow et autres...

Sur inscription auprès du CSC

Tarif au quotient, sur inscription à la séance.

CSC Loire et Seil – 16 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Rezé

Pour tout renseignement ☎ 02 40 84 45 50 - cscloireetseil@mairie-reze.fr

**Vendredi
6
février**

14 h

Concours de Belote

Organisé Tourisme et Loisirs - Inscription à partir de 13 h 30.

Salle AEPR (face à la gendarmerie) 19, rue Pierre Brossolette 44400 Rezé

Tarif 8 euros par joueur. Bar, pâtisserie, café

**Vendredi
6
février**

19 h à 21 h

Soirée chant pour toutes et tous

Sur inscription auprès du CSC - Gratuit

CSC Jaunais-Blordière – 31 chemin bleu à Rezé

☎ 02 28 44 40 00 ✉ cscjaunais-blordière@mairie-reze.fr

**Samedi
7
février**

15 h ou 16 h Goûter transitions : atelier zéro déchet

Lors d'un goûter transitions, échangez, collaborez et réfléchissez aux défis environnementaux lors de rencontres conviviales et participatives.

Cet atelier zéro déchet est animé par Les effets papillons

Découvrez les bienfaits du fait maison et des matières premières naturelles, puis réalisez pas à pas votre propre baume à lèvres, facilement reproductible à la maison.

Espace Diderot – place Lucien Le Meut à Rezé

☎ 02 40 04 05 37 - ✉ mediatheque@mairie-reze.fr - <https://mediatheque.reze.fr/>

Gratuit sur inscription



**Samedi
7
février**

10 h à 17 h

Collecte de livres

Les Amis des enfants du monde et Juley Enfants du Ladakh organisent une grande collecte de livres, romans adultes et jeunesse, BD et mangas. Les livres collectés doivent être en bon état. Ils seront revendus lors de la 14^e Barakàlivres qui aura lieu les 14 et 15 mars. Les fonds collecter serviront à financer des programmes d'aide à l'enfance défavorisée et de soutien aux droits fondamentaux des enfants à travers 14 pays dont le Ladakh en Inde.

CSC Château 11 place Jean Perrin à Rezé

**Dimanche
8
février**

14 h à 19 h

Danse de salon

Organisé par l'AEPR - Inscription en ligne aepr-dansedeloisir.mystrikingly.com

- 14 h-15 h initiation (danse à définir)
- 15 h-19 h : toutes danses de salon

Salle AEPR (face à la gendarmerie) 19, rue Pierre Brossolette 44400 Rezé

Tarif 12 euros. Grignotages, boissons, brioches et cafés

**Mardi
10
février**

14 h - 16 h 30

RV numériques et ordinateurs

Le CSC Loire et Seil propose une séance de présentation du fonctionnement de la liseuse, initiation lecture de romans sur écran. (Remplace l'atelier informatique du lundi 9 février)

Espace Diderot – place Lucien Le Meut à Rezé

☎ 02 40 84 45 50 ✉ cscloireetseil@mairie-reze.fr

Gratuit sur inscription

**Samedi
21
février**

10 h - 12 h

Plantes d'intérieur : astuces anti mauvaises mines !

Les besoins des plantes varient selon leur variété, les saisons, la luminosité... et il n'est pas toujours facile de les maintenir en bonne santé : repotage, arrosage, entretien, bouturage... Venez avec vos plantes d'intérieur ou des photos et l'équipe du pôle horticulture vous apportera leurs conseils.

Jardiversité 44400 5 rue de la Guilloterie

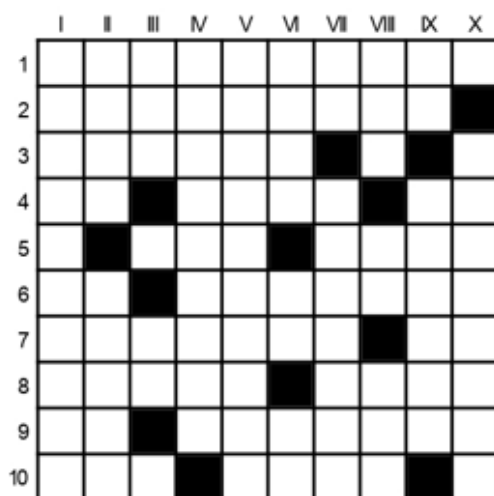
Bus – Ligne 33 – Arrêt Classerie

Inscriptions sur place à l'espace Diderot, par téléphone au 02 40 13 44 10

Gratuit



15 h – 17 h



Horizontalement

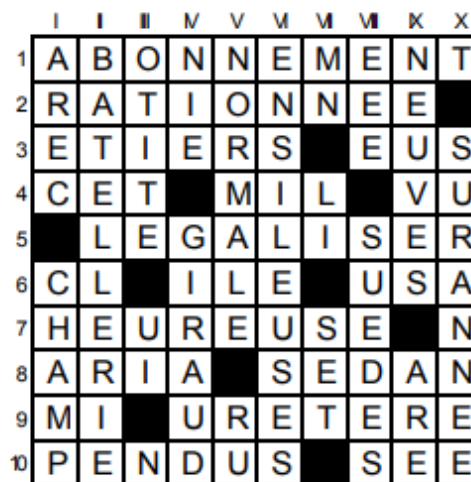
1. Se déplacer en mer.
2. Amenuisées.
3. Forme de toux.
4. Habitudes. Longs temps. Sur un diplôme.
5. Défense anti-aérienne. Intonations.
6. Note d'accord. Peintre florentin.
7. Peut être sauce ou fleurs. Tiers.
8. Commune en Catalogne. Antique ville.
9. Jeu chinois. Mince membrane.
10. Ecole supérieure. Courte.

Verticalement

- I. Fardage.
- II. Excès. Frère de Moïse.
- III. Rayon. Lieu de fouilles.
- IV. Emplois de tout repos.
- V. Bannir quelqu'un.
- VI. Rapée. Pour montrer. Dieu solaire.
- VII. C'est à dire. Cubées.
- VIII. Préfixe de nouveauté. Onze lyonnais. Parcourue.
- IX. Symbole de l'exaseconde. Jointes, maçonnes.
- X. Alternées.

Mots croisés

Solution de la grille de janvier 2026



Club des verbicrucistes

➤ **Mercredis 4 et 11 février**

À la salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Le Club des verbicrucistes désire s'agrandir !



**Solution à découvrir dans le bulletin
du mois de mars 2026**

Rezé Seniors

Centre André Coutant – 12, rue des Déportés à Rezé – 02 51 72 71 27

contact@rezeniors.fr / www.rezeniors.fr

<https://www.facebook.com/Rezeniors>

