



JANVIER
2026

Rezé Seniors

Actualités



REZÉ SENIORS vous souhaite une bonne et heureuse année 2026 !

Horaires d'ouverture au public : billetterie / adhésions / renseignements

Lundi APRÈS-MIDI de 14h à 17h
Mercredi MATIN de 9h à 12h

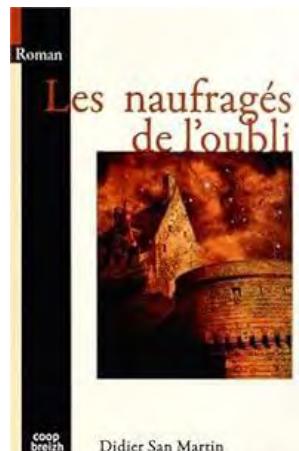
Activités adhérents

Club lecture

Un vendredi par mois deux heures et demi pour échanger sur une œuvre
Présentation du livre « Les naufragés de l'oubli » par Didier San Martin

Vendredi 9 janvier à 14 h

Centre André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé



Atelier théâtre

➤ **le mardi après-midi 2 fois par mois**

Salle de danse – Site de la Classerie

**SUR
INSCRIPTION**

Atelier piscine Détente

➤ **chaque mercredi à 9 h et jeudi à 15 h 30**

(sauf vacances scolaires)

Piscine Victor Jara, 5 av Léon Blum à Rezé



Atelier généalogie

➤ **Vendredi 23 janvier**

à 14 h pour les « débutants » et 15 h pour les « confirmés »

Une fois par mois, au Centre André Coutant

12 rue des Déportés à Rezé

Activité « Chantons à l'unisson »

➤ **Mardi 13 janvier à 9 h 30 (groupe 1)**
ou 10 h 45 (groupe 2)

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

COMPLET



Atelier autobiographie

➤ **Jeudi 8 janvier à 9 h 30**

Une fois par mois, à la salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon à Rezé



Activités adhérents



Atelier Peinture

➤ **tous les lundis à 14 h**

Salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon à Rezé



Écoute musicale

➤ **Jeudi 15 janvier**

à 14 h 30

Salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Au programme

- ✚ Musique classique : Gustave MAHLER et Anton DVORAK
- ✚ Variétés : Chansons françaises composées par Jacques Revaux
- ✚ Musique traditionnelle : Folklore de Pologne (vidéos)
- ✚ Coup de cœur : la trompette et les trompettistes (trompette classique et trompette jazz)
- ✚ Ça dénote : la musique des objets (vidéos)



Club de musiciens

➤ **Jeudis 8 et 22 janvier à 14 h**

Salle Debussy – 24 rue de la Balinière à Rezé

COMPLET

Atelier Tricot

➤ **Mercredis 7 et 21 janvier à 14 h 30**

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé



Jeux de société et de cartes

➤ **Tous les mardis après-midi de 14 h à 17 h 30**

Participation de 0,50 € pour la pause gourmande

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

**SUR
INSCRIPTION**

Ateliers mémoire

- **Groupe 1 : lundis 5 et 19 janvier à 14 h 30** au C.A.C *
- **Groupe 2 : lundis 5 et 19 janvier à 10 h** à la Carterie **
- **Groupe 3 : mardis 6 et 20 janvier à 10 h** à la Carterie **
- **Groupe 4 : lundis 5 et 19 janvier à 10 h** au C.A.C *
- **Groupe 5 : mercredi 14 et 28 janvier à 10 h** à la Carterie **

C.A.C * - Centre André Coutant : 12 rue des déportés à Rezé
Carterie ** : 38 rue Alexandre Huchon à Rezé



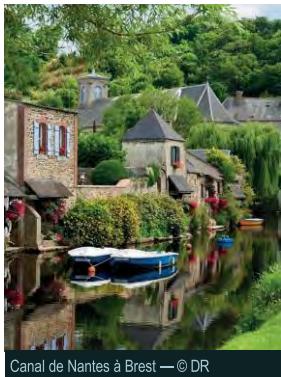
Activités pour tous (Gratuites)

Jeudi thématique

Les « Acadiens » - Conférence présentée par Dominique MEREL

➤ Jeudi 15 janvier à 9 h 30

Salle de la Carterie, 38 Rue Alexandre Huchon à Rezé



Canal de Nantes à Brest — © DR

Les Mardis de l'Histoire

« Le Canal de Nantes à Brest »

Par Thierry Guidet, ancien directeur de la rédaction de Ouest France à Nantes et de la revue Place Publique.

➤ Mardi 20 janvier à 15 h

Maison des Isles, 1 allée Claude Choemet à Rezé

Billetterie Réservée aux adhérents

Achat des e-billets lors des permanences de Rezé Seniors ou sur le site internet www.rezeseniors.fr

Thalasso de Pornic

Du lundi au vendredi de 12 h 30 à 15 h 30
ou de 17 h 45 à 20 h

Accès à l'espace « forme aquatique »

- Un parcours aquatique en eau de mer chauffée à 33°C qui occupe un espace de 350m²
- Un vaste hammam à l'eucalyptus de 59 m² et un sauna
- Une salle de musculation climatisée de 120 m²

Tarif préférentiel 25 € (au lieu de 39 €)



Calicéo Saint Herblain

Du lundi au dimanche de 10 h à 21 h

LE PASS 3H

Calicéo Saint Herblain est un centre de balnéothérapie et de remise en forme aquatique de renommée situé dans la région de Nantes.

Tarif préférentiel : 16 € les 3 h (au lieu de 21 € les 2 h)

Films coups de coeur

Cinéma Saint Paul 38 Rue Julien Douillard à Rezé



Chasse gardée

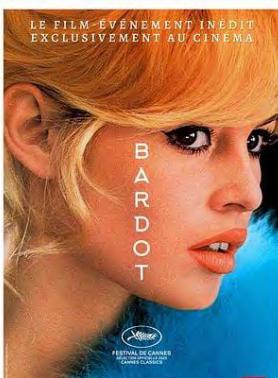
1 h 40 min – Comédie

De Antonin Fourlon, Frédéric Forestier - Avec Didier Bourdon, Camille Lou, Hakim Jemili

➤ **Mercredi 14 janvier à 14 h 30**

Deux ans se sont écoulés à Saint Hubert. La vie y est paisible, peut-être trop pour Adélaïde et Simon qui souffrent du manque d'amis de leur âge. C'est sans compter sur l'arrivée de Stanislas, le fils de Bernard (l'ancien président des chasseurs du village), qui revient vivre à la campagne avec sa femme et ses deux enfants. Ils sont beaux, jeunes, et sympas. Leur seul défaut : ils pratiquent la chasse à courre ! La paix du village va être mise à mal : nouveaux voisins, nouveaux problèmes...

Tarif préférentiel de 4 € sur présentation de la carte Rezé Seniors



Bardot

1 h 30 min – Documentaire

De Alain Verliner, Elora Thevenet - Avec Brigitte Bardot, Christian Ardan, Frédérique Bel

➤ **Mercredi 28 janvier à 14 h 30**

Jamais vraiment dans une case, muse de cinéastes finissant par sacrifier tout à la cause animale, Brigitte Bardot est une femme libre mais sans doute incomprise. BARDOT revient sur les aspects si contradictoires de sa vie ; de sa carrière artistique légendaire à sa célèbre fondation. Elle qui bouscula l'image des femmes et fut en avance sur la conscience écologique et le bien-être animal qui semblent, enfin, pour tous une évidence. Une réflexion croisée sur ce que signifie être une femme artiste, une femme libre et parfois en avance sur son temps.

Activités proposées par d'autres structures que Rezé Seniors

Tous les mardis après-midi

Chaque jeudi

Agenda associatif

Café Entr'Aidants

- Groupe de paroles et atelier thématique, dédié aux proches aidants d'une personne dépendante. Accueil de l'aidant et de la personne aidée.

Les 6/01, 13/01 « Comment maintenir le lien social lors des évènements familiaux ou festifs ? » et 20/01 – 15 h à 16 h 30

Au Centre André Coutant 12 rue des Déportés à Rezé

- Groupe de paroles, atelier de sophrologie dédié aux aidants dont le proche vit en EHPAD.

Le 27/01 – 17 h 30 à 18 h 30

Résidence Alexandre Plancher 14 allée du parc des Mahaudières 44400 Rezé

Pour tout renseignement Copavie : ☎ 02 40 84 74 77 ✉ plateformeaidantsreze@copavie.fr

Activité physique adaptée aux séniors en perte d'autonomie

Séance encadrée par un professionnel (psychomotricienne et éducateur sportif) de 15 h à 16 h

Résidence Alexandre Plancher - 14 Rue du Parc des Mahaudières à Rezé

14 h - 17 h 30

Jeux de cartes / Jeux de Société

Sauf les jeudis de concours de belote et les vacances scolaires.

Salle Pierre Fournier, La Robinière à Rezé - Amicale la Ragonnaise

Contact : Raymonde Gaborieau ☎ 06 66 50 89 13

Mardi ou Vendredi

Vendredi 2 janvier

Dimanche 4 janvier

Mardi 6 janvier

Mercredi 7 janvier

Gym sur chaise

Rester actif ou reprendre une activité physique en position assise, c'est possible ! Sans risquer de chuter, venez en groupe prendre soin de votre cœur, mobiliser vos articulations, renforcer votre endurance musculaire, améliorer votre qualité de vie et votre bien-être au quotidien.

Sur inscription auprès du CSC – tarif au quotient familial

Le mardi de 16 h 30 à 17 h 30 au Gymnase Pérrichon et le vendredi de 9 h 30 à 10 h 30 au Chemin Bleu CSC Jaunais-Blordière – 31 chemin bleu à Rezé ☎ 02 28 44 40 00 ✉ cscjaunais-blordiere@mairie-reze.fr

14 h

Concours de Belote

Organisé Tourisme et Loisirs - **Inscription à partir de 13h30.**

Salle AEPR (face à la gendarmerie) 19, rue Pierre Brossolette 44400 Rezé

Tarif 8 euros par joueur. Bar, pâtisserie, café

15 h à 17 h

Jeux Coopératifs

Pendant les vacances, la médiathèque vous donne rendez-vous autour du jeu. Gagner ou perdre ? D'accord, mais toutes et tous ensemble !

Découvrez des jeux de société qui invitent à s'associer pour mener à bien la partie.

Entrée libre dans la limite des places disponibles – Tout public dès 6 ans.

Espace Diderot – place Lucien Le Meut à Rezé

☎ 02 40 04 05 37 - ✉ mediatheque@mairie-reze.fr - <https://mediatheque.reze.fr/>

10 h 30

Hommage à Jean-Baptiste Daviais et plantation : Cultiver la laïcité

Cérémonie en hommage à Jean-Baptiste Daviais, militant laïque et résistant rezéen. Fondateur de la Fédération des Amicales Laïques de Loire-Inférieure, il s'engagea dans Libération-Nord durant la Seconde Guerre mondiale. Arrêté par la Gestapo, il mourut en déportation à Dachau.

Suivie de la plantation d'un arbre de la laïcité dans le cadre de l'opération, 120 ans/120 arbres : cultivons la laïcité en partenariat avec le Comité départemental d'Action Laïque (CDAL). Un moment symbolique pour rappeler, à travers un geste concret et durable, l'attachement de la Ville de Rezé aux principes et valeurs de la République. Jardins de l'hôtel de ville.

Square de la Fraternité

14 h à 18 h

Accompagnement numérique

Le CSC Jaunais-Blordière propose des séances pour apprendre à se servir de son ordinateur, tablette, smartphone. Accès libre le mardi après-midi (hors période de vacances).

Une question, besoin d'être accompagné pour utiliser un logiciel, mettre en page ou imprimer un courrier ? Ou tout simplement envie de vous exercer librement et profiter de l'accueil numérique en toute autonomie ? Équipé de 6 postes, d'une imprimante et d'un scanner, ce temps vous permettra d'utiliser du matériel mis à disposition, de bénéficier d'une connexion à Internet et de conseils personnalisés.

CSC Jaunais-Blordière – 4 square Émile Blandin à Rezé

☎ 02 28 44 40 00 ✉ cscjaunais-blordiere@mairie-reze.fr

17 h 30 à 19 h

Ateliers créatifs ludiques

Réparer, recycler : donner une seconde vie à des objets, des vêtements, de la vaisselle.

Les Ateliers créatifs et ludiques (ACL) avec Aline, Claire et Laurence vous proposent un moment pour bricoler et créer ensemble. Des astuces et de la bonne humeur garanties pour réparer, redonner une seconde vie à des objets, des vêtements, de la déco... Deux autres séances les 14/01 et 21/01

Inscription par mail ✉ assoacl44@gmail.com – Tarif : 5 € adhésion et 5 € la séance.

Salle de la Carterie – 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

**Jeudi
8
janvier**

**Samedi
10
janvier**

**Dimanche
11
janvier**

**Dimanche
18
janvier**

**Jeudi
29
janvier**

**Samedi
31
janvier**

10 h 30 à 11 h 30 « Les jeudis Voyage sonore »

Venez vivre un moment de relaxation aux vibrations des bols tibétains, gongs, flûtes amérindiennes, tambour chamanique, chants intuitifs, cosmic bow et autres ...

Sur inscription auprès du CSC - 2 autres séances les 22/01 et 05/02.

Tarif au quotient, sur inscription à la séance.

CSC Loire et Seil – 16 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Rezé

Pour tout renseignement ☎ 02 40 84 45 50 - cscloireetseil@mairie-reze.fr

10 h à 17 h

Collecte de livres

Les Amis des enfants du monde et Juley Enfants du Ladakh organisent une grande collecte de livres, romans adultes et jeunesse, BD et mangas. Les livres collectés doivent être en bon état. Ils seront revendus lors de la 14^e Barakàlivres qui aura lieu les 14 et 15 mars. Les fonds collectés serviront à financer des programmes d'aide à l'enfance défavorisée et de soutien aux droits fondamentaux des enfants à travers 14 pays dont le Ladakh en Inde. Une autre collecte aura lieu le samedi 7/02.

CSC Château 11 place Jean Perrin à Rezé

15 h30 – 17 h 30

Spectacle « Pépin Express » par AMI 44

Au profit de l'association « La Maison ».

Afin de récolter des fonds, l'association La Maison « Ensemble contre l'exclusion », organise un spectacle. La Chorale AMI – Association musical d'Indre – animera ce moment festif avec un répertoire de chants drôles et décalés : Pépin Express.

Tout public – Participation financière libre

Théâtre municipal de Rezé – 6 rue Guy Lelan 44400 Rezé

15 h

Moustique mise en scène par Claudine Merceron

Un spectacle au profit de l'association AlterSoin Pour Tous 44.

Entouré de ses parents, aimants mais limite psychorigides, de sa grande sœur qui le prend toujours pour un petit, de Nicolas, son super copain, Moustique est un enfant qui se pose plein de questions : Où étions-nous avant d'être sur terre ? Comment faire pour être cirque ? Pourquoi faut-il bien s'habiller le jour d'un enterrement ? La langue maternelle d'accord mais la langue paternelle c'est quoi ? Et puis un jour, il rencontre Crevette, une fillette de son âge. Ce serait comme une fresque du vaste monde des adultes vue à travers les perceptions et les pensées de Moustique avec un tendre regard où se mêlent irrésistibles, humour et poésie.

Prix libre à partir de 10 € / dès 7 ans - Réservation possible en ligne sur www.helloasso.com

Théâtre municipal de Rezé – 6 rue Guy Lelan 44400 Rezé

14 h – 18 h

Concours de Belote

Organisé par les Seniors de l'AEPR - **Inscription à partir de 13h30.** Un lot par participant.

Salle AEPR (face à la gendarmerie) 19, rue Pierre Brossolette 44400 Rezé

Tarif 9 euros par joueur. Bar, pâtisserie, café

14 h – 18 h Objectif vélo – Et si vous passiez au vélo ?

Profitez d'un stand d'information pour tout connaître sur les services, les tarifs et les aides de la Métropole. Bénéficiez également de conseils pour faciliter et sécuriser vos trajets quotidiens : code de la route, équipements obligatoires et recommandés, choix du vélo...

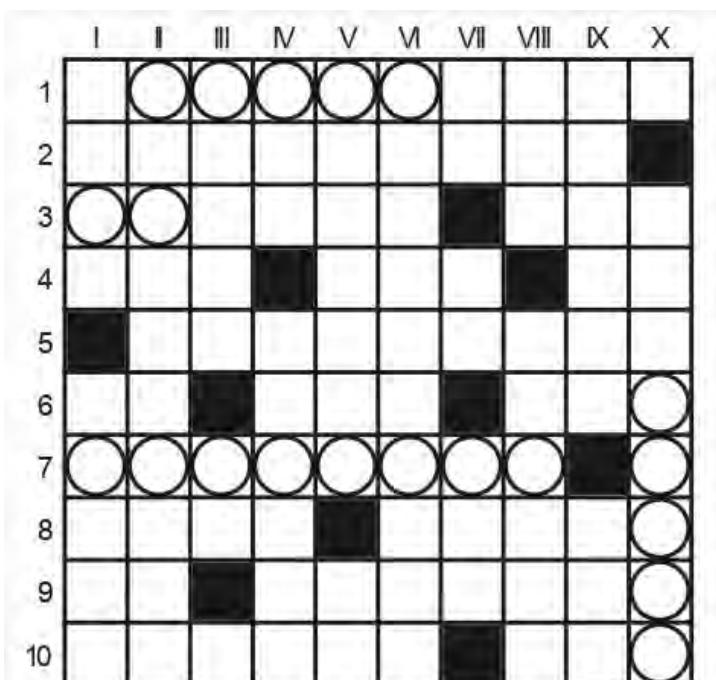
15 h – 17 h Goûter transitions – mieux comprendre **l'impact carbone de nos déplacements**

À l'heure où l'espace Diderot évolue, la médiathèque propose un nouveau projet pour accompagner au mieux les différentes transitions à mener pour notre société : écologiques, participatives et sociales.

Espace Diderot – place Lucien Le Meut à Rezé

☎ 02 40 04 05 37 - mediatheque@mairie-reze.fr - <https://mediatheque.reze.fr/>

Grille Rezé Séniors : « Janv – 2026 »



Horizontalement

1. Adhésion.
2. Restreinte.
3. Chenaux salés. Attrapés.
4. Démonstratif. Céréale à petits grains. Aperçu.
5. Authentifier.
6. Chlore. Terre entourée d'eau. Elima.
7. Radieuse.
8. Mélodie ou tracas. Commune des Ardennes.
9. Entre ré et fa. Canal interne.
10. Accrochés. Proche de Jules Ferry.

Verticalement

- I. Fruit de l'aréquier. Étendue rurale.
- II. Transport fluvial.
- III. Infection de l'oreille. Héros Brechtien.
- IV. Démenti. Général et politique français.
- V. Habituelle. Petit cours d'eau.
- VI. Machines agricoles.
- VII. Manganèse. Mesure chinoise. Manche de tennis.
- VIII. Espace économique européen. Peausseries.
- IX. Nouvelles. 100 mètres carrés.
- X. Démodée.

Mots croisés

Solution de la grille de décembre 2025
« dec – 2025 »

I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
D	E	M	I	S	S	I	O	N	S
E	M	A	N	E		M	U	E	E
S	O	R	T		B	A	K	I	N
T	I	E	R	S		G	A	G	E
R		S	O	T	T	I	S	E	S
U	S		D	A	I	N	E		T
C		O	U	T	R		F	R	
T	E	T	I		E	O	I	E	
I	T	E	R	A	T	I	V	E	
F	A	R	E		E	P	E	L	E

Club des verbicrucistes

➤ **Mercredis 7 et 21 janvier**

À la salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Le Club des verbicrucistes désire s'agrandir !



Solution à découvrir dans le bulletin
du mois de février 2026

Centre André Coutant – 12, rue des Déportés à Rezé – 02 51 72 71 27

contact@rezeseniors.fr / www.rezeseniors.fr

<https://www.facebook.com/Rezeseniors>

