

# Mémoire

**Dans une ambiance conviviale venez entretenir votre mémoire**

Venez découvrir des astuces, des outils utiles et pratiques pour mieux mémoriser au quotidien

Les exercices proposés peuvent également vous aider à améliorer votre concentration, votre organisation dans la vie de tous les jours

## GROUPE 2



Le lundi de 10h00 à 12h00

Salle de la Carterie  
38 rue Alexandre Huchon  
**Rezé**

### Dates des ateliers :

- 22 septembre 2025
- 13 octobre
- 03 et 17 novembre
- 01 et 15 décembre
- 05 et 19 janvier 2026
- 02 et 16 février
- 16 mars
- 13 et 27 avril
- 18 mai
- 15 juin

### Référents :

Gérard DESMAS  
Michèle HAMON  
Anne-Marie RUSSEAU

Inscription auprès de Rezé Seniors  
Centre André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé  
☎ 02 51 72 71 27 - ✉ [contact@rezeseniors.fr](mailto:contact@rezeseniors.fr) - 🌐 [www.rezeseniors.fr](http://www.rezeseniors.fr)