

Mémoire

Dans une ambiance conviviale venez entretenir votre mémoire

Venez découvrir des astuces, des outils utiles et pratiques pour mieux mémoriser au quotidien

Les exercices proposés peuvent également vous aider à améliorer votre concentration, votre organisation dans la vie de tous les jours

GROUPE 3



Le mardi de 10h00 à 12h00
Salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon
Rezé

Dates des ateliers :

- 16 et 30 septembre 2025
- 14 octobre
- 04 et 18 novembre
- 09 décembre
- 06 et 20 janvier 2026
- 03 février
- 03 et 17 mars
- 07 et 28 avril
- 12 et 26 mai

Référents :

Odette COUILAUD
Anne GRAVOUIL
Bruno PERCEVAULT

Inscription auprès de Rezé Seniors
Centre André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé

☎ 02 51 72 71 27 - ✉ contact@rezeseniors.fr - 🌐 www.rezeseniors.fr