

Mémoire

Dans une ambiance conviviale venez entretenir votre mémoire

Venez découvrir des astuces, des outils utiles et pratiques pour mieux mémoriser au quotidien

Les exercices proposés peuvent également vous aider à améliorer votre concentration, votre organisation dans la vie de tous les jours

GROUPE 4



Le lundi de 10h00 à 12h00

Centre André Coutant
12 rue des Déportés
Rezé

Dates des ateliers :

- 22 septembre 2026
- 06 octobre
- 03 et 17 novembre
- 01 et 15 décembre
- 05 et 19 janvier 2026
- 02 et 16 février
- 16 mars
- 13 avril
- 04 et 18 mai
- 15 juin

Référents :

Philippe BÉNÉVENT
Catherine JANIN
Joseline PELIN

Inscription auprès de Rezé Seniors
Centre André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé

☎ 02 51 72 71 27 - ✉ contact@rezeseniors.fr - www.rezeseniors.fr