

Mémoire

Dans une ambiance conviviale venez entretenir votre mémoire

Venez découvrir des astuces, des outils utiles et pratiques pour mieux mémoriser au quotidien

Les exercices proposés peuvent également vous aider à améliorer votre concentration, votre organisation dans la vie de tous les jours

GROUPE 5



Le mercredi de 10h00 à 12h00

Salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon
Rezé

Dates des ateliers :

- 14 et 28 janvier 2026
- 18 février
- 04 et 18 mars
- 01 et 15 avril
- 13 et 27 mai
- 10 et 24 juin

Référentes :

Roselyne BELLENOUS
Véronique BOINAUT-BONNET

Inscription auprès de Rezé Seniors
Centre André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé
☎ 02 51 72 71 27 - ✉ contact@rezeseniors.fr - 🌐 www.rezeseniors.fr