

# Piscine détente

**Rejoignez le groupe ou tout baigne !**

Dans une ambiance conviviale, venez prendre soin de vos articulations  
Accessible à tous, cette activité ne nécessite aucun niveau particulier.  
Il suffit d'avoir envie de profiter d'un moment agréable dans l'eau

**Barbotage et papotage sont de rigueur**



Le mercredi de 9h00 à 09h45  
Le jeudi de 15h30 à 16h15

Piscine Victor Jara  
5 avenue Léon Blum  
**Rezé**

- Cotisation annuelle de 15€ + 4€ pour la souscription du badge nominatif pour les nouveaux inscrits
- Port du bonnet obligatoire
- Être équipé(e) de sandales ou tongs spéciales piscine réservées pour cette activité, pour des raisons d'hygiène

**Pas de piscine pendant les vacances scolaires**

**Référents du mercredi :**

Michel DAVID  
Joëlle LIGIER

**Référents du jeudi :**

Nicole COSTE  
Claude MORISSEAU

Inscription auprès de Rezé Seniors  
Centre André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé

📞 02 51 72 71 27 - ✉ contact@rezeseniors.fr - 🌐 www.rezeseniors.fr