AVRIL 2026

Rezé Seniors Actualités

À compter du 1er avril, changement d'horaire pour la billetterie du lundi (14 h-16 h 30)

Merci de votre compréhension

« Avril habille la terre de fleurs et offre au printemps ses plus belles promesses. ».”

Horaires d'ouverture au public : billetterie / adhésions / renseignements

Lundi APRÈS-MIDI de 14 h à 16 h 30
Mercredi MATIN de 9 h à 12 h

Rezé Seniors

Rezé

Activités adhérents

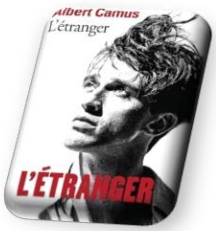
Club lecture

Un vendredi par mois deux heures et demi pour échanger sur une œuvre

Présentation du livre « l'étranger » par Albert Camus

Vendredi 10 avril à 14h30

Centre André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé



Atelier théâtre

COMPLET

- **Le mardi de 14h à 17h 2 fois par mois**

Salle de danse – Site de la Classerie

COMPLET

Atelier piscine Détente

- **Chaque mercredi à 9h et jeudi à 15h30**

(sauf vacances scolaires)

Piscine Victor Jara, 5 av Léon Blum à Rezé

Atelier généalogie

- **Vendredi 24 avril**

à 14h pour les « débutants » et 15h pour les « confirmés »

Une fois par mois, au Centre André Coutant

12 rue des Déportés à Rezé

Activité « Chantons à l'unisson »

Pas de cours sur le mois d'avril

Attention, ce n'est pas un poisson d'avril…

Atelier autobiographie

- **Jeudi 16 avril à 9h30**

Une fois par mois, à la salle de la Carterie

38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Atelier Peinture

- **Tous les lundis à 14h**

Salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Activités adhérents

Écoute musicale

➢ **Jeudi 16 avril**

à 14h30

Salle de la Carterie

38 rue Alexandre Huchon à Rezé

SUR INSCRIPTION

Au programme

- Variétés (répertoire classique) :
  - Nathalie Dessay, Roberto Alagna, Vincent Niclo
- Prestation offerte par les Clarinettistes de la « Philar » de Nantes
  Thème du classique aux folklores
  - Morceaux de Jean-Chrétien Bach (fils), Mozart
  - Musiques du folklore hongrois avec Brahms
  - Florilège de musiques klezmer

Club de musiciens

➢ **Jeudis 2 et 30 avril à 14h**

Salle Debussy – 24 rue de la Balinière à Rezé

COMPLET

Atelier Tricot

➢ **Mercredis 8 et 22 avril à 14h30**

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé

Jeux de société et de cartes

➢ **Tous les mardis après-midi de 14h à 17h30**

Participation de 0,50 € pour la pause gourmande

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

SUR INSCRIPTION

Ateliers mémoire

- **Groupe 1 : lundi 27 avril à 14h30** au C.A.C *
- **Groupe 2 : lundis 13 et 27 avril à 10h** à la Carterie **
- **Groupe 3 : mardis 7 et 28 avril à 10h** à la Carterie **
- **Groupe 4 : lundi 13 avril à 10h** au C.A.C *
- **Groupe 5 : mercredis 1er et 15 avril à 10h** à la Carterie **

RESTE DES PLACES DANS LE GROUPE 5

*C.A.C * - Centre André Coutant : 12 rue des déportés à Rezé*

*Carterie ** : 38 rue Alexandre Huchon à Rezé*

Fléchettes

➢ **Jeudis 2 et 16 avril de 9h30 à 12h00**

Château de la Classerie

Salles 4 et 5

116 rue de la Classerie à Rezé

Activités adhérents

Jeux de plein air

Venez jouer… ou juste discuter, c'est vous qui décidez !

➢ **Chaque vendredi à 14h30**

Parc de la Balinière à Rezé

Possibilité d'annulation en cas de mauvais temps

Balades à moto

➢ **Le 1er et 3e mardi de chaque mois**
(sous réserve de la météo)

Rendez-vous parking « Centre André Coutant »

Activités pour tous (Gratuites)

Jeudi thématique

« Comment prévenir l'imprévoyance » -
Conférence animé par Mr Coulais Alain

➢ **Jeudi 09 avril à 9h30**

Salle de la Carterie, 38 Rue Alexandre Huchon à Rezé

Harmonie mutuelle

Les Mardis de l'Histoire

Les énigmatiques « Vénus » paléolithiques…

Par Jacques Daniel, professeur agrégé d'histoire, retraité de l'éducation nationale et titulaire d'un master de recherche en histoire.

Mardi 28 avril à 15h00

Maison des Isles, 1 allée Claude Choemet à Rezé

Billetterie Réservée aux adhérents

Achat des e-billets lors des permanences de Rezé Seniors ou sur le site internet

Découverte de l'ostréiculture et dégustation d'huitres

Covoiturage

➢ **Mardi 14 avril, départ 13h15**

du parking du centre André Coutant

7 € - Inscription obligatoire - places limitées

Visite guidée« Musée de la chanson française »

➢ **Jeudi 16 avril à 14h00**

Ce musée se veut une vitrine d'une réalité bien vivante, à avoir que la chanson française a une valeur exceptionnelle et qu'elle est défendue par de nombreux artistes non médiatisés ...Créé en 1995, le musée de la Chanson Française est un lieu culturel où chacun retrouve la chanson, l'artiste qui a marqué son enfance, sa jeunesse…Vous aurez aussi le plaisir d'assister à un spectacle de 4 chanteurs qui vous feront revivre ou découvrir des chansons de variétés françaises.

15 € (Visite guidée + spectacle + goûter) - Inscription obligatoire - Places limitées

8 rue Paul Joyau – 44140 La Planche

Covoiturage

Durée : 2 h 30

Thalasso de Pornic

Du lundi au vendredi de 12h30 à 15h30 ou de 17h45 à 20h

Accès à l'espace forme - Tarif préférentiel 26 € (au lieu de 40 €)

Covoiturage pour Calicéo
Le jeudi 16 avril
Rdv 14h15 sur le parking du Centre André Coutant

Sur inscription

Calicéo Saint Herblain

Du lundi au dimanche de 10h à 21h

LE PASS 3H au prix de 2h

Tarif préférentiel : 16,90 € les 3 h
(au lieu de 22 € les 2 h)

Films coups de coeur

Cinéma Saint Paul 38 Rue Julien Douillard à Rezé

Marty Suprême 2 h 30 min Biopic, Drame

De Josh Safdie- Par Josh Safdie et Ronald Bronstein -
Avec Timothée Chalamet, Gwyneth Paltrow, Odessa A'Zion

➢ **Mercredi 8 avril à 14h30**

Marty Mauser, un jeune homme à l'ambition démesurée, est prêt à tout pour réaliser son rêve et prouver au monde entier que rien ne lui est impossible.

Ceux qui comptent 1 h 38 min Comédie dramatique

De Jean-Baptiste Leonetti- Par Jean-Baptiste Leonetti
Avec Sandrine Kiberlain, Pierre Lottin et Louis Labeque

➢ **Mercredi 22 avril à 14h30**

Rose et Jean n'ont rien en commun. Rose est une force de la nature qui affronte tous ses problèmes avec une désarmante joie de vivre. Jean est un homme solitaire et taciturne qui a fini par enfouir son grand cœur sous des couches de pudeur et de résignation. Quand il arrive malgré lui dans cette famille hors norme, il va très vite devenir indispensable

Tarif préférentiel de 4 € pour ces 2 séances sur présentation de la carte Rezé Seniors

Agenda associatif

Activités proposées par d'autres structures que Rezé Seniors

Café Entr'Aidants

- Groupe de paroles et atelier thématique, dédié aux proches aidants d'une personne dépendante. Accueil de l'aidant et de la personne aidée.

Les 7/04, 14/04, 21/04– 15h à 16h30

Au Centre André Coutant 12 rue des Déportés à Rezé.

- Groupe de parole, atelier de sophrologie dédié aux aidants dont le proche vit en EHPAD.

Le 28/04 – 17h30 à 18h30

Résidence Alexandre Plancher 14 allée du parc des Mahaudières 44400 Rezé

Pour tout renseignement Copavie : ☎ **02 40 84 74 77** ✉

Tous les mardis après-midi

Activité physique adaptée aux seniors en perte d'autonomie

Séance encadrée par un professionnel (psychomotricienne et éducateur sportif) de 15 h à 16 h

Résidence Alexandre Plancher - 14 Rue du Parc des Mahaudières à Rezé

Chaque jeudi

14h - 17h30

Jeux de cartes / Jeux de Société

Sauf les jeudis de concours de belote et les vacances scolaires.

Salle Pierre Fournier, La Robinière à Rezé - Amicale la Ragonnaise

Contact : Raymonde Gaborieau ☎ 06 66 50 89 13

Mardi ou Vendredi

Gym sur chaise

Rester actif ou reprendre une activité physique en position assise, c'est possible ! Sans risquer de chuter, venez en groupe prendre soin de votre cœur, mobiliser vos articulations, renforcer votre endurance musculaire, améliorer votre qualité de vie et votre bien-être au quotidien.

Sur inscription auprès du CSC – tarif au quotient familial

Le mardi de 16h30 à 17h30 au Gymnase Perrichon et le vendredi de 9h30 à 10h30 au Chemin Bleu

CSC Jaunais-Blordière – 31 chemin bleu à Rezé ☎ 02 28 44 40 00 ✉ cscjaunais-blordière@mairie-reze.fr

Mercredi 1er avril

19h

Rencontre des chœurs

Trois chœurs se réunissent sur la scène de l'Auditorium

– Le chœur Euphonix de La Balinière

– Le chœur du collège Petite Lande

– La Chorale SansNom

Une soirée musicale ouverte à toutes et tous et gratuite

L'Auditorium 44400 2 avenue de Bretagne

Vendredi 3 avril

20h30

Titanicus

De Claire Paulet et Guillaume Connan par la Compagnie « Les Vaches à roulettes »

Le public est invité à venir faire la connaissance de l'équipage et des passagers du plus célèbre paquebot du monde : le Titanic, supposé être un paquebot insubmersible. Cette comédie toujours drôle, pimentée de quelques moments musicaux, parfois pathétique offre l'image d'un monde à la dérive. Un pastiche à ne pas manquer…Embarquement immédiat !

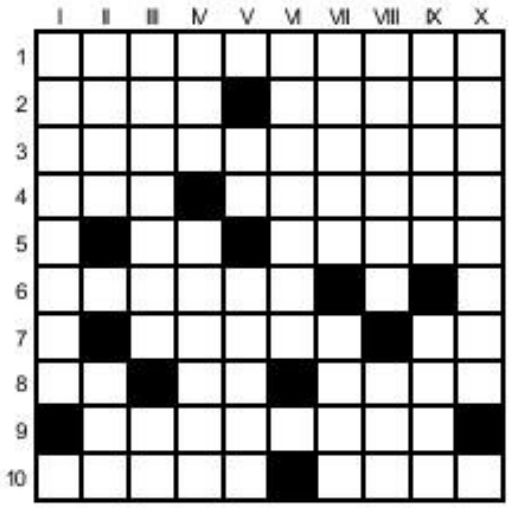
Comédie Mi-sèvre Mi-Raisin – 8 rue des Roquios à Rezé ☎ 06.63.66.87.81

✉ comediemisevremiraisin@outlook.fr

Vendredi 3 avril	9h20 **Visite guidée « La maison radieuse »** Vous avez toujours voulu y entrer ? Le CSC Loire et Seil vous offre l'occasion d'en savoir plus sur cet imposante architecture qu'on voit de loin. La visite de la maison radieuse inclue la visite d'un appartement témoin et le toit terrasse. Vue imprenable… **Gratuit – EDV en bas de la Maison Radieuse devant l'entrée. Durée de la visite 1 h30**
Vendredi 3 avril	14h **Concours de Belote** Organisé par Tourisme et Loisirs - **Inscription à partir de 13 h 30.** Salle AEPR (face à la gendarmerie) 19, rue Pierre Brossolette 44400 Rezé **Tarif 8 euros par joueur.** Bar, pâtisserie, café
Mardi 7 Mercredi 8 jeudi 9 avril	9h30 à 12h **Ateliers mobilités seniors** Faciliter les déplacements des 60 ans et + **Devenez plus autonome dans vos déplacements** • **7 avril : Atelier ludique autour des déplacements du quotidien** • **8 avril : Découvrez et comparez toutes les mobilités pour vous déplacer** • **9 avril : Organisez et utilisez les applis et leurs différentes fonctionnalités** Informations et inscription au 02 40 13 44 10 ou transitions@mairie-reze.fr **Espace Diderot – 50 rue du château de Rezé**
Mercredi 8 avril	**Soirée d'information sur les arnaques et la cyber malveillance** 18h à 20h Pour se prémunir au mieux des arnaques qui touchent désormais toute personne munie d'un téléphone ou d'internet, la CSF de Rezé vous propose une soirée d'information pour avoir les bons réflexes et les conaissances pour se protéger. Cette soirée sera animée par le juriste de la CSF de Loire-Atlantique et en partenariat avec Rezé Séniors *Salle 1 RDC - CSC du château - place jean Perrin 44400 Rezé* - Contact: lacsf.reze@laposte.net
Vendredi 10 Samedi 11 Dimanche 12 avril	**"Le coup du blaireau" de Franck DIDIER** *Marie est responsable de l'agence immobilière "Millenium 2" depuis 1 an. Arriviste et cupide, elle doit faire face à la concurrence de la petite agence indépendante implantée depuis plus de 15 ans au coin de la rue de cette petite ville de province et tenue de main de maître par Sylvie Copin.En ce mois de juillet, Marie a recruté Victoria, pour remplacer son hôtesse standardiste. Sans le savoir, elle a embauché la fille de sa plus farouche concurrente qui n'a pour autre objectif fixé par sa mère, que de combattre ses méthodes de voyou et si possible, de lui faire fermer boutique.* *Vendredi 10 avril - 21h* *Samedi 11 avril - 21h* *Dimanche 12 avril - 15h* *Réservation à partir du 3 avril 2026* *au 06 07 69 32 85* *Tarif: 8 euros* *Gratuit pour les -16 ans* **Les Roussipontains - Théâtre Municipal de Rezé, 6 rue Guy le Lan, Rezé**
Samedi 11 avril	**Tour de Rezé 2026** La 23e édition du Tour de Rezé fait le plein de nouveautés. Randos pédestres et aventures seront cette année proposées à la tombée du jour. Départ et arrivée au CSC Jaunais Blordière. Avec une arrivée quand le soleil se couche, dans une ambiance conviviale. Deux chasses au trésor seront proposées pour les enfants. • Parcours (15 km environ) > départ à 16h30 • Parcours (8 km environ) > départ entre 17h30. **Gratuit et sans inscription** **Direction Sport et Vie Associative ☎ 02 40 84 45 30 ✉ dsva@mairie-reze.fr**

Mots croisés

Grille Rezé Séniors : « Avril 2026 »



Horizontalement

1. Aromatique aux tiges fraiches.
2. Fils d'Isaac. Anciennes mesures agraires.
3. Auberge, brasserie.
4. Croyance. Trainé.
5. Lettre de crédit. Joueur de football.
6. Chrétien orthodoxe.
7. Coûteux. Difficulté.
8. Lumen. Ville de Mésopotamie. Facile.
9. Condiment parfumé.
10. Invitée. Parfume le pastis.

Verticalement

I. De la famille du persil.
II. Lac de Lombardie. Etendue salée.
III. Aromate ou serpent. Note.
IV. Hors limite. Petite cabane.
V. Astate. Notre planète.
VI. Aromate emblème de victoire.
VII. Protection. Epopée familiale.
VIII. Propagande. Atome.
IX. Abri de toile. Objet scientifique non identifié.
X. Enzyme du groupe hydrolases.

Solution de la grille de Mars 2026

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
1	E	C	E	R	V	E	L	E	E	S
2	N	E	R	E	■	N	E	T	T	E
3	C	R	E	V	E	T	T	E	■	M
4	E	N	■	E	M	E	T	T	R	E
5	N	E	E	■	E	N	R	E	N	E
6	S	■	P	E	R	T	E	■	B	■
7	■	T	E	■	G	E	E	K	■	E
8	G	R	E	L	E	S	■	L	E	T
9	R	E	■	E	R	■	S	E	T	E
10	E	S	S	E	■	G	R	E	C	S

Club des verbicrucistes

➢ **Mercredis 8 et 29 avril**

À la salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Le Club des verbicrucistes désire s'agrandir !

Solution à découvrir dans le bulletin du mois de mai 2026

Rezé Seniors
Centre André Coutant – 12, rue des Déportés à Rezé – 02 51 72 71 27
contact@rezeseniors.fr / www.rezeseniors.fr
https://www.facebook.com/Rezeseniors