



MAI
2026

Rezé Seniors Actualités

"En Mai Fais ce qu'il te plait"



REZÉ SENIORS FETERA SES 50 ANS
LE SAMEDI 27 JUIN 2026
LE PROGRAMME SERA BIENTÔT
DISPONIBLE.
DES TICKETS TOMBOLA SONT À LA
VENTE AU SECRETARIAT.
TROP HÂTE D'Y ÊTRE !!

Horaires d'ouverture au public : [billetterie](#) / [adhésions](#) / [renseignements](#)

Lundi APRÈS-MIDI de 14 h à 16 h 30
Mercredi MATIN de 9 h à 12 h



Rezé Seniors



Rezé

Activités adhérents

Club lecture

Un vendredi par mois deux heures et demi pour échanger sur une œuvre
Présentation du livre « Une famille française » par Christian Signol

Vendredi 29 mai à 14h30

Centre André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé



Atelier théâtre

➤ **Le mardi de 14h à 17h 2 fois par mois**

Salle de danse – Site de la Classerie

COMPLET

COMPLET

Atelier piscine Détente

➤ **Chaque mercredi à 9h et jeudi à 15h30**
(sauf vacances scolaires)

Piscine Victor Jara, 5 av Léon Blum à Rezé



Atelier généalogie

➤ **Vendredi 22 mai**

À 14h pour les « débutants » et 15h pour les « confirmés »

Une fois par mois, au Centre André Coutant

12 rue des Déportés à Rezé

Activité « Chantons à l'unisson »

➤ **Mardis 5 mai, 19 mai**

À 9 h 30 (groupe 1) ou 10 h 45 (groupe 2)

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé



Atelier autobiographie

➤ **Jeudi 21 mai à 9h30**

Une fois par mois, à la salle de la Carterie

38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Atelier Peinture

➤ **Tous les lundis à 14h**

Salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon à Rezé



Activités adhérents

Écoute musicale

Pas de programmation possible pour le mois de mai et juin.
Toute l'équipe présente ses excuses pour ce contretemps et vous donne rendez-vous dès septembre prochain.



Club de musiciens

➤ **Jeudis 7 et 21 mai à 14h**

Salle Debussy – 24 rue de la Balinière à Rezé

COMPLET

Atelier Tricot

➤ **Mercredis 6 et 20 mai à 14h30**

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé



Jeux de société et de cartes

➤ **Tous les mardis après-midi de 14h à 17h30**

Participation de 0,50 € pour la pause gourmande

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

SUR
INSCRIPTION

Ateliers mémoire

- **Groupe 1 : lundi 18 mai à 14h30** au C.A.C *
- **Groupe 2 : lundi 18 mai à 10h** à la Carterie **
- **Groupe 3 : mardis 12 et 26 mai à 10h** à la Carterie **
- **Groupe 4 : lundis 4 et 18 mai à 10h** au C.A.C *
- **Groupe 5 : mercredi 27 mai à 10h** à la Carterie **

			4			
	2				9	
	3					8
			4	7		
2	5		3	8		4 1
	4	7			6	5
6		5				2 7
9		8	6	2	1	4 5

RESTE DES
PLACES DANS LE
GROUPE 5

C.A.C * - Centre André Coutant : 12 rue des déportés à Rezé

Carterie ** : 38 rue Alexandre Huchon à Rezé



Fléchettes

➤ **Jeudis 7 et 21 mai de 9h30 à 12h00**

Château de la Classerie

Salles 4 et 5

116 rue de la Classerie à Rezé

Activités adhérents



Jeux de plein air

Venez jouer... ou juste discuter, c'est vous qui décidez !

➤ **Chaque vendredi à 14h30**

Parc de la Balinière à Rezé

Possibilité d'annulation en cas de mauvais temps

Balades à moto

➤ **Le 1er et 3e mardi de chaque mois**
(sous réserve de la météo)

Rendez-vous parking à 14h « Centre André Coutant »



Activités pour tous (Gratuites)



Jeudi thématique

« La maison des aidants »

➤ **Jeudi 7 mai à 9h30**

Salle de la Carterie, 38 Rue Alexandre Huchon à Rezé

Billetterie

Réservée aux adhérents

Achat des e-billets lors des permanences de Rezé Seniors ou sur le site internet

Visite guidée du Jardin Extraordinaire

➤ **Vendredi 22 mai**

Rdv au navibus « Trentemoult » entre 8h30 et 8h45

Nous serons accompagnés de Jean-Louis (Paysagiste)
qui nous fera découvrir le jardin.

Durée de la visite d'environ 1 h





Thalasso de Pornic

Du lundi au vendredi de 12h30 à 15h30 ou de 17h45 à 20h

Accès à l'espace « forme aquatique »

- Un parcours aquatique en eau de mer chauffée à 33°C qui occupe un espace de 350m²
- Un vaste hammam à l'eucalyptus de 59 m² et un sauna
- Une salle de musculation climatisée de 120 m²

Accès à l'espace forme - Tarif préférentiel 26 € (au lieu de 40 €)

Calicéo Saint Herblain

Du lundi au dimanche de 10h à 21h

LE PASS 3H au prix de 2h

Calicéo Saint Herblain est un centre de balnéothérapie et de remise en forme aquatique de renommée situé dans la région de Nantes.

Tarif préférentiel : 16,90 € les 3 h
(au lieu de 22 € les 2 h)



Films coups de coeur

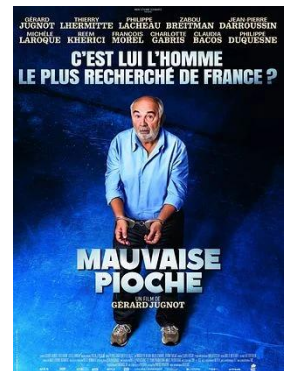
Cinéma Saint Paul 38 Rue Julien Douillard à Rezé

Mauvaise pioche 1 h 32, Comédie

De Gérard Jugnot- Par Gérard Jugnot et Frédéric Hazan -
Avec Gérard Jugnot, Philippe Lacheau, Thierry Lhermitte

➤ Mercredi 13 mai à 14h30

Arrêté par erreur et confondu avec l'homme le plus recherché de France, Serge Martin, paisible retraité, devient la cible des médias. Pris dans un tourbillon sans fin, il va tout tenter pour prouver son innocence et retrouver sa vie... si c'est encore possible !



Tarif préférentiel de 4 € pour ces 2 séances sur présentation de la carte Rezé Seniors



Pour le plaisir 1 h 45 min Comédie

De Reem Kherici- Par Reem Kherici et Gari Kiloïne
Avec Alexandra Lamy, François Cluzet et Mitty Hazanavicius

➤ Mercredi 27 mai à 14h30

Et si on vous racontait l'invention du siècle ? Un couple, une vérité qui explose. Fanny et Tom sont mariés et heureux depuis 20 ans. Mais un jour un secret éclate : Fanny n'a jamais eu d'orgasme. Tom, ingénieur, décide alors de relever un défi audacieux : créer l'objet qui révolutionnera le plaisir féminin. Ensemble, ils se lancent dans cette quête aussi déjantée qu'émouvante qui va transformer leur couple. Jusqu'où iront-ils ? Loin, très loin.

Activités
proposées par
d'autres
structures que
Rezé Seniors

Agenda associatif

Café Entr'Aidants

- Groupe de paroles et atelier thématique, dédié aux proches aidants d'une personne dépendante. Accueil de l'aidant et de la personne aidée.

Les 5/05, 12/05, 19/05 – 15h à 16h30

Au Centre André Coutant 12 rue des Déportés à Rezé.

- Groupe de parole, atelier de sophrologie dédié aux aidants dont le proche vit en EHPAD.

Le 26/05 – 17h30 à 18h30

Résidence Alexandre Plancher 14 allée du parc des Mahaudières 44400 Rezé

Pour tout renseignement Copavie : ☎ 02 40 84 74 77 ✉

Tous les
mardis
après-midi

Activité physique adaptée aux seniors en perte d'autonomie

Séance encadrée par un professionnel (psychomotricienne et éducateur sportif) de 15 h à 16 h

Résidence Alexandre Plancher - 14 Rue du Parc des Mahaudières à Rezé

Chaque
jeudi

14h - 17h30

Jeux de cartes / Jeux de Société

Sauf les jeudis de concours de belote et les vacances scolaires.

Salle Pierre Fournier, La Robinière à Rezé - Amicale la Ragonnaise

Contact : Raymonde Gaborieau ☎ 06 66 50 89 13

Mardi
ou
Vendredi

Gym sur chaise

Rester actif ou reprendre une activité physique en position assise, c'est possible ! Sans risquer de chuter, venez en groupe prendre soin de votre cœur, mobiliser vos articulations, renforcer votre endurance musculaire, améliorer votre qualité de vie et votre bien-être au quotidien.

Sur inscription auprès du CSC – tarif au quotient familial

Le mardi de 16h30 à 17h30 au Gymnase Perrichon et le vendredi de 9h30 à 10h30 au Chemin Bleu

CSC Jaunais-Blordière – 31 chemin bleu à Rezé ☎ 02 28 44 40 00 ✉ cscjaunais-blordiere@mairie-reze.fr

Dimanche
3
mai

8h – 17h30

Vide grenier de l'ESF

Plus de 300 exposants

Parking du Leclerc Océane

10 Rond-Point de la Corbinerie

44400 Rezé

Lundi
4
mai

20h

Concert du K, chorale de la Soufflerie

En septembre 2024, la Soufflerie s'est associée à la cheffe de chœur Jane Héraud pour créer une chorale résidente qui répète chaque semaine sur la scène de l'Auditorium ou à la Barakason. 80 femmes et hommes chantent a cappella un répertoire de musiques actuelles, principalement en anglais, clin d'œil à des artistes qui ont marqué l'histoire du pop-rock ! Après avoir chanté au théâtre en première partie de Maria Mazzotta, aux fêtes de la musique de Rezé, ou encore aux Flâneries de Trentemoult, le K chantera le 4 mai sur la scène de l'Auditorium pour le premier concert annuel de la chorale.

Gratuit - Sans réservation (dans la limite des places disponibles)

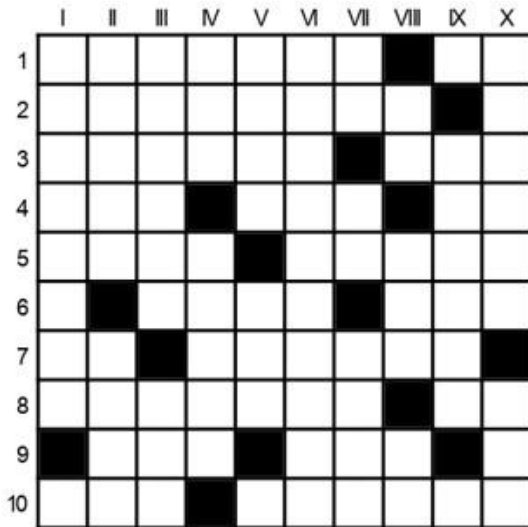
L'Auditorium, 2 Avenue de Bretagne 44400 Rezé - ☎ 02 28 44 40 00

<p>Jeudi 7 mai au dimanche 10 mai</p>	<p align="center">Les Fanfaronnades 2026 en approche !</p> <p align="center">La 12ème édition des Fanfaronnades aura lieu du 7 au 10 mai 2026 à Trentemoult (Rezé 44) au parc de la Grève et dans les ruelles du village. Trois jours et demi de musique non amplifiée, 300 musiciens, multiples scènes, chapiteaux, restaurations, bars, etc.</p> <p align="center">Gratuit</p> <p align="center">Jeudi 7 mai à partir de 19h00 Vendredi 8 mai et samedi 9 mai à partir de 14h00 Dimanche 10 mai à partir de 12h00 Trentemoult</p>
<p>Vendredi 8 mai</p>	<p>14h</p> <p align="center">Concours de Belote</p> <p align="center">Organisé par Tourisme et Loisirs - Inscription à partir de 13 h 30. Salle AEPR (face à la gendarmerie) 19, rue Pierre Brossolette 44400 Rezé Tarif 8 euros par joueur. Bar, pâtisserie, café</p>
<p>Samedi 9 mai</p>	<p>14h</p> <p align="center">Concours de Palets laiton en triplète</p> <p>Le tournoi de palet aura lieu au foyer de l'AEPR (Amicale laïque de Pont-Rousseau). Ouvert à tous, amateurs comme passionnés, cet événement est l'occasion idéale de partager un moment convivial et de mettre à l'épreuve son adresse. Entre amis, en famille, venez relever le défi et tenter de décrocher une place sur le podium !</p> <p align="center">Tarif : caution prêt palets 30€, équipe de 3 joueurs 24€ Salle AEPR (face à la gendarmerie) 19, rue Pierre Brossolette 44400 Rezé</p>
<p>Jeudi 14 mai</p>	<p>Dès 10h</p> <p align="center">La Fete des Caillebottes</p> <p>La fête, plus que centenaire, est organisée sur la place du champ de foire de Ragon par le CSC, l'association La Ragonnaise et l'UCPR (Union Cycliste Pédale Rezéenne).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Une course cycliste • Course de caisses de savon • Des stands de jeux et des animations pour petits et grands • Repas du soir à réserver auprès du CSC Ragon au préalable (8€ adulte et 4€ enfant)
<p>Dimanche 17 mai</p>	<p>15h30</p> <p align="center">Moustaches en scène</p> <p>L'association 1 000 moustaches organise un spectacle, dont les bénéfices sera affectée à la protection animale notamment pour la prise en charge des soins des animaux abandonnés. Ce spectacle composé de sketches de théâtre, humoristique, écrits par les comédiens et comédiennes.</p> <p align="center">Pendant l'entracte, le public pourra profiter de boissons et de collations. 40 rue Jean Jaurès REZE Tout public Don libre, tarif conseillé 5€</p>
<p>Dimanche 31 mai</p>	<p>10h – 18h</p> <p align="center">Sèvre en fête</p> <p>La Ville, le centre socioculturel Jaunais-Blordière et la Guinguette à Léon coorganisent « Sèvre en fête ». Un événement à caractère convivial et familial. Sa vocation : Mettre à l'honneur la nature et la Sèvre.</p> <p align="center">Durant cette journée, seront proposés :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un troc de plantes 10h -13h • Des animations culturelles et musicales en lien avec la faune et la flore 10h – 18h • La découverte de la Sèvre en canoë et kayak 10h – 18h

Mots croisés

Grille Rezé Séniors : « Mai 2026 »

Solution de la grille d'Avril 2026



Horizontalement

1. Ainé. Matinée.
2. Arbuste épineux.
3. Filles de famille. Bombage.
4. Chaine américaine. Les siens. Serpente dans le pré.
5. Vrai. Querelle.
6. Acides. Manche.
7. Monoxyde de carbone. Boss.
8. Appréciée. D'où partent les ordres.
9. Charles de Beaumont. Nourrice de Dionysos.
10. Armée féodale. Honoré, grand.

Verticalement

- I. Deuxième saint de glace.
- II. Eroulement. Lestes.
- III. Bois durs et noirs. Aux aurores.
- IV. Gars familial. Vivace mellifère.
- V. Ebènes vertes. Mémoire vive.
- VI. Cinéaste soviétique.
- VII. Réseau national. Nouvelle Aquitaine. Ville du Nevada.
- VIII. Plus. Préfixe d'égalité. Cours de Sibérie.
- IX. Rivière de France.
- X. Clochettes de Mai. "Joli mois"

Solution à découvrir dans le bulletin
du mois de juin 2026



Club des verbicrucistes

➤ **Mercredis 6 et 20 mai**

À la salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Le Club des verbicrucistes désire
s'agrandir !

Rezé Seniors

Centre André Coutant – 12, rue des Déportés à Rezé – 02 51 72 71 27

contact@rezeseniors.fr / www.rezeseniors.fr

<https://www.facebook.com/Rezeseniors>

