



BALADES – ÉTÉ 2026

Le jeudi matin de 9h à 11h30

**Rezé Séniors vous propose cet été
une balade différente chaque semaine
entre 6 et 8 kms – environ 2 h 30
Tous les jeudis matin du 2 juillet au 27 août**

Planning des balades

- * - le 2 juillet : Bouguenais, Pianocktail, Gilarderie (*covoiturage 2 €*)
- * - le 9 juillet : Jaguère, les Couets, parc St Julien
- * - le 16 juillet : Rezé, 4 rivières et un fleuve
- * - le 23 juillet : Les Sorinières, la Filée (*covoiturage 2 €*)
- * - le 30 juillet : Rezé la Jaguère, le Génetais
- * - le 6 août : Bouaye, l'Epine verte (*covoiturage 3 €*)
- * - le 13 août : Jaguère, Bourg de Rezé, Port au Blé
- * - le 20 août : St Aignan, Pierre Aigüe (*covoiturage 2 €*)
- * - le 27 août : St Mihiel, Beaujoire, Roseraie (*en tram*)
Prévoir un retour tardif

**RDV pour un départ à 9h place Odette Robert
Sans inscription préalable
Prévoir de la monnaie et les titres de transport.**

VENEZ NOMBREUX

Rezé Séniors

Centre André Coutant – 12, rue des Déportés à Rezé – ☎ 02 51 72 71 27

✉ contact@rezeseniors.fr

🌐 www.rezeseniors.fr