Rezé Seniors

SAISON 2026 - 2027

Chantons à l'unisson

Le chant est un formidable outil de bien-être : il détend, stimule la mémoire améliore la respiration et apporte une énergie positive
Les séances sont conçues comme des parenthèses joyeuses, où l'on vient autant pour la musique que pour les rencontres

Un moment de détente, de joie et de lien social garanti

GROUPE 2

Le mardi de 10h45 à 11h45

Salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon
Rezé

Dates des séances :

- 15 et 29 septembre 2026
- 13 octobre
- 10 et 24 novembre
- 08 décembre
- 12 et 26 janvier 2027
- 16 février
- 09 et 23 mars
- 06 avril
- 04 et 25 mai
- 08 et 22 juin

Référente :

Sylviane MESLET

Inscription auprès de Rezé Seniors
Centre André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé
☎ 02 51 72 71 27 - ✉ contact@rezeseniors.fr - 🌐 www.rezeseniors.fr