

Mémoire

Dans une ambiance conviviale venez entretenir votre mémoire

Venez découvrir des astuces, des outils utiles et pratiques pour mieux mémoriser au quotidien

Les exercices proposés peuvent également vous aider à améliorer votre concentration, votre organisation dans la vie de tous les jours

GROUPE 2



Le lundi de 10h00 à 12h00

Salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon
Rezé

Dates des ateliers :

- 21 septembre 2026
- 12 octobre
- 02, 16 et 30 novembre
- 14 décembre
- 04 et 18 janvier 2027
- 08 et 22* février
- 08 mars
- 05 et 19* avril
- 03 et 24 mai
- 21 juin

(*) séances pendant les vacances scolaires

Référents :

Jacques BRIAIS
Marie-Françoise VALLS

Inscription auprès de Rezé Seniors
Centre André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé
☎ 02 51 72 71 27 - ✉ contact@rezeseniors.fr - 🌐 www.rezeseniors.fr