

Mémoire

Dans une ambiance conviviale venez entretenir votre mémoire

Venez découvrir des astuces, des outils utiles et pratiques pour mieux mémoriser au quotidien

Les exercices proposés peuvent également vous aider à améliorer votre concentration, votre organisation dans la vie de tous les jours

GROUPE 3



Le mardi de 10h00 à 12h00

Salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon
Rezé

Dates des ateliers :

- 22 septembre 2026
- 06 et 20* octobre
- 03 et 17 novembre
- 01 et 15 décembre

- 05 et 19 janvier 2027
- 02 février
- 16 et 30 mars
- 13 avril
- 18 mai
- 01 juin

(*) séances pendant les vacances scolaires

Référents :

Odette COUILLAUD
Anne GRAVOUIL
Bruno PERCEVAULT

Inscription auprès de Rezé Seniors
Centre André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé
☎ 02 51 72 71 27 - ✉ contact@rezeniors.fr - 🌐 www.rezeniors.fr