

Mémoire

Dans une ambiance conviviale venez entretenir votre mémoire

Venez découvrir des astuces, des outils utiles et pratiques pour mieux mémoriser au quotidien

Les exercices proposés peuvent également vous aider à améliorer votre concentration, votre organisation dans la vie de tous les jours

GROUPE 4



Le lundi de 10h00 à 12h00

Centre André Coutant
12 rue des Déportés
Rezé

Dates des ateliers :

- 07 et 21 septembre 2026
- 05 octobre
- 02, 16 et 30 novembre
- 14 décembre
- 04 et 18 janvier 2027
- 01 et 15 février
- 15 mars
- 05 et 26* avril
- 10 mai
- 07 et 21 juin

(*) séances pendant les vacances scolaires

Référents :

Catherine JANIN
Joseline PELIN

Inscription auprès de Rezé Seniors
Centre André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé
☎ 02 51 72 71 27 - ✉ contact@rezeseniors.fr - 🌐 www.rezeseniors.fr