NOVEMBRE 2026

Rezé Seniors Actualités



ASSEMBLÉE GENERALE DE REZÉ SENIORS

Vendredi 27 Novembre à 14 h 30

Salle de l'AEPR – 19 Bis rue Pierre Brossolette à Rezé

Horaires d'ouverture au public : billetterie / adhésions / renseignements

Lundi APRÈS-MIDI de 14 h à 16 h 30

Mercredi MATIN de 9 h à 12 h

Rezé Seniors

Rezé

VILLES AMIES DES AÎNÉS RÉSEAU FRANCOPHONE

Activités adhérents

Atelier danses traditionnelles

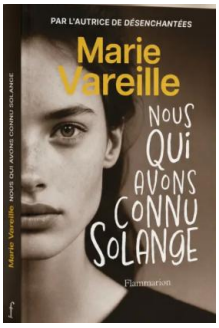
➢ **Le lundi 9 novembre de 10h à 12h**

Un lundi par mois

Salle de danse – Site de la Classerie

COMPLET





Atelier Lecture

Un vendredi par mois deux heures et demi pour échanger sur une œuvre.
« Nous qui avons connu Solange » de Marie Vareille

➢ **Le vendredi 13 novembre de 14h30 à 17h**

Centre André Coutant, 12 rue des Déportés à Rezé

Atelier théâtre

➢ **Un mardi sur deux de 14h à 17h**

Salle de danse – Site de la Classerie





Atelier piscine Détente

COMPLET

➢ **Tous les mercredis à 9h et jeudis à 15h30**

(sauf vacances scolaires)

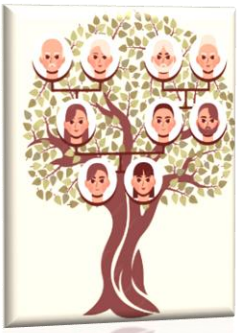
Piscine Victor Jara, 5 av Léon Blum à Rezé

SUR INSCRIPTION

Atelier généalogie

➢ **Le vendredi 20 novembre à 14 h**

Centre André Coutant - 12 rue des Déportés à Rezé





Activité « Chantons à l'unisson »

➢ **Les mardis 10 et 24 novembre**
À 9 h 30 (groupe 1) ou 10 h 45 (groupe 2)

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

SUR INSCRIPTION

SUR INSCRIPTION

Atelier autobiographie

➢ **Le jeudi 19 novembre à 9h30**

Une fois par mois, à la salle de la Carterie

38 rue Alexandre Huchon à Rezé





SUR INSCRIPTION

Atelier Peinture

➢ **Tous les lundis à 14h**

Salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Écoute musicale

➢ **Le jeudi 26 novembre de 14h30 à 16h30**

Une fois par mois, à la salle de la Carterie

38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Au programme

- Musique classique : Johann STRAUSS II
- Variétés : Chansons francophones sur le thème : la Beauté
- « Coups de cœur » : (vidéos) Honneur aux instruments et aux instrumentalistes de l'Afrique de l'Ouest. (Kora, Djembé, Balafon, Tama)
- Ça dénote : Grandes Parades (vidéos)





Club de musiciens

➢ **Les jeudis 5 et 19 novembre à 14h**

Salle Debussy – 24 rue de la Balinière à Rezé

COMPLET

Atelier Tricot

Les mercredis 4 et 18 novembre à 14h30

Deux fois par mois

Centre André Coutant, 12 rue des déportés à Rezé





Jeux de société et de cartes

➢ **Tous les mardis après-midi de 14h à 17h30**

Participation de 0,50 € pour la pause gourmande

Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Jeux de plein air

Venez jouer… ou juste discuter, c'est vous qui décidez !

Les vendredis à 14h30

Parc de la Balinière à Rezé

Annulation si le temps est capricieux !





COMPLET

Ateliers mémoire

- Groupe 1 : **lundis 2, 16 et 30 novembre à 14h30** au C.A.C *
- Groupe 2 : **lundis 2, 16 et 30 novembre à 10h** à la Carterie **
- Groupe 3 : **mardis 3 et 17 novembre à 10h** à la Carterie **
- Groupe 4 : **lundis 2, 16 et 30 novembre à 10h** au C.A.C *
- Groupe 5 : **mercredi 18 novembre à 10h** à la Carterie **

*C.A.C * - Centre André Coutant : 12 rue des déportés à Rezé - Carterie ** : 38 rue Alexandre Huchon à Rezé*

Fléchettes

- **Les lundis 2, 16 et 30 novembre de 9h30 à 12h00**

Château de la Classerie Salles 4 et 5
116 rue de la Classerie à Rezé





Balades à moto

- **Les 1er et 3ème mardi du mois**

Prendre contact avec le secrétariat
pour un rendez-vous devant chez « Thierry ».

SUR INSCRIPTION

Karaoké

- **Le jeudi 5 novembre de 14h30 à 16h30**

Une fois par mois

Salle de la Carterie
38 rue Alexandre Huchon à Rezé



Activité pour tous



Jeudi thématique

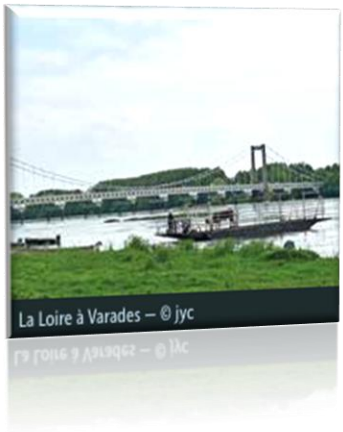
« Nantes, une histoire de ponts » en cartes postales»

Sera présenté par Tanneguy Bertrand, conférencier et cartophile.

Nantais d'origine, il vous invite à vous plonger dans le passé de sa ville natale à travers les époques, riches d'anecdotes.

- **Jeudi 12 novembre à 9 h 30**

Petit déjeuner offert
Salle de la Carterie, 38 rue Alexandre Huchon à Rezé



Les Mardis de l'Histoire

« Mieux connaître la Loire pour mieux la protéger »

Par Yves Menanteau

➢ **Mardi 3 novembre à 15h**

Maison des Isles, 1 allée Claude Choemet à Rezé

Billetterie

Réservée aux adhérents

Achat des e-billets lors des permanences de Rezé Seniors ou sur le site internet

Thalasso de Pornic



Du lundi au vendredi de 12h30 à 15h30 ou de 17h45 à 20h

Accès à l'espace « forme aquatique »

Tarif préférentiel 26 € (au lieu de 40 €)

Calicéo Saint Herblain

Du lundi au dimanche de 10h à 21h

💦 LE PASS 3H au prix de 2h

Tarif préférentiel : 16,90 € les 3 h (au lieu de 22 € les 2 h)



Films coups de coeur

Cinéma Saint Paul 38 Rue Julien Douillard à Rezé

La maison de nos rêves 1 h 38 min

Comédie De Claude Zidi Jr.

Par Kev Adams, Antonin Fourlon

Avec Kev Adams, Chantal Ladesou, Camille Aguilar

➢ **Jeudi 5/11 à 14h30**



Tarif préférentiel de 4 € pour ces 2 séances sur présentation de la carte Rezé Seniors



Les Misérables 2 h 56

De Fred Cavayé

Avec Vincent Lindon, Tahar Rahim, Camille Cottin

➢ **Mercredi 18 novembre à 14h30**

Agenda associatif

Activités proposées par d'autres structures que Rezé Seniors

Café Entr'Aidants

- **Groupe de paroles et atelier thématique, dédié aux proches aidants d'une personne dépendante.**

Accueil de l'aidant et de la personne aidée. Les 3 et 10 et 17/11 – 14 h 30 à 16 h 00

Au Centre André Coutant 12 rue des Déportés à Rezé

- **Groupe de paroles, dédié aux aidants dont le proche vit en EHPAD.**
  Le 24/11 – 17 h 30 à 18 h 30

Résidence Alexandre Plancher 14 allée du parc des Mahaudières 44400 Rezé

Copavie : ☎ **02 40 84 74 77** ✉ plateformeaidantsreze@copavie.fr

---

Tous les mardis après-midi

Activité physique adaptée aux seniors en perte d'autonomie

Séance encadrée par un professionnel (psychomotricienne et éducateur sportif) de 15 h à 16 h

Résidence Alexandre Plancher - 14 Rue du Parc des Mahaudières à Rezé - ☎ 02 40 78 25 25

Chaque jeudi

14h - 17h30

Jeux de cartes / Jeux de Société

Sauf les jeudis de concours de belote et les vacances scolaires.

Salle Pierre Fournier, La Robinière à Rezé - Amicale la Ragonnaise

Contact : Raymonde Gaborieau ☎ 06 66 50 89 13

Mardi ou Vendredi

Gym sur chaise

Rester actif ou reprendre une activité physique en position assise, c'est possible ! Sans risquer de chuter, venez en groupe prendre soin de votre cœur, mobiliser vos articulations, renforcer votre endurance musculaire, améliorer votre qualité de vie et votre bien-être au quotidien.

Sur inscription auprès du CSC – tarif au quotient familial

Le mardi de 16h30 à 17h30 au Gymnase Perrichon et le vendredi de 9h30 à 10h30 au Chemin Bleu

CSC Jaunais-Blordière – 31 chemin bleu à Rezé ☎ 02 28 44 40 00 ✉ cscjaunais-blordière@mairie-reze.fr

---

Du 31 octobre 22 novembre

Les Roussipontains " C'est le pont pont ! "

La Revue la plus éton'Nantes vous propose son nouveau spectacle, sa 38ème Comédie-Revue, du 31 octobre au 22 novembre 2026 au Théâtre Municipal de Rezé.

*** Tarifs préférentiels sur présentation de la carte Rezé Seniors**

Samedi 31/10 à 14h30 ou 20h30 et dimanche 1/11 à 15h – séances à 12 €*

Vendredi 6/11 à 20h30, samedis 7/11 et 14/11 à 14h30 et dimanche 8/11 à 15h et mardi 10/11 à 20h30 – séances à 15 €*

Réservation ☎ 06 07 69 32 85 - billets au **Théâtre de Rezé 6 Rue Guy Lelan**

Jeudi 5 novembre

13h30

Concours de Belote

Organisé par l'AEPR

- Inscription à partir de 13 h 30.

Salle AEPR (face à la gendarmerie) 19, rue Pierre Brossolette 44400 Rezé

Tarif 9 euros par joueur. Bar, pâtisserie, café

Mardi 10 Novembre

20 h

Beethoven et compagnie – Aria Voce

Et si Beethoven, Mozart, Haydn, Schubert, Mendelssohn et Brahms se retrouvaient ensemble ce soir ? Le Choeur de Chambre Aria Voce donne de la voix à ce cercle fictif.

L'auditorium – 2 av de Bretagne - REZÉ
Tarif 8€ à 18€ - Billetterie de la Soufflerie

Samedi 14 Novembre

9 h 30 – 12 h 30

Rendez-vous créatif du mois de novembre

Dans le cadre d'Ici c'est Là, le Trois8 ouvre ses portes à toutes et tous pour un temps de création gratuit, le 2e samedi de chaque mois de 9h30 à 12h30.
Toutes les pratiques artistiques sont possibles.
Le thème du défi du mois de novembre est « couleurs ».
Venez apporter votre regard sur la place Pierre Sémard !

Trois8 – 38 rue Jean Jaurès – REZÉ - Tout Public - Gratuite

Mardi 17 Novembre

*** Tarifs préférentiels pour les adhérents Rezé Seniors. Merci de vous adresser au secrétariat de Rezé Seniors**

20 h

Quatre mains – La Spirale

Et si nos choix d'adolescent·e construisaient notre adulte de demain ? Mêlant récits autobiographiques et fiction, Quatre mains explore la jeunesse et le rapport des adolescent·es à l'art dans une subtile alchimie entre texte et musique.
Dans leur jeunesse, Aline et Elios étaient pianistes et Jean, harpiste. Trente ans plus tard, ils et elle se retrouvent. Les souvenirs remontent, les émotions affleurent. Et avec elles, une promesse : rejouer, ensemble, là où tout s'était arrêté. Entre confidences et musique, la Fantaisie en fa mineur de Schubert devient le fil d'une traversée intime.
Premiers amours, révoltes, doutes… toute une jeunesse ressurgit.

L'auditorium – 2 av de Bretagne - REZÉ
Tarif 8€ à 18€ - Billetterie de la Soufflerie

Mercredi 18 Novembre

16 h – 17 h 30

Goûter au café du Château

La Ville et les partenaires du quartier (le CSC, l'Amarrez et les Compagnons bâtisseurs) vous invitent à venir partager un goûter au café du Château, mercredi 18 novembre à 16h. Ce temps convivial marquera la clôture de la phase transitoire d'animation du café et sera l'occasion de présenter le lauréat de l'appel à projet pour sa gestion à venir.
Nous vous attendons toutes et tous nombreux.ses !

Café du château – Place François Mitterand - REZÉ - Tout Public - Gratuite

---

Vendredi 20 Novembre

14 h

Concours de Belote

Organisé par Tourisme et Loisirs- **Début à 14 h.**
Tarif 9 euros par joueur
Salle AEPR (face à la gendarmerie) 19, rue Pierre Brossolette 44400 Rezé

Samedi 28 Novembre

11 h – 18 h

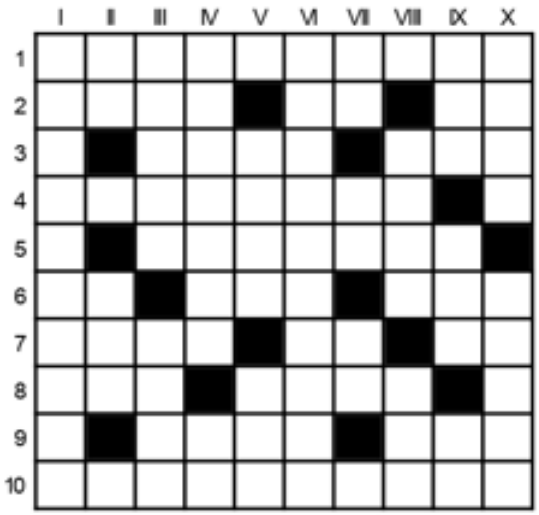
Marché de Noël à Haute-Ile

Vous cherchez des idées de cadeaux pour les fêtes de fin d'année ? Venez au marché de Noël organisé dans le quartier Haute Ile, un quartier méconnu de Rezé.
Des créatrices, des créateurs, des gourmandises et une petite brocante pour chiner et dénicher des trésors. Des idées cadeaux originales. Le tout dans la convivialité. Venez flâner, goûter, papoter, dénicher vos cadeaux…

5 et 29 rue des Chevaliers - Rezé

Mots croisés

Grille Rezé Séniors : « novembre 2026 »



Horizontalement

1. Vieux breton.

2. Monnaie du Brésil. Dieu solaire. Direction.

3. Saint du Pas-de-Calais. Le gros fait rêver.

4. Il élimine le meilleur.

5. En Amazonie péruvienne.

6. A toi. Bateau de guerre américain. Zéro.

7. Sa destination est Vilaine. Donne le choix. Participe gai.

8. Pronom interrogatif. Contre par principe.

9. De petit taille. Nourrit le plus grand nombre.

10. Mouvement de liquide.

Verticalement

I. Vieille pratique photographique.

II. Île ou note. Métal raccourci.

III. Océanien. Revêtement de sol.

IV. Ancien mexicain. Contracté.

V. Sont touchés. Parfume le gigot.

VI. Incontrôlé.

VII. Démonstratif. Gigatonne. Note ancienne.

VIII. En Bretagne ou en Espagne. Vieille colère.

IX. Signe d'égalité. Au-dessus. A la mode.

X. Appréciation chiffrée. Pianiste hongrois.

Solution de la grille d'octobre 2026

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
1	M	A	R	R	O	N	N	A	G	E
2	A	N	O	U	R	E	■	D	E	S
3	D	I	G	E	S	T	I	O	N	S
4	R	S	A	■	E	T	■	S	E	E
5	I	■	T	U	N	E	R	S	■	N
6	L	A	O	■	N	■	C	E	N	T
7	E	P	I	N	A	C	■	M	O	I
8	N	E	R	E	■	A	R	E	T	E
9	E	R	E	■	T	U	N	N	E	L
10	S	O	S	I	E	S	■	T	E	S

Solution à découvrir dans le bulletin De décembre 2026



Le Club des verbicrucistes désire s'agrandir !

Club des verbicrucistes

Les mardis 4 et 25 novembre de 9h30 à 11h30

À la salle de la Carterie

38 rue Alexandre Huchon à Rezé

Rezé Seniors

Centre André Coutant – 12, rue des Déportés à Rezé – 02 51 72 71 27

contact@rezeseniors.fr / www.rezeseniors.fr

https://www.facebook.com/Rezeseniors